



# Všeobecný praktik

## XXXIII. Konsolidačná výročná konferencia

*Pozývame Vás na najväčšie  
odborné podujatie  
všeobecných lekárov  
na Slovensku*

*Tatry zastrešujú Slovensko  
a my, všeobecní lekári,  
zastrešujeme pacientov  
Slovenska*

**Príhovor novozvoleného prezidenta  
Slovenskej lekárskej komory  
MUDr. Mariana Kollára**





*Vážené kolegyně a kolegovia,*

začala by som témou, ktorá je pre nás najdôležitejšia – existenčná. Po nutnom uplatnení niektorých nových zákonov z uplynulého obdobia sa práca na ambulanciách stala ťažšou. Rokovania na jednotlivých zdravotných poisťovniach boli pre rokovací tím, podporený aktivitami Aliancie a samozrejme aj vašimi mandátnymi zmluvami aspoň sčasti úspešné. Avšak stále ani zďaleka nepokrývajú potrebné ekonomické náklady na prevádzku ambulancie. **Preto Vás znova vyzývam a žiadam o podporu spoločnej akcie – podpísaním mandátnej zmluvy pre Slovenskú lekársku komoru vedenú dr. Marianom Kollárom.**

### Ako sa stať mandantom SLK?

Je potrebné doplniť a podpísať v dvoch výtlačkoch mandátnu zmluvu SLK a ďalej doplniť svojimi údajmi a podpísať v troch výtlačkoch plnomocenstvo SLK. Tlačivá sú priložené k tomuto číslu VP.

Všetky tieto tlačivá potom obratom pošlite na adresu: Slovenská lekárska komora, Račianska 42/A, 831 02 Bratislava.

Jeden výtlačok mandátnej zmluvy po podpísaní prezidentom SLK zostane na SLK a jeden dostanete poštou. Plnomocenstvá sú určené na preukázanie mandátu pri rokovaniach s jednotlivými zdravotnými poisťovňami, preto sú potrebné 3x.

Takto vytvoríme silnú pozíciu vyjednávacieho tímu za VLD na ďalších rokovaniach so zdravotnými poisťovňami o našich ekonomických požiadavkách. **Keď sa všetci spojíme, tak nás a naše požiadavky budú musieť akceptovať i poisťovne!** Ide teraz o našu budúcnosť a zabojsť musíme spolu! Ako poznáme dr. Mariana Kollára, nové vedenie SLK bude presadzovať oprávnené požiadavky nás všetkých.

Mali sme možnosť informovať štátneho tajomníka MZ SR MUDr. Viliama Čisláka, MPH a riaditeľa sekcie zdravia MZ SR MUDr. Mária Mikloših, PhD o problémoch, ktoré sú v primárnej zdravotnej starostlivosti najpálčivejšie - LSPP, kompetenčné obmedzenia, obnova ľudských zdrojov, očkovanie. Očkovanie po novom sa stalo záťažou v našej práci. Trváme na návrate k pôvodnému predpisovaniu vakcín na recepty. Predložili sme návrhy na zlepšenie a riešenie problémov. Prísľub na spoluprácu a väčšiu komunikáciu máme a sme odhodlaní v našich aktivitách pokračovať.

Vzhľadom na situáciu, kedy nám Slovenská lekárska spoločnosť zadržáva finančné prostriedky z členských poplatkov za rok 2011, výbor SSVPL SLS (na základe mandátu členskej schôdze) rozhodol, zmluvu so SLS o vyberaní členského vypovedať a členské príspevky od roku 2012 vyberať samostatne. Vážení kolegovia, dovoľujem si požiadať tých, ktorí ste ešte nezaplatili tohtoročné členské o poukázanie členského príspevku vo výške 20,00 € za rok 2012 priamo na účet SSVPL SLS vedený vo Volksbank Slovensko a.s., č.ú: 4 001 173 809/ 3100. Netýka sa to členov, ktorí v dobrej viere už zaplatili členské v roku 2012 na účet Slovenskej lekárskej spoločnosti.

Napriek všetkým ťažkostiam naša odborná spoločnosť sa konsoliduje, iba od začiatku tohto roka nám pribudlo viac ako 40 nových členov a v súčasnosti je nás v spoločnosti 1412.

Pre ďalších záujemcov alebo na aktualizáciu údajov je v prílohe formulár. Chcem Vás požiadať aby Ste dbali o aktualizáciu svojich údajov, tak aby sme mali na Vás presné kontakty. Pre správnu registráciu kreditov sme do formulára pridali registračný kód SLK.

**Prajem Vám aj v mene výboru SSVPL SLS príjemné leto, plné slnka, vody a pohody.**

*MUDr. Iveta Vaverková, MPH  
Prezidentka SSVPL SLS*

Príhovor prezidentky SSVPL SLS .....	2
Príhovor novozvoleného prezidenta SLK MUDr. Mariana Kollára .....	4
Stretnutie prezidenta SLK s nešťátnymi poskytovateľmi členmi SLK v regiónoch .....	5
Zdravotný výbor SLK - správa o rokovaníach so ZP .....	6
Pozvánka na XXXIII. Konsolidačnú výročnú konferenciu SSVPL SLS .....	6
Pripravovaný program konferencie .....	7
Kontakty na predsedníctvo a organizačný výbor, ubytovanie XXXIII. konferencie .....	8
Dikantova cena .....	8
<b>Projekty SSVPL SLS</b>	
CRP = STOP zbytočným ATB .....	9
Dni zdravých žíl 2012 .....	11
Dni srdca 2012 – Nechodte na LSPP volajte RZP! .....	11
<b>Novinka - fotosúťaž</b> .....	11

**Vložené materiály:**

1. Prihláška na XXXIII. konferenciu
2. Pozvánka-organizačné pokyny - doklad na založenie do účtovníctva
3. Dotazník SSVPL SLS
4. Prieskum SLK – platy zdravotných sestier
5. Mandátna zmluva SLK 2x
6. Plnomocenstvo SLK 3x
7. Plagát projektu CRP = STOP zbytočným ATB
8. Návrh projektu CRP = STOP zbytočným ATB
9. Nálepka na označenie ambulancie, ktorá sa zapojí do projektu
10. Prihláška – Aktualizácia údajov SSVPL SLS
11. Dni zdravého srdca - plagátik

### Príhovor k všeobecným lekárom novozvoleného prezidenta SLK MUDr. Mariana Kollára

Vážené kolegyně, kolegovia,

dovoľte mi, aby som Vás oslovil z titulu môjho zvolenia za prezidenta SLK. S povzbudením, ale i pokorou beriem to, že mi bola daná dôvera stáť na čele rozhodujúcej stavovskej organizácie v zdravotníctve. Chcem poďakovať všetkým a zároveň Vás ale aj ubezpečiť, že obhajoba a presadzovanie oprávnených nárokov celého lekárskeho stavu ostáva i naďalej mojou prioritou.

Verím, že dôveru, ktorú som dostal nesklamem a spoločnými silami nielen všetkých orgánov SLK, ale s príspevím aj všetkých Vás lekárov napomôžeme k riešeniu problémov súvisiacich s podfinancovaním celého zdravotného systému. Vráťane zlepšenia pracovných podmienok a ohodnotenia práce nás lekárov a to na všetkých úrovniach.

Ak by som sa Vás ale teraz opýtal, čo je potrebné pre slovenského lekára urobiť ihneď, tak drvivá väčšina z vás by odpovedala asi nasledovne: „**Zlepšiť ohodnotenie jeho práce!**“ A toto je práve ten dôvod, prečo Vás všetkých chcem osloviť a poprosiť o pomoc a spoluprácu.

Uplatnením zákona o minimálnych platových nárokoch sestier sa veľká časť našich ambulancií ocitla v nezávideniahodnej situácii, keď po navýšení platov sestram neostáva veľa peňazí na udržanie kladného hospodárskeho výsledku našich ambulancií. Naopak, ak sa v krátkej dobe nestane nič, čo zlepši naše príjmy, niektoré ambulancie sa budú musieť zavrieť. A to určite nechce ani nikto z nás, ani z pacientov!

Aj posledný Snem SLK podporil to, pre čo sa lekárska komora rozhodla už dávnejšie. **Musíme tie zvýšené náklady, ktoré nám vznikli akceptovaním zákona o odmeňovaní sestier, dostať od zdravotných poisťovní a to podpísaním primeraných a pre nás výhodných zmlúv.** Kolegovia, ruku na srdce. Kto z nás si sám vie vyjednať so zdravotnou poisťovňou takú zmluvu, ktorá by pokryla v ambulanciách uvedené zvýšené náklady, do ktorých treba ale započítať i zvýšenie platu lekára, ktorý riadi a je zodpovedný za celý chod ambulancie? Odpoveď by bola jednoduchá: asi nikto. **Ale keď sa dáme všetci dokopy, tak nás a naše požiadavky budú musieť akceptovať i poisťovne!** Ale ako to spraviť? Odpoveď je jednoduchá. Pamätáte si ešte výpovede lekárov z jesene minulého roku, pred ktorými musela kapitulovať nielen vtedajšia premiérka, ale i celý parlament a prezident SR? Verím, že áno! A určite si ešte spomínate na to, akú podporu ste aj vy dávali týmto lekárom, ktorí bojovali nielen za svoje platy a zrušenie transformácie nemocníc na a.s. ale aj za pozdvihnutie celého nášho lekárskeho stavu! A to sa nám aj podarilo.

Teraz sú ale na rade súkromní lekári. Aj my musíme dokázať, že sa za seba vieme postaviť a vieme si obhájiť a presadiť naše oprávnené požiadavky. Postaviť sa všetci za jedného a jeden za všetkých. **A našimi výpoveďami budú hroziť podpísané mandátne zmluvy s SLK.** My sa nemôžeme sami za seba postaviť, ale máme tu organizáciu, ktorá sa za nás postaví. Je ňou Slovenská lekárska komora. SLK začala už zbierať dávnejšie tieto mandátne zmluvy, pomocou ktorých Vás bude zastupovať pri vyjednávaniach s poisťovňami. Stále ich ale nemáme dostatok na to, aby sme si mohli klásť také podmienky, ktoré budeme vedieť aj presadiť. A to je rádovo aspoň 20% navýšenie platieb od poisťovní. **Ale my chceme byť úspešní a Slovenská lekárska komora spraví všetko, aby už v najbližšom období dosiahla tolko Vami podpísaných mandátnych zmlúv, aby naše vyjednávania skončili úspešne!**

Ja, ako nový prezident SLK, nechcem ostať pri tejto iniciatíve bokom a rozhodol som sa prejsť celé Slovensko a zavítať do každej Regionálnej lekárskej komory a osobným kontaktom, napriamo informovať a presvedčovať lekárov o potrebe tohto nášho spoločného kroku, ktorý ako jediný môže byť úspešný! Bude to určite ďalší dôležitý krok nielen pri zlepšovaní spoločenského postavenia lekára a celého lekárskeho stavu, ale i zvyšovaní spoločenského postavenia a vplyvu komory ako takej.

Aj touto akciou musíme ukázať, že voči novému personálnemu obsadeniu ministerstva i zdravotných poisťovní vieme byť nielen silným a rovnocenným partnerom, ale i prirodzenou autoritou.

Táto akcia mandátnych zmlúv nie je o jednotlivcoch, ale o nás všetkých, a po voľbách do orgánov SLK sa nebojím toho, že by sme spolu neboli úspešní.

A čo sa mňa týka, tak Vám môžem sľúbiť jedno. Som odhodlaný postaviť sa ako za všetkých, tak za každého jedného lekára zvlášť. Chcem vyjadriť presvedčenie, že toto moje vyjadrenie, ale zároveň i prosba neostane len v rovine prečítaného listu, ale že všetci spoločne pochopíme význam i potrebu spoločných akcií, ktorou určite je podpísanie mandátnej zmluvy s SLK na zastupovanie, za účelom úspešného vyjednávania so zdravotnými poisťovňami.

S úctou

Marian Kollár



## Stretnutie prezidenta SLK s neštátnymi poskytovateľmi členmi SLK v regiónoch

Za regionálnu lekársku komoru	Termín hodina od 16,00	Miesto konania
<b>RLK Trenčín</b> MUDr. Rudolf Lintner - prezident lintner@fntn.sk; tel:0905 693 736 <b>p. Rybárová sekretariát:</b> <b>tel.:0904 155 508; 032 652 19 57,58</b> <b>rlktn@mail.t-com.sk</b>	26.6.2012 o 16,00 hod	Expocenter – výstavisko Trenčín
<b>RLK Bratislava</b> Nemocnica sv. Cyrila a Metoda, MUDr. Juraj Hanzen - prezident RLK 0905645750 hanzen@hpl.sk <b>p. Klimsch, tel.: 02/65 41 33 44; 0903 847 292;</b> <b>lekomba@stonline.sk</b>	28.6.2012 o 17,00 hod.	Kongresovej sále UNB Bratislava, Antolská ulica 11, Bratislava, III. poschodie
<b>RLK Banská Bystrica</b> MUDr. Kuniaková - prezident tel: 0903601803 <b>Sekretariát: p. Paprčková,</b> <b>tel.: 0911 808 832 ; 048/ 41 41 083</b>	18.6.2012 o 17,00 hod.	Diecézne centrum Jána Pavla II, Kapitulská 318/21, 2.posch. 974 01 Banská Bystrica
<b>RLK Prešov</b> MUDr. M. Buzgó - prezident buzgo.dr@gmail.com, 0905 714 644 <b>Sekretariát: p.Kandráčová 0911 783 470;</b>	20.6.2012 o 16,30 hod.	Obvodný Úrad Malá zasadačka Námestie mieru 3080 01 Prešov
<b>RLK Trnava</b> MUDr. M. Moro - prezident <b>Sekretariát: p. Vršanský</b> <b>tel.RLK: 033/535 13 21; 0949 875 717</b> <b>rlktt@stonline.sk</b>	13.6.2012 o 16,30 hod	Obvodný úrad Kollárová 8 917 01 Trnava
<b>RLK Nitra</b> MUDr. O. Kusý - prezident <b>Sekretariát: p. Zemková</b> <b>tel.: 037/654 23 44, mobil: 0908 781 612</b> <b>rlknr@euroweb.sk poobede</b>	25.6.2012 o 16,30 hod.	Študenský domov A. Bernoláka pri SPUv Nitre Tr.A.Hlinku 38 oproti Agrokomplexu Vchod z parkoviska
<b>RLK Žilina</b> MUDr. J. Tholt: 0903 806 919 <b>Sekretariát: p. Haviarová</b> <b>tel.: 044/43 21 020; 0903 542 723</b> <b>rlkzilina@ruzanet.sk</b>	19.6.2012 o 16,00 hod.	zasadačka ÚVN, 2.poschodie, ul. Gen.M.Vesela 21 034 01 Ružomberok
<b>RLK Košice</b> MUDr. V. Vasiľová - prezident <b>Sekretariát: p. Krihová</b> <b>tel.: 055/729 78 84, mail: rlk.ke@stonline.sk</b>	21.6.2012 o16,00 hod.	MÚ MČ Juh Smetanova 4, 040 01 Košice

## Zdravotný výbor SLK - správa o rokovaníach so ZP

Od minulého roku postupne narastá počet ambulantných lekárov a medzi nimi aj počet všeobecných lekárov, ktorí svoju dôveru potvrdili aj podpísaním mandátnej zmluvy pre SLK. V súčasnom období počet mandátov v primárnej sfére (pediatri a všeobecní lekári) spolu s lekármi združenými v Zdravite dosahuje viac ako 50% zo všetkých ambulantných všeobecných lekárov. V posledných dvoch rokoch sme za ZV SLK opakovane predkladali požiadavku na navýšenie zdrojov do všeobecnej ambulantnej sféry o 50%, ktorá nebola v ZP akceptovaná. Táto požiadavka odzrkadľovala finančné krytie na prevádzku a primerané mzdové náklady jednotlivých poskytovateľov. Cena bola kalkulovaná na priemerný príjem ambulancie cca 5 000€. Táto požiadavka nadobudla ešte väčšie oprávnenie po posledných legislatívnych úpravách, ktoré do značnej miery narušili krehkú rovnováhu vo financovaní ambulancií. V období od septembra 2011 sme všetky požiadavky predkladali spoločne so Zdravitou a primerane korigovali tak aby neboli požiadavky dvoch rokovacích tímov v rozpore, ako sa to občas v minulých obdobiach mohlo stať. Našu poslednú požiadavku sme s ohľadom na zdroje v systéme znížili na najnižšiu akceptovateľnú úroveň, a tá bola na úrovni priemerného príjmu ambulancie od ZP vo výške 4000 € čo je cca 20% navýšenie oproti súčasne platným cenám. Po poslednom volebnom sneme SLK, nová rada SLK rozhodla že na tejto požiadavke zotrváme aj za cenu nezmluvného vzťahu medzi poskytovateľom a ZP pretože posledné ponuky zo ZP nezabezpečujú primeraný príjem (dostatok disponibilných zdrojov) ambulancií a tak nepriamo ohrozujú bezpečné poskytovanie zdravotnej starostlivosti svojim poistencom, pacientom. Posledná "ponuka" z UNION-u iba mierne navyšuje súčasný príjem a posledná ponuka VŠZP je iba "rozpustenie" rezervy čo je slabá náplasť na zvýšené náklady ambulantných poskytovateľov.

MUDr. Peter Makara, MPH

## Pozvánka na XXXIII. Konsolidačnú výročnú konferenciu SSVPL SLS

*Vážené kolegyně, vážení kolegovia,*

dovoľte aby som Vás v mene svojom a aj v mene celého výboru SSVPL SLS pozvala na tradičnú jesennú už XXXIII. konsolidačnú výročnú konferenciu našej odbornej spoločnosti, ktorá sa uskutoční znova v inšpirujúcej atmosfére pod štítmí Vysokých Tatier. Čerstvý vzduch, veľkolepý priestor a samozrejme naše, verím že, spoločné úsilie o vysokú kvalitu odborného programu je to, čo Vám ponúkame tento rok.

Pokračujeme v tradícii a organizujeme našu konferenciu v spolupráci s WHO v nadväznosti na medzinárodné konferencie WONCA Europe a EFPC (Európskeho fóra primárnej starostlivosti) tak, aby sme mohli privítať v jednotlivých blokoch profesorov všeobecného lekárstva z viacerých krajín Európy. Uznáním našej práce je aj prizvanie SSVPL SLS k organizácii Česko – Slovenského dňa na svetovom podujatí všeobecných lekárov budúci rok WONCA World konferencia Praha 2013. Už teraz vás tam všetkých pozývame. Z domácich profesorov pozývame z jednotlivých oblastí popredných špecialistov. Sme radi, že spolupráca so SKSaPA pokračuje aj tento rok a teda vzdelávať sa opäť príde aj naše zdravotné sestry. Znovu oslovujeme s pozvaním aj širšiu verejnosť českých a poľských všeobecných lekárov. Necháme sa prekvapiť, čo dokážu kolegiálne kontakty v krásnom prostredí Vysokých Tatier.

Konferencia je opäť koncipovaná ako široký upgrade vedomostí v rôznych odboroch v paralelných sekciách so zameraním na uplatnenie v našej každodennej praxi. Objem vzdelávania bude ako každoročne náročný, pripravujeme konferenciu odpovedajúcu 20 kreditom CME. Pripravujeme pre Vás nielen odborné medicínske témy, ale aj prednášky z oblasti práva, organizácie, ekonomiky a etiky.

Ťažisko staviame na vzájomnej výmene našich skúseností. Cieľom SSVPL SLS nie je nútiť každého všeobecného lekára do všetkých odborných aktivít. Je dôležité aby sa každý všeobecný lekár mohol rozvíjať v tých konkrétnych oblastiach, o ktoré sa sám zaujíma. Keďže každý z nás je iný a aj možnosti v každom regióne sú odlišné, chceme poskytovať každému podporu pri jeho individuálnom odbornom raste. Keď preukážeme vedomosti a zručnosti, potom môžeme rokovať s poisťovňami aj o konkrétnych úhradách nad rámec kapitácie. Dôležitý je aj náš neustály tlak na odstránenie zbytočných preskripčných obmedzení. V pestrých možnostiach našej práce spočíva aj hlavná odborná atraktivita všeobecného lekárstva. Aj na tejto konferencii budeme organizovať workshop pre mladých všeobecných lekárov a študentov medicíny.

Na záver znovu zdôrazňujem – aktivita každého všeobecného lekára je veľmi potrebná a vítaná. Máte možnosť prihlásiť svoje prezentácie, postery, alebo poradiť sa o svojich nápadoch na obohatenie priebehu konferencie u členov organizačného a programového výboru konferencie (pozrite kontakty).

Tešíme sa na stretnutie s Vami nielen pri vzdelávaní, ale aj pri aktívnom oddychu a zábave.

MUDr. Iveta Vaverková, MPH



## Pripravovaný program XXXIII. Konsolidačnej výročnej konferencie SSVPL SLS

### Programové tézy

- posun paradigmy – od jednotlivého problému ku komplexnému cieľu
- špecializácia na multimorbiditu
- multidimenzionálny prístup
- tím PZS = všeobecný praktik + zdravotná sestra
- starostlivosť o chronických, polymorbídnych, starých a imobilných pacientov
- upgrade vedomostí
- preventívne zameranie
- kompetencie
- financovanie
- zjednotenie VLD

### Odborné témy

- Kardiológia (fibrilácia predsiení, srdcové zlyhávanie, škola hypertenzie)
- Angiológia (CHVO, PAO)
- Diabetes mellitus 2.typu
- Klinická výživa
- Farmakológia I – arteriálna hypertenzia a hyperlipidémie
- Ochorenia GIT
- Nefrológia – Urológia
- Ortopédia
- Psychiatria
- Pneumológia
- Onkológia a paliatívna starostlivosť
- Farmakológia II – liek versus výživový doplnok
- Telovýchovné lekárstvo
- Dermatológia
- Patologická anatómia –kazuistiky
- Očkovanie 2012
- Právo v zdravotníctve
- Alternatívna medicína
- Homeopatia
- Posudzovanie zdravotnej spôsobilosti
- ORL
- ATB versus STOP ATB
- Laboratórna diagnostika
- Prevencia

### Workshopy

- **1** – RHB – škola chrbta, cvičenia, mäkké techniky a fyzikálna liečba,
- **2** – zvládanie problematických pacientov, nácvik komunikačných zručností, prevencia konfliktov v ambulancii,
- **3** – neodkladná podpora životných funkcií,
- **4** – vyšetrenie žíl a tepien,
- **5** – ošetrovanie vredov predkolenia.

### Komunitné projekty

- **1** – Europacolon
- **2** – Stop fajčeniu

**Postery vo formáte do 90 x 180 cm prihláste u programového výboru do 30. 9. 2012.**

## Kontakty - predsedníctvo a organizačný výbor XXXIII. Konsolidačnej výročnej konferencie SSVPL SLS

**Prezidentka konferencie:** • MUDr. Iveta Vaverková, MPH,  
0908 724 955, i.vaverkova@gmail.com

---

**Organizačný výbor konferencie:**

- MUDr. Eva Berešová,  
0903 630 023, eberesova@mail.t-com.sk
  - MUDr. Peter Makara, MPH,  
0903 705 055, peter.makara@gmail.com
  - MUDr. Peter Bakič,  
0911 708 866, bakicpeter@gmail.com
- 

**Programový výbor konferencie:**

- MUDr. Jana Bendová,  
0903 131 311, jana\_bendova@hotmail.com,
  - MUDr. Martina Jandžíková,  
0902 366 472, m.jandzikova@gmail.com,
  - MUDr. Peter Lipták,  
0903 440 016, lipp@pobox.sk,
  - MUDr. Peter Pekarovič,  
0904 878 628, peterpekarovic@pobox.sk
- 

**Koordinácia zahraničných účastníkov:**

- MUDr. Jana Bendová,  
+421 903 131 311, jana\_bendova@hotmail.com
- 

**Spolupráca a podpora WHO:** • MUDr. Darina Sedláková, MPH, riaditeľka Kancelárie WHO na Slovensku,  
0903420378, dse@euro.who.int

---

**Sekcia sestier pracujúcich v ambulatných ZZ:**

- Bc. Jaroslava Lunterová, int. a kard. amb.,  
Daxnerová 9, 050 01 Revúca,  
058/4424245, jaroslavalunterova@gmail.com, jaroslava.l@centrum.sk
- 

**Sekretariát SSVPL SLS:**

- MUDr. Peter Lipták, Námestie SNP 10, 814 66, Bratislava  
0903 440016, vpl@vpl.sk, www.vpl.sk, www.vld.sk
- 

**Organizačné zabezpečenie a ubytovanie Farmi-Profi:**

- Marcela Idlbeková,  
0918 569 890, idlbekova@farmi-profi.sk,  
Farmi - Profi spol. s r.o, www.farmi-profi.sk



## DIKANTOVA CENA

### **Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva (SSVPL SLS) udeľuje Dikantovu cenu, pomenovanú podľa MUDr. Vojtecha Dikanta, zakladajúceho člena spoločnosti, pochádzajúceho z Vranova nad Topľou.**

MUDr. Vojtech Dikant sa narodil 3.1.1923. Svoju profesionálnu dráhu začal na východnom Slovensku, v okrese Vranov nad Topľou. Mal široký medicínsky rozhľad a veľmi dobré organizátorské schopnosti, preto aj zastával v tomto okrese funkcie ako riaditeľ OÚNZ, či neskôr ako riaditeľ OHS. Bol však predovšetkým výborným praktickým lekárom. Ako lekár bol nielen odborne ale i jazykovo zdatný, čo využil ako člen redakčnej rady časopisu Allgemeine Medizine Internationale, vydávaného v Nemecku. Taktiež bol individuálnym členom európskej spoločnosti praktických lekárov SIMG, predchodcu dnešnej WONCA. Je samozrejmé, že nemohol chýbať pri zakladaní Slovenskej spoločnosti všeobecného lekárstva v roku 1979 v Prievidzi, kde predniesol pilotnú prednášku „Profil všeobecného lekára vo vývoji medicíny a spoločnosti“. Stal sa členom nového výboru, kde bol predsedom komisie pre zahraničné styky. Spolu s MUDr. Klimom bol spoluautorom prvej koncepcie všeobecného lekárstva na Slovensku, ktorá platila od roku 1981 až do roku 2006. Dr. Dikant bol výborným prednášateľom, organizátorom a skromným a slušným človekom. Jeho náhla smrť 3. 8. 1983 (počas astmatického záchvatu) bola pre Slovenskú spoločnosť všeobecného lekárstva veľkou stratou. Aj preto sa výbor Spoločnosti všeobecného lekárstva rozhodol pomenovať cenu za najlepšiu prednášku prednesenú na Konferencii všeobecného lekárstva, členom odbornej spoločnosti „Cenou Vojtecha Dikanta“.

Táto cena sa udeľuje každý rok v zmysle štatútu odbornej spoločnosti:

1. Cena sa udeľuje za najlepšiu prednášku v odbore všeobecné lekárstvo pre dospelých, prvýkrát prezentovanú v uplynulom roku na Konferencii SSVPL SLS.
2. Cenu možno udeliť len lekárovi/lekárke, členovi SSVPL SLS.
3. Návrhy na kandidátov predkladajú členovia spoločnosti písomne členom výboru, podľa miesta pôsobenia navrhovaného lekára, lekárky. Návrh obsahuje krátku informáciu o kandidátovi a zdôvodnenie návrhu.
4. Návrhy kandidátov sa predkladajú výboru spoločnosti, ktorý hlasovaním rozhodne o udelení ceny.
5. Dikantova cena zahŕňa diplom a finančnú odmenu 200 Eur.  
Dikantova cena je doplnená o odmenu vo forme voľného vstupu na výročnú konferenciu odbornej spoločnosti v nasledujúcom roku.
6. Udelenie ceny sa zverejní v odborných časopisoch a na internetovej stránke spoločnosti.
7. Dikantova cena sa odovzdáva na výročnej konferencii SSVPL SLS. Náklady spojené s jej udeľovaním sú zabezpečené z rozpočtu spoločnosti.

Štatút schválil výbor Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva SLS dňa 31. 3. 2012 s platnosťou od 1. 4. 2012.

## **„CRP = STOP zbytočným ATB“**

**„Je chybou ak pacientovi, ktorý potrebuje ATB ich neposkytneme včas, ale je tiež chybou používať ATB zbytočne.“**

Dovoľujeme si Vás preto vyzvať k spolupráci na projekte vedúceho k podpore racionálnej antibiotickej terapie a zlepšeniu informovanosti laickej verejnosti o správnom používaní antibiotík s cieľom zabrániť ich zneužívaniu.

**Z Výnosu Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 09812/2008-OL o materiáľno - technickom vybavení ambulancií z roku 2008 vyplýva povinnosť vybavenia ambulancií prístrojom CRP, ktoré je povinné aj v ambulanciách VLD od 1.1.2011, pokiaľ nie je výsledok CRP vyšetrenia dostupný do 15 minút.**

Vyšetrenie CRP je veľmi dôležitým a citlivým indikátorom začiatku zápalového procesu. Používa sa na rozlíšenie bakteriálnej a vírusovej infekcie, pri monitorovaní bakteriálnej infekcie a kontrole účinnosti antimikrobiálnej terapie, taktiež pri monitorovaní a kontrole pooperačných infekcií. Akýkoľvek patologický stav spojený s invazívnou bakteriálnou infekciou, zápal alebo poškodenie tkanív, zvyšuje hladinu CRP v pacientovom sére. Nárast hladiny CRP je rýchly a zvýšenie hodnôt je detekovateľné v priebehu 6–12 hodín od začiatku zápalového procesu. Vyšetrovanie CRP sa zásadne podieľa na racionálnej antibiotickej terapii a úspore financií na predpísané antibiotiká.

Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva organizuje projekt „**CRP=STOP zbytočným ATB**“. Prílohou tohto VP je edukačný plagát pre pacientov a nálepka na označenie ambulancií všeobecných lekárov, ktorí sa zapoja do edukácie pacientov. Aktivity vyvrcholia v rámci Európskeho dňa bez antibiotík, ktorý bude v celej Európe 18.11.2012. Súčasťou našej kampane je aj súťaž o najlepšiu kazuistiku monitorovania CRP pri rôznych zápalových ochoreniach v ambulanciách VL. Do súťaže kazuistik sa môžete prihlásiť zaslaním návratky, ktorá je v prílohe tohto čísla. Kazuistiky posielajte najneskôr do 31.8.2012. Autori najlepších 10 kazuistik, ktoré vyberie odborná porota, budú zaradení do bloku kazuistik na XXXIII. Konsolidačnej výročnej konferencii SSVPL SLS, ktorá sa uskutoční v dňoch 10.-13.10.2012 v Starom Smokovci. Účastníci prednášok vyberú pomocou hlasovacieho zariadenia 1 výhercu. Výherca bude odmenený prístrojom QuikRead alebo spotrebným materiálom pre prístroj QuikRead spoločnosti Orion Diagnostica v rovnakej hodnote. Účastníci projektu majú možnosť si počas jeho priebehu zapožičať a vyskúšať prístroj QuikRead vo svojej ambulancii. Pokiaľ máte záujem prihlásiť sa do projektu, vyplňte priloženú návratku a pošlite ju na adresu SSVPL SLS, Námestie SNP 10, 814 66, Bratislava.

**Predĺžili sme možnosť prihlásiť sa a zaslať svoju kazuistiku do tohto projektu do 31.8.2012.**

**Bude veľmi dôležité či sa nám podarí zjednotiť sa pred rokovaniami s poisťovňami. Poisťovne sa usilujú, aby nás toto vyšetrenie donútili vykonávať v rámci kapitácie. Naš rokovací tím jednoznačne presadzuje úhradu tohoto vyšetrenia nad rámec kapitácie. Preto podpíšte mandátne zmluvy SLK.**

**My musíme tie zvýšené náklady, ktoré nám vzniknú akceptovaním výnosu MZ SR o povinnom vybavení ambulancií VL prístrojmi CRP, dostať od zdravotných poisťovní a to podpísaním primeraných a pre nás výhodných zmlúv.**

## „Dni zdravých žíl 2012“

sa uskutočnili v ambulanciách všeobecných lekárov 13. 3. – 30. 3. 2012. Zapojilo sa 61 všeobecných lekárov, ktorí vyšetřili viac ako 1500 pacientov. Tohtoročný projekt bol skutočne náročný, vyžadoval si dôkladnú prácu s pacientom a tiež čas, ktorého máme každý tak málo. O to väčšia pochvala patrí lekárom, ktorí sa dokázali zapojiť a odvieť dobrú prácu aj v tejto dobe nevytvárajúcej potrebné podmienky pre kvalitnú medicínu v ambulanciách všeobecných lekárov.

**A tí čo sa nezapojili, verím, že sa zapoja do iných projektov tak, aby o všeobecných lekároch bolo na Slovensku počuť.**

Podrobné spracovanie štatistických dát práve prebieha. Výsledky budeme publikovať a pripravíme blok na XXXIII. Konsolidačnú výročnú konferenciu SSVPL SLS, ktorá sa uskutoční 11. - 13. októbra 2012 v Starom Smokovci. Sľúbené ceny pre účastníkov budú vylosované na XXXIII. Výročnej konferencii.

## „Dni srdca 2012 – Nechodte na LSPP volajte RZP!“

Na podporu Svetového dňa srdca 2012, ktorý bude 29. septembra 2012, organizuje SSVPL SLS už 4. ročník svojho skriningového a vzdelávacieho projektu. Pripravujeme ho ako projekt premošujúci aktivity na Slovensku a vo svete. V sieti viac ako 2000 ambulancií VL na Slovensku budú môcť všeobecní lekári vysvetľovať dôležitosť kardiovaskulárnej prevencie, zdravého stravovania a zdravého pohybu pre zachovanie srdcovocievneho zdravia svojich pacientov. Každý pacient má svojho všeobecného lekára a tak uvedomenie si dostupnosti prevencie a informácií o správnej životospriave v ambulanciách praktikov je pre zdravie populácie veľmi významné. V edukačných kampaniach je veľmi dôležité aby ľudia zistili, že absolvovanie preventívnej prehliadky u všeobecného lekára v intervale 1x za dva roky je poistkou zdravia.

Tento rok bude zameraný na prvé príznaky NCMP a AIM, ktoré by mal byť schopný rozpoznať každý pacient, alebo jeho rodina čo najskôr. Kampaň sa bude niesť v duchu hesla: **Nechodte na LSPP, volajte RZP** (tel. 155 alebo 112). Je potrebné aby každý na Slovensku vedel, že po vzniku akútneho infarktu alebo mozgovej cievnej príhody môžu rozhodovať doslova sekundy či vôbec a ako pacient prežije.

O organizačných detailoch projektu vás budeme informovať.

*MUDr. Peter Lipták*

## Novinka - fotosúťaž

„Keď sa pozrieš z okna ambulancie, čo vidíš?“ - odfoť, pošli na [vpl@vpl.sk](mailto:vpl@vpl.sk) do 15.9.2012 a čaká ťa prekvapenie na konferencii. Akceptovaný formát jpg, minimálny rozmer fotografie: 980 x 550 pixelov





Chráňme sa  
pred zbytočným  
podávaním antibiotík!



Zabráňme zbytočnému užívaniu  
antibiotík

**CRP = STOP**  
zbytočným ATB



Projekt SSVPL SLS

[www.vpl.sk](http://www.vpl.sk) [www.testcrp.sk](http://www.testcrp.sk)

## Nechajte si vyšetriť CRP v ordinácii!

- Viete, že väčšina bežných infekcií je spôsobená vírusmi, na ktoré antibiotiká vôbec neúčinkujú?
- Viete, že zbytočne podané antibiotikum Vám nielen nepomôže, ale ešte oslabí Váš imunitný systém?
- Viete, že nadužívanie antibiotík spôsobuje rezistenciu (odolnosť) baktérií; teda, že i správne podané antibiotikum Vám potom nepomôže?

**Vyšetrenie CRP rozlíši bakteriálnu a vírusovú infekciu, a tým umožní lekárovi zvážiť nutnosť podania antibiotík.**