

Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva
Vás pozýva na najväčšie odborné podujatie
všeobecných lekárov na Slovensku



XXXIX. Výročnú konferenciu SSVPL

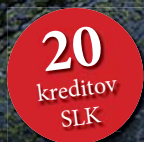
VŠEOBECNÉ LEKÁRSTVO V TIENI

PROGRAM

11.-13. október 2018
Hotel Bellevue, Horný Smokovec

Záštitu nad konferenciou prevzala ministerka zdravotníctva Andrea Kalavská

www.vpl.sk
www.vpl2018.sk



Hypertonik s dyslipidémiou? Vy máte pre neho riešenie:

LIPERTANCE®

1. polypill: atorvastatín / perindopril arginín / amlodipín



- ✓ **Dôsledná kontrola TK a LDL cholesterolu^{1,2}**
- ✓ **Významnejšia redukcia rizika KV príhod³**
- ✓ **Lepšia adherencia⁴**



Lipertance 10 mg/5 mg/5 mg, Lipertance 20 mg/5 mg/5 mg, Lipertance 20 mg/10 mg/5 mg, Lipertance 20 mg/10 mg/10 mg, Lipertance 40 mg/10 mg/10 mg filmom obalené tablety
ZLOŽENIE: Lipertance 10 mg/5 mg/5 mg, 20 mg/5 mg/5 mg, 20 mg/10 mg/5 mg, 20 mg/10 mg/10 mg, 40 mg/10 mg/10 mg filmom obalené tablety obsahujú 10 mg atorvastatínu (ator)/ 5 mg perindoprilarginínu (per)/ 5 mg amlodipínu (amlo), 20 mg ator/ 5 mg per/ 5 mg amlo, 20 mg ator/ 10 mg per/ 5 mg amlo, 20 mg ator/ 10 mg per/ 10 mg amlo, 40 mg ator/ 10 mg per/ 10 mg amlo. Obsahuje laktózu ako pomocnú látku. **INDIKÁCIE:** Substitučná liečba esenciálnej hypertenzie a/alebo stabilnej ischemickej choroby srdca v spojení s primárnou hypercholesterolemiou alebo kombinovanou hyperlipidémiou u dospelých pacientov primerane kontrolovaných s atorvastatínom, perindoprilom a amlodipínom podávaných súbežne v rovnakých dávkach ako vo fixnej kombinácii. **DIAGNÓZA A SPÔSOB PODÁVANIA:** Jedna tableta jedenkrát denne ráno pred jedlom. Lipertance nie je vhodný na začiatčnú liečbu. Ak sa vyžaduje zmena dávkovania, trváca sa má vykonať s jednotlivými zložkami. **Starší ľudia** a pacienti so zlyhaním obličiek: Časté monitorovanie kreatinínu a draslíka. **Klírens kreatinínu (Cl_{cr}) < 60 ml/min:** nevhodné. **Porucha funkcie pečene:** má sa používať s opatnosťou. Lipertance je kontraindikovaný u pacientov s aktívnym ochorením pečene. **Pediatrická populácia:** nemá sa používať. **KONTRAINDIKÁCIE:** Precitlivosť na liečivo alebo na ktorýkoľvek iný inhibitor ACE, alebo deriváty dihydropyridínu, alebo statín, alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok, alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok, alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok, alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok. **Preťaženie:** 3-násobok homej hranice normálu počas gravidity, počas dojčenia a u žien v reprodukčnom veku, ktoré nepoužívajú vhodné antikoncepčné opatrenia (pozri časť GRAVIDITA* a LAKTÁCIA*), ťažká hypotenzia, šok (vrátane kardiogénneho šoku), obštrukcia prietoku ľavej komory (napr. hypertrofická obštrukčná kardiomyopatia a vysoký stupeň aortálnej stenózy), hemodynamicky nestabilné srdcové zlyhanie po akútnom infarkte myokardu, anamnéza angioedému (Quinckeho edém) súvisiaceho s predchádzajúcou liečbou inhibitorom ACE, hereditárny alebo idiopatický angioedém, súbežné použitie s liekmi obsahujúcimi aliskiren u pacientov s diabetom mellitus alebo poruchou funkcie obličiek (GFR < 60 ml/min/1,73 m²) (pozri časť INTERAKCIE*), súbežné užívanie so sakubitrilom/valsartanom (pozri časť UPOZORNENIA* a INTERAKCIE*), extrakorporálne terapie vedúce k kontaktu krvi s negatívne nabíjajúcimi povrchmi (pozri časť INTERAKCIE*), významná bilaterálna a/alebo stenózna stenóza aortálnej funkčnej obličky (pozri časť UPOZORNENIA*)**. **UPOZORNENIA:** **Dôsledné upozornenia a opatrenia pre použitie:** **Vplyv na pečeň:** testy funkcie pečene sa majú vykonávať pravidelne a v prípade zvýšenia hladín transamináz sa majú pacienti monitorovať až do odstránenia tohto zvýšenia. Zastaviť liečbu, ak sa vyskytne žltka alebo výrazné zvýšenie hepatálnych enzýmov (srdce transaminázy prekračujúce 3-násobok homej hranice normálu (ULN)) a u pacientov s aktívnym ochorením pečene. Používať s opatnosťou u pacientov s poškodením funkcie pečene, ktorí konzumujú alkohol a/alebo majú ochorenie pečene v anamnéze. **Vplyv na krvný sval:** zastaviť liečbu, ak zvýšenie hladín kreatinínázy (CK) > 10 x ULN alebo ak sa objavia svalové symptómy so zvýšením CK hladín > 5 x ULN alebo pri podozorení na rhabdomyolýzu. S opatnosťou je potrebné postupovať, keď sa Lipertance používa s niektorými liekmi, ktoré môžu zvýšiť plazmatickú koncentráciu atorvastatínu, a tým riziko rhabdomyolýzy, ako sú silné inhibitory CYP3A4 alebo transportné proteíny (napr. cyklosporín, ketokonazol, ritonavir, ...). **Súbežné podávanie s liekovými formami kyseliny fusidovej na systémové použitie alebo v príbratí 7 dní od ukončenia liečby kyselinou fusidovou sa neodporúča.** Pokiaľ je použitie nevyhnutné, má byť počas liečby kyselinou fusidovou liečba Lipertance prerušená**. **Intersticiálne ochorenie pľúc:** ak je podozrenie, liečba má byť prerušená. **Diabetes mellitus:** U diabetických pacientov sa má kontrolovať glykémia starostlivo monitorovať počas prvého mesiaca liečby. **Srdcové zlyhanie:** používať s opatnosťou. **Hypotenzia:** monitorovať krvný tlak, renálnu funkciu a draslík u pacientov s vysokým rizikom symptomatickej hypotenzie (hypovolemia alebo závažná renín-dependentná hypertenzia) alebo so symptomatickým srdcovým zlyhaním (s alebo bez renálnej nedostatočnosti), alebo s ischemickou chorobou srdca alebo cerebrovaskulárnym ochorením. Predchodná hypotenzia odpoveď nie je kontraindikáciou na podávanie ďalších dávok, ktoré je možné podať zvyšujúce bez ťažkostí, keď sa krvný tlak zvýši po zväčšení objemu. **Stenóza aortálnej a mitrálnej chlopne/ hypertrofická kardiomyopatia:** používať s opatnosťou a pozri časť KONTRAINDIKÁCIE*. **Transplantácia obličiek:** nie sú skúsenosti po nedávnej transplantácii. **Renovaskulárna hypertenzia:** zvýšené riziko hypotenzie alebo renálnej insuficiencie u pacientov s bilaterálnou stenózou renálnej artérie alebo stenózou artérie jednej obličky, liečených ACE inhibitormi. Liečba diuretikami môže byť podporný faktor. Strata renálnej funkcie sa môže objaviť (s minimálnymi zmenami sérovej kreatinínu) dokonca u pacientov s unilaterálnou stenózou renálnej artérie*. **Porucha funkcie obličiek:** monitorovať draslík a kreatinín; individuálna dávka s jednotlivými zložkami sa odporúča ak Cl_{cr} < 60 ml/min. U pacientov so stenózou renálnej artérie môže byť zvýšená hladina urey v krvi a kreatinínu; s renovaskulárnou hypertenziou, riziko ťažkej hypotenzie a renálnej insuficiencie. Amlodipín sa môže používať v normálnych dávkach u pacientov so zlyhaním obličiek. Amlodipín nie je dialyzovateľný. **Hemodialyzovaní pacienti:** používať s opatnosťou. **Precitlivosť/Angioedém:** zastaviť liečbu a monitorovať až do úplného vymiznutia symptómov. Angioedém spojený s edémom hrtanu môže byť fatálny. Kombinácia perindoprilu so sakubitrilom/valsartanom (kontraindikovaná v dôsledku zvýšeného rizika angioedému. Sakubitril/valsartan nesmie byť podaný skôr ako 36 hodín po užití poslednej dávky perindoprilu. Liečba perindoprilom sa nesmie začať skôr ako 36 hodín po poslednej dávke sakubitril/valsartanu. Súbežné podávanie iných inhibitorov NEP (napr. rasekadotril) a inhibitorov ACE môže takisto zvýšiť riziko angioedému*. **Súbežné použitie inhibitorov mTOR:** zvýšené riziko angioedému. **Anafylaktoidné reakcie počas akejkoľvek lipoproteínovej a nízkou hustotou (LDL):** zriedkavo, pacienti zaznamenali život ohrožujúce anafylaktoidné reakcie, dočasne ukončiť podávanie pred liečbou. **Anafylaktoidné reakcie počas desenzibilizácie:** dočasne ukončiť podávanie pred liečbou. **Letná reakcie:** sa po náhodnej opätovnej expozícii objavili znova. **Neutropénia/ Agranulocytóza/Thrombocytopénia/Anémia:** používať s najvyššou opatnosťou u pacientov s kolagenovým vaskulárnym ochorením, imunosupresívnou liečbou, liečbou s aplorinólom alebo prokainamidom, odporúča sa pravidelne monitorovať počet leukocytov. **Rasa:** perindopril môže byť menej účinný a spôsobuje vyššie percento angioedému u pacientov čiernej rasy ako u pacientov inej rasy. **Kašeľ:** ustupuje po ukončení liečby. **Operácia/anestézia:** zastaviť liečbu jeden deň pred operáciou. **Hyperkalcémia:** časté monitorovanie draslíka v krvi v prípade renálnej insuficiencie, zhoršenia renálnej funkcie, vek (> 70 rokov), diabetes mellitus, dehydratácia, akútnej srdcovej dekompenzácie, metabolické acidozy a súbežného používania draslík šetriacich diuretik a doplnkov draslíka alebo solných náhrad s obsahom draslíka. **Kombinácia s litom:** neodporúča sa. **Diaľšia inhibícia systému renín-angiotenzín-aldosterón (RAAS):** súbežné použitie inhibitorov ACE, blokádorov receptorov angiotenzínu II alebo aliskirenu zvyšuje riziko hypotenzie, hyperkalcémie a zníženej funkcie obličiek (vrátane akútneho zlyhania obličiek). **Diaľšia inhibícia RAAS** sa preto neodporúča. **Inhibitory ACE** a blokátory receptorov angiotenzínu II sa nemajú súbežne používať u pacientov s diabetickou nefropatiou. **Primárny aldosteronizmus:** užívanie sa neodporúča u pacientov s primárnym hyperaldosteronizmom (neodporúčajú sa liečba pôsobiaci prostredníctvom inhibície renín-angiotenzínového systému)**. **Goliatizová intolerancia (glukóza-goliatizová malabsorpcia/lipidový deficit látok):** nemá sa užívať. **INTERAKCIE:** **Kontraindikované:** aliskiren (u pacientov s diabetom mellitus alebo poruchou funkcie obličiek), extrakorporálne terapie**, sakubitril/valsartan. **Neodporúča sa:** silné inhibitory CYP3A4, aliskiren, súčasná liečba s inhibitormi ACE a blokádorom receptora angiotenzínu, estramustín, lítium, kotrimoxazol (trimetoprim/sulfametoxazol)**, draslík šetriace diuretiká (napr. triamterén, amilorid, eplerenon, spironolaktón), soli draslíka, dantrolén (infúzia), grapefruit alebo grapefruitový džús. **S opatnosťou:** induktory CYP3A4, digoxín, ezetimib, kyselina fusidová, gemfibrozil/deriváty kyseliny fibrovej, inhibitory transportných proteínov, warfarín, antiadiabetiká (inzulíny, perorálne antiadiabetiká), baklofén, nesteroidné protizápalové lieky (NSAID) (vrátane aspirínu ≥ 3 g/dňa), rasekadotril, inhibitory mTOR (napr. sirolimus, everolimus, temsirolimus), kolchín, kolestipol, perorálna antikoncepcia, glypitíny (linagliptín, saxagliptín, sitagliptín), symptomatická, tricyklická antidepressívna/antipsychotická anestézia, zlatá, digoxín, atorvastatín, warfarín alebo cyklosporín, takrolimus, antihypertenzia a vazodilatácia. **GRAVIDITA A LAKTÁCIA:** Lipertance je kontraindikovaný počas gravidity a laktácie. **FERTILITA:** Reverzibilné biochemické zmeny spermií u niektorých pacientov liečených blokádami kalciového kanálu. **OVPLYVNENIE SCHOPNOSTI VIEŠ VOZIŤ A OBSLUHOVAŤ STROJE:** Schopnosť viesť vozidlo a obsluhovať stroje môže byť znížená v prípade závratu, bolesti hlavy, únavy, slabosti a nauzey. Opatnosť sa odporúča najmä na začiatku liečby. **NEŽIADUCIE ÚČINKY:** **Veľmi časté:** edém. Časté: nazofaringitída, hyperenzitivita, hyperkalcémia, smogolencia, závrat, bolesť hlavy, dysgeúzia, parestézia, vertigo, porucha zraku, diplopia, tinitus, palpitácie, hypotenzia (a účinky súvisiace s hypotenziou), sčervnenie, faryngogingiválna bolesť, epistaxia, kašeľ, dyspnoe, nauzea, urtikária, bolesť v hornej a dolnej časti brucha, dyspepsia, hnačka, zápcha, zmenená činnosť čriev, flatulencia, vyrážka, pruritus, opuch kĺbov, opuch členka, bolesť v končatine, artralgia, svalové spazmy, myalgia, bolesť chrbta, asténia, únava, abnormálne hodnoty pečeroých testov, zvýšená hladina kreatinínázy v krvi. **Menej časté:** rinítida, exozinólia, hypoglykémia, hyponatremia, hyperkalcémia reverzibilná po ukončení liečby, anorexia, únava, zmenená náda (vrátane úzkosti), porucha spánku, depresia, nočné mory, tremor, syndróm, hyperpezie, anémia, arytmia (vrátane tachykardie a atrálnej fibrilácie), narušené videnie, tachykardia, vazkuilid, bronchospasmus, suchosť v ústach, parosteitída, erukácia, hepatitída bud cytolýty alebo cholestastatiká, urtikária, purpura, zmeny starkebné pokožky, hyperhidroza, exantém, alopecia, angioedém, pemfigoid, fotosenzitívne reakcie, bolesť krku, svalová únava, porucha močenia, noktürnia, polakiúria, zlyhanie obličiek, erektilná dysfunkcia, gynecomastia, bolesť na hrudi, bolesť, malátnosť, periférny edém, pyrexia, zvýšená hladina urey v krvi, zvýšená hladina kreatinínu v krvi, zvýšená telesná hmotnosť, pozitívny nálezy bielych krviniek v moči, zníženie telesnej hmotnosti, päd. **Zriedkavo:** trombocytopénia, stav zátenosti, príležitosť neuroptia, cholestáza, zhoršenie porúzy, Stevens-Johnsonov syndróm, toxická epidermálna nekrolýza, multiformný erytém, myopatia, myozitída, rabdomyolýza, tendinitopatia, niekedy komplikovaná ruptúrou, zvýšenie pečeroých enzýmov, zvýšená hladina bilirubínu v krvi. **Veľmi zriedkavo:** leukopénia/neutropénia, agranulocytóza alebo pancytopénia, hemolytická anémia u pacientov s vrodenou deficienciou G-6PDH, znížený hemoglobín a znížený hematokrit, anafylaxia, zvýšený svalový tonus, strata sluchu, infarkt myokardu pravdepodobne sekundárny v dôsledku nadmernej hypotenzie u vysokorizikových pacientov, angína pectoris, cievná mozgová príhoda, pravdepodobne sekundárna v dôsledku nadmernej hypotenzie u vysokorizikových pacientov, exsfoliatívna pneumónia, gastritída, gingiválna hyperplázia, žltka, zlyhanie pečene, exfoliatívna nekrotizujúca myopatia, extrapyramidálna porucha (extrapyramidálny syndróm). **SIADH** môže byť považovaný za veľmi zriedkavý, ale možný komplikácia spojená s liečbou ACE inhibitormi**. **PREDÁVOKOVANIE. VLASTNOSTI:** Atorvastatín je selektívny, kompetitívny inhibitor HMG-CoA redukazy. Perindopril je inhibitor enzýmu, ktorý konvertuje angiotenzín I na angiotenzín II (angiotenzín-konvertujúci enzým, ACE). Amlodipín je inhibitor vstupu kalciových iónov z dihydropyridínovej skupiny (blokádor pomalého kanála alebo antagonista kalciových iónov) a inhibuje transmembránový vstup kalciových iónov do hladkých svalov srdca a cieľ. **BALÉNIE:** 30 alebo 90 (3 balenia po 30) filmom obalených tabliet lieku Lipertance 10mg/5mg/5mg, 20mg/5mg/5mg, 20mg/10mg/5mg, 20mg/10mg/10mg, 40mg/10mg/10mg. **DATUM REVÍZIE TEXTU:** 03/2018

Držiteľ rozhodnutia o registrácii: ANPARNIA Prázdnicovského Farmaceutického S.A., ul. Anapol 68, 03-236 Varšava, Poľsko

**Podrobné informácie sú uvedené v Súhrne charakteristických vlastností lieku, ktorý vám poskytneme na adrese miestneho zástupcu držiteľa: Servier Slovensko, spol. s r. o., Pribinova 10, 811 09 Bratislava, tel.: 02/59204111, fax: 02/54432690

**Všimnite si, prosím, zmenu v informácii o lieku

Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis.

Literatúra: 1. C. Vlachopoulos, et al., Effectiveness of perindopril/amlodipine fixed dose combination in everyday clinical practice: results from the EMERALD study, Current Medical Research and Opinion, 2016; 32:9, 1605-1610, 2. Law MR et al. BMJ. 2003;326:1423-1427, 3. S. Watson, A. Gupta, N.R. Poulter et al, Journal of Hypertension Volume 32, eSupplement 1, 2014, 4. Huffman MD. PLOS Med. 2015;12(8):e1001862.



Servier Slovensko, spol. s r. o., Pribinova 10, 811 09 Bratislava,
tel.: +421 2 59 20 41 11, fax: +421 2 54 43 26 94

Obsah

Príhovor prezidenta SSVPL	4
Príhovor predsedníčky Sekcie ambulantných sestier a pôrodných asistentiek SK SaPA	7
Plán konferenčných priestorov	9
Všeobecné informácie	10
Prehľadný program	14
Odborný program	20
Odborné vzdelávanie pre sestry	30
Workshopy	33



Príhovor prezidenta SSVPL a pozvanie na XXXIX. Výročnú konferenciu SSVPL vo Vysokých Tatrách

Vážené kolegyne a kolegovia, najskôr Vám chcem vysloviť poďakovanie nielen za Vašu každodennú skvelú prácu v ambulanciách, ale aj za podporu a reprezentáciu nášho odboru. Verím, že najmä vďaka nim je náš hlas pri presadzovaní čo najlepšieho záujmu pacientov v spoločnosti stále zreteľnejší.

Osobitné poďakovanie patrí členom výboru našej spoločnosti, bez ktorých obetavej a nezištnej práce by sme dnes neboli jednou veľkou rodinou. Naše úspechy boli a sú vždy výsledkom tímovej práce a dúfam, že aj nový výbor SSVPL bude v ich dosahovaní aj vďaka Vašej podpore naďalej vytrvalo pokračovať. S každou novou skúsenosťou sa posúvame ďalej, rastieme na odborníkov aj v nemedicínskych oblastiach, sme bohatší o skvelých organizátorov, prednášateľov, o ľudí, ktorí dokážu sebavedomo obhajovať záujmy primárnej starostlivosti pred autoritami.

Napriek tomu však zostáva stále najpodstatnejšia naša práca pre pacienta. K jej ďalšiemu zlepšovaniu určite prispieje aj XXXIX. výročná konferencia spoločnosti, pretože jej ústredným motívom je najmä vzdelávanie, základný predpoklad kvality a bezpečnosti všeobecného praktického lekárstva. Naše stretnutie je príležitosťou bilancovať, ale hovoriť aj o budúcnosti postavenia všeobecného praktického lekára v spoločnosti.

Čo sa teda udialo za ten rok, čo sme sa nevideli? Osobne ho považujem za úspešný rok, v ktorom sme si po štvorročnom období zvolili nový výbor SSVPL, do ktorého sme okrem „starých“ členov pribrali aj „nové tváre“. Určite nás obohatia o ďalšie nové myšlienky a impulzy.

Pracovali sme na viacerých dôležitých témach, ktoré boli obsahovo i časovo náročné. Spomeniem len niektoré. Pripomienkovali sme zákon o E-health, kde sa nám podarilo na absolútne možnú mieru znížiť neprimerané sankcie, ktoré lekárom hrozili. Aktívne sme komunikovali a komunikujeme potrebu propagácie a rozvoja rezidenčného programu. Veľkou témou bolo hľadanie riešení v obh-

liadkach mŕtvych, či v poskytovaní ambulantnej pohotovostnej služby.

Za ďalší významný úspech považujem realizáciu prvej konferencie všeobecných praktických lekárov európskeho formátu EQuiP, na ktorej sme privítali špičkových zahraničných odborníkov, dlhodobo sa zaoberajúcich kvalitou, bezpečnosťou ako aj efektívnosťou zdravotnej starostlivosti v jednotlivých štátoch celej Európy.

Sme veľmi radi, že nový hlavný odborník MZ SR pre všeobecné lekárstvo MUDr. Jana Bendová pochádza z radov našej odbornej spoločnosti. Jej menovanie je známkou dôvery, ale aj perspektívou zlepšovania možnosti komunikovať naše problémy smerom k nadriadeným orgánom.

A k najdôležitejším úspechom našej práce patrí najmä neustále sa zvyšujúca úroveň dôvery pacientov v prácu všeobecného lekára. Čísla niektorých prieskumov poukazujúce na 80-90% dôvery k práci všeobecných praktických lekárov zo strany pacienta hovoria dosť samé za seba.

Tento rok nás na našej odbornej konferencii čaká viac ako 85 zaujímavých prednášok domácich aj zahraničných odborníkov a množstvo inšpiratívnych workshopov. Odborný program sa nám poradilo pripraviť vďaka spolupráci s deviatimi slovenskými odbornými spoločnosťami. Budeme mať príležitosť vypočuť si prednášky z kardiológie, dermatológie, diabetológie, hepatológie, angiológie, psychiatrie a adiktológie, epidemiológie a ďalších oblastí. Dozvieme sa teda nové informácie o najnovších poznatkoch a najmodernejších postupoch pri liečbe ochorení z iných odborov. Spolupráca so špecialistami nám pomáha čo najlepšie radiť vlastným pacientom. Učíme sa od tých najlepších, aby sme ich skúsenosti vedeli preniesť do vlastnej praxe a pomoci našim pacientom.

Kľúčová téma konferencie – vzdelávanie – reflektuje súčasnú situáciu v odbore všeobecného lekárstva na vysokých školách a v postgraduálnom štúdiu. A práve o vzdelávaní v rodinnom lekárstve bude prednáška Ass. Prof. Zalky Klemenc Ketiš, vedúcej Katedry rodinného lekárstva na Lekárskej fakulte univerzity v Maribore zo Slovinska. Podľa nej je práve vzdelávanie jedným z kľúčových fakto-

rov, ktoré zabezpečujú kvalitu a bezpečnosť praxe rodinného lekárstva. Vzdelávaniu vo všeobecnom lekárstve sa budú venovať aj slovenskí odborníci za účasti Doc. PhDr. Zuzany Slezákovéj z Ministerstva zdravotníctva, Sekcia zdravia, odbor zdravotníckeho vzdelávania, Doc. MUDr. Gazdíkovej, vedúcej Katedry všeobecného lekárstva Slovenskej zdravotníckej univerzity v Bratislave. Blok s hosťami z Českej republiky bude venovaný diabetológii v sobotu.

V rámci workshopov určite zaujmú aj praktickými ukážkami škola chrčba, nácvik resuscitácie a život zachraňujúcich úkonov, workshop na tému – ako zvládať ranné odbery bez stresu, diagnostika z jazyka, či tvárová diagnostika, workshop o odporúčaniach pre bezpečnú a účinnú redukciu hmotnosti, ale aj workshop ako nielen vytvoriť, ale aj profitovať z prítlačivého profilu Vašej ambulancie na sociálnych sieťach. Čakajú nás aj prednášky o novinkách v diagnostike a v liečbe klieštovej encefalitidy, prevencii kolorektálneho karcinómu, či o postupoch pri HIV infekcii v ambulancii všeobecného praktického lekára.

Na konferenciu sme pozvali aj všetkých kľúčových „hráčov“, ktorí rozhodujú o osude všeobecných lekárov. Účastníci konferencie budú mať vo štvrtok príležitosť stretnúť sa so zástupcami Ministerstva zdravotníctva SR, so zástupcami všetkých troch poisťovní, a s predstaviteľmi Národného centra zdravotných informácií a diskutovať s nimi o aktuálnych problémoch všeobecného lekárstva.

Z ďalšieho programu dávam do pozornosti diskusiu s predstavenstvom ZAP, kde sa lekári viac dozvedia o vyjednávaní zmluvných podmienok s poisťovňami.

Účast na konferencii prisľúbila aj samotná ministerka MUDr. Andrea Kalavská. Minulý rok sa zástupcovia ministerstva zúčastnili na konferencii vôbec po prvý krát a tohtoročný opätovný záujem je dôkazom ochoty a snahy o dialóg a spoločné riešenie problémov všeobecného lekárstva na Slovensku z oboch strán.

Kongres uzavrieme právnickým blokom, kde si preberieme aktuálne najzávažnejšie zmeny legislatívy v poslednom období.

XXXIX. Výročná konferencia SSVPL 2018, zaoberajúca sa postupmi a návodmi pre každodennú ambulantnú prax je inšpirujúcou príležitosťou aj pre ambulantné sestry a pôrodné asistentky zo Sekcie ambulantných sestier a pôrodných asistentiek SK SaPa, pre ktoré je v sobotu pripravený program

so zaujímavými prednáškami z praxe, ale aj témami, ktoré môžu zvýšiť právne povedomie v ich povolani.

Vzhľadom na množstvo zaujímavých tém, dôležité prednášky budú pre tých kolegov, ktorí sa konferencie nemôžu zúčastniť prístupné v archíve na www.meditrend.sk, stránke zaoberajúcej sa vzdelávaním pre lekárov a medicínskych pracovníkov, s ktorou SSVPL dlhodobo spolupracuje. Z konferencie bude vydané kompendium v Zdravotníckych novinách a kniha abstraktov z prednášok, ktorá vám bude dodaná.

Aj vo Vysokých Tatrách pokračujeme v rozvíjaní intenzívnej spolupráce s občianskymi združeniami. Tento rok dostalo priestor na odbornú prezentáciu Združenie pacientov s pľúcnou hypertenziou a iné občianske a pacientske združenia sme zasa podporili vytvorením možnosti propagácie v infostánkoch. Ich prítomnosť na konferencii považujem za dôležitú, pretože pacient a lekár majú k sebe najbližšie.

Vo štvrtok 17:30 sa uskutoční v salóniku KRISTAL v hoteli Bellevue členská schôdza SSVPL. Pozývame všetkých členov SSVPL a očakávame Vašu vysokú účasť. Dnes je členmi našej odbornej spoločnosti viac ako 1400 všeobecných praktických lekárov. Svojou prácou sa usilujeme vytvoriť efektívnu platformu na presadzovanie záujmov všeobecných lekárov, ktoré sú v končennom dôsledku v prospech pacientov. Aby sme mohli pracovať v tomto smere nezávisle potrebujeme aj Vašu finančnú podporu v podobe členských príspevkov. Tieto zdroje investujeme späť do spoločnosti, ale vďaka nim zabezpečujeme aj členstvo našej odbornej spoločnosti vo WONCA a EEPK, ktorými získavame podporu silnej medzinárodnej komunity všeobecných praktických/rodinných lekárov.

Viac ako 1000 lekárov z celého Slovenska, renomovaní domáci aj zahraniční prednášatelia, zdravotné sestry, bez ktorých si nevieme našu prácu predstaviť, a aj samotní pacienti, pre ktorých to všetko vlastne robíme...

Aj tento rok sa opäť stretneme ako jedna veľká rodina. Teším sa spolu s Vami na síce náročný program našej konferencie, ale rozhodne obohacujúce „tatranské“ inšpirácie.

MUDr. Peter Makara, MPH
Prezident SSVPL

24TH WONCA EUROPE CONFERENCE

Bratislava
June 26-29, 2019

Save
the Date!



GENERAL PRACTICE:
The Human Side of Medicine



www.woncaeurope2019.org

11.-13. október 2018

Príhovor predsedníčky Sekcie ambulantných sestier a pôrodných asistentiek SK SaPA



Vážené kolegyně, kolegovia,
Odborná sekcia ambulantných sestier a pôrodných asistentiek SK SaPA vás srdečne pozýva na XXXIX. Výročnú konferenciu SSVPL 2018 so sesterským blokom prednášok dňa 13.10.2018 Grandhotel Starý Smokovec. Ošetrovatelstvo v ambulantnej sfére v súčasnosti sa nachádza vo veľmi hektickom období s nejasnou budúcnosťou, riešia sa otázky či sestra alebo zdravotnícky asistent v ambulancii. Paradoxom je, že enormne rastú nároky na ošetrojúci zdravotnícky personál (lekár a sestra) v ambulancii, čo vyžaduje vyššiu kvalifikáciu a vedomosti. Je ťažké sa orientovať v množstve nerecenzovaných informácií, ale takéto podujatia, akým je XXXIX. Výročná konferencia SSVPL 2018, zaoberajúca sa postupmi a návodmi potrebnými pre každodennú ambulantnú prax, sú príležitosťou, kde nám ukážu tú správnu cestu. A práve v tomto období je potrebné prehľbovať si vedomosti aktuálnymi informáciami a to očakávame od prednášajúcich. Čaká na vás program so zaujímavými prednáškami z praxe, ale aj témami, ktoré môžu zvýšiť právne povedomie v našom povolání. Touto cestou chcem poďakovať aktívnym účastníkom a organizátorom týchto podujatí, a zároveň apelovať na kolegyně, aby využili takéto možnosti sebaaprezentácie a podelili sa o svoje drahocenné poznatky a skúsenosti na aktivitách sústavného vzdelávania.

PhDr. Zuzana Gavalierová,
predseda Sekcie ambulantných sestier
a pôrodných asistentiek SK SaPA

UŽ 3 ROKY VÁM POMÁHAME V ČAKÁRŇACH

350 spokojných lekárov, ktorým sme zmenili stres v práci na zábavu
Spolu sme vybavili **1,7 milióna** pacientov



- žiadne hádky v čakárni,
- jednoduchá obsluha pre všetkých pacientov,
- pacient povie čo chce,
- vieme presne, ktorý pacient je v čakárni,
- prístup aj z internetu,
- My Vám vrátime peniaze,
- sme napojení na ambulantný program: • **MEDICOM**
• **CURO**

Viac informácií osobne na stánku eČasenska –
oproti prednáškovým miestnostiam.

+421 907 401 421
www.ecasenska.sk
info@ecasenska.sk



PARTNER PRE
LEKÁRA



TEVA

The image displays three architectural floor plans of the Bellevue I and II buildings in Bratislava, showing room numbers and labels.

I. poschodie

Labels: schody, REG, C B

Room numbers: 37, 38, 39, 40, 48, 49, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 50

-I. poschodie

Labels: schody, Bellevue II, Bellevue I

Room numbers: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24

-II. poschodie

Labels: šatňa, OBCHOD, schody

Room numbers: 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36

- C

VEDECKÝ, ORGANIZAČNÝ VÝBOR A SEKRETARIÁT KONFERENCIE

• **Prezident konferencie**

MUDr. Peter Makara, MPH
Prezident SSVPL

• **Organizačný výbor**

MUDr. Peter Makara, MPH – predseda
MUDr. Michaela Macháčová – viceprezidentka
MUDr. Peter Pekarovič – vedecký sekretár
MUDr. Peter Lipták – riaditeľ sekretariátu

• **Programový výbor konferencie**

MUDr. Radovan Antoš
MUDr. Stanislava Bachledová
MUDr. Jana Bendová, PhD.
MUDr. Beáta Blahová
MUDr. Romana Compagnon
MUDr. Katarína Dostálová, PhD., MPH
MUDr. Dagmar Jendrišáková
MUDr. Štefan Krnáč
MUDr. Ján Kaňuch
MUDr. Peter Lipovský

MUDr. Peter Lipták
MUDr. Katarína Lepeyová
MUDr. Jana Ľuptáková
MUDr. Michaela Macháčová
MUDr. Peter Makara, MPH
MUDr. Mária Matúsová
PharmDr. Daniela Mináriková, PhD.
MUDr. Soňa Ostrovská
MUDr. Peter Pekarovič
MUDr. Ľudmila Resutíková
MUDr. Adriana Šimková

• **Kontakty****Odborný program:**

MUDr. Peter Makara, MPH,
E-mail: makara.peter@vpl.sk

MUDr. Michaela Macháčová
E-mail: machacova.michaela@vpl.sk

MUDr. Peter Lipták
E-mail: liptak.peter@vpl.sk

Koordinácia zahraničných účastníkov:

MUDr. Jana Bendová
E-mail: bendova.jana@vpl.sk

Sekcia sestier pracujúcich v ambulantných ZZ:

PhDr. Zuzana Gavalierová
E-mail: gavalierova.z@gmail.com

• **Organizačno-technické zabezpečenie konferencie****Kontaktná osoba:**

Marcela Idlbeková, mobil: +421 918 569 890
e-mail: idlbekova@farmi-profi.sk
Eva Káčeriková, mobil: +421 918 502 341
e-mail: kacarikova@farmi-profi.sk



FARMI PROFÍ
KONTINUÁLNE VZDELÁVANIE
V MEDICÍNE A FARMACII
FARMI-PROFI, s.r.o.
www.farmi-profi.sk
Tel.: +421 2 6446 1614
+421 2 6446 1555

VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

• **Miesto konania**

Lekárska sekcia: Grand Hotel Bellevue, Horný Smokovec 21, 062 01 Vysoké Tatry
Sesterská sekcia: Grandhotel Starý Smokovec, 062 01 Vysoké Tatry

• **Rokovacie jazyky**

Slovenčina, čeština, angličtina
Konferencia bude interaktívna (hlasovacie zariadenie, autodidaktický test)

• **Postery**

Postery budú umiestnené vo vyhradených priestoroch Grand Hotela Bellevue

• **Kreditové hodnotenie**

Kongres je zaradený do kontinuálneho medicínskeho vzdelávania SLK a SKSaPA.
Účastníci kongresu dostávajú za jednotlivé dni nasledujúci počet kreditov:

LEKÁRI

Štvrtok	11.10.2018	8 kreditov
Piatok	12.10.2018	8 kreditov
Sobota	13.10.2018	4 kreditov

SESTRY

Štvrtok	11.10.2018	8 kreditov
Piatok	12.10.2018	8 kreditov
Sobota	13.10.2018	6 kreditov

Aktívna účasť

Autor prednášky – 10 kreditov
Prví dvaja spoluautori – 5 kreditov

Aktívna účasť

Autor prednášky – 10 kreditov
Prví dvaja spoluautori – 5 kreditov

Správne vyplnený AD test 1-2 kredity
(61 – 80 % = 1 kredit, 81 – 100 % = 2 kredity)

• **Potvrdenie o účasti**

Registrovaní účastníci obdržia potvrdenie o účasti s kreditovým hodnotením SLK podľa platných predpisov. Potvrdenie o účasti je vydávané na konci podujatia. Potvrdenia nebudú zasielané poštou.

• **Registrácia**

Štvrtok	Grandhotel Bellevue (lekári/sestry)	od 7.30 hod.
Piatok	Grandhotel Bellevue (lekári/sestry)	od 7.30 hod.
Sobota	Grandhotel Bellevue (lekári)	od 7.30 hod.
	Grandhotel Starý Smokovec (sestry)	od 7.30 hod.

UPOZORNENIE: Registrácia sestier bude v sobotu prebiehať iba v hoteli Grandhotel Starý Smokovec

Z dôvodu uznania kreditov je nutné podpísať sa na prezenčnú listinu (sestry) a prejsť elektronickou registráciou (lekári/sestry) každý deň.

- Registračné poplatky

Registrácia	do 30. 06. 2018	po 01. 07. 2018	na mieste	na mieste na jeden deň
LEKÁRI				
členovia SSVPL*	40 €	50 €	60 €	30 €
nečlenovia SSVPL	80 €	90 €	100 €	50 €
SESTRY				
členky SKSaPA	15 €	20 €	25 €	5 €
nečlenky SKSaPA	20 €	30 €	35 €	10 €

Prednášatelia, študenti a nepracujúci dôchodcovia majú vstup voľný.

Registračný poplatok zahŕňa účasť na odbornom programe, tlačové materiály konferencie a vstup do vystavovateľských priestorov.

***Ako členovia sú akceptovaní iba tí, ktorí sú registrovaní v členskej databáze SSVPL a majú uhradený ročný členský poplatok.**

- Bankové spojenie - úhrada registračných poplatkov

Bankovým prevodom na účet FARMI - PROFI, spol. s r.o.

IBAN SK8611000000002946028927

SWIFT TATRSKBX

Variabilný symbol 102018

Špecifický symbol ID SLK účastníka

Do správy pre príjemcu (Poznámky) špecifikujte meno osoby /lekára, sestry/, ktorému je poplatok hradený. Inak nemusí byť platba správne priradená!

Platby prevodom sú akceptované najneskôr do 1.10.2018.

Registračný poplatok je nevratný!

V prípade záujmu o vystavenie faktúry zašlite svoju požiadavku na majekova@farmi-profi.sk.

NÁŠ ZAHRANIČNÝ HOST

Zalika Klemenc Ketiš



Zalika Klemenc Ketiš je docentkou a vedúcou Katedry rodinného lekárstva na Lekárskej fakulte Univerzity v Maribore v Slovinsku. Je tiež členkou Inštitútu pre výskum a vývoj v Komunitnom zdravotnom stredisku v Ľubľane, kde tiež pôsobí ako rodinná lekárka. Je aktívnou výskumníčkou a pedagogičkou bakalárskeho a postgraduálneho vzdelávania (špecializovaná výučba rodinného lekárstva). Je členkou riadiaceho výboru projektu na obnovenie praxe rodinného lekárstva v Slovinsku (od roku 2015) pod záštitou Ministerstva zdravotníctva. Je zodpovedná za kontrolu kvality a bezpečnosti a zlepšenie. V roku 2016 získala cenu Dr. Zory Janžekovič ako najlepši pedagóg na Lekárskej fakulte Univerzity v Maribore. Cena sa udeľuje raz za 10 rokov, okrem toho sa každoročne na popud študentov a po schválení senátu udeľuje cena jednému pedagógovi. V roku 2016 získala cenu Lekárskej fakulty Univerzity v Maribore za výnimočné zásluhy – dôležitý prínos k založeniu, rozvoju a dobrému menu fakulty.

Je jednou z 10 členov výkonnej rady Európskej spoločnosti rodinných lekárov (WONCA Europe) (od roku 2015). Je členkou výkonnej rady Spoločnosti pre kvalitu a bezpečnosť rodinného lekárstva (EQiP) (od roku 2014). Od augusta do decembra 2017 je jedným z troch európskych expertov (vybraných v náročnom konaní) pri obnove špecializácie na rodinné lekárstvo v Grécku. Projekt organizuje Svetová zdravotnícka organizácia.

V roku 2016 získala cenu Dr. Zory Janžekovič ako najlepši pedagóg na Lekárskej fakulte Univerzity v Maribore. Cena sa udeľuje raz za 10 rokov, okrem toho sa každoročne na popud študentov a po schválení senátu udeľuje cena jednému pedagógovi. V roku 2016 získala cenu Lekárskej fakulty Univerzity v Maribore za výnimočné zásluhy – dôležitý prínos k založeniu, rozvoju a dobrému menu fakulty.

Nestihli ste sa zúčastniť všetkých prednášok

XXXIX. Výročnej konferencie?

Výber videoprednášok bude dostupný na

www.meditrend.sk

Sledujte nás

s podporou



PROGRAM – ŠTVRTOK

11. OKTÓBER 2018

SÁLA Bellevue I.		SÁLA Bellevue II.	
08:00 – 09:00	VYKAZOVANIE VÝKONOV NAD RÁMEC KAPITÁCIE A ICH PREPLÁCANIE Z POHLADU VŠEOBECNÉHO LEKÁRA V ROKU 2018 (WS)		
09:00 – 09:10	Prestávka		
09:10 – 10:10	ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE - VYŠETRENIA NAD RÁMEC KAPITÁCIE Z POHLADU ZDRAVOTNÝCH POISŤOVNÍ	09:10 – 10:10	NAJLEPŠIE PRÁCE MLADÝCH PRAKTIKOV
10:10 – 10:20	Prestávka	10:10 – 10:20	Prestávka
10:20 – 11:20	SKÚSME TO BEZ KAŠĽA <i>Blok podporený spoločnosťou KRKA</i>	10:20 – 11:20	BLOK PRACOVNEJ SKUPINY PREVENTÍVNEJ KARDIOLÓGIE SKS A SLOVENSKEJ LIGY „SRDCE SRDCU“
11:20 – 11:30	Prestávka	11:20 – 11:30	Prestávka
11:30 – 11:50	Slávnostné otvorenie		
11:50 – 12:30	Téma rezervovaná pre Ministerstvo zdravotníctva SR		
12:30 – 13:30	Obed		
13:30 – 14:30	NOVÉ POZNATKY V MANAŽMENTE LIEČBY AZYTROMYCÍNOM <i>Blok podporený spoločnosťou TEVA.</i>	13:30 – 14:30	DERMATOLÓGIA
14:30 – 14:40	Prestávka	14:30 – 14:40	Prestávka
14:40 – 15:40	LIEČBA CHRONICKÝCH ŽILOVÝCH OCHORENÍ V AMBULANTNEJ PRAXI VŠEOBECNÉHO LEKÁRA <i>Blok podporený spoločnosťou Servier Slovensko</i>	14:40 – 15:40	Blok vyhradený pre NCZIa
15:40 – 15:50	Prestávka	15:40 – 15:50	Prestávka
15:50 – 16:50	HYPERTENZIA A DYSLIPIDÉMIA - SÚ PREPOJENÉ? <i>Sympóziu podporené z edukačného grantu spoločnosti MYLAN.</i>	15:50 – 16:50	KARDIOLÓGIA: CHRONICKÉ SRDCOVÉ ZLYHANIE
16:50 – 17:00	Prestávka	16:50 – 17:00	Prestávka
17:00 – 18:15	CHOROBY PEČENE A PRAKTIK - INFEKČNÉ OCHORENIA PEČENE	17:00 – 18:15	VARIA
20:30	Diskusný večer v Grandhoteli Bellevue a v Grandhoteli Starý Smokovec		

WORKSHOPY – ŠTVRTOK

11. OKTÓBER 2018

Salónik GOLD		Salónik KRISTAL		Dámsky salónik		Telocvična	-3. poschodie
10:00 - 10:40	Tichý „zabíjak“ - obezita je poslom ďalších chorôb Preveniou obezity k zníženiu civilizačných ochorení v ambulancii praktického lekára						
10:50 - 11:30		10:20 - 11:20	Hodinka otázok a odpovedí čo trápi všeobecných lekárov? Interaktívny workshop s hlavnou odborníčkou MUDr. Janou Bendovou, PhD.				Skill Lab
13:30 - 14:00	Zdravá noha - cesta ku zdravej chrbtici	13:30 - 15:30	HIV infekcia v ambulancii všeobecného lekára	13:30 - 15:45	Mladí Praktici		
14:15 - 15:15	Meranie ABI v ambulancii všeobecného lekára - aktuálne otázky a odpovede	16:00 - 17:30	NCZI, ZP, MZ SR	16:00 - 17:00	Pracovná zdravotná služba		
		17:45	ČLENSKÁ SCHÔDZA				

KAPACITA WORKSHOPOV JE OBMEDZENÁ. Prihlásiť na workshop sa môžete na mieste.

PROGRAM – PIATOK		12. OKTÓBER 2018	
SÁLA Bellevue I.		SÁLA Bellevue II.	
08:00 – 09:00	ŠKOLA CHRBTÁ Blok podporený spoločnosťou WÖRWAG PHARMA.	08:00 – 09:00	ÚLOHA PRAKTICKÉHO LEKÁRA V KOMPLEXNEJ PREVENTÍVNEJ STAROSTLIVOSTI KRK
09:00 – 09:10	Prestávka	09:00 – 09:10	Prestávka
09:10 – 10:10	EKG – Interaktívny edukačný seminár	09:10 – 10:10	VIEME VYSTÚPIŤ ZO ZABEHNUTÝCH PRÍSTUPOV K OCHORENIAM TRÁVIACEHO TRAKTU? ÚSPEŠNOSŤ LIEČBY ZÁVISÍ OD VÁŠHO UVAŽOVANIA Blok podporený spoločnosťou KRKA.
10:10 – 10:20	Prestávka	10:10 – 10:20	Prestávka
10:20 – 11:20	KLÚČOVÉ POSOLSTVO /KEYNOTE SPEAKERS	10:20 – 11:20	KEDY ODOSLAŤ PACIENTA ZO VŠEOBECNEJ AMBULANCIE KU KARDIOLÓGOVI Blok podporený spoločnosťou TEVA.
11:20 – 11:30	Prestávka	11:20 – 11:30	Prestávka
11:30 – 12:30	VZDELÁVANIE	11:30 – 12:30	QUO VADIS ALEBO KAM SMERUJE MODERNÁ TROMBOPROFYLAXIA? Sympóziu podporené z finančného príspevku spoločnosti Pfizer Inc.
12:30 – 13:30	Obed	12:30 – 13:30	Obed
13:30 – 14:30	CENTRUM PRE LIEČBU DROGOVÝCH ZÁVISLOSTÍ: DROGY V SÚČASNEJ PRAXI LEKÁRA	13:30 – 14:30	OD DÝCHAVICE K PŮLCNEJ HYPERTENZII
14:30 – 14:40	Prestávka	14:30 – 14:40	Prestávka
14:40 – 15:40	NOVÉ ODPORÚČANIA ESH/ESC 2018 PRE LIEČBU ARTÉRIOVEJ HYPERTENZIE. UŽITOČNÉ FAKTY A PODNETY PRE PRÁCU LEKÁRA PRVÉHO KONTAKTU.		
15:40 – 15:50	Prestávka		
15:50 – 16:50	ČO RIEŠIME V NAŠEJ KAŽDODENNEJ PRAXI – VYBRANÉ KAZUISTIKY Sympóziu podporené z edukačného grantu spoločnosti MYLAN.	15:50 – 16:50	PRÍNOS TRADIČNEJ ČÍNSKEJ MEDICÍNY V AMBULANCI PRAKTICKÉHO LEKÁRA
16:50 – 17:00	Prestávka	16:50 – 17:00	Prestávka
17:00 – 18:00	HEPATOLÓGIA PRE VŠEOBECNÉHO PRAKTICKÉHO LEKÁRA	17:00 – 18:00	ANGIOLOGICKÝ BLOK
20:30	Diskusný večer v Grandhoteli Bellevue a v Grandhoteli Starý Smokovec		

WORKSHOPY – PIATOK				12. OKTÓBER 2018				
Salónik GOLD		Salónik KRISTAL		Dámsky salónik		Telocvičňa		-3. poschodie
		08:00 - 09:00	Prečo by moja ambulancia mala byť na Facebooku?					Skill Lab
09:00 - 10:15 10:30 - 12:00	Tichý „zabíjak“ - obezita je poslom ďalších chorôb	09:10 - 10:10	Kliešťová encefalitída: čo sa mení?	09:00 - 10:20	Resuscitácia v ambulancii praktického lekára (Guidelines ERC 2015)	10:00 - 12:00	Nordic Walking	
	Preveniou obezity k zníženiu civilizačných ochorení v ambulancii praktického lekára	10:30 - 12:30	ZAP a rokovania		11:00 - 12:00		Meranie ABI v ambulancii všeobecného lekára - aktuálne otázky a odpovede	
		13:30 - 14:30	Kde robíme chyby pri liečbe dyslipidémie – Slovenská Asociácia Aterosklerózy	13:30 - 14:30	Resuscitácia v ambulancii praktického lekára (Guidelines ERC 2015)	13:30 - 14:30	QI QONG	
15:00 - 16:00	Ako zvládnuť ranné odbery bez stresu? (Alpha Medical)	15:00 - 16:00	Kde robíme chyby pri liečbe dyslipidémie – Slovenská Asociácia Aterosklerózy			15:00 - 16:00	Škola chrbta	
		17:00 - 18:00	Tvárová diagnostika	16:30 - 18:00	Resuscitácia v ambulancii praktického lekára (Guidelines ERC 2015)	16:30 - 17:30	Škola chrbta	

KAPACITA WORKSHOPOV JE OBMEDZENÁ. Prihlásiť na workshop sa môžete na mieste.

PROGRAM – SOBOTA 13. OKTÓBER 2018

SÁLA Bellevue I.		SÁLA Bellevue II.	
08:20 – 09:20	NAJLEPŠIE "ATESTAČNÉ" PRÁCE MLADÝCH PRAKTIKOV	08:20 – 09:20	FARMACEUTICKÉ ASPEKTY SÚČASNEJ TERAPIE. BLOK SLOVENSKEJ LEKÁRNICKEJ KOMORY
09:20 – 09:30	Prestávka	09:20 – 09:30	Prestávka
09:30 – 10:40	OČKOVANIE- ZVYŠOVANIE KVALITY ŽIVOTA DOSPELÝCH. SLOVENSKÁ VAKCINOLOGICKÁ A EPIDEMIOLOGICKÁ SPOLOČNOSŤ	09:30 – 10:40	VARIA
10:40 – 10:50	Prestávka	10:40 – 10:50	Prestávka
10:50 – 11:50	DIABETES MELLITUS - AKO ĎALEJ NA SLOVENSKU?	10:50 – 11:50	SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA PRE VÝŽIVU A PREVENCIU
11:50 – 12:00	Prestávka		
12:00 – 13:00	EKONOMICKÝ A PRÁVNÝ BLOK		
13:00	UKONČENIE KONFERENCIE		

WORKSHOPY – SOBOTA 13. OKTÓBER 2018

Salónik GOLD		Salónik KRISTAL		Dámsky salónik		Telocvičňa		-3. poschodie
		08:20 - 09:20	NeoHealth – Ambulantný softvér novej generácie	08:20 – 09:20	Osteopatia - aká liečebná metóda sa skrýva pod týmto názvom?			Skill Lab
09:00 - 11:30	Diagnostika z jazyka	09:30 -10:40	Únava a vyčepanie – vyrieši za vás voňavá lekárnička			09:00 - 10:00	Škola chrbta	
				10:50 - 11:50	EURIPA			

KAPACITA WORKSHOPOV JE OBMEDZENÁ. Prihlásiť na workshop sa môžete na mieste.

sála Bellevue I.

ŠTVRTOK 11.10.2018

sála Bellevue II.

ŠTVRTOK 11.10.2018

08:00 – 09:00

VYKAZOVANIE VÝKONOV NAD RÁMEC KAPITÁCIE A ICH PREPLÁCANIE Z POHĽADU VŠEOBECNÉHO LEKÁRA V ROKU 2018 (WS)

Kordinátori: Ľudmila Resutíková, Eva Hudobová, Andrea Michalková

- **Vykazovanie preventívnych prehliadok**
A. Michalková (Bratislava)
- **EKG vykazovanie v skratke**
Ľ. Resutíková (Želovce)
- **Nové výkony a ich vykazovanie v správnych kombináciách**
Ľ. Resutíková (Želovce), E. Hudobová (Banská Bystrica)

09:00 – 09:10 Prestávka

09:10 – 10:10

ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE - VÝŠETRENIA NAD RÁMEC KAPITÁCIE Z POHĽADU ZDRAVOTNÝCH POISŤOVNÍ

Predsedníctvo: Peter Makara

- UNION
- VŠZP
- Dôvera

10:10 – 10:20 Prestávka

10:20 – 11:20

SKÚSME TO BEZ KAŠĽA

Predsedníctvo: Peter Lipovský, Gabriel Kamenský, Marta Hájková

- **Aký má vplyv nežiadúci účinok lieku na liečbu hypertonia?** / Abstr.č.1
G. Kamenský (Bratislava)
- **Nie je kašeľ ako kašeľ** / Abstr.č.2
M. Hájková (Bratislava)
- **Ako manažovať hypertoniку v ambulancii praktického lekára?** / Abstr.č.3
P. Lipovský (Bratislava)

Blok podporený spoločnosťou KRKA.

11:20 – 11:30 Prestávka

11:30 – 11:50

Slávnostné otvorenie**Príhovory hostí a predstavenie svetovej konferencie WONCA Bratislava**

11:50 – 12:30

Téma rezervovaná pre Ministerstvo zdravotníctva SR

12:30 – 13:30 Obed

09:10 – 10:10

NAJLEPŠIE PRÁCE MLADÝCH PRAKTIKOV

Predsedníctvo: Radovan Antoň, Ľubica Forraiová

- **Diferenciálna diagnostika kožných ochorení**
P. Lipovský (Bratislava)
- **Diferenciálna diagnostika anémií**
Ľ. Forraiová (Prešov)
- **Anafylaxia**
E. Palenčíková (Prešov)

10:10 – 10:20 Prestávka

10:20 – 11:20

BLOK PRACOVNEJ SKUPINY PREVENTÍVNEJ KARDIOLÓGIE SKS A SLOVENSKEJ LIGY „SRDCE SRDCU“

Predsedníctvo: Štefan Krnáč, Ján Lietava

- **Nefarmakologická liečba aterosklerózy – od teórie do praxe?**
J. Lietava (Bratislava)
- **Metabolický syndróm – prevencia a liečba**
V. Kosmálová (Bratislava)
- **Kedy nestačí klasická prevencia a liečba dyslipidémie**
B. Vohnout (Bratislava)
- **Význam a bezpečnosť intenzifikovanej statínovej liečby – od prevencie k protekcii**
J. Lietava (Bratislava)
Prednáška podporená spoločnosťou Pfizer Luxembourg SARL, o.z.

11:20 – 11:30 Prestávka

12:30 – 13:30 Obed

sála Bellevue I.

ŠTVRTOK 11.10.2018

13:30 – 14:30

NOVÉ POZNATKY V MANAŽMENTE LIEČBY AZYTROMYCÍNOM

Predsedníctvo: Peter Pekarovič, Hana Roháčová

- **Jsou plicní chlamydie běh na dlouhou trať?**
H. Roháčová (Praha)
- **Ako je to s Azithromycinom**
P. Marko (Veľká Lomnica)

Blok podporený spoločnosťou TEVA.

14:30 – 14:40 Prestávka

14:40 – 15:40

LIEČBA CHRONICKÝCH ŽILOVÝCH OCHORENÍ V AMBULANTNEJ PRAXI VŠEOBECNÉHO LEKÁRA

Predsedníctvo: Katarína Lepeyová, Júlia Černožorská, Boris Pekárek

- **Pestrý účinok flavonoidov** / Abstr.č.4
J. Černožorská (Mělník, ČR)
- **Krvácanie z konečníka - náš prístup...?** / Abstr.č. 5
B. Pekárek (Bratislava)

Blok podporený spoločnosťou Servier Slovensko.

15:40 – 15:50 Prestávka

15:50 – 16:50

HYPERTENZIA A DYSLIPIDÉMIA - SÚ PREPOJENÉ?

Predsedníctvo: Beáta Blahová, Barbora Zoboková, Branislav Vohnout, Anna Vachulová

- **Nutraceutiká, zdravý životný štýl a ich využitie v managemente dyslipidémii v primárnej prevencii**
B. Zoboková (Bratislava) / Abstr.č. 6
- **Prečo používať kombinovanú liečbu aj pri dyslipidémiach?** / Abstr.č. 7
B. Vohnout (Bratislava)
- **Naozaj využívame fixné kombinácie v liečbe hypertenzie- zaujímavé kazuistiky**
A. Vachulová (Bratislava)

Sympóziu podporené z edukačného grantu spoločnosti MYLAN.

16:50 – 17:00 Prestávka

17:00 – 18:15

CHOROBY PEČENE A PRAKTIK - INFEKČNÉ OCHORENIA PEČENE

Predsedníctvo: Peter Jarčuška, Stanislava Bachledová

- **Ako diagnostikovať a manažovať chronickú hepatitídu B**
M. Oltman (Bratislava)
- **Chronická infekcia vírusom hepatitídy C - nielen hepatálne ochorenie**
P. Jarčuška (Košice)
- **Fibróza pri chorobách pečene**
S. Dražilová (Poprad)

17:45

ČLENSKÁ SCHÔDZA SSVPL - SALÓNÍK KRISTAL

20:30

22 Diskusný večer v Grandhoteli Bellevue a v Grandhoteli Starý Smokovec

sála Bellevue II.

ŠTVRTOK 11.10.2018

13:30 – 14:30

DERMATOLÓGIA

Predsedníctvo: Hana Zelenková, Stanislava Bachledová

- **Pemphigus vulgaris – je ošetrovanie rozsiahlych plôch problémom?** / Abstr.č. 8
H. Zelenková (Svidník)
- **Diferenciálna diagnostika a liečba kožných vaskulitíd nielen v lokalizácii obličaja** / Abstr.č. 9
M. Lucová, H. Zelenková (Svidník)
- **Život s lymfédómom - problém stále aktuálny** / Abstr.č. 10
L. Zeherová (Svidník)
- **Vitiligo a jeho možnosti liečby v našom zariadení** / Abstr.č. 11
M. Sakalíková (Svidník)
- **Čo si dokážu vypestovať naši pacienti** / Abstr.č. 12
H. Zelenková (Svidník)

14:30 – 14:40 Prestávka

14:40 – 15:40

Blok vyhradený pre NCZI

Predsedníctvo: Jana Bendová, Peter Blaškovič

15:40 – 15:50 Prestávka

15:50 -16:50

KARDIOLOGIA: CHRONICKÉ SRDCOVÉ ZLYHANIE

Predsedníctvo: Romana Compagnon, Ján Murín, Miroslav Pernický

- **Stav výživy u pacientov s CHSZ- vlastne výsledky**
R. Compagnon (Bratislava)
- **Možno liečiť deficit železa ambulantne u pacientov s chronickým systolickým srdcovým zlyháváním?**
M. Pernický, T. Fazekaš, J. Murín (Bratislava) / Abstr.č. 13
- **Srdcová frekvencia je rozhodujúci faktor pri výbere antihypertenzíva** / Abstr.č. 14
A. Petrová (Nováky)

Prednáška je podporená spoločnosťou MERCK.

16:50 – 17:00 Prestávka

17:00 – 18:15

VARIA

Predsedníctvo: Katarína Lepeyová

- **Rádioterapia nenádorových ochorení**
P. Demeter (Komárno)
- **Enterálna výživa**
K. Lepeyová (Topoľčany)
- **Malnutricia pri alkoholovej chorobe pečene - možnosti jej skríningu a korekcie**
M. Belovičová (Bardejov)
- **Špecifická výživa u onkologických pacientov**
M. Belovičová (Bardejov), P. Minárik (Bratislava)

sála Bellevue I.

PIATOK 12.10.2018

08:00 – 09:00

MULTIDISCIPLINÁRNY POHĽAD NA BOLEŠŤ CHRBTY – ŠKOLA CHRBTY

Predsedníctvo: Rastislav Zanolit, Milan Grofik, Eva Dúbravová

- **Farmakoterapia bolesti chrbta** / Abstr.č. 15
M. Grofik (Martin)
- **Ako sa prístupuje v rehabilitačnej ambulancii k prevencii, diagnostike a liečbe vertebrogénnych ochorení** / Abstr.č. 16
E. Dúbravová (Bratislava)

Blok podporený spoločnosťou WÖRWAG PHARMA.

09:00 – 09:10 Prestávka

09:10 – 10:10

ČÍTANIE 12-ZVODOVÉHO EKG V PRAXI VŠEOBECNÉHO LEKÁRA

Interaktívny edukačný seminár 60 min

Predsedníctvo: Slavomíra Filipová, Ľudmila Resutíková

10:10 – 10:20 Prestávka

10:20 – 11:20

KLÚČOVÉ POSOLSTVO / KEYNOTE SPEAKER

Predsedníctvo: Peter Pekarovič

- **How to teach quality and safety in family medicine** / Abstr.č. 17
Zalika Klemenc-Ketiš (Community Health Centre Ljubljana, Slovenia)
- **Novinky v rezidentskom štúdiu**
K. Gazdíkova (Bratislava)

11:20 – 11:30 Prestávka

11:30 – 12:30

VZDELÁVANIE

Predsedníctvo: Peter Pekarovič

- **Rezidentské štúdium - súčasť vzdelávania všeobecných lekárov**
doc. PhDr. Zuzana Slezáková, Ministerstvo zdravotníctva, Sekcia zdravia, odbor zdravotníckeho vzdelávania
- **Zkušenosti s praxemi praktických lékařů na ZZS Plzeňského kraje.**
J.Růžička (Plzeň)

12:30 – 13:30 Obed

sála Bellevue II.

PIATOK 12.10.2018

08:00 – 09:00

ÚLOHA PRAKTICKÉHO LEKÁRA V KOMPLEXNEJ PREVENTÍVNEJ STAROSTLIVOSTI KRK

(klinický a verejno-zdravotnícky prístup k danej téme)

Predsedníctvo: Peter Minárik, Daniela Mináriková, Rudolf Hrčka, Peter Makara

- **Prevencia kolorektálneho karcinómu – komplexne, kontinuálne, koordinovane, kompetentne** / Abstr.č. 18
P. Minárik (Bratislava), P. Makara (Snina)
- **Prevencia kolorektálneho karcinómu v praxi – príklady a inšpirácie zo sveta (nielen) pre všeobecných lekárov** / Abstr.č. 19
P. Minárik, D. Mináriková (Bratislava)
- **Nezastupiteľná úloha VLD na Slovensku v skriningu KRCa** / Abstr.č. 20
R. Hrčka (Bratislava)

09:00 – 09:10 Prestávka

09:10 – 10:10

VIEME VYSTÚPIŤ ZO ZABEHNUTÝCH PRÍSTUPOV K OCHORENIAM TRÁVIACEHO TRAKTU?**ÚSPEŠNOSŤ LIEČBY ZÁVISÍ OD VÁŠHO UVAŽOVANIA**

Predsedníctvo: Adriana Šimková, Martin Huorka

- **Aktuálne možnosti v terapeutickom prístupe acidopeptických ochorení** / Abstr.č. 21
A. Šimková (Pezinok)
- **GERD – nevyhnutná úvaha v diferenciálnej diagnostike nekardiálnej bolesti na hrudníku** / Abstr.č. 22
M. Huorka (Bratislava)
- **Sú psychosomatické ochorenia tráviaceho traktu len o psychike? Ako môže pomôcť všeobecný lekár?**
J. Šutka (Bratislava) / Abstr.č. 23

Blok podporený spoločnosťou KRKA.

10:10 – 10:20 Prestávka

10:20 – 11:20

KEDY ODOSLAŤ PACIENTA ZO VŠEOBECNEJ AMBULANCIE KU KARDIOLÓGOVI

Praktický prehľad situácií kedy je vhodné pacienta odoslať na špecializované kardiologické vyšetrenie, spojený s interaktívnymi príkladmi.

Predsedníctvo: Radovan Antoš, Peter Kalist

Blok podporený spoločnosťou TEVA.

11:20 – 11:30 Prestávka

11:30 – 12:30

QUO VADIS ALEBO KAM SMERUJE MODERNÁ TROMBOPROFYLAXIA?

Predsedníctvo: Rastislav Zanolit, Tibor Malacký

- **Prevencia CMP v rukách kardiológa a VPL**
R. Margóczy (Banská Bystrica)
- **Skrining FP v rukách kardiológa a VPL**
T. Malacký (Bratislava)
- **Manažment VTE v rukách angiológa a VPL**
M. Šumaj (Trenčín)

Sympóziu podporené z finančného príspevku spoločnosti Pfizer Inc.

12:30 – 13:30 Obed

sála Bellevue I.

PIATOK 12.10.2018

13:30 – 14:30

CENTRUM PRE LIEČBU DROGOVÝCH ZÁVISLOSTÍ: DROGY V SÚČASNEJ PRAXI LEKÁRA

Predsedníctvo: Peter Pekarovič, Ľubomír Okruhlica

- **Abúzus opioidov a nových psychoaktívnych látok na Slovensku**
Ľ. Okruhlica (Bratislava)
- **Problémoví užívatelia kanabisu - diagnostika a ich medicínsky manažment**
M. Koyšová (Bratislava)
- **Užívatelia pervitínu - diagnostika a liečba**
P. Palkovič (Bratislava)

14:30 – 14:40 Prestávka

14:40 – 15:40

NOVÉ ODPORÚČANIA ESH/ESC 2018 PRE LIEČBU ARTÉRIOVEJ HYPERTENZIE. UŽITOČNÉ FAKTY A PODNETY PRE PRÁCU LEKÁRA PRVÉHO KONTAKTU.

Nezávislé sympóziu Slovenskej hypertenziologickej spoločnosti SLS.

Predsedníctvo: Slavomíra Filipová, Ľudmila Resutíková

- **Čo sa mení v manažmente pacienta s esenciálnou hypertenziou?**
S. Filipová (Bratislava)
- **Hypertonik v špecifických situáciách**
A. Vachulová (Bratislava)
- **Nové odporúčania – prínos do praxe všeobecného praktického lekára**
E. Pastrnáková (Košice)
- **Diskusia**

15:40 – 15:50 Prestávka

15:50 – 16:50

ČO RIEŠIME V NAŠEJ KAŽDODENNEJ PRAXI - VYBRANÉ KAZUISTIKY

Predsedníctvo: Mária Matusová, Dušan Kollár, Marek Rác

- **Preč s bolesťou a opuchom - kazuistiky z praxe**
D. Kollár (Nové Zámky)
 - **Podporná liečba u pacientov s chronickými zápalovými ochoreniami pečene alebo pečeňovou cirkózou**
M. Rác (Nitra)
 - **Postavenie glukozamínov v algoritme liečby osteoartrózy kolena**
D. Kollár (Nové Zámky)
- Sympóziu podoporené z edukačného grantu spoločnosti MYLAN.*

16:50 – 17:00 Prestávka

17:00 – 18:00

HEPATOLÓGIA PRE VŠEOBECNÉHO PRAKTICKÉHO LEKÁRA

Blok Slovenskej hepatologickej spoločnosti

Predsedníctvo: Jana Ľuptáková, Ľubomír Skladaný

- **Nealkoholová tuková choroba pečene - najväčšia výzva súčasnej hepatológie**
M. Rác (Nitra)
- **Diagnostické algoritmy pri najčastejších chorobách pečene**
T. Koller (Bratislava)
- **Sledovanie pacienta s cirkózou pečene v ambulancii všeobecného praktického lekára**
M. Žigrai (Bratislava)
- **Čo by mal vedieť všeobecný praktický lekár o transplantácii pečene** / Abstr.č. 24
Ľ. Skladaný (B. Bystrica)

20:30

Diskusný večer v Grandhoteli Bellevue a v Grandhoteli Starý Smokovec

sála Bellevue II.

PIATOK 12.10.2018

13:30 – 14:30

OD DÝCHAVICE K PŬÚCNEJ HYPERTENZII

Združenie pacientov s pľúcnou hypertenziou

Prededníctvo: Rastislav Zanolit, Milan Luknár, Marta Hájková, Iveta Makovníková

- **Úvod - krátky film o pacientoch s pľúcnou artériovou hypertenziou**
- **Od dýchavice k pľúcnou hypertenzii a späť** / Abstr.č. 25
M. Luknár, J. Malinová, E. Goncalvesová (Bratislava)
- **Príspevok pacientov k liečbe pľúcnou artériovej hypertenzie**
I. Makovníková (Veľký Krtíš)

14:30 – 14:40 Prestávka

14:40 – 15:40

15:50 – 16:50

PRÍNOS TRADIČNEJ ČÍNSKEJ MEDICÍNY V AMBULANCI PRAKTICKÉHO LEKÁRA

Predsedníctvo: Stanislava Bachledová

- **Tvárová diagnostika (čo všetko nám povie tvár pacienta pri pozornom pohľade)**
J. Jaseň (Jaseňovo)
- **Diagnostika z jazyka (základný pilier vyšetrenia pacienta v TCM)**
J. Lucký (Praha, ČR)
- **Chronický unavový syndróm, kazuistika**
D. Balková (Lučenec)

16:50 – 17:00 Prestávka

17:00 – 18:00

ANGIOLOGICKÝ BLOK

Predsedníctvo: Ján Kaňuch, Katarína Dostálová

- **Konzervatívna liečba periférneho artériového ochorenia dolných končatín v ambulancii všeobecného lekára** / Abstr.č. 26
K. Dostálová, L. Kukučková, D. Ponošová, Š. Moricová (SZU, Bratislava)
- **Etiologie, rizikovosť a optimálna liečba kritické končatinové ischemie** / Abstr.č. 27
D. Ručka, Š. Pataky, Ľ. Flak, J. Maďarič, P. Vařejka (NÚSCH a SZU)
- **Miniiinvazívna liečba chronického žilového ochorenia** / Abstr.č. 28
Š. Pataky, D. Ručka, P. Vařejka, J. Maďarič (NÚSCH a SZU)

sála Bellevue I.

SOBOTA 13.10.2018

08:20 – 09:20

NAJLEPŠIE "ATESTAČNÉ" PRÁCE MLADÝCH PRAKTIKOV

Predsedníctvo: Lucia Kukučková, Radovan Antoš

- **Manažment pacienta s diagnózou skleróza multiplex na ambulancii všeobecného lekára** / Abstr.č. 29
M. Janovský (SZU, Bratislava)
- **Nešpecifické črevné zápaly** / Abstr.č. 30
J. Kobylák (Martin)
- **Syndróm spánkového apnoe** / Abstr.č. 31
Z. Lisá (Martin)
- **Nozokomiálne nákazy – aktuálne trendy** / Abstr.č. 32
L. Kukučková, K. Dostálová, Š. Moricová, J. Pašková (SZU a UNB, Bratislava)

09:20 -09:30 Prestávka

09:30 – 10:40

OČKOVANIE – ZVYŠOVANIE KVALITY ŽIVOTA DOSPELÝCH.
SLOVENSKÁ VAKCINOLOGICKÁ A EPIDEMIOLOGICKÁ SPOLOČNOSŤ

Predsedníctvo: Zuzana Krištúfková, Jana Ľuptáková

- **Chríпка – podceňovaná choroba**
Z. Krištúfková (SZU, Bratislava)
Prednáška podporená spoločnosťou Sanofi Pasteur.
- **Má význam očkovať sa proti chrípke?** / Abstr.č. 33
S. Ožvoldiková (Šaštín – Stráže)
Prednáška podporená spoločnosťou Sanofi Pasteur.
- **Pneumokokové ochorenia u dospelých a možnosti prevencie** / Abstr.č. 34
I. Solovič (Vyšné Hágy)
Prednáška podporená spoločnosťou Pfizer.
- **Kliešťová encefalitida – špecifiká Slovenska** / Abstr.č. 35
M. Štefkovičová (Trenčín)
Prednáška podporená spoločnosťou Pfizer.

10:40 – 10:50 Prestávka

10:50 – 11:50

DIABETES MELLITUS - AKO ĎALEJ NA SLOVENSKU?

Predsedníctvo: Peter Pekarovič, Štěpán Svačina, Igor Karen, Jana Bendová, MZSR, diabetologická spoločnosť

- **Co se stane po uvolnění preskripcie v diabetologii**
Š. Svačina (Praha, CZ)
- **Zkušenosti a praxe z ČR**
I. Karen (Benátky nad Jizerou, CZ)
- **Panelová diskusia:** Jana Bendová, MZSR, Diabetologická spoločnosť

11:50 – 12:00 Prestávka

12:00 – 13:00

EKONOMICKÝ A PRÁVNÝ BLOK

MOŽNOSTI SPOJENIA VLD PRE ROKOVANIA S POISŤOVŇAMI. OD WIN WIN STRATÉGIÍ K VYPOVEDANIU ZMLUVY?

Predsedníctvo: Peter Lipták, Ivan Humeník

sála Bellevue II.

SOBOTA 13.10.2018

08:20 – 09:20

FARMACEUTICKÉ ASPEKTY SÚČASNEJ TERAPIE. BLOK SLOVENSKEJ LEKÁRNICKEJ KOMORY

Predseda: Ondrej Sukeľ, Štefan Dunaj, Peter Lipovský

- **Interakcie liekov v praxi**
O. Sukeľ, prezident SLeK
- **Terapia dekubitov**
L. Čurillová (Kežmarok)

09:20 -09:30 Prestávka

09:30 – 10:40

VARIA

Predsedníctvo: Adriana Šimková, Ján Murín, Ján Gajdošík

- **Hyperurikémia a dna v praxi VLD – je naša starostlivosť o pacientov primeraná závažnosti problému?**
J. Gajdošík (Nové Zámky) / Abstr.č. 36
Prednáška podporená spoločnosťou EGIS SLOVAKIA spol. s r.o.
- **Využitie kardiálneho biomarkera u pacientov s podozrením na SZ u lekárov prvého kontaktu**
J. Murín (Bratislava)
Prednáška podporená spoločnosťou ROCHE.
- **Splenomegália v ambulancii praktického lekára. Vyžiadaná prednáška.** / Abstr.č. 37
Š. Sotak (Košice)
- **Manažment hypercholesterolémie u pacientov s KV ochorením. Vieme už všetko?**
J. Murín (Bratislava)
Prednáška podporená spoločnosťou SANOFI.

10:40 – 10:50 Prestávka

10:50 – 11:50

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA PRE VÝŽIVU A PREVENCIU

Predsedníctvo: Adriana Šimková

- **Vysokodávkovaný infúzný vitamín C pri najčastejších ochoreniach v ambulancii VLD. Naše prvé skúsenosti.**
A. Šimková (Pezinok)
Prednáška podporená spoločnosťou Pascoe Slovensko.
- **Nefarmakologický prístup v terapii obezity vo svetle EBM** / Abstr.č. 38
J. Babjaková, B. Vohnout (Bratislava)
- **Znížená telesná kondícia ako rizikový faktor, chronických neinfekčných ochorení** / Abstr.č. 39
V. Bielik, A. Penesová, J. Babjaková (Bratislava)
- **Zdravý životný štýl - účinný nástroj v prevencii chronických neinfekčných ochorení** / Abstr.č. 40
A. Penesová, V. Bielik, J. Babjaková (Bratislava)
- **Spolupráca odborníkov pri liečbe pacienta pomocou dietoterapie** / Abstr.č. 41
M. Páleník, V. Kisošová, D. Mináriková, P. Stanko (Bratislava)

13:00

Ukončenie konferencie, losovanie cien, udeľovanie cien

ODBORNÉ VZDELÁVANIE PRE SESTRY

Grandhotel Starý Smokovec

SOBOTA 13.10.2018

Dátum konania: 13.10.2018**Miesto konania:** Grandhotel Starý Smokovec, Vysoké Tatry

Registrácia:

Štvrtok	Grandhotel Bellevue (lekári/sestry)	od 7.30 hod.
Piatok	Grandhotel Bellevue (lekári/sestry)	od 7.30 hod.
Sobota	Grandhotel Starý Smokovec (sestry)	od 7.30 – 8. 00 hod.

UPOZORNENIE: Registrácia sestier bude v sobotu prebiehať iba v hoteli Grandhotel Starý Smokovec.**Z dôvodu uznania kreditov** je nutné podpísať sa na prezenčnú listinu a prejsť elektronickou registráciou každý deň.**08:00 -09:00****I. BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK**

Predsedajúci: Mgr. Petra Oláhová, PhDr. Zuzana Gavalierová

Praktické odporúčania príjmu a suplementácie vitamínu D

Doc. PharmDr. Mináriková Daniela, PhD., MSc., Doc. MUDr. Minárik Peter, PhD., MSc.

Úloha vápnika a vitamínu D pri prevencii kolorektálneho karcinómu ... a ostatných zhubných nádorov

Doc. PharmDr. Mináriková Daniela, PhD., MSc., Doc. MUDr. Minárik Peter, PhD., MSc.

Vitiligo a jeho možnosti liečby v našom zariadení

Mgr. Sakalíková Marcela

09:00 – 09:15**Otvorenie konferencie, privítanie, príhovory hostí****09:15 – 10:25****II. BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK**

Predsedajúci: PhDr. Zuzana Gavalierová, Renáta Suranovská

Súčasná turbulentná doba a ošetrovatelstvo

doc. PhDr. Anna Murgová, PhD., doc. MUDr. Mária Belovičová, PhD. mim. Prof

Životaspráva pacientov so sideropenickou anémiou

Mgr. Nemčíková Miroslava, doc. PhDr. Anna Murgová, PhD.

Rýchly skrining závažnosti chorôb pečene v ambulancii všeobecného praktického lekára z pohľadu sestry

doc. MUDr. Mária Belovičová, PhD. mim. prof., doc. PhDr. Anna Murgová, PhD.

Skrining diabetickej polyneuropatie v praxi

Bc. Ivana Fedorková, doc. MUDr. Mária Belovičová, PhD.

10:25 – 10:40 Cofee break

10:40 – 12:00**III. BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK**

Predsedajúci: Mgr. Petra Oláhová, Renáta Suranovská

Je čierny kašeľ chorobnou minulosťou?

Mgr. Petra Oláhová

Skúsenosti sestier s násilným správaním pacientov v nemocnici a na ambulanciách

PhDr. Andrea Ševčovičová

Práca sestry v klinickom výskume pri biologickej liečbe psoriázy / Abstr. S1

Mgr. Lucia Gibejová

Kontrolný výbor SK SaPA

SK SaPA Kontrolný výbor

Edukácia pacienta s chronickým venóznym ochorením / Abstr. S2

Mgr. Hajnalová D., MUDr. Dostálová K., PhD., MPH, MUDr. Kukučková L., Doc. MUDr. Moricová Š., PhD., MPH, mim.prof.(UNB a SZU)

AED

Mgr. et Bc. Vladimír Siska, PhDr. Lukáš Kober, PhD.

12:00 – 12:35 Obed

12:35 – 13:15**IV. BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK**

Predsedajúci: Mgr. Petra Oláhová, PhDr. Zuzana Gavalierová

Je edukácia v ambulancii potrebná?

PhDr. Zuzana Gavalierová

Intímna hygiena v jednotlivých obdobiach ženy

Renáta Suranovská

Amniocentéza

Bc. Antónia Mlynarčíková

13:15 – 14:00**WORKSHOP****Meranie tlaku krvi**

PhDr. Zuzana Gavalierová, Mgr. Petra Oláhová

**14:00
ZÁVER**

AK BY STE LIEČILI SEBA, VOLILI BY STE ÚČINNOSŤ ALEBO BEZPEČNOSŤ?



Zvoľte ELIQUIS pre oboje - účinnosť aj bezpečnosť

Eliquis je jediný inhibitor faktora Xa, ktorý u pacientov s NVAF preukázal oboje:

- Superioritu v redukcii CMP/SE vs. warfarín¹
- Superioritu v redukcii závažného krvácania vs. warfarín¹

Eliquis®
apixaban

SKRÁTENÁ INFORMÁCIA O LIEKU

Eliquis 2,5 mg filmom obalené tablety, Eliquis 5,0 mg filmom obalené tablety
Každá filmom obalená tableta obsahuje 2,5 mg alebo 5 mg apixabanu. **Charakteristika:** Apixaban je silný, perorálny, reverzibilný, priamy a vysoko selektívny inhibitor faktora Xa. **Farmakoterapeutická skupina:** Antitrombotiká, priamy inhibitor faktora Xa, ATC kód: B01AF02. **Indikácie:** Prevencia venózných tromboembolických príhod (VTE) u dospelých pacientov, ktorí absolvovali elektívny chirurgický výkon na nahradenie bedrového alebo kolenného kĺbu*. Prevencia mozgovej príhody a systémovej embólie u dospelých pacientov s nevalvulárnou fibriláciou predĺženiu (NVAF) s jedným alebo viacerými rizikovými faktormi, ako napríklad prekonalná cievná mozgová príhoda alebo tranzitórny ischemický atak (TIA); vek ≥ 75 rokov; hypertenzia; diabetes mellitus; symptomatické srdcové zlyhanie (NYHA trieda $\geq$ II). Liečba hlbokéj venózy trombozy (DVT) a pľúcnej embólie (PE) a prevencia rekurentnej DVT a PE u dospelých. **Dávkovanie:** Prevencia VTE (VTEp): 2,5 mg apixabanu dvakrát denne perorálne, dĺžka liečby 32 až 38 dní po nahradení bedrového kĺbu a 10 až 14 dní po nahradení kolenného kĺbu. Prevencia mozgovej príhody a systémovej embólie u pacientov s NVAF: odporúčaná dávka apixabanu je 5 mg dvakrát denne perorálne. Zníženie dávky: u pacientov s NVAF a s minimálnou dvoma nasledujúcimi charakteristikami: vek ≥ 80 rokov, telesná hmotnosť ≤ 60 kg alebo sérový kreatinín $\geq 1,5$ mg/dl (133 mikromol/l) je odporúčaná dávka apixabanu 2,5 mg užívaná perorálne dvakrát denne. Pacienti s klírensom kreatinínu 15-29 ml/min majú dostať dávku apixabanu 2,5 mg dvakrát denne, a liečba sa má používať s opatnosťou. Liečba má pokračovať dlhodobo. U pacientov s klírensom kreatinínu < 15 ml/min alebo u dialyzovaných pacientov sa apixaban neodporúča. Liečba DVT, liečba PE a prevencia rekurentnej DVT a PE (VTEr): odporúčaná dávka apixabanu na liečbu akútnej DVT a liečbu PE je 10 mg užívaných perorálne dvakrát denne počas prvých 7 dní, po ktorých nasleduje 5 mg užívaných perorálne dvakrát denne, minimálne 3 mesiace. Odporúčaná dávka apixabanu na prevenciu rekurentnej DVT a PE je 2,5 mg užívaných perorálne dvakrát denne. Ak sa indikuje na prevenciu rekurentnej DVT a PE, dávka 2,5 mg dvakrát denne sa má začať podávať po ukončení 6-mesačnej liečby apixabanom dávkou 5 mg dvakrát denne alebo iným antikoagulantom. Zmena liečby z parenterálnych antikoagulantov na Eliquis (a naopak) sa môže uskutočniť pri ďalšej plánovanej dávke. Zmena liečby antagonistom vitamínu K (VKA) na Eliquis: Pri zmene liečby z antagonistu vitamínu K (VKA) na Eliquis sa má prerušiť liečba warfarínom alebo iná liečba VKA a liečba Eliquisom sa má začať vtedy, keď je medzinárodný normalizačný index (INR) < 2 . Zmena liečby z Eliquisu na liečbu VKA: Pri zmene liečby z Eliquisu na liečbu VKA sa má pokračovať v podávaní Eliquisu minimálne 2 dni po začatí liečby VKA. Po 2 dňoch súčasného podávania Eliquisu s liečbou VKA, sa má vyšetriť INR pred ďalšou plánovanou dávkou Eliquisu. Súčasné podávanie Eliquisu a liečby VKA má pokračovať, pokiaľ sa nedosiahne hodnota INR ≥ 2 . Kardioverzia (NVAF): Pacienti môžu apixaban užívať aj počas kardioverzie. **Kontraindikácie:** Precitlivosť na liečivo alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok. Klinicky významné aktívne krvácanie. Ochorenie pečene spojené s koagulopatiou a klinicky významným rizikom krvácania. Liečia alebo ochorenie s významným rizikom závažného krvácania ako je

súčasné alebo nedávna gastrointestinálna ulcerácia, prítomnosť maligných novotvarov s vysokým rizikom krvácania, nedávne poranenie mozgu alebo chrbtice, nedávny chirurgický zákrok na mozgu, mieche alebo očiach, nedávna intrakraniálna hemoragia, známe alebo suspektne ezofagálne varixy, arteriovenózne malformácie, vaskulárne aneuryzmy alebo významné intraspinálne alebo intracerebrálne vaskulárne abnormality. Súbežná liečba s akoukoľvek inou antikoagulačnou látkou, napr. nefrakcionovaným heparínom, s heparínmi s nízkou molekulárnou hmotnosťou, derivátmi heparínu, perorálnymi antikoagulantmi (warfarín, rivaroxaban, dabigatran atď.) s výnimkou okolností prechodu liečby na apixaban alebo z apixabanu, alebo keď sa UHF podáva v dávkach potrebných na udržanie permanentného centrálného žilového alebo arteriálneho katetra. **Osobitné upozornenia:** Riziko krvácania: pri podávaní Eliquisu je potrebné pacientov pozorne sledovať pre príznaky krvácania. V prípadoch, kde je zvýšené riziko krvácania sa odporúča opatnosť. Ak sa objaví závažné krvácanie, podávanie Eliquisu sa má prerušiť. Liečba apixabanom nevyžaduje pravidelné monitorovanie expozície. Z dôvodu zvýšeného rizika krvácania je súbežná liečba inými antikoagulantmi kontraindikovaná. Súbežné používanie Eliquisu s protidoštičkovými liečivami zvyšuje riziko krvácania. Opatnosť je nutná, ak sú pacienti súbežne liečení nesteroidnými protizápalovými (NSAIDs), vrátane kyseliny acetylsalicylovej. Hemodialýza nie je účinný prostriedok pri liečbe predávkovania apixabanom. Použitie Eliquisu sa neodporúča u pacientov s protetickými srdcovými chlopiňami. **Interakcie:** Použitie Eliquisu sa neodporúča u pacientov, ktorým sa súbežne podáva systémová liečba silnými inhibítormi CYP3A4 a Pgp, ako zolozolol, antitumorká a inhibitory HIV proteázy. Súbežné používanie apixabanu so silnými induktormi CYP3A4 a P-gp môže viesť k zníženiu plazmatických koncentrácií apixabanu, nevyžaduje sa úprava dávky apixabanu, avšak tieto lieky sa majú podávať s opatnosťou. Antikoagulačná, inhibitory agregácie trombocytov a NSAIDs: z dôvodu zvýšeného rizika krvácania je súbežná liečba inými antikoagulantmi kontraindikovaná. Po kombinovanom podaní enoxaparínu (v jednorazovej dávke 40 mg) s apixabanom (v jednorazovej dávke 5 mg) sa pozoroval aditívny účinok na aktivitu antifaktora Xa. Látky spájajúce s ťažkými krvácami sa neodporujú užívať súbežne s Eliquisom: trombolýtika, antagonisti receptora GPIIb/IIIa, tienopyridíny (napr. klopidoogrel), dipyridamol, dextrán a sulfinpyrazón. **Gravidita a laktácia:** Neodporúča sa užívať apixaban počas gravidity. **Nežiaduce účinky:** časté: anémia, epistaxa, kontúzia, hematuria, hematóm, krvácanie do oka, nauzea, rektálne, gingiválne a gastrointestinálne krvácanie. **Uchovávanie:** Tento liek nevyžaduje žiadne zvláštne podmienky na uchovávanie. Vydaj lieku je viazaný na lekársky predpis. Pred podaním lieku sa zoznáme s úplným znením Súhmu charakteristických vlastností lieku (SPC). **Dátum aktualizácie skráteného informácie o lieku:** Január 2016. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Bristol-Myers Squibb/Pfizer EEIG, Bristol-Myers Squibb House, Uxbridge Business Park, Sanderson Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1UH, Veľká Británia. **Miestne zastúpenie držiteľa rozhodnutia o registrácii:** PFIZER Luxembourg SARL, o.z., tel.: +42123355 5500. **Úpravené podľa SPC schváleného agentúrou EMA:** 4. december 2017.

*Týka sa iba Eliquisu 2,5 mg
Literatúra: 1. Granger CB et al. N Engl J Med 2011; 365: 981-992. NVAF = nevalvulárna atriálna fibrilácia

WORKSHOPY / ŠTVRTOK 11.10.2018

Salónik GOLD

10:00 – 10:40
10:50 – 11:30

OBEZITA

Pomoc pacientom zo strany praktického lekára pri liečbe civilizačných ochorení, ktoré vznikajú v dôsledku obezity. Odporúčania pre bezpečnú a účinnú redukciu hmotnosti. Súčasťou workshopu je aj ochutnávka nízkoenergetických potravín.

- Tichý „zabijak“ - OBEZITA je poslom ďalších chorôb

Koordinator: MUDr. Katarína Černá, MHA, MBA
• Prevenciu obezity k zníženiu civilizačných ochorení v ambulancii praktického lekára
Koordinator: MUDr. Silvia Ožvoldíková, MPH, MBA

(kapacita 20 osôb)

13:30 – 15:30

Zdravá noha – cesta ku zdravej chrbtici

Koordinátor: Beata Blahová

Workshop sa zameriava na chyby dolných končatín, úrazy, chybné držanie tela a mnohé ďalšie problémy postúry a ich príčiny.

14:15 – 15:15

Meranie ABI v ambulancii všeobecného lekára

- aktuálne otázky a odpovede

Koordinátor: MUDr. K. Dostálová, PhD., MPH,
Mgr. D. Hajnalová

Dámsky salónik

13:30 – 15:45

Mladí praktici

Koordinátor: Peter Lipovský

16:00 – 17:00

Pracovná zdravotná služba

Predsedajúci a moderátor bloku: Peter Bakič

Posudzovanie zdravotnej spôsobilosti na prácu včera a dnes. Zmeny v legislatíve od 1. decembra 2017.

P. Bakič

Vystavenie zdravotného preukazu pracovníka v potravinárstve - robíme to dobre?

P. Bakič

Salónik KRISTAL

10:20 – 11:20

Hodinka otázok a odpovedí čo trápí všeobecných lekárov?

Interaktívny workshop s hlavnou odborníčkou MUDr. Janou Bendovou, PhD.

13:30 – 15:30

HIV infekcia v ambulancii všeobecného lekára

Abstr. WS1

Katarína Šimeková - prednostka na Klinike infektológie a cestovnej medicíny Jesseniovej lekárskej fakulty UK a Martinskej fakultnej nemocnice v Martine

16:00 – 17:30

NCZI, ZP, MZ SR

17:45

ČLENSKÁ SCHÔDZA

-3. poschodie
pri vstupe do wellnes



PFIZER Luxembourg SARL, Pribinova 25, 811 09 Bratislava
tel.: 02/33 55 55 00, fax: 02/33 55 54 99, www.pfizer.sk

WORKSHOPY / PIATOK 12.10.2018

Salónik GOLD

09:00 – 10:15
10:30 – 12:00

OBEZITA

Pomoc pacientom zo strany praktického lekára pri liečbe civilizačných ochorení, ktoré vznikajú v dôsledku obezity. Odporúčania pre bezpečnú a účinnú redukciu hmotnosti. Súčasťou workshopu je aj ochutnávka nízkoenergetických potravín.

- Tichý „zabijak“ - OBEZITA je poslom ďalších chorôb

Koordinátor: MUDr. Katarína Černá, MHA, MBA
• Prevenciou obezity k zníženiu civilizačných ochorení v ambulancii praktického lekára
Koordinátor: MUDr. Silvia Ožvoldiková, MPH, MBA

(kapacita 20 osôb)

15:00 – 16:00

Ako zvládnuť ranné odbery bez stresu?

Špecialisti z Alpha Medical vás naučia, ako si zorganizovať ranné odbery v ambulancii tak, aby ste vy aj vaša zdravotná sestra mali deň bez stresu. Ukážeme vám, ako ušetríte takmer polovicu času pri odbere použitím moderného elektronického laboratória AlphaLAB. Navyše, získate výsledky vyšetrení okamžite po validácii v laboratóriu a to kdekoľvek ste. Pýtate sa, koľko vás to bude stáť? Nezaplátite ani cent. Počítač v ambulancii pripojený na internet či váš smartfón sú to jediné, čo k tomu potrebujete. Vyškolíme vašu zdravotnú sestru priamo v ambulancii, takže sa bez starostí pridáte k stovkám našich spokojných používateľov. Neveríte, že je to také jednoduché? Vaši kolegovia sa s vami na mieste podelia o svoje skúsenosti.

Salónik KRISTAL

08:00 – 09:00

Prečo by moja ambulancia mala byť na Facebooku?

Koordinátor: Bystrík Novák - špecialista na sociálne siete
Na workshope si ukážeme ako si za 10 minút jednoducho vytvoriť profil ambulancie, ako sa o taký profil starať a hlavne, ako z neho profitovať.

09:10 – 10:10

Kliešťová encefalitída čo sa mení?

Koordinátor: Elena Adamkovičová, Ján Hockicko, Alena Rovňáková, Klinika infektológie a cestovnej medicíny UN L. Pasteura Košice

10:30 - 12:30

ZAP a rokovania

Koordinátor: Peter Lipták, Zuzana Dolinková

13:30 – 14:30
15:00 – 16:00

Kde robíme chyby pri liečbe dyslipidémie

Výbor Slovenskej asociácie aterosklerózy

- Nefarmakologická liečba –prečo zlyháva v reálnej medicíne?

Ján Lietava

- Liečba familiárnej hypercholesterolémie – kam smerujeme?

Michaela Kadurová

- Zlepšia nové lieky prognózu pacientov s dyslipidémiou?

B. Vohnout

17:00 – 18:00

Tvárová diagnostika

Koordinátor: Stanislava Bachledová

Tvárová diagnostika je spôsob, ako zistiť jednoduchým pozorovaním konštitúciu, anamnézu a súčasný zdravotný stav človeka, aj charakteristický spôsob reakcie na okolnosti (vrátane chorôb), je to rozšírenie spektra vyšetrovacích metód tradičnej čínskej medicíny, na ktoré nie sú potrebné žiadne prístroje. Diagnostika z jazyka je štandardná metóda vyšetrenia pacienta v tradičnej čínskej medicíne, ktorá spolu s pulzovou diagnostikou poskytuje ucelený obraz o funkciách organizmu, stave jednotlivých orgánov a telesných častí.

WORKSHOPY / PIATOK 12.10.2018

Dámsky salónik

09:00 – 10:20
13:30 – 14:30
16:30 – 18:00

Resuscitácia v ambulancii praktického lekára (Guidelines ERC, 2015)

Praktický nácvik resuscitácie a život zachraňujúcich výkonov

(kapacita 20 osôb)

11:00 – 12:00

Meranie ABI v ambulancii všeobecného lekára

- aktuálne otázky a odpovede

Koordinátor: MUDr. K. Dostálová, PhD., MPH, Mgr. D. Hajnalová

Telocvičňa

10:00 – 12:00

Nordic Walking

Koordinátor: Lucia Okoličányová – Prezidentka Slovak Nordic Walking Association

13:30 - 14:30

Qi gong

Koordinátor: Stanka Bachledová

15:00 -16:00
16:30 -17:30

Škola chrbta

Účastníkom sa ozrejmi podstata bolestí chrbta podľa princípov školy chrbta a v zmysle nových – funkčných pohľadov na pohybový aparát. Aktívne si prejdú základné cvičenia, ktorých pochopenie je základom vzpriameného držania tela, správneho vykonávania každodenných pohybových a pracovných stereotypov. Účastníci si vyskúšajú niekoľko cvikov vhodných na uvoľnenie najviac preťažených pohybových štruktúr. Absolvovanie workshopu ukáže samotnému lekárovi možnosti, ako udržovať dobrý stav svojho pohybového aparátu a ako edukovať svojich pacientov s vertebrogénnymi ochoreniami, resp. ako cielene upozorniť na nutnosť prevencie ich vzniku.

Koordinátor: Eva Dúbravová

(kapacita 20 osôb)

-3. poschodie
pri vstupe do wellnes

Skill Lab

WORKSHOPY / SOBOTA 13.10.2018

Salónik GOLD

09:00 – 11:30

Diagnostika z jazyka

Kordinátor: Stanka Bachledová

Salónik KRISTAL

08:20 – 09:20

NeoHealth – Ambulantný softvér novej generácie
S príchodom eZdravia potrebujú všetky ambulancie kompatibilný softvér. Tých je na slovenskom trhu viacero, no firma NeoHealth prichádza s unikátnym produktom a novým prístupom. Lekárom ponúka bezplatný softvér. Príďte sa zoznámiť s jeho výhodami.

09:30 – 10:40

Únava a vyčerpanie – vyrieši za vás voňavá lekárnička

Kordinátor: Kristína Kapustová

Cieľom WS bude predstaviť metódy relaxácie a denné rituály, zamerané na posilnenie vnútornej rovnováhy a aj zdravia, zvyšujúce odolnosť voči únave a vyčerpaniu prostredníctvom esenciálnych olejov a aromaterapie.

Dámsky salónik

08:20 -09:20

Osteopatia – aká liečebná metóda sa skrýva pod týmto názvom?

Kordinátor: MUDr. Jaroslava Sládeková

10:50 – 11:50

EURIPA – Asociácia vidieckych a izolovaných lekárov Európy

Kto sú vidiecki lekári na Slovensku? Na tomto workshope sú vítaní všetci, ktorí majú pocit, že nimi sú, alebo sa o nich chcú dozvedieť viac.

Kordinátor: Beata Blahová

Telocvičňa

09:00 -10:00

Škola chrbta

Účastníkom sa ozrejní podstata bolestí chrbta podľa princípov školy chrbta a v zmysle nových – funkčných pohľadov na pohybový aparát. Aktívne si prejdú základné cvičenia, ktorých pochopenie je základom vzpriameného držania tela, správneho vykonávania každodenných pohybových a pracovných stereotypov. Účastníci sa vyskúšajú niekoľko cvikov vhodných na uvoľnenie najviac preťažených pohybových štruktúr. Absolvovanie workshopu ukáže samotnému lekárovi možnosti, ako udržovať dobrý stav svojho pohybového aparátu a ako edukovať svojich pacientov s vertebrogénnymi ochoreniami, resp. ako cielene upozorniť na nutnosť prevencie ich vzniku.

Kordinátor: Eva Dúbravová

(kapacita 20 osôb)

-3. poschodie
pri vstupe do wellnes

Skill Lab

Flebaven®

mikronizovaný diosmín

ĽAHKÝ
KROK PRE
ZDRAVÉ
ŽILY.

NOVINKA!

**Flebaven obsahujúci
mikronizovaný diosmín:⁽¹⁾**

- zlepšuje žilový tonus,
- stimuluje mikrocirkuláciu,
- uľavuje od bolesti končatín, pocitu ťažkých nôh a od opuchov.



Flebaven 500 mg filmom obalené (120 tbl v balení), Flebaven 1000 mg tablety diosmín

Terapeutické indikácie: Flebaven je indikovaný dospelým na: liečbu prejavov a príznakov chronického venózneho ochorenia, ako bolesť, pocit ťažkých nôh, únava nôh, nepokoj v nohách, nočné kŕče, edém a trofické zmeny. Liečbu príznakov spojených s akútnym stavom hemoroidálneho ochorenia. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Chronické venózne ochorenie: Zvyčajná denná dávka sú 2 tablety, ktoré sa užívajú v jednej dávke alebo v 2 oddelených dávkach (pri 1000 mg 1 tableta v jednej dávke). Liečba má trvať najmenej 4 až 5 týždňov. Akútny stav hemoroidálneho ochorenia: Počas prvých 4 dňoch liečby je denná dávka 6 tabliet (pri 1000 mg 3 tablety). Počas nasledujúcich 3 dní je odporúčaná denná dávka 4 tablety (pri 1000 mg 2 tablety). Odporúčaná denná dávka pre udržiavaciu liečbu je 2 tablety (pri 1000 mg 1 tableta). Pri tejto indikácii je Flebaven určený len na krátkodobé použitie. Na pralné použitie s jedlom. **Kontraindikácie:** Precitlivenosť na liečivo alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** Liečba má byť len krátkodobá. Odporúča sa špeciálna starostlivosť, ak sa stav počas liečby zhorší. Flebaven nie je účinný pri znižovaní opuchu dolných končatín spôsobeného ochorením srdca, pečene alebo obličiek. **Liekové a iné interakcie:** Po užití lieku na trh neboli hlásené interakcie diosmínu a iných liekov. **Gravidita a laktácia:** Pri predpisovaní gravidným ženám sa vyžaduje opatrnosť. Nie je známe, či sa diosmín vylučuje do materského mlieka. Preto sa tento liek nemá podávať počas dojčenia. **Nežiaduce účinky:** Časté: hnačka, dyspepsia, nauzea, vracanie. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** KRKA, d.d., Novo mesto, Šmarjerska cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovensko. **Dátum revízie textu:** August 2017. Pred predpisovaním lieku si pozorne prečítajte súhrn charakteristických vlastností lieku (SPC), ktorý nájdete aj na adrese: KRKA Slovensko, s.r.o., Turčianska 2, 821 09 Bratislava, www.krka.sk. Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis.

Literatúra: 1. Flebaven 500 mg filmom obalené tablety 1x120 ks, SPC Flebaven 1 000 mg tablety 1x60 ks, SPC Flebaven 1 000 mg tablety 1x30 ks.

www.flebaven.sk

Úplnú informáciu o lieku získate na adrese:

KRKA Slovensko, s.r.o., Turčianska 2, 821 09 Bratislava
Tel. (02) 571 04 501, Fax (02) 571 04 502, E-mail: info.sk@krka.biz, www.krka.sk

KRKA

Podakovanie sponzorom

Platinový sponzor



Zlatý sponzor



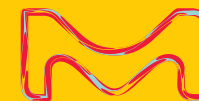
Strieborný sponzor



Vystavovateľ



NOVÉ 100 tabletové balenia pre vašich pacientov



**CONCOR 5mg
100 tbl.**



**CONCOR 10mg
100 tbl.**



**CONCOR COR 5mg
100 tbl.**

Od 1.3.2018 v lekárňach*

Pred použitím sa oboznámte s kompletnou informáciou o lieku v SPC dostupnom na www.sukl.sk na adrese spoločnosti Merck. Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis.

*Kategorizácia liekov
<http://www.health.gov.sk/?zoznam-kategorizovanych-liekov>
MERCK spol. s r. o., Dvořákovo nábřeží 4,
Bratislava, Slovensko

SK/CONCO/0218/0005



MAGNOSOLV®

JEDNO
VRECKO
DENNE



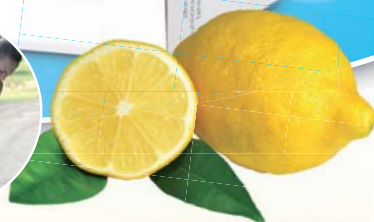
STRES



TEHOTENSTVO



KRČE



DENNÁ ODPORÚČANÁ DÁVKA HORČÍKA V JEDNOM VRECKU

- Obsah horčička v jednom vrecku – 365 mg¹
- Príjemná citrónová chuť
- Napomáha k dodržiavaniu pitného režimu
- Neobsahuje cukor¹
- Vhodný pre diabetikov¹

Skrátená informácia o lieku

Názov lieku: Magnosolv. **Zloženie:** Jedno vrecko (6,1 g) obsahuje 670 mg ľahkého zásaditého uhlíkatu horčičnatého (čo zodpovedá 169 mg horčička) a 342 mg liečiva ľahkého oxidu horčičnatého (čo zodpovedá 196 mg horčička), celkový obsah horčička v jednom vrecku je 365 mg. Vo vodnom roztoku vzniká citrónan horčičnatý. **Terapeutické indikácie:** Stavby spôsobené nedostatkom horčička nevyžadujúce injekčné podanie. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Dávkovanie závislé od stupňa nedostatku horčička. Pri zníženej hladine horčička v krvi (chronický nedostatok horčička) sa odporúča denné podávanie minimálne počas 4 týždňov. Priemerná odporúčaná denná dávka je 4,5 mg horčička (0,185 mmol) na kilogram telesnej hmotnosti. Pri chronických a ťažkých akútnych stavoch nedostatku horčička možno, pokiaľ neexistujú kontraindikácie, zvýšiť dennú dávku až do odstránenia nedostatku na 9 mg 0,375 mmol horčička na kilogram telesnej hmotnosti. **Kontraindikácie:** Precitlivenosť na liečivá alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok. Zvláštnu opatnosť treba venovať pacientom s ťažkými poruchami renálnych funkcií a dehydratáciou. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** Pri ťažkých poruchách renálnych funkcií, keď je pokles na úrovni 10 - 5 % normálnej renálnej funkcie (čo zodpovedá glomerulárnej filtrácii 5-10 ml/min), je potrebné okrem obsahu horčička v lieku zohľadniť aj obsah draslíka v lieku. U týchto pacientov sú potrebné pravidelné laboratorné vyšetrenia. Hladina sérového horčička zvyčajne nepresahuje 1,3 mmol/l. Príznaky silnej únavy po užití vysokých dávok lieku Magnosolv môžu poukazovať na zvýšené hladiny horčička v krvi. V takýchto prípadoch je nevyhnutné, okrem kontroly sérových koncentrácií, znížiť denné dávky lieku prípadne liečbu prerušiť. Znížiť dennú dávku alebo ukončiť liečbu je tiež potrebné, ak sa vyskytnú hnačky. **Liekové a iné interakcie:** Horčik obsiahnutý v lieku môže tvoriť soľ alebo komplexných zlúčenín znížiť absorpciu železa, tetracyklínu a fluoridu sodného. Preto sa má Magnosolv užívať 3 - 4 hodiny pred alebo po užití týchto liečiv. Pri súčasnom užívaní draslík šetriacich diuretík je treba zohľadniť draslík obsiahnutý v lieku. V takýchto prípadoch je indikovaná diéta so zníženým obsahom draslíka. **Fertilita, gravidita a laktácia:** Používanie lieku Magnosolv nie je kontraindikované v gravidite ani v období laktácie. Klinické štúdie dokázali, že sa po perorálnom podávaní horčička počas gravidity zníži výskyt komplikácií, čo má pozitívny vplyv na hmotnosť plodu. **Nežiaduce účinky:** Môže sa objaviť riedka stolica, predovšetkým ako následok užívania vysokých dávok. **Špeciálne upozornenia na uchovávanie:** Uchovávať pri teplote do 25 °C, na suchom mieste. **Veľkosť balenia:** Veľkosť balenia: 30 x 6,1 g. **Spôsob vydania lieku:** Vydaj lieku je viazaný na lekársky predpis. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** MEDA Pharma, spol. s r.o., Trnavská cesta 50, 821 02 Bratislava, Slovenská republika. **Registračné číslo:** 39/0895/92-C/S. **Dátum revízie textu:** 09/ 2014. Podrobné informácie o lieku sú dostupné na internetovej stránke Štátneho Ústavu pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) <http://sukl.sk>. Skrátená informácia o lieku bola pripravená v januári 2018. Pred predpísaním lieku si, prosím, prečítajte súhrn charakteristických vlastností lieku.

MEDA Pharma, spol. s r.o., Doručovacia adresa: Karadžičova 10, 821 08 Bratislava,
Tel. č.: +421 2 321 991 00, e-mail: productsafety.sk@mylan.com

Literatúra: 1. SPC Magnosolv

9/2018/MG/SCS/001, september 2018

 Mylan