ŠPECIÁL

VÝROČENKA 1979 – 2010 – 2022

Sme vaša spoločnosť a aj vďaka vám spolu rastieme

VŠEOBECNÝ PRAKTIK

2 2022

Wonca
World family doctors. Caring for people.

World Health Organization

european forum for primary care

SOCIETAS MEDICINAE GENERALIS SLOVACA
VSP
PRACTICAE FAMILIARE

MINISTERSTVO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

SLS SkMA
Slovenská lekárska spoločnosť
Slovak Medical Association

ALMA ATA 1978

ĎAKUJEME

MUDr. Radovan Antoš • *doc. MUDr. Mária Avdičová* • **MUDr. Jana Babjaková PhD., MPH** • MUDr. Stanislava Bachledová • ***doc. MUDr. Mária Belovičová, PhD., mim. prof.*** • MUDr. Ľuboslav Beňa • MUDr. Jana Bendová, PhD., MPH, MBA • *MUDr. Beáta Blahová* • MUDr. Ján Breza ml. • MUDr. Ján Breza st. • *MUDr. Katarína Dostálová, PhD., MPH* • **MUDr. Jozef Dragašek, MD., PhD., MSc., MHA** • ***MUDr. Sylvia Dražilová, PhD.*** • MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD., MPH • **doc. MUDr. Štefan Farský, CSc.** • MUDr. Ahmadullah Fathi • **doc. MUDr. Slavomíra Filipová, CSc., FESC.** • *prof. MUDr. Ján Gajdošík, PhD.* • ***PhDr. Zuzana Gavalierová, MPH*** • doc. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc. • ***MUDr. Eva Goncalvesová*** • MUDr. Milan Grofík, PhD. • prof. MUDr. Róbert Hatala, PhD., FESC, FACC • Ing. arch. Radoslav Herda • *MUDr. Henrieta Hudečková* • **MUDr. Eva Hudobová** • JUDr. Ivan Humeník, PhD. • ***Ing. Henrich Ihnát*** • prof. MUDr. Peter Jarčuška, PhD. • *prof. MUDr. PhDr. Peter Kalanin, PhD.* • MUDr. Ján Kaňuch • **MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.** • MVDr. Tatiana Kimáková • **MUDr. Peter Klein, MBA** • Mgr. Eva Klimová • ***Bc. Daniela Kobanová*** • PhDr. Lukáš Kober, PhD., MPH • **MUDr. Tomáš Koller** • MUDr. Viera Kosmálová, PhD. • *prof. MUDr. Zuzana Krištúfková, PhD.* • **doc. MUDr. Ján Lietava, CSc.** • MUDr. Peter Lipovský • *MUDr. Peter Lipták* • MUDr. Hana Macová • **PhD. doc. MUDr. Juraj Maďarič, PhD., MPH** • MUDr. Michaela Macháčová • MUDr. Ivan Majerčák • *MUDr. Peter Makara, MPH* • PhDr. Iva Málková • ***MUDr. Mária Matusová*** • doc. MUDr. Peter Minárik, PhD., MSc. • **doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc.** • MUDr. Daniela Mistriková • prof. MUDr. Mariana Mrázová, PhD., MHA • Mgr. Ing. Roman Mužik, PhD. • *MUDr. Peter Olexa, PhD.* • ***prof. MUDr. Stanislav Oravec, CSc.*** • MUDr. Soňa Ostrovská • *MUDr. Štefan Pataky* • MUDr. Peter Pekarovič • MUDr. Adela Penesová, PhD., mim. prof. • **MUDr. Marek Rác, PhD.** • MUDr. Mária Rečková, PhD. • *MUDr. Ľudmila Resutíková* • Mgr. Petra Sekulová, MPH • ***MUDr. Ľubomír Skladaný, PhD.*** • doc. MUDr. Ivan Solovič, CSc. • PharmDr. Ondrej Sukel • MUDr. Tomáš Szalay • *MUDr. Mária Szántová* • **MUDr. Adriana Šimková** • PhDr. Miriam Škulinková • **MUDr. Mgr. Andrea Švrčková, MHA** • doc. MUDr. Barbara Ukropcová, PhD. • *MUDr. Anna Vachulová, PhD.* • **MUDr. Eduard Veselíny, PhD.** • MUDr. Matúš Virčík • *doc. MUDr. Branislav Vohnout, PhD.* • MUDr. Rastislav Zanovit • **MUDr. Hana Zelenková, M.D., PhD., MBAAbbott Laboratories, s. r. o.** • Aidian • ***Amgen*** • Axon Lab spol. s r. o. • ***Bausch Health Slovakia, s. r. o.*** • Benela • ***Berlin-Chemie/A. Menarini Distribution Slovakia, s. r. o.*** • Biodrug • *BioG* • BIOMIN, a. s. • *Boehringer Ingelheim RCV GmbH & Co KG, o. z.* • BTL Slovakia, s. r. o. • CGM • **COMPEK MEDICAL SERVICES, s. r. o.** • Danone spol. s r. o. • ***EGIS Slovakia, s. r. o.*** • Eurolab Lambda, a. s. • *Gedeon Richter Slovakia, s. r. o.* • GLENMARK PHARMACEUTICALS SK, s. r. o. • Green-Swan Pharmaceuticals CR, a. s. • Herbacos recordati – prihláška • ***HOMOLA spol. s r. o.*** • IBSA Slovakia, s. r. o. • ***KRKA SLOVENSKO, s. r. o.*** • MED TRUST Slovakia, s. r. o. • MEDI PLUS SERVIS, s. r. o. • ***MERCK*** • MSD • Novo Nordisk Slovakia, s. r. o. • ***Pfizer Luxembourg SARL*** • SANDOZ • *Sanofi-aventis Slovakia, s. r. o.* • Servier Slovensko spol. s r. o. • STADA Pharma Slovakia, s. r. o. • Viatris • *Worwag* • Zentiva, a. s. • MUDr. Karol Herda • MUDr. František Klimo • **MUDr. Peter Lipták** • MUDr. Peter Pekarovič • *MUDr. Soňa Ostrovská* • MUDr. Michaela Macháčová • *MUDr. Jana Bendová, PhD.* • MUDr. Ľudmila Resutiková • **MUDr. Peter Lipovský** • MUDr. Štefan Krnáč • *MUDr. Mária Matusová* • MUDr. Beáta Bláhová • MUDr. Stanislava Bachledová • MUDr. Adriana Šimková, PhD. • ***doc. MUDr. Slavomíra Filipová, CSc., FESC*** • **doc. MUDr. Katarína Dostálová** • prof. MUDr. Ján Murín, CSc. • *prof. MUDr. Peter Jarčuška, PhD.* • prof. MUDr. Zuzana Krištúfková, PhD., MPH • **doc. MUDr. Ľubomír Skladaný, PhD.** • doc. MUDr. Peter Minárik, PhD., MSc. • *doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc.* • doc. MUDr. Barbara Ukropcová, PhD. • Ing. arch. Radoslav Herda • ***Marcela Idlbeková*** • **Warren Eva** • Barbora Žiačiková • *Lucia Okoličányiová* • Zdravotnícke noviny • JUDr. Ivan Humenik, PhD. • MUDr. Iveta Malíková, MPH • **MUDr. Romana Compagnon** • MUDr. Dana Buzgová • MUDr. Jana Straková • ***MUDr. Ján Kaňuch*** • MUDr. Radovan Antoš • ***doc. MUDr. Ján Lietava, CSc.*** • *MUDr. Viera Kosmálová, PhD.* • MUDr. Lucia Kukučková • MUDr. Gajanová Diana

Dozreli sme, ale nezostarneme...

Musíme poznať vlastnú históriu, aby sme vedeli budovať lepšiu budúcnosť...

Vážené kolegyne, vážení kolegovia,

pri dynamických zmenách, ktorými žije najmä v posledných rokoch odbor všeobecného lekárstva, nebýva veľa času ani priestoru na pohľady späť. Všetci však vieme, že sú rovnako dôležité ako výhľady do budúcnosti, pretože nám umožňujú uvedomiť si, kto sme, kam kráčame a kam sa chceme v najbližšom období posunúť.

Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva prešla od svojho vzniku v roku 1979 naozaj dlhú cestu a svojím pôsobením a presadzovaním záujmov odboru potvrdila opodstatnenosť a dôležitosť primárnej sféry v systéme zdravotnej starostlivosti.

Kreovanie našej spoločnosti do súčasnej podoby nebolo v priebehu spoločenského vývoja jednoduché. Ako jej prezidenta, ktorý pôsobí v tejto funkcii dve volebné obdobia, a teraz som bol zvolený aj na tretie, ma nesmierne teší, že na základoch, ktoré postavili naši predchodcovia, sa nám podarilo vybudovať pevnú, renomovanú a odborne aj spoločensky uznávanú spoločnosť, ktorá dokáže nielen s odhodlaním, ale aj kvalitným odborným zázemím obhajovať záujmy všeobecného lekárstva nielen jej členov, ale najmä našich pacientov.

Ustanovujúca konferencia našej spoločnosti sa konala 10. 11. 1979 v Prievidzi a zúčastnilo sa jej 350 lekárov z celého Slovenska. Tento deň je oficiálne označovaný ako dátum založenia Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva. Je to aj dátum, keď sa začal „obvodník“ alebo „závodný“ lekár meniť na lekára nového typu.

Aj vďaka úsiliu našej odbornej spoločnosti sú dnes už ambulancie všeobecných lekárov miestom, kde sa dokážeme vďaka odbornosti, permanentnému vzdelávaniu personálu, pribúdajúcim kompetenciám, kvalitnému prístrojovému vybaveniu, a efektívnemu manažovaniu chodu pracovísk o pacienta postarať komplexnejšie a urobiť mu cestu zdravotným systémom jednoduchšou. Najlepšou vizitkou toho, že svoju prácu robíme dobre je fakt, že podľa prieskumov slovenskí pacienti dnes dôverujú práci všeobecných praktických lekárov na 80 – 90 percent.

Aj keď si posledné roky pandémie vyžiadali nesmierne nasadenie zdravotníkov, utrpenie mnohých pacientov a množstvo ľudských životov, dokázali sme odbor všeobecného lekárstva posunúť míľovými krokmi vpred. V tomto období sme sa stali aj vo vnímaní verejnosti skutočnými lekármi prvého kontaktu. Do našej ambulantnej praxe sme uviedli množstvo noviniek, o ktorých sa dovtedy iba hovorilo. Bilanciu tých najväčších úspechov vám prináša práve táto výročenka.

Moje úprimné poďakovanie patrí všetkým členom výboru, s ktorými sme tvorili dve funkčné obdobia zohratý tím, a ktorí aj napriek každodennému pracovnému nasadeniu v ambulanciách či osobným problémom venovali maximum svojho času, skúseností a vedomostí na to, aby sa tieto roky zapísali v histórii SSVPL k úspešným.

Progres zlepšenia postavenia odboru počas posledných desiatich rokov je naozaj neprehliadnuteľný a musím uviesť, že k tomu prispela aj ústretovejšia a názory akceptujúca vzájomná komunikácia medzi riadiacimi orgánmi, poisťovňami a našou spoločnosťou. Naše slovo má dnes už aj pri tvorbe nových koncepcií, reforiem a projektov v zdravotníctve oveľa väčšiu váhu. Nespíme však na vavrínoch, a výziev, ktoré nás čakajú, je pred nami veľa. Od zlepšovania financovania všeobecného lekárstva, cez jeho personálne zabezpečovanie až po skvalitňovanie našej práce.

Len vtedy, ak sa každý z nás ohliadne na začiatok vlastnej kariéry v ambulancii všeobecného lekára,

tak ako ja 17 rokov dozadu, dokážeme pochopiť, ako ďaleko sme sa dostali. Už nie sme ambulanciou, v ktorej stačí lekárovi len fonendoskop a tlakomer, a ktorá má v mnohých smeroch okliešťované právomoci. Zmenilo sa financovanie preventívnych prehliadok, získali sme kompetencie na liečbu ďalších ochorení, zlepšili sa úhrady prístrojových aj biochemických vyšetrení, súčasťou ambulantnej práce sa stala telemedicína. Vďaka tomu vieme pacientovi poskytnúť širokú paletu vyšetrení na jednom mieste. Medicína rastie a my rastieme s ňou.

A práve bilancia úspešných rokov, charakterizovaná zlepšovaním postavenia všeobecného lekárstva či po stránke odbornej, finančnej stránke, aj stránke spoločenského ohodnotenia, nám dovoľuje mať aj vyššie ambície do budúcnosti. Ich výsledkom by mala byť v konečnom dôsledku vyššia atraktivita všeobecného lekárstva, ktorá by pritiahla do odboru

mladších kolegov a pomohla by vyriešiť najzávažnejší problém súčasnosti v odbore. Je to nedostatok a „prestarnutosť“ lekárov v našich radoch. A je to práve pravdivý obraz nášho odboru, ktorým sa im usilujeme ako spoločnosť vysvetľovať, že idú do oveľa lepších podmienok, do akých sme vstupovali my ako mladí všeobecní lekári. Rozširuje sa spektrum nášho odboru, každý si môže individuálne vybrať podľa záujmu, možností, schopností či personálu, a obraz ambulancie všeobecného lekára je dnes v každého vlastných rukách.

V porovnaní s ostatnými lekárskymi odbormi je neoceniteľná aj iná kvalita vzťahu s pacientmi. Poznáme ich v zdraví, aj v chorobe, starnú spolu s nami, pomáhame im so všetkými ťažkosťami, poznáme ich dlhé roky, poznáme ich rodiny, radosti a starosti, a vďaka intenzívnejšiemu vzťahu máme aj širšie pole pôsobnosti manažovať ich vzťah k vlastnému zdraviu. A táto ľudská tvár nášho odboru je obrovským bonusom, ktorý nás posúva vpred. Aj preto mnohí zo starších kolegov neodchádzajú na zaslúžený odpočinok, veď kto by sa postaral o ich pacientov! A aj za takýto prístup a každodenné nasadenie v ambulanciách v prospech pacientov vám všetkým zo srdca ďakujem. A práve toto poznanie bolo pre mňa veľkou motiváciou v doterajšej funkcii prezidenta našej spoločnosti.

Okrem ochrany záujmov odboru všeobecného lekárstva a našich členov, čo je od prvopočiatku základným poslaním Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva, sa naša spoločnosť v posledných rokoch významne angažovala aj v organizácii vzdelávacích aktivít pre všetkých členov. Do profesionálnej podoby sme dotiahli výročné stretnutia našej spoločnosti a stali sme sa uznávanou odbornou organizáciou aj v zahraničí, o čom svedčí od roku 2006 členstvo v Európskom fóre primárnej starostlivosti a od roku 2016 členstvo vo WONCA. Plné členstvo vo WONCA garantuje našej spoločnosti účasť na konferenciách vo svete, ale aj účasť popredných svetových prednášateľov na našich vzdelávacích akciách. V roku 2019 sa nám podarilo úspešne zorganizovať 24. Európsku WONCA konferenciu, na ktorej sa počas trojdňového bohatého programu stretlo takmer 2 000 všeobecných lekárov z celého sveta.

V roku 2019 oslávila naša spoločnosť 40. výročie svojho vzniku. Pandémia nám síce nedovolila veľké oslavy, ale utvrdila nás v tom, že sme dozreli a dokážeme sa správať profesionálne, kompetentne, zodpovedne a progresívne. A tak som presvedčený, že aj keď nám pribudne v narodeninách ďalšia desiatka či štyridsiatka, nezostarneme. Naopak, aj vďaka vášmu neutíchajúcemu úsiliu a podpore budeme stále viac smerovať k rozvoju modernej, profesionálnej a uznávanej odbornej spoločnosti, ktorá sa bude snažiť nielen obhajovať záujmy svojich členov, ale aj robiť všetko pre zlepšovanie zdravotnej starostlivosti o našich pacientov.

Vážené kolegyne, vážení kolegovia,

dnes sme naozaj veľkou rodinou a len spolu dokážeme viac! Dovoľte mi poďakovať sa za vašu doterajšiu podporu nášmu odboru, ale aj našej spoločnosti, a prajem vám do ďalšej práce veľa vytrvalosti a neutíchajúceho entuziazmu.

S úctou

prezident SSVPL MUDr. Peter Makara

SSVPL nájdete na:

www.ssvpl.sk
www.facebook.com/ssvpl.sk
www.instagram.com/ssvpl.sk
SSVPL

Všeobecný praktik ISSN 1339-2840
Číslo dané do tlače a distribúcie 29. 6. 2022
Adresa redakcie: Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva, Polianky 5, 841 01 Bratislava, praktik@ssvpl.sk
Editor: MUDr. Peter Makara, Barbora Žiačiková
Redakčná rada: MUDr. Beáta Blahová, MUDr. Peter Lipovský, MUDr. Michaela Macháčová, MUDr. Soňa Ostrovská, MUDr. Peter Pekarovič MUDr. Adriana Šimková, PhD.,
Autori fotografií: autori a respondenti článkov, archív SSVPL a TASR
Redakčné práce: Advantage, spol. s r. o.
Grafické práce: duplacreative
Inzercia: I.D.L. Company, s. r. o., idl@idl.sk, 0918 569 890
Tlač a distribúcia: Kníhtlač Gerthofer Zohor
Všeobecný praktik vydáva Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva, Polianky 5, 841 01 Bratislava
IČO: 35607131, DIČ: 2020971502, zapísaná v registri občianskych združení MV SR č. spisu VVS/1-900/90-11564

Celé znenia vybraných článkov, ako aj zdroje informácií k nim, nájdete na **www.ssvpl.sk**

Bilancujeme...

Ako vyzerá SSVPL na časovej osi?

Vznikli sme 10. 11. **1979** na ustanovujúcej konferencii Spoločnosti všeobecného lekárstva v Prievidzi. Prvý prezident bol František Klimo.

V roku **1980** bol odbor všeobecné lekárstvo uznaný ako základný a samostatný odbor a na ILF sa začali vykonávať atestácie I. a II. stupňa.

Slovenská spoločnosť všeobecného lekárstva sa po vzniku stala členom Európskej spoločnosti praktických lekárov (SIMG) a po splynutí SIMG s WONCA (Svetovou organizáciou praktických a rodinných lekárov) pridruženým členom WONCA.

V roku **1995** osamostatnenie Slovenskej spoločnosti všeobecného lekárstva od SLS ako občianskeho združenia s právnou subjektivitou.

Po voľbe nového výboru v roku **1998** sa stal novým prezidentom Karol Herda.

Od roku **2006** je SSVPL riadnym členom Európskeho fóra primárnej starostlivosti (EFPC).

Po voľbách v máji **2010** bola za prezidentku SSVPL zvolená Iveta Vaverková, vedeckým sekretárom Peter Pekarovič a viceprezidentom Peter Makara.

V Bojniciach sme sa už na konferencii nezmestili, a tak prvá konferencia v Tatrách bola v októbri **2011**.

Po **2013** si Iveta Vaverková a Peter Makara vymenili funkcie.

V roku **2014** sa stáva prezidentom SSVPL Peter Makara, vedeckým sekretárom Peter Pekarovič.

Od roku **2014** existuje pri SSVPL odborná sekcia Mladí praktici, ktorá združuje mladých lekárov a lekárky do piatich rokov po atestácii zaradených do odboru všeobecné lekárstvo.

Od roku **2016** je SSVPL riadnym členom WONCA. Ako nový člen WONCA a zároveň člen EEPC (Európske fórum pre primárnu starostlivosť) v roku 2016 sme dostali pozvanie na stretnutie EMA (Medicine Agency) v Londýne s lekármi prvého kontaktu z európskeho regiónu. Tým, že sme sa stali riadnym členom WONCA, rozhodnutím výboru sme postupne personálne obsadili všetky sekcie WONCA.

EQuiP je organizácia zaoberajúca sa dodržiavaním kvality, efektivity a bezpečnosti poskytovania zdravotnej starostlivosti v primárnej starostlivosti. V roku **2018** SSVPL úspešne zorganizovala v Bratislave aj kongres EQuiP.

Podporu a dôveru WONCA v roku jubilea (**2019**) dokázala SSVPL zúročiť a slovenské všeobecné lekárstvo dôstojne reprezentovať pri organizácii 24. Európskej WONCA konferencie, na ktorej sa v hlavnom meste Slovenska v Bratislave stretlo 1 019 účastníkov z celého sveta. Hlavnou témou stretnutia bola téma „Všeobecné lekárstvo – ľudská stránka medicíny".

Október **2019** – Kongres pri príležitosti 40. výročia spoločnosti. Vzniká pesnička Naša ambulantná.

Máj **2020** – prvá online tlačová konferencia.

Október **2020** – prvá online konferencia.

Október **2021** – prvá hybridná konferencia.

NAŠE KONFERENCIE

V našich začiatkoch z významných osobností slovenskej medicíny prednášali: prof. Dzúrik, prof. Cagáň, prof. Fischer, prof. Fabian, prof. Riečanský, profesori Rovenský, Balažovjech, Ďuriš, Krištúfek, Bada, Pajer, Gavorník, Murín, Kamenský a Koza. Z Českej republiky profesori Rybka, Blahoš, Pacík, kolegovia z Českej společnosti všeobecního lékařství: Býma, Herber, Seifert, Laňková, Červený, Balcar. Zo zahraničia členovia exekutívy WONCA, prof. Kidd z Austrálie, prof. Lionis z Grécka, Toni Mathie z V. Británie, kolegovia Kamenski a Hoffman z Rakúska, Imre Rurik z Maďarska, prof. Fodor z Kanady a z Poľska Adam Windak. Na našich konferenciách aj prednášali profesori Donata Kurpas z Poľska, Zalika Klemenc a Igor Švab zo Slovinska, Mike Pringle a Richard Hobs z Veľkej Británie, Roar Maagaard z Dánska a Rob Dijkstra z Holandska.

WONCA

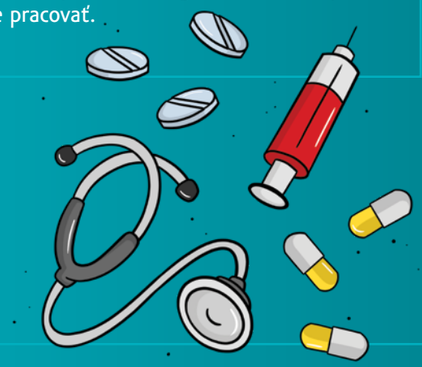
Plné členstvo vo WONCA garantuje SSVPL účasť na konferenciách vo svete, ale aj účasť popredných svetových prednášateľov na ich vzdelávacích akciách.

SSVPL JE AKTÍVNA AJ NA AKADEMICKEJ PÔDE...

Intenzívne pracuje už v školských laviciach. V roku 2013 vznikla na Lekárskej fakulte UK v Bratislave Klinika urgentnej a všeobecnej medicíny. V rámci výuky členovia SSVPL na prednáškach popularizujú náš odbor v radoch študentov bez nároku na honorár. Sú aj autormi prvej vysokoškolskej učebnice: „Vybrané kapitoly zo všeobecného lekárstva pre študentov medicíny", ktoré sú dostupné v elektronickej forme na stránke LF UK, a boli bezplatne odovzdané aj lekárom, ktorí sa zúčastnili našej výročnej konferencie v Tatrách 2015.

ŠTUDENTI A REZIDENTI

SSVPL sa venuje aj študentom medicíny v rámci dvojtýždňových praxí, a vedomosti odovzdáva aj rezidentom počas ich 6-mesačnej praxe. Podporuje, aby rezident absolvoval prax v ambulancii v regióne, kde chce ostať pracovať, alebo optimálne v ambulancii, ktorú perspektívne prevezme. Iba takto sa môže zoznámiť so špecifikami regiónu a komunity, kde bude pracovať.



MLADÍ PRAKTICI

Mladí praktici majú svoju aktívnu webovú stránku, sociálne siete. Každoročne vedú svoj workshop na rôzne aktuálne témy na konferencii SSVPL v Starom Smokovci v Tatrách. Majú aj svoje samostatné workshopy. Sú aktívni aj v rámci medzinárodnej spolupráce juniorských organizácií lekárov prvého kontaktu v Európe. Patria do hnutia Vasco da Gama Movement, ktoré každoročne organizuje stretnutia mladých praktikov v rámci prekonferencie VdGM, ktorá predchádza európsku konferenciu WONCA (Svetová organizácia rodinných a praktických lekárov). Mladí praktici úspešne zvládli organizáciu prekonferencie pre konferenciou WONCA 2019.

Členstvo v medzinárodnom hnutí VdGM im umožňuje absolvovať veľmi výhodné zahraničné stáže a výmenné pobyty. Spolu s ostatnými mladými praktikmi z Európy sa slovenskí Mladí praktici zúčastňujú na medzinárodných aktivitách a výmenách názorov (Fórum VdGM), snažia sa inšpirovať iných a zároveň preniesť to najlepšie z Európy k nám. Predsedom odbornej sekcie Mladých praktikov boli Ľudmila Resutíková a Peter Lipovský.

HLAVNÉ ODBORNÍČKY MZ SR PRE VŠEOBECNÉ LEKÁRSTVO Z NAŠICH RADOV

Jana Bendová a teraz Adriana Šimková pochádzajú z radov našej odbornej spoločnosti.

PUBLIKAČNÁ ČINNOSŤ

SSVPL organizuje regionálne odborné semináre a zabezpečuje preklad a distribúciu dôležitých dokumentov a publikácií venovaných primárnej starostlivosti.

SPOLUPRÁCA S PACIENTSKYMI ORGANIZÁCIAMI

Jedinečným špecifikom práce všeobecných lekárov je fakt, že okrem chorých pacientov sa stará SSVPL aj o zdravých ľudí. Rovnako dôležitá ako spolupráca s pacientskými organizáciami, je aj preventívna činnosť spoločnosti. Preventívne programy sú zamerané na protinádorovú osvetu, propagáciu zdravého životného štýlu, či skorú diagnostiku niektorých ochorení, obezitu.

Čriepky z histórie

Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva vznikla 10. 11. 1979 na ustanovujúcej konferencii Spoločnosti všeobecného lekárstva v Prievidzi, na ktorej sa zúčastnilo 350 lekárov z celého Slovenska. Prvým predsedom odbornej spoločnosti sa stal František Klimo, vedeckou sekretárkou Jaroslava Mosná, podpredsedom Jozef Kimlička. Po ustanovujúcej schôdzi nasledovali v intervale dvakrát ročne odborné konferencie organizované po celom Slovensku. Najviac sa ich konalo v Bojniciach, v Banskej Bystrici, v Žiline, v Košiciach a vo Vysokých Tatrách. Zúčastňovalo sa ich aj 250 lekárov.

Výbor zároveň pracoval na koncepcii nového odboru a v roku 1980 bol odbor všeobecné lekárstvo aj uznaný ako základný a samostatný odbor, a na ILF sa začali vykonávať atestácie I. a II. stupňa. V roku 1991 mala odborná spoločnosť najviac členov – 2 000. V roku 1995 došlo na podnet SLS k osamostatneniu Slovenskej spoločnosti všeobecného lekárstva od SLS ako občianskeho združenia s právnou subjektivitou.

V roku 1990 vyšla obsiahla 4-dielna učebnica Všeobecné lekárstvo, ktorá aktualizovaná vyšla v troch vydaniach.

V rokoch 1994 a 1995, keď došlo k privatizácii ambulancií praktických lekárov, poklesla účasť na akciách odbornej spoločnosti a poklesla aj aktivita a organizovanosť. Preto sa v rokoch 1992 až 1998 darilo zabezpečiť len jednu odbornú konferenciu ročne, a to len ako spoluorganizátor a nie ako hlavný organizátor. V tomto období došlo k poklesu členskej základne z 2 000 na 1 030 členov. V roku 1998 sa stal novým predsedom Karol Herda.

Klesajúci trend sa členskej základni podarilo zastaviť v roku 2006, keď bol zvolený nový výbor odbornej spoločnosti pod vedením Petra Liptáka. Členská základňa sa od tohto obdobia postupne zvýšila a v súčasnosti dosahuje cca 1 400 členov.

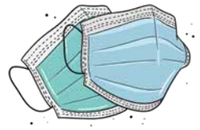
Po voľbách v máji 2010 bola za prezidentku SSVPL zvolená Iveta Vaverková, vedeckým sekretárom Peter Pekarovič a viceprezidentom Peter Makara.

Cena za najlepšiu prednášku na konferencii alebo významný prínos pre rozvoj SSVPL nesie meno Dikantova cena

Kto bol MUDr. Vojtech Dikant?

Svoju profesionálnu dráhu začal na východnom Slovensku v okrese Vranov nad Topľou. Mal široký medicínsky rozhľad a veľmi dobré organizátorské schopnosti, preto aj zastával v tomto okrese funkcie ako riaditeľ OÚNZ, či neskôr ako riaditeľ OHS. Bol však predovšetkým výborným praktickým lekárom. Ako lekár bol nielen odborne, ale i jazykovo zdatný, čo využil ako člen redakčnej rady časopisu Allgemeine Medizine Internacionale, vydávaného v Nemecku. Taktiež bol individuálnym členom európskej spoločnosti praktických lekárov SIMG, predchodcu dnešnej WONCA. Je samozrejmé, že nemohol chýbať pri zakladaní Slovenskej spoločnosti všeobecného lekárstva v roku 1979 v Prievidzi, kde predniesol pilotnú prednášku „Profil všeobecného lekára vo vývoji medicíny a spoločnosti“. Stal sa členom nového výboru, kde bol predsedom komisie pre zahraničné styky. Spolu s Klimom bol spoluautorom prvej koncepcie všeobecného lekárstva na Slovensku, ktorá platila od roku 1981 až do roku 2006. Dikant bol výborným prednášateľom, organizátorom a skromným a slušným človekom. Jeho náhla smrť 3. 8. 1983 (počas astmatického záchvatu) bola pre Slovenskú spoločnosť všeobecného lekárstva veľkou stratou. Aj preto sa výbor Spoločnosti všeobecného lekárstva rozhodol pomenovať cenu za prínos pre rozvoj spoločnosti a za najlepšiu prednášku prednesenú na Konferencii všeobecného lekárstva členom odbornej spoločnosti "Cenou Vojtecha Dikanta“.

Dikantovu cenu v roku 2010 získala Mária Galčíková zo Slovenského Pravna za prednášku „Liečba warfarinom v praxi všeobecného lekára“, ktorú predniesla na XXXI. Výročnej konferencii v Bojniciach.



Čo trápilo všeobecných lekárov podľa Petra Liptáka v roku 2010?

1. **Politikum.**
2. **Kompetencie v starostlivosti o chronických pacientov.**
3. **LSPP, tento jednoduchý, ale nekonečný, neriešený problém.**
4. **Zmluvy s poisťovňami sú pre nás rozhodujúcim kritériom.**
5. **Odborné problémy a postavenie všeobecného lekára v spoločnosti.**
6. **Súčasné školstvo, vzdelávanie a všeobecné lekárstvo.**

Naše konferencie a zahraničné cesty

Výročná konferencia v Bojniciach

Na konferencii odzneli prednášky o zdravotných systémoch v okolitých krajinách Slovenska a úlohe všeobecných (rodinných) lekárov. Z celkového počtu asi 2 500 všeobecných lekárov bolo prítomných cca 25 percent.

Konferencia EFPC – Nikózia 7. – 8. máj 2009

EFPC – Európske fórum primárnej starostlivosti vzniklo začiatkom roka 2005. Základným cieľom tohto fóra je zlepšiť zdravie európskych občanov podporou silnej primárnej starostlivosti. Fórum spája tri zainteresované skupiny, a to z oblasti praktickej zdravotnej starostlivosti (zdravotnícki pracovníci, farmaceuti, sociálni pracovníci, pacientske organizácie a združenia), z oblasti tvorby zdravotnej politiky (politici) a z oblasti vedy a výskumu o zdravotnej starostlivosti (z univerzít, iné vedecké skupiny, odborné spoločnosti).

9. svetová WONCA konferencia vidieckej medicíny – Kréta 12. – 14. júna 2009

WONCA (Svetová organizácia všeobecných lekárov) spolu s Lekárskou fakultou Krétskej univerzity zorganizovali 12. – 14. júna 2009 na Kréte 9. svetovú konferenciu o vidieckom zdraví. Dominantnou témou kongresu boli nerovnosti v zdraví – téma, ktorú WHO označila za jednu z najväčších výziev moderného sveta. Veľký priestor bol venovaný aj technológiám vhodným pre vidiecke praxe, medicíne imigrantov a malých ostrovov.

Výročná konferencia RCGP – Britskej kráľovskej spoločnosti všeobecných lekárov

V čase od 5. do 8. novembra 2009 sa v Glasgowe uskutočnila výročná konferencia Britskej kráľovskej spoločnosti všeobecného lekárstva. Na pozvanie jej prezidenta profesora Davida Haslama sa jej zúčastnila aj deväťčlenná skupina všeobecných lekárov zo SSVPL.

XXXIII. Konsolidačná výročná konferencia SSVPL

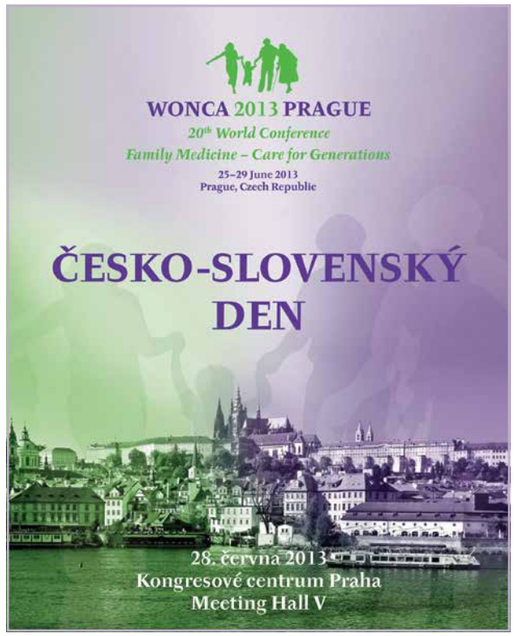
Pozvanie na kongres opäť prijali mnohí renomovaní odborníci – lekári zo Slovenska a zahraničia. Taktiež pokračujúca spolupráca a podpora, a nielen počas konferencie, s organizáciami majúcimi dôležité postavenie na poli zdravotníctva vo svete – WONCA, EFPC, WHO bola uznaním práce SSVPL. Taktiež viera, že spoločné úsilie s SKSaPA pri vzdelávaní je prínosom pre zlepšenie práce tímu „lekár – sestra“ v našich ambulanciách ukazovala prvé výsledky. Všetky doterajšie úspechy vtedy v SSVPL boli vnímané ako výsledok maličkých krôčikov pri maximálnom úsilí. Medzi aktívne programy priamo v ambulanciách a s aktívnou účasťou lekárov patrili projekty Dni zdravých žíl, Očkovanie proti chrípke a Dni srdca. Výbor SSVPL taktiež podporil petíciu sestier.

Dikantovu cenu v roku 2011 získala Jana Bendová za prednášku „Odporúčané postupy SSVPL SLS v onkológii“.

WONCA 2013 Praha

V roku 2013 bolo SSVPL súčasťou WONCA Praha, keď spolu s kolegami z Česka usporiadali v rámci konferencie česko-slovenský deň, a takýto deň sa zopakoval aj v roku 2019 na WONCA v Bratislave. Na konferencii vystúpili aj lekári zo SSVPL:

- Peter Pekarovič: Aký je záujem o prácu v odbore všeobecného lekárstva na Slovensku?
- Katarína Tesárová, Peter Lipták, Štefan Krnáč: Ambulantný softvér – základný nástroj kontroly kvality liečby (hypertenzia)
- Eva Berešová, Peter Lipták: Prevencia v ambulancii všeobecného lekára pre dospelých v SR
- Iveta Vaverková: Aktuálny pohľad na očkovanie v SR
- Peter Lipták: Dni zdravých žíl 2010 – 2013
- Peter Bakič, Jana Bendová, Eva Béresová, Danica Bezáková, Beáta Blahová, Mária Dúhová, Martina Jandzíková, Štefan Krnáč, Peter Lipták, Dana Martišková, Soňa Ostrovská, Peter Pekarovič, Amália Popovičová, Melánia Ryníková, Vojtech Šusta, Katarína Tesárová, Iveta Vaverková, Branko Virth: Prevencia rizika ochorení kardiovaskulárneho aparátu v ordináciách praktického lekára („PROKOP“)
- Martina Jandzíková, Peter Makara, Peter Lipták: Dni zdravého srdca 2009 – 2012



- Jana Striško Senčáková: Včasná diagnostika akútneho koronárneho syndrómu v ambulancii VL
- Peter Lipták: Hojenie chronických rán v komunite

Aktívna účasť našich lekárok na WONCA v Lisabone

SSVPL v roku 2014 finančne podporilo aktívnu účasť Jany Zimanovej a Lucie Kukučkovej na júlovej celosvetovej WONCA konferencii v Lisabone. Na fotografii pani doktorky pred svojimi postermi. Blahoželáme.

Prvá spolupráca so Slovenským pacientom

So SSVPL začal Slovenský pacient spoluprácu v roku 2014. Potrebovali odborného garanta pri projekte Život bez antibiotík a zároveň natočili prvé videá o ich užívaní. „Hneď od začiatku sa ukázala ochota, vysoká odbornosť a spoľahlivosť všetkých zainteresovaných lekárov. Aj preto každoročne zvyšujeme rozsah spolupráce a otvárame stále náročnejšie projekty dnes zamerané na zmenu správania pacienta,“ hovorí Radoslav Herda zo Slovenského pacienta.

Čo trápilo všeobecných lekárov v rokoch 2011 – 2014

- Aká je hodnota mozgu lekára na Slovensku?
- Lekári chcú zmenu v podmienkach poskytovania LSPP
- Lieková politika
- Podpora pre indikáciu enterálnej výživy v ambulanciách VLD
- Prečo je všeobecný lekár na Slovensku iba vrátnikom?
- Rezidenčné programy
- Výmenné lístky verzus kompetencie
- Význam očkovania
- Projekt Cestou personalizovanej výživy k zdravému tráveniu
- Legislatívne prekážky vytvárajú nezmyselné preskripčné obmedzenia
- Rokovania so ZP – zlepšenie finančných podmienok pre nás
- Zjednotenie a vyššie kompetencie
- Zlepšenie finančného ohodnotenia
- Rozvoj regionálneho vzdelávania
- Tvorba odborných postupov VLD

Čo pekné odznelo v rokoch 2011 – 2014

Profesor Igor Švab: „Všeobecný lekár používa najsofistikovanejší pracovný nástroj zo všetkých – ľudskú bytosť!“

Michael Kidd, prezident WONCA World: „Všeobecní lekári majú byť gatekeepermi v prístupe k ďalším lekárskym špecializáciám, a tým redukovať nepotrebné výdavky a zbytočné odosielanie na konziliárne vyšetrenia.“

Čo sa nám podarilo v rokoch 2015 – 2017

Pripomienkovali sme v roku 2017 zákon o e-healthe, kde sa nám podarilo na absolútne možnú mieru znížiť neprimerané sankcie, ktoré lekárom hrozili.

Aktívne sme komunikovali a komunikujeme potrebu propagácie a rozvoja rezidenčného programu.

Veľkou témou bolo hľadanie riešení v obhliadkach mŕtvych.

Neustále sme komunikovali problémy v poskytovaní ambulantnej pohotovostnej služby.

Využili sme rôzne prostriedky od prezentovania porovnávacích faktov slovenskej a zahraničnej praxe, po vytváranie partnerstiev, koordinovali sme postup s inými zdravotníckymi i pacientskymi organizáciami, ako sú napr. občianske združenia Slovenský pacient a Informovaný pacient.

Vysvetľovali a obhajovali sme stanoviská SSVPL na rôznych úrovniach štátnych inštitúcií od MZ SR, NCZI, Národnej rady SR a jej parlamentných výborov až po Kanceláriu prezidenta SR.

Získavali sme podporu medzi mienkotvornými odborníkmi a rešpektovanými združeniami, ako sú napr. slovensko.digital či Aliancia Fair-play.

V roku 2017 na kongrese odznela prvý raz naša hymna. Spontánne naspievaná Naša ambulantná si hneď získala naše srdcia.

Neustále sme pracovali v osobe predsedníčky Mladých praktikov Ľudmily Resutíkovej v práci s mladými praktikmi a rezidentským programom.

Zahraničné aktivity

V roku 2016 sme boli prijatí za riadneho člena WONCA. Predtým a následne potom sme boli viac ako len aktívnymi účastníkmi. Bolo pre nás cťou pracovať vo svetovej komisii pre členstvo vo WONCA a pripravovať a uchádzať sa o kongres u nás na Slovensku. Obrovský kus práce reprezentácie našej spoločnosti v zahraničí, a to v Euracte, ale aj ako naša zástupkyňa vo výboroch WONCA, odviedla najmä Jana Bendová.

Slovenskí Mladí praktici sa aktívne zúčastnili na VdGM Prekonferencii WONCA 2016 v Kodani.

Beáta Blahová a Katarína Dostálová dostali ocenenie za najlepšiu orálnu prezentáciu na konferencii EURIPA RURAL HEALTH FORUM.

Tlačová konferencia s Michaelom Kiddom

V októbri 2016 sa uskutočnila tlačová konferencia s profesorom Michaelom Kiddom, prezidentom Svetovej organizácie všeobecných praktických lekárov (WONCA World). Stretnutie s austrálskym lekárom sa uskutočnilo pri príležitosti predstavenia jeho novej knihy „Prínos všeobecného praktického lekárstva pre zlepšenie zdravotných systémov“. Kniha bola pokrstená na kongrese v roku 2016, kde bol profesor naším hosťom.

Ocenenia v rokoch 2015 – 2017

V roku 2017 prof. MUDr. Murín – čestné členstvo VPL

Dikantova cena
2015: Peter Lipták
2016: Jana Bendová
2017: Karol Mika

Ceconíkova cena:
2015: Michaela Macháčová a Romana Compagnon
2016: Štefan Krnáč
2017: Ľudmila Resutíková

Aktivity SSVPL v spolupráci so Slovenským pacientom v rokoch 2015 – 2017

V apríli 2017 sa uskutočnila tlačová konferencia pri príležitosti 1. ročníka Tulipánového pochodu v Sade Janka Kráľa v Bratislave, ktorou sme sa pripojili k medzinárodným pochodom parkinsonikov po celom svete.

Pred kampaňou podporujúcou preventívne prehliadky u všeobecných praktických lekárov 23. mája 2017 bola tlačová konferencia k pilotnému projektu pravidelnej preventívnej kampane.

V novembri 2017 bola tlačová konferencia k Týždňu povedomia o antibiotickej rezistencii – Ako zvládneme nemocničné infekcie, keď klesá účinnosť antibiotík?

Z iniciatívy Beáty Blahovej bola realizovaná kampaň Zavolaj svojho chlapa na podporu preventívnych prehliadok odštartovala v máji 2017. Počas nasledujúcich troch mesiacov bolo na Slovensku rozmiestnených 600 ks A2 plagátov a 50 000 ks A5 letákov o významných preventívnych prehliadok u všeobecných praktických lekárov. Tisíc kusov A3 plagátov bolo rozdaných účastníkom na XXXVIII. Výročnej konferencii SSVPL v Starom Smokovci. Kampaň bola zameraná na zvýšenie počtu prehliadok a FOB testov najmä v mužskej populácii.

Čo sa nám podarilo v roku 2018

Aktuálny počet členov SSVPL je okolo 1 500 lekárov.

Mladá praktička Ľudmila Resutíková prišla do cieľa a odovzdáva štafetu ďalej. Od roku 2018 vedie mladých praktikov Peter Lipovský.

Nová hlavná odborníčka MZ SR pre všeobecné lekárstvo Jana Bendová pochádza z radov našej odbornej spoločnosti. Jej menovanie je známkou dôvery, ale aj perspektívou zlepšovania možností komunikovať naše problémy smerom k nadriadeným orgánom.

Zorganizovali sme prvú konferenciu všeobecných praktických lekárov európskeho formátu EQuiP, na ktorej sme privítali špičkových zahraničných odborníkov, dlhodobo sa zaoberajúcich kvalitou, bezpečnosťou, ako aj efektivitou zdravotnej starostlivosti v jednotlivých štátoch celej Európy.

Sme hrdí na zvyšujúcu sa úroveň dôvery pacientov v prácu všeobecného lekára. Čísla poukazujúce na 80 – 90 % dôvery k práci všeobecných praktických lekárov zo strany pacienta hovoria dosť samé za seba.

Pripomienkovali sme zákon o e-healthe, kde sa nám podarilo na absolútne možnú mieru znížiť neprimerané sankcie, ktoré lekárom hrozili.

Aktívne sme komunikovali a komunikujeme potrebu propagácie a rozvoja rezidentského programu.

Veľkou témou bolo hľadanie prijateľných riešení v obhliadkach mŕtvych tiel.

Opätovne sme sa venovali téme poskytovanie ambulantnej pohotovostnej služby.

V roku 2018 nás na odbornej konferencii čakalo viac ako 85 zaujímavých prednášok domácich aj zahraničných odborníkov a množstvo inšpiratívnych workshopov. Odborný program sa nám podarilo pripraviť vďaka spolupráci s deviatimi slovenskými odbornými spoločnosťami. Prednášky z kardiológie, dermatológie, diabetológie, hepatológie, angiológie, psychiatrie a adiktológie, epidemiológie a ďalších oblastí ukazujú výbornú spoluprácu so špecialistami, ktorá nám pomáha čo najlepšie radiť našim pacientom. Učíme sa od tých najlepších.

Adriana Šimková bola vyhlásená za Osobnosť vedy a techniky.

Tlačová konferencia ZAP a SSVPL

Témy stretnutia s médiami boli:

1. Podhodnotenie a neadekvátne odmeňovanie práce ambulantného lekára ohrozuje existenciu ambulantnej zdravotnej starostlivosti na Slovensku
2. Ambulantná pohotovostná služba

Zahraničné aktivity

Južná Kórea sa stala miestom konania 22. svetovej konferencie všeobecných a rodinných lekárov WONCA. V Soule sa 17. – 21. októbra 2018 zišlo 2 200 účastníkov z celého sveta. Konferencii predchádzalo zasadnutie Svetovej rady, ktorého sa zúčastnili národné reprezentantky Slovenska Michaela Machálová a Jana Bendová. Téma posilňovania primárnej zdravotnej starostlivosti na celom svete bola jednou z nosných tém konferencie. V tom roku sme si totiž pripomenuli 40. výročie Almaatskej deklarácie. Počas celej konferencie slovenskí delegáti zároveň propagovali konferenciu v Bratislave. Slovensko navyše reprezentovali tri originálne vedecké práce vo forme posterov hlavných lekárok – Blahová, Dostálová a Bendová, a ich spoluautorov.

Spolupráca so Slovenským pacientom

Slovenský pacient ako spolupracovník SSVPL pripravil pravidelnú mediáciu organizácií všeobecných lekárov. Cieľom stretnutí je zjednotenie názorov lekárov na sporné témy primárnej praxe.

Dňa 7. decembra 2018 sa v Bystrej stretli tri organizácie všeobecných praktických lekárov: Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva (SSVPL), Združenie všeobecných lekárov pre dospelých Slovenskej republiky (ZVLD SR), Asociácia súkromných lekárov Slovenskej republiky (ASL SR). Stretnutie lídrov hodnotíme ako veľmi konštruktívne.

Čo nás trápilo v roku 2018

FAKTY HOVORILI JASNOU REČOU:

Na Slovensku chýba 500 všeobecných lekárov pre dospelých.

V priebehu ďalších 5 rokov odíde do dôchodku ďalších 500, ktorí sú dnes vo veku 75 rokov.

Rezidentský program ukončí dnes v priemere len 30 rezidentov ročne, ktorí sa kvôli nízkej finančnej atraktivite ambulantnej zdravotnej starostlivosti radšej zamestnajú v nemocniciach a centrách, čím ambulancie, najmä na vidieku, zanikajú.

Plat všeobecného lekára pre dospelých a personálne náklady na jeho sestru sú o polovicu nižšie ako v nemocniciach.

Zlepšenie financovania primárnej sféry ako základný predpoklad na zastavenie zániku ambulancií a zvýšenia počtu lekárov i sestier.

Rozširovanie kompetencií všeobecných lekárov, ktoré odbúravajú prekážky poskytovania zdravotnej starostlivosti pre pacienta. Stále chýbajú štandardné diagnostické a terapeutické postupy, ktoré spresňujú starostlivosť všeobecných lekárov.

Ocenenia v roku 2018

Cena za vedu: Adriana Šimková
Ceconíkova cena: Ján Kaňuch
Dikantova cena: Peter Makara
Čestné členstvo: Slavomíra FIlipová

Hostili sme EQUIP 2018

V dňoch 23. a 24. marca 2018 sa v prostredí hotela Sheraton v Bratislave konala konferencia 53. EQuiP Assembly Meeting – 1. konferencia všeobecných praktických lekárov európskeho formátu s medzinárodnou účasťou. Podujatie zorganizovala Slovenská spoločnosť všeobecných praktických lekárov a Európska spoločnosť pre kvalitu a bezpečnosť zdravotnej starostlivosti (EQuiP). Hlavné témy konferencie boli: Akým spôsobom máme vyučovať kvalitnú a bezpečnú všeobecnú medicínu?, Informačné technológie v zdravotníctve v prospech občanov i odborníkov na zdravotnú starostlivosť, Nadmerná diagnóza, Ako praktikovať informované rozhodovanie tvárou v tvár neistote? Okrem šiestich hlavných prednášok na konferencii odzneli ústne prezentácie od viacerých medzinárodných spíkrov, vrátane slovenských – Jana Bendová a Peter Lipták.

Myšlienky, ktoré odzneli na EQUIP 2018

- Všeobecný lekár – základný kameň zdravotnej starostlivosti vysokej kvality
- Doktor a pacient majú väčšinou v rodinnom lekárstve dlhotrvajúci vzťah
- Lekári by mali byť dostupní aj pre ľudí, ktorí majú problémy dostať sa k nim
- Nadmerné diagnostikovanie je spojené so zvýšenými nákladmi
- Občas sa to stáva, že konáme namiesto toho, aby sme rozmýšľali a diskutovali
- Neistota je súčasť našej praxe a dobrý vzťah medzi pacientom a doktorom je zásadný
- Antibiotiká na nádchu nepomáhajú, a napriek tomu ich stále predpisujeme
- Základným cieľom je získať jediný sumárny zdravotný záznam
- Dobre nastavený systém s dostatkom dát môže značne uľahčiť starostlivosť o pacienta
- Veľké množstvo údajov je veľmi užitočné pri stanovovaní individuálnych rizík
- Inovácia musí byť jednoduchá a ľahko odkomunikovateľná

Z príhovoru Petra Makaru na EQUIP 2018

„Je pre nás veľkou cťou podieľať sa na tomto podujatí, prvej konferencii pre všeobecných lekárov európskeho formátu, ktoré sa na Slovensku koná. My všeobecní praktickí lekári na Slovensku dennodenne vnímame, ako nastavenie zdravotníckeho systému ovplyvňuje výkon našej práce a ako sa konkrétne ‚podpisuje' na každom jednom našom pacientovi. Vieme však, že hoci je systém veľký kolos pravidiel, noriem, nariadení a schém, môžeme k nemu pristúpiť s odbornou rozvahou. Podrobiť ho dôkladnej vstupnej prehliadke, odhaliť riziká, stanoviť diagnózu, navrhnúť účinnú terapiu a postupne ho vyliečiť. Zo zdravého systému totiž bude profitovať každý náš skutočný pacient. Slovenská spoločnosť všeobecných praktických lekárov považuje za svoju úlohu zlepšovať kvalitu zdravotnej starostlivosti. Sme odborná spoločnosť, a preto hľadáme odborné riešenia. Som rád, že môžem konštatovať, že ich nachádzame aj vďaka pomoci takej organizácie, akou je Európska organizácia pre kvalitu a bezpečnosť v zdravotnej starostlivosti."

European Society for Quality and Patient Safety in General Practice/Family Medicine – Európska spoločnosť pre kvalitu a bezpečnosť v rodinnej praxi (EQuiP) je európskou sieťou lekárov a výskumníkov, ktorá je súčasťou WONCA Europe. Vznikla v rovnakom roku, ako padol Berlínsky múr (1989), ale oficiálne začala pracovať až v roku 1991.

Dokázali sme to.

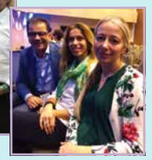
WONCA 2019 bude na Slovensku

„V Lisabone ešte vyhrali Česi, ale po dvojročnej príprave, vďaka nášmu sústredenému úsiliu a vytrvalosti, sme v priamej konkurencii ponúk ďalších 5 krajín (Paríž, Florencia, Dubrovník, Vilnius, Kos) s naším projektom na usporiadanie kontinentálnej konferencie WONCA Europe 2019 v Bratislave nad všetkými jasne zvíťazili. Zo zaslaných európskych projektov cez prísne posúdenie komisie výboru postúpili nakoniec do záverečného hlasovania ponuky 6 krajín. Projekt SSVPL medzi nimi. V Kodani na výbore WONCA Europe tieto kandidujúce krajiny predniesli podrobnosti svojich návrhov. Nasledovala ústna obhajoba jednotlivých kandidujúcich krajín pred fórom zástupcov prakticky celej Európy (zúčastňovalo sa ho 30 členských krajín WONCA a 20 pozorovateľov z ďalších organizácií). Kládli sa zvedavé otázky, hľadali možné nedostatky. Nakoniec sa pristúpilo k tajnému hlasovaniu v predpokladaných 3 kolách. Už po prvom kole hlasovania bolo Slovensko jasne najlepšie. Do druhého kola postúpili 3 krajiny. Pri spočítavaní tajného hlasovania v 2. kole nastalo medzi asi 100 prítomnými absolútne ticho. Nikto ani nedýchal, počuli by ste aj ‚špendlík spadnúť'. Naši zástupcovia takéto napätie ešte nezažili. Vážnosť chvíle sa dala hmatať. Skrutátori nakoniec do úplného ticha prítomných oznámili výsledok hlasovania: Slovensko sa stalo jednoznačným víťazom!

Vybuchla sopka nadšenia a obrovského potlesku, gratulácie, slová uznania, povzbudenia a rešpektu. Gratulácie kolegov príležitostne trvali aspoň tri dni. Na Slovensku sme ešte konferenciu WONCA nemali a všetci sa k nám tešia! Oprávnene sme mohli byť hrdí na našu krajinu a na náš tím v SSVPL. Niečo takéto slovenskí všeobecní praktici ešte nezažili. Môžeme povedať, že medzinárodné uznanie SSVPL nás naplnilo hrdosťou a dodalo nám veľa pozitívnej energie. Cítime, že sme na tej správnej lodi. Vždy sme pracovali pre všeobecných lekárov v našej krajine. Nehájime ani svoje osobné, ani skryté zákulisné skupinové záujmy. Pri výhre sme cítili dve silné opory: 1. Presvedčenie nášho tímu, že konáme to najlepšie pre odbor. 2. Presvedčenie, že dnes za nami stojí 1 400 našich členov (z celkových cca 2 200 VLD v krajine). Cítime veľkú zodpovednosť voči členskej základni, usilujeme sa o to, aby sa všeobecní lekári na Slovensku dokázali pozdvihnúť!"

To sú slová Jany Bendovej, ktorá ponuku SSVPL reprezentujúcu Slovensko vo WONCA World predkladala a obhajovala. Jana Bendová SSVPL v uplynulých rokoch zastupovala v medzinárodných výboroch WONCA a EURACT.

J.



Rok 2019 bol pre nás jubilejný

Naša Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva tento rok oslavovala významné výročie svojej existencie.

Od začiatku najstaršej odbornej spoločnosti slovenských všeobecných praktických lekárov je jej základným cieľom zabezpečovanie vzdelávania, ale aj ostatných podmienok pre plnenie ich esenciálnych úloh v zdravotnom systéme.

Bilancujeme

- 40 rokov činnosti spoločnosti od roku 1979 do roku 2019
- 1 361 členov
- od roku 1982 pridružený člen WONCA
- od roku 2006 riadny člen Európskeho fóra primárnej starostlivosti (EFPC)
- od roku 2016 riadny člen WONCA

Prečo by nemali byť kompetencie strašiakom?

Všeobecní lekári vidia do budúcnosti priestor na rozširovanie kompetencií najmä v oblasti diabetes mellitus, prevencie a manažmentu chronických neinfekčných ochorení – ischemická choroba srdca, chronické srdcové zlyhávanie, CHOCHP, bronchiálna astma či cerebrovaskulárne ochorenia, najmä prevencia náhlych cievnych mozgových príhod. Všeobecné lekárstvo tak získa na atraktivite.

Rástli sme spoločne

S SSVPL rastú aj jej členovia. Práve vďaka členom je dnes hlas všeobecných lekárov silnejší a zreteľnejší. O odbornosti a vážnosti našej spoločnosti svedčí aj fakt, že sme nielen členom Slovenskej lekárskej spoločnosti, ale aj Svetovej spoločnosti všeobecných lekárov. Je veľmi dôležité byť v tejto rodine a mať podporu veľkých spoločností, aby sme mohli presadzovať záujmy prospešné pre lekárov, a tým aj pre pacientov, aby sa rozvoj primárnej starostlivosti zabezpečil aj do budúcnosti.

SSVPL háji záujmy všetkých všeobecných lekárov

Práve vďaka aktivitám SSVPL sa podarilo dosiahnuť veľa významných pozitívnych zmien. Intenzívne pracujeme na úrovni Ministerstva zdravotníctva, vstupujeme do pripomienkových konaní, snažíme sa kontrolovať zákony, aby sa naša situácia zlepšovala a nekomplikovala. Vďaka zvýšenej aktivite sa nám za posledné roky podarilo v tomto smere dosiahnuť podstatné úspechy. Svedčí o tom napríklad naša účasť pri tvorbe zákonov o APS, kde sa podarilo zlepšiť pracovné a finančné podmienky pre všeobecných lekárov. Tento proces trval celých dlhých osem rokov. Táto zmena sa nám podarila aj vďaka podpore Slovenskej lekárskej komory.

Za ďalšie úspechy našich rokovaní považujem zlepšenie podmienok pre rezidentov alebo v rámci e-zdravia, až na úrovni zmeny zákona, zrušenie sankcií pre praktických lekárov, ktorí sa nezapojili do systému. V spolupráci s inými odbornými spoločnosťami sa podarilo presadiť zmeny úhrad aj do zmlúv s poisťovňami.

V pripomienkových konaniach sa nám podarilo zlepšiť podmienky pre rezidentov s cieľom zvýšiť – pri dnešnej katastrofálnej personálnej situácii v odbore všeobecný lekár – záujem študentov o rezidentský program, aby sme si mohli vychovávať našich nástupcov.

Podarilo sa nám zorganizovať v júni viac ako úspešnú WONCA Europe conference. Jej organizácia bola pre nás na jednej strane cťou a výzvou, na strane druhej bola aj potvrdením dôvery a uznaním odbornosti zo strany zahraničných kolegov. Za prípravu WONCA konferencie patrí poďakovanie celému

výboru spoločnosti, ale špeciálne Jane Bendovej za aktivity pri nominačnom procese Slovenska, a finále dokončila na jednotku Michaela Macháčová, ktorá počas celého roka pripravovala kvalitný odborný program konferencie.

Naši mladí kolegovia majú 5 rokov

Stále pracujeme na propagácii nášho odboru pre budúcich mladých kolegov. Od roku 2014 budujeme zázemie pre Mladých praktikov, ktorí sú stále aktívnejší. Poďakovanie patrí Štefanovi Krnáčovi a Ľudmile Resutíkovej, ktorá činnosť Mladých praktikov ako odbornej sekcie SSVPL naštartovali, a Petrovi Lipovskému, ktorý ich činnosť momentálne aktívne rozvíja a v rámci WONCA konferencie pripravil jednu z najlepších prekonferencií Mladých praktikov. Prekonferencia sa začala už v nedeľu, keď prišli prví účastníci, ktorí sa zúčastňovali výmenných pobytov. V nedeľu večer sa stretli, v pondelok boli v ambulanciách primárneho kontaktu všeobecných lekárov pre

Zorganizovali sme úspešnú výročnú konferenciu

Opäť v októbri a v Tatrách na najväčšom odbornom podujatí všeobecného lekárstva, na XXXX. Výročnej konferencii SSVPL v Hornom Smokovci, ktorej motto sa nieslo okrem bilancovania aj v rámci hesla „Všeobecné lekárstvo v tieni“.

So Slovenským pacientom Život bez antibiotík

Aj v roku 2019 sme pokračovali na projekte zvyšovania povedomia o zápalových ochoreniach na stránke www.zivotbezantibiotik.sk v spolupráci so Slovenským pacientom. Veľký boom mala aj nová stránka www.ssvpl.sk , kde najmä sekcia Rady lekára dosahovala vynikajúce čísla.

Naša ambulantná má svoj videoklip

Verejnosť však mala príležitosť spoznať aj „inú“ tvár svojho všeobecného lekára. Ešte v roku 2019 pri príležitosti 40. výročia SSVPL vznikla naša prvá „hymna“, ktorej autorkou textu je Anna Jolšvaiová.

Diana Ganajová a kolegovia z Košíc pieseň naspievali. Súčasťou videoklipu bola Soňa Ostrovská, Peter Lipovský, Stanislava Bachledová a Adriana Šimková. Touto cestou sme sa im chceli poďakovať za ochotu propagovať všeobecných lekárov aj inak ako len odborníkov v bielych plášťoch.

V médiách i v rokovaniach sme sa aktívne venovali témam

VŠEOBECNÝM LEKÁROM ROZŠIRUJÚ KOMPETENCIE

Od 1. februára 2019 môžu všeobecní lekári predpisovať svojim pacientom lieky na artériovú hypertenziu. Kategorizačná komisia Ministerstva zdravotníctva SR zrušila v októbri 2018 preskripčné obmedzenia na všetky lieky na liečbu vysokého tlaku, okrem jedného (urapidilu). Tento krok je vyvrcholením 10-ročného úsilia všeobecných praktických lekárov, ktorí dovtedy predkladali odborné argumenty, či podnetné listy, ale s minimálnym úspechom. Za týmto úspechom je najmä Jana Bendová, a pri tej príležitosti sme pripravili aj tlačovú konferenciu.

MÔŽU SKUTOČNE VŠETCI VŠEOBECNÍ LEKÁRI SPLNIŤ NAVRHOVANÚ ZÁKONNÚ ÚPRAVU ORDINAČNÝCH HODÍN?

Zmeny v zákone o zdravotnej starostlivosti boli pripravené bez vedomia lekárov a zhoršujú ich pracovné podmienky, ale neponúkajú adekvátnu úpravu úhrad zo strany zdravotných poisťovní. Regionálne rozdiely a podmienky, v ktorých všeobecní lekári pracujú, im neumožňujú pracovať 35 hodín týždenne v rámci čistého ordinačného času. Poskytovanie primárnej zdravotnej starostlivosti na Slovensku je vážne ohrozené, preto je nevyhnutné tento segment podporiť, nie mu komplikovať situáciu.

SYSTÉM ELEKTRONICKÉHO ZDRAVOTNÍCTVA E-ZDRAVIE – OČAKÁVANIA A REALITA

Systém elektronického zdravotníctva sa na Slovensku pripravuje roky. Dva týždne pred jeho celoplošným povinným spustením je namieste otázka, či je pripravený tak, aby mohol fungovať vo všetkých ambulanciách, ako stanovuje zákon.

PREVENCIA A VŠEOBECNÉ LEKÁRSTVO

V médiách rezonovali aj témy na prevenciu a na podporu odboru všeobecné lekárstvo:
Ako ďalej vo všeobecnom lekárstve? Bude sa mať o pacientov o pár rokov kto starať?
Dostupnosť zdravotnej starostlivosti, najmä všeobecných lekárov na Slovensku
Ako zvýšiť záujem študentov medicíny o odbor všeobecného lekárstva?
Ambulantná pohotovostná služba
Štandardy – štandardné postupy – preventívne diagnostické a terapeutické postupy
Ako motivovať ľudí k preventívnym prehliadkam?
Aké vyšetrenia vám dnes môže spraviť všeobecný lekár?
Čo robia praktickí lekári, keď neliečia?

Naše sestry, ďakujeme za spoluprácu

Primárnym cieľom povolania lekár a sestra je uzdravenie pacientov, zmierňovanie utrpenia, bolesti, ako aj všetkých patologických prejavov chorôb. Tento vznešený zámer je dosiahnuteľný len s náležitými aktuálnymi a recenzovanými vedomosťami. Zákon ukladá sústavné vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov ako povinnosť, na základe ktorého môžu vykonávať povolanie lekára a sestry. Každoročne sa v mesiaci október koná vo Vysokých Tatrách aktivita sústavného vzdelávania – konferencia SSVPL, ktorá sa zaoberá postupmi a návodmi potrebnými pre každodennú ambulantnú prax.

Práca v ambulancii je okrem iného špecifická tým, že je tímová. Vedomosti interdisciplinárneho charakteru, dovolím si tvrdiť, sú žiaduce a prínosom tak ako pre lekárov, aj pre sestry, v snahe byť nápomocní našim pacientom. Odborná sekcia ambulantných sestier a pôrodných asistentiek SK SaPA v roku 2010 dostala možnosť prezentovať sa aktívnou účasťou. Pozvánka bola prijatá a vzhľadom na to, že sa toto podujatie zapísalo s dobrým ohlasom medzi členmi, spolupráca trvá doteraz. Touto cestou chceme poďakovať SSVPL za možnosť prezentovať svoje vedomosti a skúsenosti.

Sekcia ambulantných sestier a pôrodných asistentiek praje SSVPL veľa zdarných aktivít sústavného vzdelávania, s cieľom skvalitnenia zdravotnej starostlivosti pre našich pacientov.

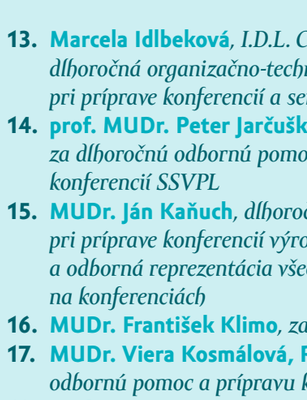
PhDr. Zuzana Gavalierová, MPH,
predsedníčka odbornej sekcie ambulantných sestier
a pôrodných asistentiek SKSaPA

Štyridsať ocenených k našej štyridsiatke

V októbri 2019 sme oslavovali 40 rokov SSVPL. Pri tejto príležitosti sme ocenili 40 ľudí, ktorí sa zaslúžili o to, že SSVPL je vyspelá, zrelá a odborne zdatná organizácia. Ocenenia boli odovzdané za:

- *Rozvoj spoločnosti a obhajobu záujmov všeobecných lekárov.*
- *Odbornú pomoc a prípravu konferencií a projektov zameraných na pacienta.*
- *Mladí praktici a ich zastúpenie vo svetových štruktúrach a príprava slovenských konferencií.*
- *Technickú, organizačnú, mediálnu, právnu pomoc.*

1. **MUDr. Radovan Antoš,** *mladý praktik, pomoc pri príprave WONCA konferencie a konferencií SSVPL, reprezentácia SSVPL na medzinárodných konferenciách*
2. **MUDr. Stanislava Bachledová**, *za prípravu odborného programu na výročné konferencie SSVPL*
3. **MUDr. Jana Bendová, PhD.**, *za významný osobný prínos a zásluhy za rozvoj spoločnosti, za dlhoročnú medzinárodnú a domácu reprezentáciu SSVPL a organizáciu WONCA konferencie 2019*
4. **MUDr. Beáta Bláhová**, *za medzinárodnú reprezentáciu v EURIPA organizácii WONCA*
5. **MUDr. Dana Buzgová**, *tvorba odborných postupov Prevencia cievnej mozgovej príhody u pacientov s fibriláciou predsiení*
6. **MUDr. Romana Compagnon**, *za prípravu Odborné diagnostické a terapeutické postupy u pacientov so SZ v ambulancii*
7. **doc. MUDr. Katarína Dostálová**, *angiologická spoločnosť, za významný osobný prínos a zásluhy za rozvoj spoločnosti, dlhoročnú odbornú pomoc a prípravu konferencií SSVPL a prípravu Európskej konferencie WONCA Bratislava 2019*
8. **doc. MUDr. Slavomíra Filipová, CSc. FESC**, *hypertenziologická spoločnosť, za dlhoročnú odbornú pomoc a prípravu konferencií SSVPL*
9. **MUDr. Diana Gajanová**, *za prípravu a naspievanie Našej ambulantnej*
10. **MUDr. Karol Herda**, *zakladajúci člen*
11. **Ing. arch. Radoslav Herda**, *Slovenský pacient, o. z., za prípravu projektov SSVPL zameraných na pacientov a pomoc pri organizácii konferencie WONCA Bratislava*
12. **JUDr. Ivan Humenik, PhD.**, *ĥšĥ PARTNERS, advokátska kancelária, s. r. o., odborná pomoc pri pripomienkovaní zákonov a vyhlášok*
13. **Marcela Idlbeková**, *I.D.L. Company, s. r. o., dlhoročná organizačno-technická pomoc pri príprave konferencií a seminárov SSVPL*
14. **prof. MUDr. Peter Jarčuška**, *PhD., hepatológ, za dlhoročnú odbornú pomoc a prípravu konferencií SSVPL*
15. **MUDr. Ján Kaňuch**, *dlhoročná pomoc pri príprave konferencií výročných SSVPL a odborná reprezentácia všeobecných lekárov na konferenciách*
16. **MUDr. František Klimo**, *zakladajúci člen*
17. **MUDr. Viera Kosmálová, PhD.**, *za dlhoročnú odbornú pomoc a prípravu konferencií SSVPL*
18. **prof. MUDr. Zuzana Krištúfková**, *PhD., MPH, vakcinologická spoločnosť, za dlhoročnú odbornú pomoc a prípravu konferencií SSVPL*
19. **MUDr. Štefan Krnáč**, *za medzinárodnú reprezentáciu a organizáciu EQUIP konferencie v Bratislave 2018*
20. **MUDr. Lucia Kukučková**, *za dlhoročnú odbornú reprezentáciu SSVPL na medzinárodných konferenciách WONCA*
21. **doc. MUDr. Ján Lietava, CSc.**, *za dlhoročnú odbornú pomoc a prípravu konferencií SSVPL*
22. **MUDr. Peter Lipovský**, *súčasný prezident mladých praktikov, za zásluhy za rozvoj sekcie mladých praktikov, organizáciu prvej konferencie mladých praktikov a organizáciu prekonferencie VdG – WONCA*
23. **MUDr. Peter Lipták**, *za významný osobný prínos a zásluhy za rozvoj spoločnosti a dlhoročnú obhajobu záujmov všeobecných lekárov*
24. **MUDr. Michaela Macháčová**, *za významný osobný prínos a zásluhy za rozvoj spoločnosti, za medzinárodnú reprezentáciu a organizáciu WONCA konferencie, za tvorbu odborných postupov Prevencia cievnej mozgovej príhody u pacientov s fibriláciou predsiení*
25. **MUDr. Iveta Malíková**, *MPH, za osobný prínos a zásluhy za rozvoj spoločnosti*
26. **MUDr. Mária Matusová**, *za medzinárodnú reprezentáciu a organizáciu EQUIP konferencie 2018 a slovensko-českého dňa počas WONCA konferencie*
27. **doc. MUDr. Peter Minárik, PhD., MSc.**, *za dlhoročnú odbornú pomoc a prípravu konferencií SSVPL a prípravu projektov SSVPL zameraných na primárnu prevenciu ochorení*



28. **doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc.**, *za dlhoročnú odbornú pomoc a prípravu konferencií SSVPL a prípravu projektov SSVPL zameraných na primárnu prevenciu ochorení*
29. **prof. MUDr. Ján Murín, CSc.**, *kardiologická spoločnosť, za dlhoročnú odbornú pomoc a prípravu konferencií SSVPL*
30. **Lucia Okoličányiová**, *Slovenská asociácia Nordic Walking, za pomoc pri organizácii konferencií SSVPL*
31. **MUDr. Soňa Ostrovská**, *za významný osobný prínos a zásluhy za rozvoj spoločnosti, za domácu reprezentáciu všeobecných lekárov, za aktívnu prácu v rokovaniach so zdravotnými poisťovňami a za prípravu konferencie WONCA Bratislava 2019*
32. **MUDr. Peter Pekarovič**, *za významný osobný prínos a zásluhy za rozvoj spoločnosti SSVPL a zastupovanie všeobecných lekárov v rokovaniach so zdravotnými poisťovňami*
33. **MUDr. Ľudmila Resutiková**, *za zásluhy za rozvoj spoločnosti, za založenie sekcie mladých praktikov a medzinárodnú reprezentáciu*
34. **doc. MUDr. Ľubomír Skladaný, PhD.**, *hepatologická spoločnosť, za odbornú pomoc pri príprave konferencií SSVPL a projektov zameraných na zlepšenie starostlivosti o pacientov s poruchami pečene v ambulanciách všeobecných lekárov*
35. **MUDr. Jana Straková (Luptáková)**, *pomoc pri príprave výročných konferencií SSVPL a odborných usmernení*
36. **MUDr. Adriana Šimková, PhD.**, *za významnú odbornú reprezentáciu spoločnosti, tvorbu odborných postupov Prevencia cievnej mozgovej príhody u pacientov s fibriláciou predsiení a za prácu v tíme zodpovednom za prípravu ŠTDP*
37. **doc. MUDr. Barbara Ukropcová, PhD.**, *za odbornú pomoc pri príprave konferencií SSVPL, ale hlavne Európskej konferencie WONCA Bratislava 2019*
38. **Eva Warren**, *dlhoročná organizačno-technická pomoc pri príprave konferencií a seminárov SSVPL*
39. **Zdravotnícke noviny**, *za mediálnu spoluprácu*
40. **Barbora Žiačiková**, *agentúra Advantage, pomoc pri mediálnych aktivitách SSVPL a organizácii konferencie WONCA Bratislava 2019*

Ďakujeme za spoluprácu,
obezitologické spoločnosti

Slovenská obezitologická asociácia

Spolupráca so SSVPL trvá od roku 2014, ale vtedy ešte Slovenská obezitologická asociácia neexistovala. Spolu s manželkou Danielou sme ju odštartovali samostatne a ako reprezentanti Slovenskej obezitologickej asociácie sme vystupovali až neskôr. Prvý kongres, ktorý sme navštívili, bol vo Vysokých Tatrách, a dodnes sa všetky konferencie odohrávajú práve tam. Teraz už ide o spoluprácu na báze dvoch inštitúcií, ktoré spolu veľmi dobre vychádzajú.

Od roku 2014 sa rozvinuli ďalšie formy spolupráce. Nejde vždy len o projekty. Už tradične chodíme v októbri na výročnú konferenciu SSVPL do Vysokých Tatier. Máme tam otvorený blok, ktorý je relatívne ľubovoľne nastaviteľný a centrálnou témou je primárna prevencia. Začali sme s prevenciou nádorových ochorení, ale už tam sú aj výživové témy, behaviorálne témy – ako zmeniť správanie ľudí. Osobne sa snažíme prítomných lekárov edukovať, vždy máme v sále pomerne plno, prednáška je navyše nahrávaná.

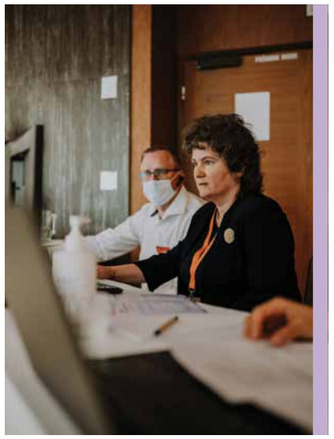
Edukácia sa z našej strany týka preventívnych tém. Naším cieľom je primárne zastrešovať prevenciu chronických ochorení, samozrejme, s orientáciou na obezitu, ale aj konkrétne na prevenciu onkologických ochorení. Všeobecní lekári sú lekármi všeobecného kontaktu, čiže majú najväčšie a veľmi rôznorodé portfólio pacientov. V šírení dobrých informácií hrajú centrálnu rolu. Spolupráca je na základe dobrých medziľudských vzťahov, ale aj vzájomného uvedomovania si prepojenosti primárnej zložky – poskytovania zdravotnej starostlivosti s preventívnou zložkou, všestranná.

Vzájomne sa tiež zúčastňujeme aktivít, ktoré organizuje jedna alebo druhá strana. Minulý rok sme napríklad boli aktívni na Krokovačke. Milá, edukatívna akcia. Spolupracujeme aj v prieskumných aktivitách, zameraných na otázku prevencie či primeranosti. A všeobecní lekári, ktorí sú ochotní na tom spolupracovať, sú vektorom, ako sa prieskumy dostanú aj k pacientom.

SSVPL zapájame aj do aktivít spojených s výživou, potravinovou či nutričnou gramotnosťou. Teraz, v blízkej budúcnosti (Európska komisia to chce schváliť v roku 2023), sa chystá NUTRISKORT, teda nové označovanie nutričnej kvality balených potravín. Minulý rok vznikla Pro Nutriskort alliance. Spolupracujeme aj v preventívnych štandardoch, čiže aktivít je dosť veľa.

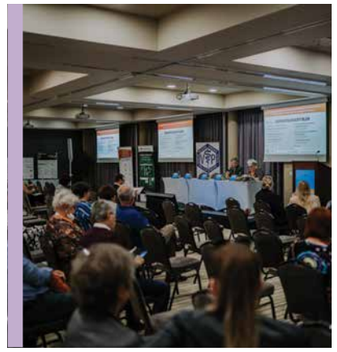
SSVPL prajeme do budúcnosti, aby sa im organizačne aj profesijne darilo a aby všeobecných lekárov hlavne neubúdalo. Neustále počúvame hrôzostrašné správy o tom, že všeobecní lekári pre dospelých ubúdajú, taktiež pediatri či zdravotné sestry. Želám si, aby nás mal kto liečiť. A, samozrejme, aby stále podporovali naše aktivity a spolupráca smerovala k obojstrannej spokojnosti aj naďalej. Pretože podporovať zdravie je cieľom nás všetkých. Ďakujeme im za to, že myslia na zdravie našich pacientov.

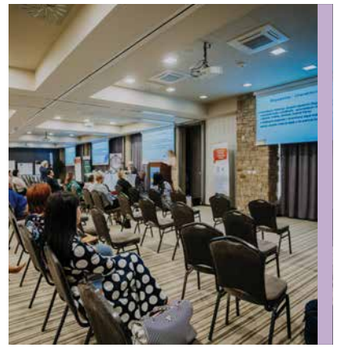
doc. MUDr. Peter Minárik, PhD, MSc.
viceprezident Slovenskej obezitologickej asociácie



Slovenská spoločnosť praktickej obezitológie (SSPO) spolupracuje so Slovenskou spoločnosťou všeobecného praktického lekárstva od roku 2017. V osobe prezidenta SSVPL, MUDr. Petra Makaru, MPH, sme našli spoľahlivého a korektného kolegu, s ktorým spoločne organizujeme už piaty rok interdisciplinárnu celoslovenskú konferenciu s medzinárodnou účasťou Dni praktickej obezitológie a metabolického syndrómu (DPO a MS). SSVPL podporila taktiež v roku 2019 aj konferenciu, ktorú SSPO organizovalo s VŠZaSP sv. Alžbety v Michalovciach o civilizačných ochoreniach. SSVPL podporilo aj vydanie zborníkov príspevkov z konferencie DPO a MS. SSPO sa venuje edukácii pacientov s obezitou a metabolickým syndrómom, a práve všeobecní lekári sú tí, ktorí sa s obéznym pacientom stretávajú ako prví vo svojej ambulancii a môžu mu veľmi pomôcť pri boji s týmto ochorením. Prajem SSVPL veľa úspechov v ďalšej práci, veľa vydarených podujatí, splnenie predsavzatí, a kolegom, všeobecným lekárom, pevné zdravie a veľa elánu pri zvládaní každodennej pracovnej záťaže.

prof. MUDr. Mária Belovičová, PhD.
prezidentka Slovenskej spoločnosti praktickej obezitológie





Ďakujeme za spoluprácu,

odborné spoločnosti

Vážení kolegovia, veľmi si vážime všetky znalosti a skúsenosti, ktoré s vami a prostredníctvom vás môžeme „zdieľať". Spoločnými krokmi a vzájomným rešpektom posúvame zdravotníctvo k odbornosti v prospech našich pacientov.

So spoločnosťou SSVPL systematicky spolupracujeme tak dlho, že si ani nespomínam na presný rok. Oblasti spolupráce sú najmä všeobecného rázu – SSVPL ako jedny z prvých spozorovali cunami vlnu chorôb pečene, ktorá sa votkáva do našich životov, a zaradili blok hepatologickej spoločnosti na každoročnú výročnú konferenciu SSVPL. Tiež sa obraciame na kolegov prostredníctvom výboru s projektmi, v nedávnej minulosti predovšetkým ohľadne eliminácie hepatitídy C. Teraz je najhorúcejšou spoločnou témou projekt SIRIUS, pri ktorom má Slovenská hepatologická spoločnosť cieľ začať zachytávať choroby pečene pred vznikom cirhózy. Pod vedením prezidenta Makaru bola SSVPL prvá, ktorá sa do projektu aktívne zapojila. V máji aktívne Peter Makara referoval už prvé výsledky na Májových hepatologických dňoch. V neposlednom rade si na spolupráci veľmi ceníme človečinu a zápal, ktorý z ľudí v SSVPL vyžaruje. Jednoducho sa vám s nimi aj chce spolupracovať kvôli nálade.

Ľubomír Skladaný MD, PhD.
prezident Slovenskej hepatologickej spoločnosti, o. z.

Slovenská hypertenziologická spoločnosť (SHS) spolupracuje so Slovenskou spoločnosťou všeobecného a praktického lekárstva už dlhoročne. SSVPL má obrovskú členskú základňu, ktorá je veľmi aktívna. Spolupráca je najmä vo vzdelávacích aktivitách. SHS sa tiež aktívnou mierou podieľa na vzdelávaní kolegov SSVPL. Konkrétne:

- SHS máva blok prednášok na výročnom kongrese SSVPL,
- čestná prezidentka SHS doc. MUDr. Slavomíra Filipová, CSc., FESC, organizuje EKG kurzy na výročnom kongrese SSVPL,
- na výročnom kongrese SHS sa zúčastňujú aj členovia SSVPL,
- SHS spolupracovala s hlavnou odborníčkou MZ SR na tvorbe ŠDTP Artériová hypertenzia,
- SHS zorganizovala tri certifikované kurzy o ambulantnom monitorovaní TK pre VPL,
- SHS zorganizovala certifikovaný kurz o predoperačnej príprave hypertonika na nekardiálnu operáciu,
- členovia SHS sa zapájajú prednáškou a publikačnou aktivitou na vzdelávaní členov SSVPL o odporúčaniach európskej kardiologickej spoločnosti.

Všetky uvedené vzdelávacie aktivity implementujú najnovšie poznatky do praxe, a tak umožnia zlepšiť komplexnú starostlivosť o pacienta. Všetky aktuálne odporúčania sú tzv. pacientsky orientované a zdôrazňujú nutnosť vzájomnej multiodborovej spolupráce. Práve VPL poznajú pacienta komplexne.

Do ďalších rokov želám SSVPL všetko najlepšie. Úprimne želám všetkým členom SSVPL najmä pevné zdravie, veľa pracovného entuziazmu, veľa adherentných pacientov, veľa úspešne liečených pacientov a v neposlednom rade veľa sily na ďalšie medicínske vzdelávanie.

MUDr. Anna Vachulová, PhD.
prezidentka Slovenskej hypertenziologickej spoločnosti SLS

Ľudská stránka medicíny na Slovensku

Sen sa stal skutočnosťou. Predstavte si, že sedíte počas zasadnutia európskeho výboru 22. WONCA konferencie v Kodani a v silnej konkurencii uchádzačov zrazu zaznie veta: „Víťaznou usporiadateľskou krajinou 24. WONCA EUROPE CONFERENCE sa stáva SLOVENSKO s témou Ľudská stránka medicíny (The Human Side of Medicine).“ V tom okamihu vami prebehnú všetky druhy emócií, od neuveriteľnej radosti až po instantný, tri roky trvajúci obrovský pocit zodpovednosti.

Tri roky ubehli neskutočne rýchlo a nastal deň D, ktorý od prvého okamihu až po záverečný ceremoniál predstihol všetky naše očakávania, aj najtajnejšie sny. A tak 1 919 účastníkov z celého sveta nám na konferencii každý deň, každou aktivitou len potvrdzovalo, že ľudská stránka medicíny sa musí stať kľúčovým pilierom v poskytovaní primárnej zdravotnej starostlivosti vo všetkých kútoch sveta.

Poďakovanie patrí nielen účastníkom konferencie, ale predovšetkým všetkým členom skvelého organizačného a vedeckého tímu, ktorí nad rámec svojich každodenných povinností venovali nespočítateľné množstvo hodín na to, aby konferencia dopadla čo najlepšie. Z pozície prezidentky tejto konferencie mi bolo nesmiernym potešením a cťou pracovať s týmto tímom. Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva a jej členovia opäť dokázali, tentoraz na celosvetovej úrovni, že sú na Slovensku lídrami nielen po organizačnej, ale najmä po odbornej stránke.

Je mi cťou byť členkou SSVPL a spolupracovať s vysoko erudovanými ľuďmi z výboru, ktorí sú zároveň mojimi priateľmi. Ľudská stránka medicíny je mottom aj našej odbornej spoločnosti.

Spätné väzby počas konferencie, aj po jej skončení, nás len utvrdili v tom, že sme svoju prácu odviedli

na výbornú a dokázali sme, že poskytovanie zdravotnej starostlivosti všeobecných lekárov na Slovensku je na svetovej úrovni.

A ako hovoria moje deti – „Dali sme to😌“
A ja dodávam – máme byť na čo hrdí!

Michaela Macháčová, prezidentka WONCA 2019

ROK 2019 A 1 919 ÚČASTNÍKOV

Fatalisti by mohli hovoriť o šťastnej deviatke. Domáci aj zahraniční účastníci 24. Európskej WONCA konferencie však hovorili o profesionalite, odbornosti a precíznej príprave podujatia, vďaka čomu sa všeobecní lekári zo Slovenska so cťou zaradili do veľkej rodiny praktických lekárov sveta.

V dňoch 26. – 29. 6. 2019 privítala vo veľkolepom štýle Bratislava na 24. Európskej WONCA konferencii všeobecných praktických a rodinných lekárov z celého sveta.

Na konferencii zazneli prednášky z rôznych odborných oblastí. Základom programu boli originálne abstrakty a príspevky od vedúcich medzinárodných vedeckých spoločností a špeciálnych záujmových skupín uznaných organizáciou WONCA. Konferencia ponúkla aj interaktívne diskusie medzi organizáciami zastupujúcimi slovenského pacienta a účastníkmi tohto odborného stretnutia.

Pre slovenských všeobecných praktických lekárov šlo o jedinečnú príležitosť stretnúť sa s kolegami z celého sveta, inšpirovať sa pozitívnymi príkladmi zo zahraničia, a vďaka týmto poznatkom posúvať primárnu zdravotnú starostlivosť na Slovensku ďalej dopredu.

Skúsenosti z celého sveta jednoznačne hovoria o tom, že tam, kde je dôraz kladený na všeobecnú lekársku starostlivosť, ktorá je vybavená odborne kompetenčne – teda, že lekár môže robiť veci, ktoré vie; ktorá je zabezpečená finančne tak, že nemusí zápasiť o holé prežitie, ale môže sa v pokoji venovať svojej medicínskej práci, tam funguje zdravotníctvo najefektívnejšie a pre celú spoločnosť najlepšie. Presadzovať tieto princípy nie je dnes jednoduché a na konferencii sa za ne jednotne postavili lekári z celého sveta.

Napriek špecifickým podmienkam, v ktorých slovenskí všeobecní lekári pracujú, sa im získaním nominácie na organizovanie 24. Európskej WONCA konferencie podarilo presadiť na medzinárodnom poli.

„Spoločnou črtou všeobecného lekárstva je to, že prvý kontakt populácie, ktorá potrebuje zdravotnú starostlivosť, prebieha vo väčšine krajín na poli všeobecného lekárstva. A pri prvom kontakte veľmi záleží na tom, akú prácu v tej chvíli všeobecný lekár vie spraviť a môže spraviť. Od toho sa odvíja ďalší osud pacienta. Na konferencii sa potvrdilo, že odborná úroveň všeobecného lekárstva je kľúčovou otázkou poskytovania zdravotnej starostlivosti. Potvrdili sme si, že aj na Slovensku je potrebné bojovať za to, aby všeobecné lekárstvo získalo kompetencie, ktoré potrebuje. A po ľudskej stránke nás teší, že úspechom konferencie sme si urobili dobré meno tak, ako sa len dalo a aj kúsok viac, ako sme očakávali.“

Peter Pekarovič, člen výboru SSVPL

SLOVENSKO-ČESKÝ DEŇ

Ako ukázala 24. Európska WONCA konferencia, všeobecní praktickí a rodinní lekári, ktorí poskytujú komplexnú starostlivosť v priebehu celého života človeka, dnes na celom svete čelia podobným výzvam.

Európska WONCA konferencia sa svojím významom približuje olympijským hrám. Tiež ide o to ukázať to najlepšie, čo dokážeme, a posúvať úroveň výkonov a poznania vyššie. „Je to udalosť, ktorú všade vo svete otvárajú prezidenti, na ktorej národ ukazuje, toto sme my a toto vieme.“

Nedostatok ľudských zdrojov, nadmerné pracovné zaťaženie, obrovská administratívna záťaž, kvalita vzdelávania, úroveň finančného ohodnotenia, spoločenská, ale aj morálna podpora ich postavenia sú len časťou problémov, ktoré musia pri každodennej starostlivosti o pacienta riešiť.

Na stretnutí však nešlo o vyrátavanie problémov, ktoré odborníkov na celom svete trápia, ale najmä o hľadanie možných riešení. Aj keď sú zdravotné systémy krajín sveta rozmanité, spája ich spoločný záujem, ktorým je kvalitná starostlivosť o pacienta. Aj v krajinách, ktoré sú si blízke nielen geograficky, ale aj historicky a mentálne.

Zaujímavým podujatím konferencie bol Slovensko-český deň, ktorý organizovala Mária Matusová.

LEKÁRI Z CELÉHO SVETA SPOZNALI AJ NAŠU KRAJINU

Slovenskí všeobecní lekári boli pyšní hostitelia. „Počiatočné obavy, ako nás zoberú kolegovia z vyspelých krajín Európy, ako budú vnímať naše maličké Slovensko, mesto Bratislavu bez veľkého kongresového centra, sa hneď v prvých hodinách konferencie rozplynuli. O obavách a pochybnostiach sa pri nabitom odbornom programe nedá rozmýšľať, a to, čo sa najskôr ukazovalo ako nevýhoda, teda chýbajúce veľké kongresové centrum, sa v Bratislave premenilo na prednosť. Veď jednať v slávnostne a elegantne pôsobiacich priestoroch Národného divadla, či v Zrkadlovej sieni Primaciálneho paláca, sa nepodarilo doposiaľ asi na žiadnej WONCA konferencii. Z tejto kombinácie boli návštevníci nadšení a odozvy boli mimoriadne pozitívne," hodnotí atmosféru podujatia Soňa Ostrovská.

PREČO JE DÔLEŽITÁ VÝMENA SKÚSENOSTÍ S KOLEGAMI ZO ZAHRANIČIA?

Adriana Šimková hovorí: „Našla som si množstvo priateľov, lekárov, ktorí ma pozývajú do svojich praxí. Nové kontakty prinášajú nové vedomosti a obohatenie klasickej rutinnej praxe v ambulancii všeobecného lekára. A aj keď to vyznie paradoxne, pomáha aj zistenie, že nielen lekári na Slovensku sa boria s určitými problémami, ale že s podobnými problémami bojujú aj lekári v zahraničí."

Mária Matusová: „Je to dôležité, pretože sami na vlastnej koži zisťujeme, ako nemáme niektoré problémy dobre riešené. Učíme sa od zahraničných kolegov, kde veľa vecí funguje lepšie, a snažíme sa tieto skúsenosti implementovať u nás na Slovensku."

Peter Makara, prezident SSVPL, sa priznáva, že osobne takýto úspech konferencie nečakal: „Sám som bol až prekvapený, ako perfektne sa nám to podarilo nakoniec urobiť. Na podujatí bola veľmi slušná účasť, a zahraniční hostia z celého sveta spontánne vyjadrovali z konferencie nadšenie a spokojnosť nielen s odborným programom, ale aj s atmosférou Bratislavy. Pre našu spoločnosť bolo veľkým zadosťučinením, že ocenili aj organizačnú stránku podujatia. Ich reakcie nám dodali veľa energie do ďalšej práce. Takého podujatia sú dôležité pre výmenu skúseností, ale aj preto, aby človek v každodennej pracovnej monotónnosti pookrial, aby získal iný pohľad a nové nasadenie a entuziazmus pre prácu.

O organizácii WONCA

- ✓ **Svetová organizácia rodinných lekárov WONCA** je globálna nezisková profesionálna organizácia, ktorá zastupuje všeobecných praktických a rodinných lekárov zo všetkých regiónov sveta.
- ✓ Jej poslaním je zlepšovať kvalitu života národov sveta prostredníctvom vysokých štandardov starostlivosti lekárov prvého kontaktu.
- ✓ Bola založená v roku 1972 a v súčasnosti združuje viac ako 130 členských organizácií z približne 150 krajín, ktoré zastupujú asi 600 000 všeobecných praktických a rodinných lekárov.
- ✓ **Európska regionálna pobočka WONCA Europe** je akademickou a vedeckou spoločnosťou pre všeobecnú prax/rodinné lekárstvo v Európe, ktorá zastupuje 47 členských organizácií a viac ako 120 000 praktických a rodinných lekárov v Európe.

ZAHRANIČNÍ NÁVŠTEVNÍCI SPOZNALI AJ PRÁCU V AMBULANCIÁCH SVOJICH HOSTITEĽOV

„Lepšie je raz vidieť ako stokrát počuť..." Jednou z ambulancií s otvorenými dverami na WONCA 2019 bola aj ambulancia všeobecného lekára v Pezinku. Neobyčajnú návštevu hodnotí Adriana Šimková: „Stretnutie bolo pre mňa veľmi obohacujúce, pretože som si vymenila skúsenosti z ambulantnej praxe s lekármi z iných krajín. Moju ambulanciu v Pezinku navštívili lekárka z Portugalska, tri lekárky zo Slovinska, lekár z Turecka, z Austrálie a z Nového Zélandu. Ukázala som im ambulanciu, zoznámila som ich s personálom, so zariadením ambulancie a ukázala som im, ako u nás funguje prax všeobecných lekárov. Popri tom sa vytvoril dostatočný priestor na výmenu a porovnávanie skúseností."

O návšteve ordinácie všeobecnej lekárky pre dospelých v malebnom malokarpatskom Pezinku napísala aj redaktorka WONCA Europe conference v Bratislave Karen Fleggová, ktorú sprevádzali kolegovia Olgun Göktaş z Turecka a Hagit Dascal-Weichhendler z Izraela. Zahraniční návštevníci ocenili preventívny charakter práce Adriany Šimkovej, vysoko vyzdvihli zariadenie ambulancie, všimli si aj e-zdravotníctvo, zaujímali sa o vzdelávaníe mladej generácie lekárov.

KRÁČALO SA PRE ZDRAVIE S OLYMPIONIKOM MATEJOM TÓTHOM

Prednášky, diskusie, workshopy, návštevy ambulancií, bohatý kultúrny program... Trojdňový program bol viac než bohatý...

O to lepšie padla možnosť rozhýbať telo rezkou chôdzou.

Veď práve lekári najlepšie vedia, aký dôležitý je pre zdravie tela pohyb. A nekráčalo sa len tak, ale pod dohľadom olympijského víťaza Mateja Tótha.

Patronát nad ranným „kráčaním" s Matejom Tóthom mala Soňa Ostrovská: „Toto podujatie sme pripravili nielen pre lekárov, účastníkov konferencie, aby mali aj trochu pohybu, ale aj pre širokú verejnosť. Kráčali sme okolo Dunaja a cez bratislavské mosty, takže okrem zdravotných benefitov chôdze bol úžasný aj estetický zážitok."

TLAČOVÁ KONFERENCIA

Na tlačovej konferencii k WONCA 2019 vystúpili Anna STAVDALOVÁ, budúca prezidentka svetovej WONCA organizácie z Nórska, **Peter MAKARA**, prezident Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva SLS, **Mehmed UNGAN**, vtedajší prezident európskej WONCA organizácie z Turecka, **Michaela MACHÁČOVÁ**, prezidentka 24. Európskej konferencie WONCA 2019, **Darina SEDLÁKOVÁ**, súčasná riaditeľka kancelárie Svetovej zdravotníckej organizácie na Slovensku, a **Roar MAAGAARD**, člen európskeho výboru WONCA organizácie z Dánska.

Covidový rok nás naučil mnohé veci a posilnil našu profesiu

Najvýraznejšie témy, ktorým sme sa v roku 2020 venovali

Rok 2020 v súvislosti s pandémiou koronavírusu našu činnosť v oblasti presadzovania požiadaviek a ochrany práv všeobecných lekárov len zintenzívnil. Za všetky dosiahnuté ciele spomenieme:

Vypracovanie žiadosti pre Sociálnu poisťovňu o stanovisko k vystavovaniu PN pacientom v súvislosti so šírením vírusového ochorenia COVID-19 a pokynov pre členov SSVPL, ako postupovať pri rozhodovaní o PN v kontexte pandémie.

Participovali sme aj na precizovaní vybraných právnych častí v Štandardnom postupe pre poskytovanie zdravotnej starostlivosti vo všeobecnej ambulancii pre dospelých počas pandémie COVID-19, pripravili sme odporúčania pre lekárov, detailné odpovede na otázky ohľadom ukladania pracovnej povinnosti, upozornili sme na potrebu prípravy Systémov hodnotenia bezpečnosti pacientov.

Pri novele zákona o liekoch, ktorá priniesla zmenu v preskripcii, naša spoločnosť zastáva stanovisko, aby zodpovednosť za predpis niesol indikujúci lekár, na druhej strane, ak by mali preskripčné obmedzenia preťažovať špecialistov, jednoznačne požadujeme ich zrušenie.

Stále sledujeme legislatívu a naši partneri z oblasti práva nám pomáhajú pripomienkovať zákony tak, aby sme nebezpečenstvá, vyznievajúce v náš neprospech, čo najviac obmedzili. Spolupráca s právnikmi posúva našu negociačnú silu na vyššiu úroveň.

Pomohli sme e-health na Slovensku posunúť sa výrazne vpred

Dlho avizovaná potreba zavedenia elektronického zdravotníctva v minulých obdobiach výrazne pokrivkávala. A práve v čase pandémie sa zúročila naša práca v jeho zavádzaní z predchádzajúceho obdobia 2014 – 2018. Počas obdobia COVID-19 nám e-recept a možnosti e-konzultácií pomohli zvládať extrémny nápor pacientov, ktorých pandémia do našich ambulancií priniesla. A ako všeobecní lekári sme, tak ako v minulosti ako prví, stále pripravení na používanie nových možností a funkcionalít, ktoré e-health v blízkej budúcnosti sľubuje.

Aj vzdelávanie bolo a je našou prioritou

Aj v náročnom období skomplikovaného pandémiou COVID-19 sme nerezignovali na dôležitú zložku našej práce, ktorou je ďalšie vzdelávanie.

Napriek komplikovaným podmienkam a mnohým obmedzeniam sme zorganizovali tradičný kongres vo Vysokých Tatrách a podarilo sa nám zabezpečiť aj organizáciu Dní praktickej obezitológie. V októbri 2020 v čase výrazných obmedzení sme zorganizovali prvý online kongres na Slovensku, na ktorom sa nám prihovorili okrem vtedajšieho ministra zdravotníctva Mareka Krajčího aj kolegovia z Talianska, Nórska, Holandska, Česka, Španielska či Veľkej Británie. Na konferenciu sa zaregistrovalo 1 300 unikátnych návštevníkov a zaznamenali sme vyše 8 000 vstupov do virtuálnych kongresových sál.

SSVPL bola prvou lekárskou organizáciou, ktorá dokázala v tej dobe realizovať takéto podujatie. Live sme odvysielali vyše 55 hodín programu z troch virtuálnych kongresových sál.

Počas roku 2020 zaznamenali úspech aj online webináre na aktuálne odborné témy, za ktorých organizáciu chceme poďakovať Michaele Macháčovej.

Rezidentský program a Mladí praktici napredujú

Hlavnou úlohou rezidentského programu, ktorý SSVPL podporuje, je zachovanie kontinuity praxe a zvýšenie počtu stále viac chýbajúcich všeobecných lekárov na Slovensku. Program aktívne sledujeme od jeho začiatku a vstúpili sme aj do pripomienkového konania.

Stále viac sa venujeme aj medikom, ale aj celkovo propagácii všeobecného lekárstva na vysokých školách a podpore aktivít Mladých praktikov. Tento rok sa uskutoční už 3. ročník Mladých praktikov. Vďaka patrí najmä Petrovi Lipovskému.

Užitočné partnerstvá

Najmä v poslednom čase sa ukazuje, že práve jednotným postojom dokážeme dosiahnuť razantnejšie zmeny. Aj preto je pre SSVPL dôležitá spolupráca s organizáciami s podobným cieľom – s SLK, LOZ, ZAP, ZVDL, ASL SR a inými. Tiež spolupracujeme s mnohými odbornými spoločnosťami, a práve vďaka nim sa zlepšujú aj vzťahy so špecialistami.

Členka SSVPL Adriana Šimková pôsobí v pozícii hlavnej odborníčky Ministerstva zdravotníctva SR pre všeobecné lekárstvo, a tak sme mohli byť „prvou líniou“ pri dôležitých rozhodnutiach na ministerstve.

Stále nás trápia pretrvávajúce problémy

Zlepšenie financovania primárnej sféry považujeme aj naďalej za základný predpoklad na zastavenie zániku ambulancií a zvýšenie počtu lekárov i sestier.

Zlepšenie zaznamenávame však v rozširovaní kompetencií všeobecných lekárov, ktoré odbúravajú prekážky poskytovania zdravotnej starostlivosti pre pacienta.

Predstavitelia SSVPL sa stretli s prezidentkou Slovenska

Peter Makara, prezident SSVPL, a Zuzana Dolinková, vtedajšia prezidentka ZAP, sa v Prezidentskom paláci stretli s prezidentkou Slovenskej republiky Zuzanou Čaputovou. Diskutovali o problematike

manažmentu zabezpečenia ambulantnej covidovej starostlivosti, dostupnosti ambulantných lekárov, ale aj o celkovom pohľade na koncept a víziu slovenského zdravotníctva.

Na online konferencii EURIPA RURAL HEALTH FORUM nás zastupovala Beáta Blahová, kde bol jej poster vybratý medzi päť najlepších posterov konferencie.

Zorganizovali sme prvú online tlačovú konferenciu

Pri príležitosti Medzinárodného dňa rodinných lekárov sme zorganizovali prvú online tlačovú konferenciu, kde sme s médiami prebrali tieto témy:

- Ako oslávili slovenskí všeobecní lekári svoj sviatok – Svetový deň rodinných lekárov?
- Aké problémy odhalila pandémia koronavírusu v našom zdravotníctve a v postavení všeobecných lekárov v systéme zdravotnej starostlivosti?
- Všeobecný lekár už dávno nie je len „vypisovačom“ výmenných lístkov. V ambulanciách všeobecných praktických lekárov sa rozširuje objem výkonov a možností diagnostiky, čo šetrí pacientovi čas a špecialistom dáva možnosť venovať sa „závažnejším“ pacientom.
- Aké problémy treba najakútnejšie riešiť vo všeobecnom praktickom lekárstve na Slovensku?
- Bude mať kto našich pacientov ošetrovať? O personálnych problémoch v oblasti všeobecného lekárstva a následnej dostupnosti zdravotnej starostlivosti.
- Kam sa kvôli pacientom slovenské všeobecné lekárstvo musí posunúť?
- Kráčajme za zdravím – podujatie, na ktorom chcú kráčať v rámci prevencie všeobecní lekári so svojimi pacientmi.
- Premiéra novej piesne lekárov – Krokovačka.
- Prečo som všeobecný lekár?

Stanovisko – Zodpovednosť neznamená neochotu

Pripravili sme stanovisko Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva k vyjadreniam Asociácie nemocníc Slovenska (ASN). Reakcia na informáciu, že ambulantní lekári prestávajú fyzicky vyšetrovať. Vraj hrozí riziko kolapsu nemocníc, v dôsledku ktorého nebude zabezpečené poskytovanie zdravotnej starostlivosti. Lekári v médiách komunikovali ich reálne konanie na základe vydaného Metodického usmernenia hlavného odborníka pre všeobecných lekárov pre dospelých počas pandémie COVID-19. Situácia sa vysvetlila.

Kampaň Vyberaj rozumne

Naši lekári pomáhali riešiť nadmernú zdravotnú starostlivosť. Do iniciatívy Vyberaj rozumne (Choosing wisely) sa po Slovenskej internistickej spoločnosti zapojila aj Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva (SSVPL). Celé to zastrešovala Asociácia na ochranu práv pacientov (AOPP) SR. Výsledkom vzájomnej spolupráce lekárov je sedem odporúčaní, ktoré v praxi najčastejšie vedú k nadmernej diagnostike či liečbe. Tá je podľa odborníkov nielen otázkou zdravia, ale aj kapacít a peňazí. V rámci iniciatívy bolo z pôvodne 200 podnetov vybratých sedem odporúčaní, ktoré reflektovali najčastejšie a najzávažnejšie podnety z praxe všeobecného lekára. Podľa členky výboru SSVPL Jany Bendovej nemá ísť o konkurenciu k štandardným postupom, ale o spätnú väzbu priamo od lekárov, ktorú by mali tieto štandardy zohľadniť. Viac lekárskych úkonov totiž neznamená, že pacient je liečený lepšie.

Témy, ktoré rezonovali v médiách aj s našimi vyjadreniami

- Dá sa v neštandardnom čase poskytovať štandardná zdravotná starostlivosť?
- Základný rámec problému – postavenie lekárov prvého kontaktu je v súčasnej situácii stále nenahraditeľné.
- Nedopusťme, aby naši chronicky chorí pacienti bez COVID, ktorých je väčšina, doplatili na sústreďovanie pozornosti len na pacientov s COVID.
- V akých podmienkach dnes pracujú všeobecní lekári?
- Odmietame zodpovednosť za to, že si nedokážeme ako súkromní poskytovatelia zabezpečiť dostatok ochranných prostriedkov (OOPP), ktoré nedokáže zabezpečiť ani štát.
- Zodpovedný prístup k pacientom ochraňuje ďalších pacientov aj zdravotníkov.
- Stanovisko SSVPL k zriaďovaniu tzv. červených ambulancií – pohľad odborníkov na karanténu a medicínsky akceptovateľné postupy zdravotnej starostlivosti v epidémii.
- Stanovisko SSVPL k situácii v domovoch sociálnej starostlivosti (DSS).

Pandémiu sme zhudobnili

Časy boli neľahké, isto nikomu nebolo do spevu, ale aj napriek tomu sa podarilo pripraviť v rámci pandemických podmienok nové piesne a k niektorým aj videá. Hudba pomáhala, rozširovala povedomie, že v tom nie sú lekári sami. Ďakovala za všetko, čo lekári dokázali. Vznikli tieto piesne, ku ktorým autorka a interpretka Anna Jolšvaiová pridala aj svoje ďalšie piesne s medicínskou tematikou. Mnohé z nich nájdete aj na YouTube kanáli SSVPL.

1. KROKOVAČKA
2. ANDRÀ TUTTO BENE
3. ĎALŠÍ, PROSÍM
4. HIPPOCRATOVA PRÍSAHA
5. PANDÉMIA
6. ČAKÁREŇ
7. SEMAFÓR

Krokovačka v roku 2020

V januári v roku 2020 kráčanie pre zdravie lekárov s pacientmi dostalo názov – Krokovačka, svoje vlastné logo a ambíciu, aby si v Bratislave na Kuchajde a v Košiciach v parku odkráčali lekári s pacientmi svoje spoločné kilometre a to práve 19. mája na Medzinárodný deň rodinných lekárov. Covid spoločné kráčanie zrušil, ale lekári sa nevzdali peknej myšlienky. Odkráčali si pre zdravie sami vo svojich regiónoch a vznikla z toho hymna Krokovačky.

Poďakovanie prezidenta SSVPL Petra Makaru na konci roka

Rok 2020 bol výnimočný. Aj keď by sme si jeho výnimočnosť radi predstavovali v pozitívnejšom zmysle slova, do nášho odboru predsa len priniesol určité pozitíva. V prvom rade preveril naše schopnosti posúvať hranice všeobecného lekárstva stále ďalej a ďalej. Prinútil nás reagovať flexibilne a dynamicky, a aj napriek sťaženým podmienkam práce z nás spravil v systéme zdravotnej starostlivosti „bojovníkov v prvej línii“. Vieme, že sme nimi aj v „normálnych časoch“, prebiehajúca pandémia to však potvrdila aj spoločnosti a verejnosti.

V tomto náročnom roku sa ukázala aj opodstatnenosť solidarity a súdržnosti všeobecných praktických lekárov na Slovensku. Prebiehala intenzívna výmena informácií, spoločne sme sa učili nové veci, začali sme využívať všetky prednosti telemedicíny a e-zdravia. Kreovali sme nový spôsob manažmentu starostlivosti o pacienta a fungovania ambulancií. Kolegovia sa navzájom zastupovali, preberali si pacientov. Vaša práca v tomto roku bola v porovnaní s bežnou praxou oveľa náročnejšia, vyčerpávajúcejšia a všetci vieme, že neraz sme siahali až na dno našich možností. A osobitne vám musím úprimne poďakovať za to, že bez ohľadu na vlastné zdravie, či bezpečnosť, ste zostali stáť na strane pacientov a spoločne ste vytvorili pevnú hrádzu, vďaka ktorej náš zdravotný systém neskolaboval.

Čo sa udialo v roku 2021?

Praktické lekárstvo vystúpilo z tieňa

Vystupujeme na iných odborných kongresoch, webináročh, publikujeme.

Našu profesiu zviditeľňujeme v médiách.

Dosiahnuté míľniky Adriany Šimkovej pre našu profesiu

Hlavná odborníčka MZ SR pre všeobecné lekárstvo Adriana Šimková pochádza z radov našej odbornej spoločnosti. Jej menovanie je známkou dôvery, ale aj perspektívou zlepšovania možností komunikovať naše problémy smerom k nadriadeným orgánom, ktoré za dva roky prinieslo prvé ovocie. Dosiahla pre náš odbor:

- Štandardný postup pre poskytovanie ZS v ambulancii VLD počas pandémie
- Usmernenie HO – prednemocničná starostlivosť o pacientov s Covid 19
- Reforma VAS
- Komplexný manažment dospelého pacienta s prediabetes v ambulantnej zdravotnej starostlivosti
- Starostlivosť o pacientov s artériovou hypertenziou prostredníctvom telekonzultácií

Záleží nám na mladých praktikoch

Dni mladých praktikov

Aktívne sme komunikovali a komunikujeme potrebu propagácie a rozvoja rezidenčného programu.

Vydávame pre vás časopis – Všeobecný praktik

Štvrťročná distribúcia
Každé číslo má vlastnú tému
Pravidelné rubriky zo života ambulancií
Odporúčania pre vaše ambulancie
Vaše názory

Krokovačka cez telemost

Covid spoločné kráčanie aj tento rok zrušil, ale lekári sa nevzdali peknej myšlienky. Ani stále trvajúca pandémia neodradila lekárov, aby opäť 19. 5. na svoj Medzinárodný deň rodinných lekárov išli a odkráčali si symbolických 2 021 krokov. Bratislava (Sad Janka Kráľa) a Košice (park) sa stali miestom, kde sa lekári stretli spolu s kolegami špecialistami na zdravý životný štýl a novinármi, a prostredníctvom telemostu sa spojili pre zdravie ich aj ich pacientov.

Boli sme aktívni

Pri novele zákona o liekoch, ktorá priniesla zmenu v preskripcii.

Vypracovávanie ďalších stanovísk a úpravu existujúcich noriem si vyžiadal aj ďalší rok pandémie. Z ich množstva by sme vyzdvihli najmä marcovú výzvu SSVPL pre Ministerstvo zdravotníctva SR na zmenu právnej úpravy, aby ambulancia nezodpovedala za nežiadúce účinky neregistrovanej liečby, júlovú prípravu kompletného modelu ochrany lekára pri očkovaní proti COVID-19 v ambulancii, či augustové pripomienky k novele zákona o liekoch a k zákonu o kategorizácii zdravotníckych zariadení.

Už len krátky výber z dlhého zoznamu ukazuje, že nešlo len o jednorazové krátke úlohy, či podujatia, ale o zložité a obsahovo i časovo náročné záležitosti. Ich príprava si vyžadovala aj právnu analýzu, ktorá viackrát pomohla sprehľadniť zákonné normy, ku ktorým sme sa vyjadrovali, poukazovali na ich nedostatky a navrhovali vhodnejšie riešenia. Stále sledujeme legislatívu a naši partneri z oblasti práva nám pomáhajú pripomienkovať zákony tak, aby sme nebezpečenstvá, vyznievajúce v náš neprospech, čo najviac obmedzili. Spolupráca s právnikmi posúva našu negociačnú silu na vyššiu úroveň.

Dôležitá bola aj vopred vhodne zvolená stratégia prezentovania problematiky a cieľov. Využili sme rôzne prostriedky – od prezentovania porovnávacích faktov slovenskej a zahraničnej praxe, po vytváranie partnerstiev, koordinovali sme postup s inými zdravotníckymi a pacientskymi organizáciami, ako je napr. občianske združenie Slovenský pacient. Vysvetľovali sme a obhajovali stanoviská SSVPL na rôznych úrovniach štátnych inštitúcií od MZ SR až po Kanceláriu prezidenta SR. Získavali sme podporu medzi mienkotvornými odborníkmi a rešpektovanými združeniami.

Hybridný kongres

Úspechom bol aj prvý kompletne hybridný kongres (október 2021), na ktorom sa zúčastnili jeho návštevníci buď prezenčne, alebo online. Realizáciou týchto podujatí sme sa stali inšpiráciou, ako nerezignovať na vzdelávanie ani v čase pandémie pre mnohé ďalšie odborné spoločnosti na Slovensku.

Počas tohto obdobia zaznamenali úspech aj online webináre na aktuálne odborné témy, za ktorých organizáciu chceme poďakovať Michaele Macháčovej.

Ceconíkova cena

Udeľuje sa za odborný prínos v rámci všeobecného praktického lekárstva a patrila v tomto roku lekárovi Ahmadullahovi Fathimu. Jeho kniha: Odvrátiteľné riziká chorôb obehovej sústavy bola pokrstená na našom kongrese.

Podporujeme vaše talenty a Máme v ambulancii zlatú rybku

Cieľom knihy Máme v ambulancii zlatú rybku je priblíženie dennej „rutiny" skutočnej lekárky, našej členky Zuzany Mojzešovej a jej tímu zdravotníkov.

Príhody z medicínskej praxe prepletené príbehmi pacientov. Dvadsaťosem rôznorodých diagnóz, od rakoviny, cez Covid, choroby srdca až po poruchy človečej duše. Opis prípadov, v ktorých aj placebo efekt môže liečiť, alebo aj manažérskej choroby, ktorá je dnes nebezpečne rozšírená. Priblíženie kompetencií lekára a hľadanie ciest, ako pomôcť pacientom aj po tom ako im „padla". Autorka približuje podmienky, v ktorých ako doktorka pôsobí, a aj faktory, ktoré na jej povolanie vplývajú. Táto kniha je ukážkou reálne nazbieraných skúseností profesionálky, ktorú prax neraz postavila do pozície sociálnej pracovníčky, učiteľky, psychologičky, matky a dcéry. Tieto príbehy sú spestrené výrazmi z lekárskej terminológie a okorenené dôvtipom empatickej odborníčky, ktorý dodáva šmrnc každému prípadu. Kniha je vo voľnom predaji.

Výťažok z predaja knihy bude investovaný do ďalšieho vzdelávania všeobecných lekárov.

Knihu sme krstili na októbrovom kongrese. Ak máte aj vy talent na nejakú umeleckú činnosť, SSVPL vás rada v tejto aktivite podporí.

Vydané tlačové správy a stanoviská

Lekárov potrebujú predovšetkým živí pacienti!

SSVPL navrátenie vykonávania prehliadok mŕtvych tiel mimo zdravotníckeho zariadenia ústavnej zdravotnej starostlivosti lekármi poskytovateľov ambulantnej zdravotnej starostlivosti, a to na základe

rozpisov Úradu pre dohľad nad zdravotnou starostlivosťou (ÚDZS), zásadne odmieta. „Všeobecní lekári sú prioritne potrební v ambulanciách pre živých pacientov, kde ich dokážu liečiť a neraz im zachrániť aj životy. A za nedostatočne zvládnutý doterajší manažment prehliadok mŕtvych tiel zo strany kompetentných orgánov nemôžu byť trestaní ani mŕtvi, ani pozostalí, ani lekári, ale ani živí pacienti!“

Sme jediní, ktorí majú viac – starostlivosť o pacientov sme nezredukovali!

SSVPL sa zásadne ohradzuje voči medializovaným informáciám a tvrdeniam špecialistov, podľa ktorých sa zhoršuje dostupnosť poskytovanej zdravotnej starostlivosti všeobecnými lekármi pre dospelých. Všeobecným lekárom zostalo na rozdiel od kolegov celé spektrum pacientov. Dnes sa starajú o pacientov kapitovaných a nekapitovaných, o chronikov, aj o obrovské množstvo covidových pacientov. „Špecialisti covidových pacientov riešia minimálne, nemocnice zasa dnes riešia už len covidových pacientov. Ale my riešime všetkých. Hypertenzie, chronické ochorenia, covid, bežné infekcie... Prirátajme k tomu elektronické objednávanie pacientov – na úrovni vyťaženého callcentra, administratívu, vypisovanie PN a ich odosielanie poštou na SP, zamestnávateľom a pod., objednávanie liekov, nákup zdravotníckeho materiálu, sledovanie a prispôsobovanie sa aktualizovaným nariadeniam a vyhláškam.“

Zvládli sme

- Zvládli sme telemedicínu.
- Zvládame covidové obdobie.
- Všeobecní lekári boli v prvej línii vakcinácie.
- Hľadáme našich nových nástupcov.
- SSVPL má viac ako 1 400 všeobecných praktických lekárov ako členov.
- Svojou činnosťou sa usilujeme vytvoriť efektívnu platformu na presadzovanie záujmov všeobecných lekárov, ktoré sú v konečnom dôsledku v prospech pacientov.
- Sme aktívnymi členmi našej odbornej spoločnosti vo WONCA a EEPC.

Prvý polrok 2022 priniesol už veľa dobrého pre náš odbor

K plneniu stanovených cieľov vedie len tímová práca. Tak možno charakterizovať zohratosť a profesionalitu tímu v SSVPL aj v roku 2022. Tím, ktorý sa s každou novou skúsenosťou posunul ďalej, a v SSVPL vyrástli členovia na odborníkov aj v nemedicínskych oblastiach, ktorých naša spoločnosť potrebuje. Sme bohatší o skvelých organizátorov, prednášateľov, negociátorov, ľudí schopných na úrovni komunikovať s novinármi a sebavedome obhajovať záujmy primárnej starostlivosti pred autoritami.

Naďalej sme súčinní pri novele zákona o liekoch, ktorá okrem iného priniesla zmenu v preskripcii. Naša spoločnosť zastáva stanovisko, aby zodpovednosť za predpis niesol indikujúci lekár, na druhej strane, ak by mali preskripčné obmedzenia preťažovať špecialistov, jednoznačne požadujeme ich zrušenie.

Pomohli sme e-health na Slovensku posunúť sa výrazne vpred, a tak, ako v minulosti, chceme byť prví, stále pripravení na používanie nových možností a funkcionalít, ktoré e-health v blízkej budúcnosti sľubuje.

K významným konkurenčným výhodám našej spoločnosti patrí členstvo v medzinárodných organizáciách, vďaka ktorým aplikujeme pozitíva z dobre fungujúcich systémov. SSVPL je členom Svetovej organizácie praktických lekárov (WONCA) a v jednotlivých pracovných skupinách WONCA máme svojich národných delegátov. Aj tento rok sa veľmi aktívne plánujeme zúčastniť podujatí v zahraničí.

Vydávame časopis Praktik, zasielame mailing listy, výborné čísla dosahuje naďalej aj webová stránka našej spoločnosti, kde informácie posúvame aj samotným pacientom prostredníctvom odborných článkov na našom webe či v podobe prehľadných ikonografík.

Pacientov sme iným spôsobom oslovili aj v Deň všeobecných lekárov podujatím Krokovačka, na ktorej kráčajú všeobecní lekári za zdravím so svojimi pacientmi. A práve obraz z Krokovačiek, z ktorých sa nám darí vytvárať opakujúce sa podujatia, keď kráčajú bok po boku ľudia, pričom nevidieť, kto je lekár a kto je pacient, je obrazom ideálneho vzťahu lekára a pacienta. Keď sú si obe strany skôr partnermi, s rovnakým cieľom – udržať zdravie. Sme radi, že smerom k verejnosti sa nám darí šíriť aj takéto posolstvo.

Spustili sme program STOB na zmenu životného štýlu – Stop obezite, kde veríme, že budete naďalej s nami súčinní v prospech svojich pacientov.

Nominácia všeobecnej lekárky na Krištáľové krídlo

SSVPL vyjadruje nesmiernu hrdosť z nominácie svojej členky MUDr. Adriany Šimkovej na ocenenie Krištáľové krídlo v kategórii Medicína a veda.

Krištáľové krídlo je ocenenie udeľované každoročne od roku 1997 osobnostiam na Slovensku, ktoré dosiahli vo svojom odvetví mimoriadnu odbornosť a úspech. Hlavnou myšlienkou Krištáľového krídla je podľa organizátorov *„objavovanie a vyzdvihnutie jedinečných ľudí a ich profesionálnych výkonov, ktoré si zaslúžia úctu“*.

Nomináciou v kategórii **Medicína a veda** sa prvý raz všeobecná lekárka pre dospelých Adriana Šimková zaraďuje v histórii oceňovania do zoznamu takých osobností, akými sú napríklad Eva Siracká, Pavel Traubner, Jaroslav Siman, Silvia Pastoreková, Štefan Luby, Róbert Hatala, Boris Klempa či Pavol Čekan, ktorí získali toto ocenenie v predchádzajúcich ročníkoch.

Mladí praktici

Program naďalej monitorujeme a stále viac sa plánujeme venovať aj medikom, ale aj celkovo propagácii všeobecného lekárstva na vysokých školách a podpore aktivít Mladých praktikov. Tento rok sa uskutoční už 3. ročník Mladých praktikov. Za vedenie programu Mladých praktikov by sme chceli vyjadriť poďakovanie Petrovi Lipovskému.

Webinár na medicínske právo

Bezplatný online webinár, ktorý pre lekárov pripravili odborníci na medicínske právo z advokátskej kancelárie h&h PARTNERS. Jeho témou bolo: Lámete si hlavu nad hlásením o prijatých nepeňažných plneniach? Vysvetlíme a poradíme!

Poznáme mená voľbami zvolených členov do orgánov SSVPL na najbližšie štyri roky

Osvedčením notárskej zápisnice o priebehu a výsledku volieb do orgánov občianskeho združenia Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva zo dňa 9. 6. 2022 boli v zmysle stanov a počtu získaných lístkov zvolení do orgánov SSVPL:

Do výboru SSVPL:
1. MUDr. Peter Makara, MPH, Prešov
2. MUDr. Jana Bendová, PhD., MPH, MBA, Bratislava
3. MUDr. Peter Lipovský, Bratislava
4. MUDr. Ľudmila Resutíková, Banská Bystrica
5. MUDr. Michaela Macháčová, Nitra
6. MUDr. Rastislav Zanovit, Žilina
7. MUDr. Peter Pekarovič, Trnava
8. MUDr. Soňa Ostrovská, Bratislava
9. MUDr. Beáta Blahová, Košice
10. prof. MUDr. Peter Kalanin, Košice
11. MUDr. Diana Baranová-Ganajová, Košice
12. MUDr. Jozef Čajka, Žilina
13. MUDr. Katarína Kováčová, Nitra
14. MUDr. Vladimír Tomko, Košice

Náhradníci:
1. MUDr. Mária Matusová, Trnava
2. MUDr. Tomáš Kolonyi, Trnava
3. MUDr. Melánia Ryníková, Prešov

Do dozornej rady SSVPL:
1. MUDr. Ľubomír Molčan, MSc., Prešov
2. MUDr. Ján Kaňuch, Bardejov
3. MUDr. Radovan Antoš, Bardejov

Novozvolení členovia výboru sa stretli 25. 6. 2022 v Jasnej na prvom zasadaní Výboru SSVPL, kde v súlade so Stanovami SSVPL bol zvolený za prezidenta SSVPL Peter Makara, viceprezidentom sa stal Peter Lipovský a vedeckým sekretárom Peter Pekarovič. Novou predsedníčkou Mladých praktikov sa stala Katarína Kováčová a predsedom dozornej rady Ľubomír Molčan.

Na náš sviatok kráčame so svojimi pacientmi

My všeobecní lekári oslavujeme Medzinárodný deň rodinných lekárov v máji už štvrtý rok Krokovačkou. Myšlienka Krokovačky sa zrodila už v roku 2019 na 24. európskej WONCA konferencii, keď Bratislava spolu so SSVPL hostila vyše 2 300 lekárov z celého sveta. A event, ktorého sa zúčastnil aj Matej Tóth, zožal veľký úspech. „Chôdzu vnímam ako najprirodzenejší, a teda aj najzdravší pohyb človeka. Je výborné, že jej holduje stále viac a viac ľudí," hodnotil podujatie zlatý olympionik. Oslava Medzinárodného dňa rodinných lekárov kráčaním pre zdravie dostala v roku 2020 názov „KROKOVAČKA", vlastné logo i ambíciu, aby si lekári s pacientmi odkrávčali v Bratislave i Košiciach svoje spoločné kilometre. Korona napokon kráčanie odložila, no lekári sa peknej idey nevzdali. Odkrávčali si pre zdravie sami vo svojich regiónoch, dokonca podujatiu utvorili hymnu:

„Keď pohybu sa ľakáš, a viac ťa láka obývačka, tak povedz, na čo čakáš? Pre teba je tu krokovačka. A preto zmysly postráž a vypestuj si svoju vôľu, že je pevná, dokáž, aj dnes si zakráčame spolu.

Pamätaj, že v zdravom tele býva zdravý duch. Zakráčať si treba, do pľúc nahnať čerstvý vzduch. Zďaleka sa vyhýbaj nezdravým priestorom, pre zdravie si zakráčaj so svojím doktorom," zneli slová úsmevnej melódie.

Minulý rok Covid opäť spoločné kráčanie zrušil, no ani pretrvávajúca pandémia neodradila lekárov, aby si 19. mája vo svoj medzinárodný deň opäť odkrávčali symbolických 2 021 krokov. Sad Janka Kráľa v Bratislave a košický park sa stali miestom, kde sa lekári stretli spolu s kolegami, špecialistami na zdravý životný štýl či novinármi a prostredníctvom telemostu sa spojili pre svoje zdravie i zdravie pacientov.

Tento rok sa nám po prvý raz podarilo zorganizovať Krokovačku aj s pacientmi. Lekári sa spolu s pacientmi prešli okolo bratislavského jazera Kuchajda.

www.krokovacka.sk

HYMNA KROKOVAČKY

https://bit.ly/krokovacka

Poďme si poďakovať

„Nielen telo, ale aj dušu treba živiť. Poďme si teda spolu vzájomne poďakovať a pozrieť, ako naše lekárske prostredie vnímajú Radošinci," prihovoril sa 20. mája 2022 hosťom divadelného predstavenia Mužské oddelenie prezident SSVPL Peter Makara. Slová uznania pre všetkých lekárov pridali aj členovia výboru. Na pozvanie Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva si prišli lekári, partneri spoločnosti, hostia, s ktorými SSVPL spolupracuje na svojich vzdelávacích podujatiach, alebo odborne pri príprave usmernení vo svojej práci, vychutnať pôsobivý a originálny divadelný večer plný humoru a spevu, ktorý sa konal pri príležitosti Medzinárodného dňa rodinných lekárov. Predstavenie bolo poďakovaním od Radošinského naivného divadla pre lekárov za neľahké obdobie za posledné dva roky.

Naše hlavné odborníčky

Jana Bendová a Adriana Šimková. Lekárky s veľkým srdcom pre medicínu, ukážka, ako sa dá s eleganciou im prináležiacou robiť medicína s ľudskou tvárou. Nadšené pre odbor, pre svoju prácu, pre pacientov. Svieže propagátorky našej profesie na sociálnych sieťach a v médiách. Zároveň obidve veľké odborníčky aj na rôzne iné špeciálne diagnózy, s ktorými sa potýkame v ambulanciách. Naše hlavné odborníčky pre Ministerstvo zdravotníctva SR. Aj vďaka nim náš odbor získal na vážnosti a pomohol nám všetkým robiť našu prácu profesionálnejšie, lepšie.

Funkcia hlavnej odborníčky je mimoriadne dôležitá, pretože jej úlohou je spolupráca s Ministerstvom zdravotníctva pri riešení organizačných a odborných problémov odboru všeobecné lekárstvo, okrem iného predkladá návrhy na opatrenia vedúce k zlepšeniu fungovania odboru a tiež vedie proces vytvárania štandardných preventívnych, diagnostických a terapeutických postupov, ktoré sú oporou v poskytovaní kvalitnej zdravotnej starostlivosti.

Ďakujeme dámy, čo pre odbor všeobecné lekárstvo robíte.

MUDr. Jana Bendová, PhD.

sa stala hlavnou odborníčkou pre všeobecné lekárstvo v máji 2018.

Pre svoju misiu si stanovila základné ciele. Skutočne kvalitnú primárnu zdravotnú starostlivosť, rovnako dostupnú vo všetkých regiónoch na Slovensku a efektívny systém, v ktorom sa praktický lekár môže sústrediť na prácu pre svojich pacientov. Počas jej pôsobenia, ako povedala – nebol čas na prázdne reči, sa jej to výborne darilo.

Okrem výkonu praxe vo Veľkom Bieli sa Jana Bendová dlhodobo venuje činnostiam, ktoré systematicky prispievajú k zlepšovaniu primárnej starostlivosti. Je školiteľkou študentov medicíny, ako aj rezidentov v odbore všeobecné lekárstvo. Okrem klinických skúseností má aj bohaté skúsenosti s výskumom v primárnej praxi. Je členkou Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva a podieľa sa na organizácii odborných podujatí na národnej i európskej úrovni. Aktívne pracuje aj vo Svetovej organizácii všeobecných lekárov WONCA. MUDr. Bendová je expertkou na elektronické zdravotníctvo. Niekoľko

rokov úzko spolupracuje s pacientskou organizáciou Slovenský pacient na viacerých projektoch, napr. na projekte Život bez antibiotík zameranom na prevenciu zbytočného užívania antibiotík. Na svojom blogu píše články o prevencii, ako aj komentáre k aktuálnym otázkam slovenského zdravotníctva.

A ako vidí Jana Bendová úlohu všeobecného lekára? „Už roky vnímam úlohu všeobecného lekára ako prvého odborníka, ktorého človek so zdravotnými ťažkosťami vyhľadá. Aj preto považujem za svoju prioritu vo funkcii hlavnej odborníčky presadzovať kvalitnú a silnú primárnu zdravotnú starostlivosť. Mám oporu v kľúčovej stratégii WHO. Podľa nej plní všeobecný lekár dôležitú úlohu tzv. gatekeepera, teda ‚strážcu brány', ktorou pacient vstupuje z primárnej do špecializovanej zdravotnej starostlivosti."

MUDr. Adriana Šimková

sa stala hlavnou odborníčkou pre všeobecné lekárstvo v septembri 2019.

Adriana Šimková nadviazala na prácu hlavnej odborníčky po Jane Bendovej, a už vo februári boli na stole štandardné postupy – komplexný manažment pacienta s AH. V marci sa celý odbor musel začať riadiť pandémiou. Okrem starostlivosti o rodinu, ambulanciu, najzraniteľnejších pacientov na covid – klientov DSS v Pezinku, Adriana vypracovávala počas celého covid obdobia štandardné postupy pre poskytovanie ZS v ambulancii VLD počas pandémie, usmernenie HO – prednemocničná starostlivosť o pacientov s COVID-19. Po celý čas neopomínala zlepšenia práce pre všeobecných lekárov a ich pacientov, a tak v septembri 2021 bola na svete reforma VAS, v októbri 2021 – štandardné postupy – Kom-

plexný manažment dospelého pacienta s prediabetes v ambulantnej zdravotnej starostlivosti a Starostlivosť o pacientov s artériovou hypertenziou prostredníctvom telekonzultácií. Inkontinenčné pomôcky, celiatické potraviny, spolupráca s odborom reformnej agendy MZSR, zjednotenie VLD, zjednotiť skríningové programy na úrovni štátu a prepojiť ich s preventívnymi prehliadkami vykonávanými v ambulanciách všeobecných lekárov – tzv. žltý čas, sú jej ďalšie a ďalšie výzvy. A ako je na ne Adriana Šimková pripravená? „Rada sa učím nové veci, ktoré ma posúvajú v mojom odbore vpred. A je to aj potreba neustále si zvyšovať vzdelanie. To posúva všeobecné lekárstvo dopredu, aby sa zlepšovala nielen dostupnosť, ale najmä kvalita zdravotnej starostlivosti. Stále máme na pamäti, že to všetko robíme pre pacienta. A čím viac bude všeobecný lekár vedieť, tým viac dokáže svojim pacientom priamo v ambulancii pomôcť. Aj preto neustále bojujeme za nové a nové kompetencie všeobecných lekárov. A zároveň apelujeme aj na zvyšovanie kompetencií zdravotných sestier."

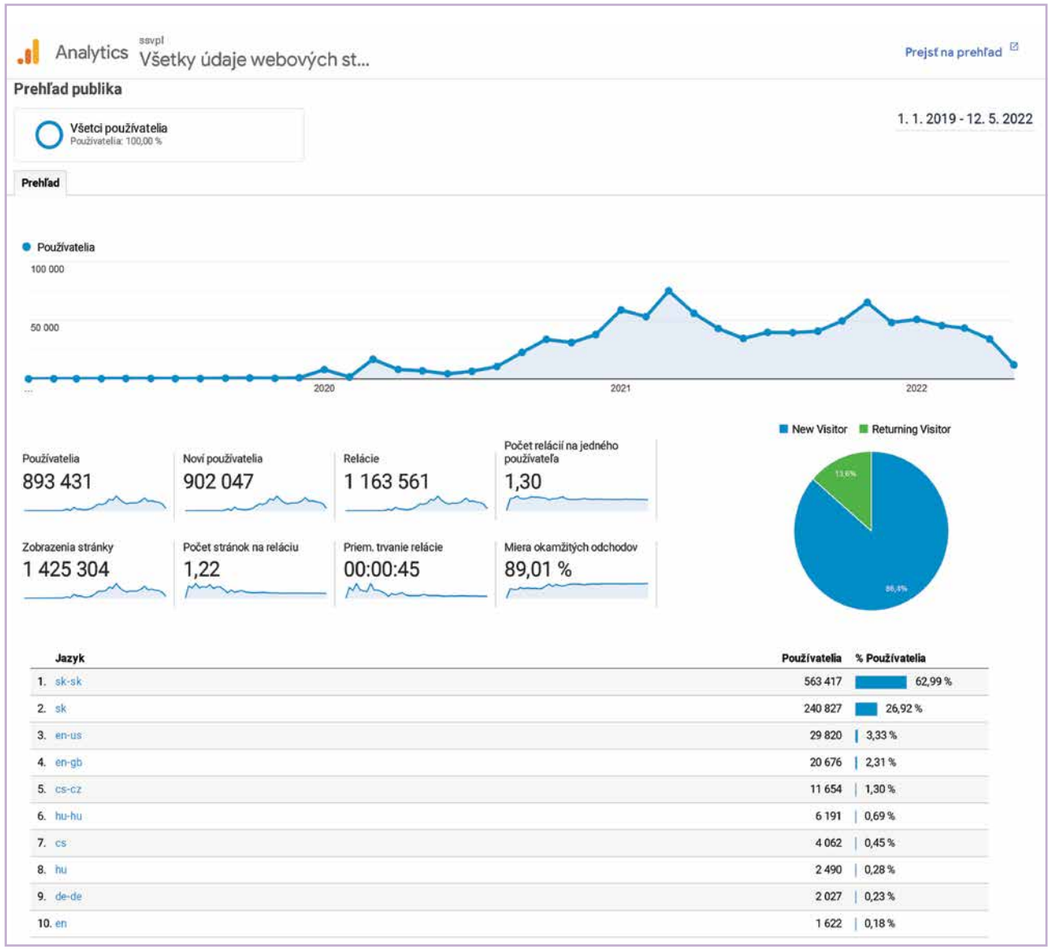
Ďakujeme za skvelé čísla našej webovej stránky

Práce na stránke www.ssvpl.sk boli dokončené na jeseň 2019. Následne stránka zohrala dôležitú úlohu pri informovaní lekárov o prebiehajúcej pandémii COVID-19 v roku 2020 a 2021. Pravidelne prinášala informácie o usmerneniach od hlavného hygienika SR a pokyny a postupy pre všeobecných lekárov pri starostlivosti o pacientov s ochorením COVID-19.

Celková návštevnosť od mája 2019 do mája 2022 je 1 166 600 relácií s 1 427 417 zobrazeniami. K máju 2022 má stránka 893 431 používateľov, z ktorých je takmer 90 % zo Slovenska. A 13,6 % návštevníkov sa na stránku vracia. Ďakujeme!

Historicky najvyššiu návštevnosť mala stránka v marci 2020, a to 75 233 relácií (návštev). Priemerná mesačná návštevnosť za rok 2021 bola 59 290 relácií mesačne (celkovo zaznamenala stránka návštevnosť 711 491 relácií za rok 2021).

Takmer polovicu relácií (54 %) tvorí obsah podstránky Rady lekára. Za ostatné dva roky zaznamenala podstránka 777 605 relácií. Najnavštevovanejším článkom je Vysoký krvný tlak s vyše 150-tisícovou návštevnosťou. Významné sú články o zápale močových ciest, pankreasu, poruche štítnej žľazy, koronavíruse, myokarde, chrípke či preventívnej prehliadke.



Sekcia Rady lekára

Sekciu Rady lekára pripravuje v spolupráci so SSVPL občianske združenie Slovenský pacient, ktoré prevádzkuje webový portál pre laickú verejnosť v oblasti zdravia a chorôb. Články sú zrozumiteľné, prinášajú konkrétne tipy, ako sa o svoje zdravie dennodenne starať. Sú to odporúčania, ktoré môžu ľudia ľahko a rýchlo aplikovať v každodennom zhone. Jednoduché rady fungujú a o rady lekára je naozaj záujem. Svedčia o tom nielen čísla návštevnosti webovej stránky, ale aj nasledovné údaje:

Základné údaje – projekt v číslach
Trvanie projektu: 7. apríla 2020 – 31. januára 2022
Štruktúra v číslach: 17 samostatných článkov a 12 článkov v Stop obezite, 18 infografík a 10 videí
Celková návštevnosť: 598 605 vstupov
Priemerný čas na stránke Rady lekára: 05:57 min.
Podiel na celkovej návštevnosti stránky ssvpl.sk: 55 %
Celková návštevnosť článkov/január 2022:

- Vysoký tlak... 130 920/9 135 zobrazení v januári 2022 a k 12. 5. 2022 je to 151 813 zobrazení a 7:34 je priemerný čas zotrvania na stránke
- Zápal močových ciest... 119 946/8 467 zobrazení a k 12. 5. 2022 je to 136 805 zobrazení a 6:58 je priemerný čas zotrvania na stránke
- Zápal pankreasu... 106 058/6 854 zobrazení a k 12. 5. 2022 je to 128 718 zobrazení a 7:17 je priemerný čas zotrvania na stránke

Nielen články v sekcii Rady lekára sú obľúbené. Aj infografiky patria k obľúbeným, pretože jasne a zrozumiteľne približujú riešený problém pacientovi.

Nie vždy je toľko času na pacientov a pacientky, ako by si lekári želali, sekcia Rady lekára môže byť preto ich asistentom. Lekári tam môžu nasmerovať svojich pacientov a pacientky, aby si napríklad prečítali článok o vysokom krvnom tlaku, pozreli si informačnú grafiku o bolestiach hlavy či 3-minútové video o infarkte myokardu. Navyše informačné grafiky si môžu jednoducho stiahnuť do svojho počítača, vytlačiť ich v ambulancii a odovzdať pacientovi alebo pacientke po vyšetrení.

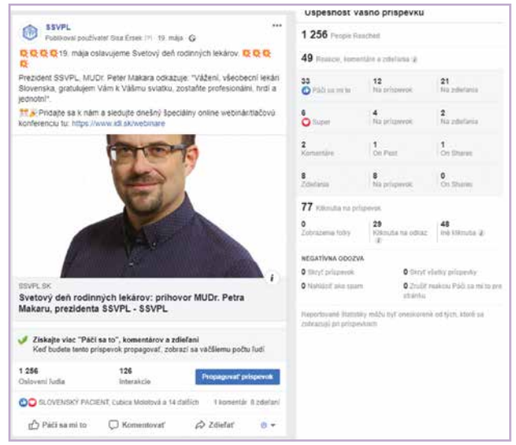
A pomáha aj YOUTUBE kanál, ktorý prináša videá pre pacientov a pacientky, aj zábavu počas prestávky v ambulancii.

A sme aj na Facebooku!

Stránka SSVPL: https://www.facebook.com/ssvpl.sk/
Facebook stránka bola vytvorená: 9. 12. 2018

Profil na Facebooku sleduje 827 ľudí a 721 ľuďom sa páči. A hoci prevládajú ženy, aj muži si nájdu cestu. Veľmi nás teší, že až 44 % žien, ktoré sledujú Facebook, je vo veku 25 – 44 rokov. To znamená, že mladí ľudia v produktívnom veku majú záujem o informácie týkajúce sa zdravia.

Radi by sme sa tu pochválili tými najsledovanejšími príspevkami:



Prečo ma moja práca baví?

Na otázku Prečo som rád všeobecným lekárom? odpovedajú členovia výboru SSVPL

Aké si to spravíš, také to máš...

MUDr. Peter Lipovský

„Na mojej práci ma najviac baví to, že pracujem na svojej značke, na svojej firme, so svojimi ľuďmi. Česi majú krásnu vetu: ‚Jaký si to uděláš, takový to máš' a to ma na tom najviac baví."

Keby nás to nebavilo, systém by skolaboval...

MUDr. Soňa Ostrovská

„Primárne som si myslela, že budem internistka. Potom som videla prácu kolegov vo všeobecnej ambulancii, teda ešte pred tridsiatimi rokmi, keď vyzerala úplne inak. Nebola natoľko stresujúca. Mali svoje povinnosti, ale aj presne stanovené hranice. Považovala som to za schodnejšiu cestu pre ženu, matku, lekárku. Keď zatestujete a začnete pracovať, máte pocit, že získané praktické skúsenosti vám nič nenahradí. Bolo by mi ľúto, keby som mala teraz prestať s tým, čo viem. A na druhej strane, keby prestala pôsobiť v odbore len jedna tretina praktických lekárov, celý systém by skolaboval. Musíme byť zodpovední. Aj keď často na úkor svojho voľného času a zdravia."

Sme prví, a tým pre pacientov všetkým...

MUDr. Peter Pekarovič

„Všeobecné lekárstvo je krásny odbor. Keď ho chcete robiť dobre a do istej miery sa obetujete, tak máte v rukách jednak zdravie a život pacientov, stávate sa nielen ich lekárom, ale aj ich poradcom, spovedníkom, podporovateľom, pomocníkom v riešení ich sociálnych problémov, viete pofúkať ich rany. To nedokáže žiadny iný lekár, pretože my sme s nimi v kontakte roky, poznáme ich rodiny, poznáme radosti aj starosti, ktorými žijú. To je špecifikum nášho odboru a nezastupiteľná úloha všeobecného lekárstva. A keby naše poslanie bolo ešte podporené kompetenciami a zaplatené, bol by to naozaj jeden krásny a príťažlivý odbor. Dnes svoju prácu pociťujem ako obetu a záťaž, ale nikdy by som z nej neodišiel."

Ambulancia mi dala slobodu...

MUDr. Adriana Šimková

„Všeobecnému lekárstvu som dala prednosť pred klinickou praxou, ktorá pre mňa znamenala uzatvorený priestor. Mám rada nové myšlienky a rada ich uplatňujem v praxi. A ambulancia mi dala slobodu v mojom rozhodovaní. Dala mi aj väčšiu zodpovednosť, ale táto kombinácia mi vyhovuje. Sama spravím rozhodnutie, či kúpim nový prístroj, sama zhodnotím, či to zvládnem, a na druhý deň ho môžem mať. V nemocnici tento proces podlieha dlhému a komplikovanému procesu bez neistého výsledku. Aj keď dnes lekári v ambulanciách fungujú ako právnické osoby a majú oveľa viac povinností, dá sa v tom hýbať. V ambulancii na rozdiel od nemocnice sami rozhodujete a sami si manažujete zadelenie práce, sami si vyberáte personál, aby ste si aj ľudsky rozumeli. Je to naozaj sloboda. A pokiaľ ide o financie, je to tak ako pri každom podnikaní – začiatky bývajú ťažké, ale pri dobrom nastavení, eláne a odhodlaní sa to postupne rozbehne. No chce to čas, nemôžeme chcieť hneď všetko, ale postupne to všetko pôjde. Rada pracujem aj s mladými lekármi, ktorým odovzdávam svoje skúsenosti. Keď som ich získavala ja, často som nedostávala jednoduché vysvetlenia. Myslím, že za svoju prax som takéto jednoduché vysvetlenia našla a viem sa vžiť do situácie lekárov, ktorí začínajú, a rada im uľahčujem prácu a jednoduchšími spôsobmi vysvetľujem, ako sa orientovať v diagnostike, v klinických príznakoch, ako prísť k diagnóze pacienta."

Všeobecné lekárstvo bola pre mňa šťastná náhoda...

MUDr. Mária Matusová

„Keď som sa rozhodovala pre odbor, voľba všeobecného lekárstva bola iba náhoda, ale dnes tvrdím, že šťastná náhoda. Náš odbor si veľmi vážim a rada ho robím. Snažím sa poznať všetkých mojich pacientov a v porovnaní so špecialistami ich poznať z mnohých aspektov. Vzťah medzi mnou a pacientom je skôr rodinný. A aj keď sa z pohľadu laika zdá, že my ako lekári prvého kontaktu to máme jednoduchšie, sme to práve my, ktorí musíme poznať našich pacientov komplexnejšie, a to nielen po fyzickej, ale aj po psychickej stránke. Na druhej strane je práve toto našou veľkou výhodou a prednosťou, pretože dokážeme pacientom, na rozdiel od špecialistov, pomôcť ešte v začiatočných štádiách zdravotných problémov, a ak sa to dá, spraviť z nich opäť zdravých ľudí."

Medicína v našich ambulanciách je stále krajšia a širšia...

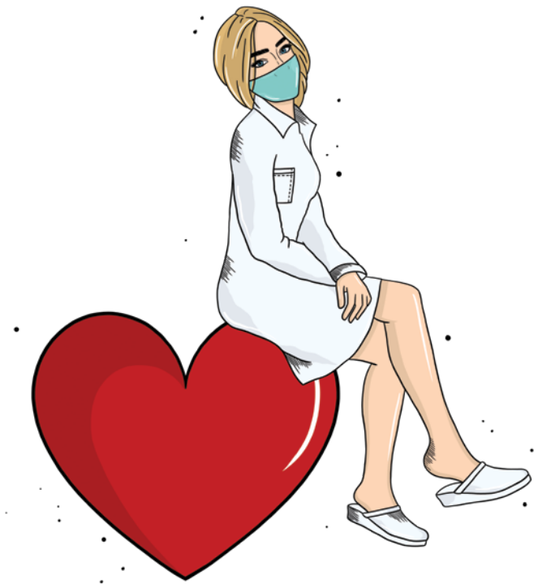
MUDr. Peter Makara

„Všeobecní lekári môžu samostatne pracovať, dôkladne poznajú svojich pacientov a ich kompetencie stále pribúdajú. Takže medicína v ambulancii všeobecného lekára je stále krajšia, širšia, s väčším rozsahom. Tých príležitostí bude stále viac a viac."

Všeobecný lekár vníma pacienta holisticky, a to ma baví...

MUDr. Jana Bendová

„Vyskúšala som si prácu v nemocnici, vo firme, ktorá robí klinické skúšania, prácu posudkového lekára, internistu, pľúcneho lekára, a nakoniec som zakotvila pri všeobecnom lekárstve. Práve preto, lebo všetci ostatní sa pozerajú na človeka rozkúskovane. Všeobecný lekár je ten, kto sa naňho pozerá v celostnom kontexte – psychickom, psychologickom, osobnom, sociálnom, rodinnom, zdravotnom – jednoducho ho dokáže vnímať holisticky, a to je to, čo ma na všeobecnom lekárstve baví. Vždy som chcela byť prínosom pre komunitu, v ktorej žijem, a pomáhať jej dlhodobo, a to sa mi v tejto práci viac než darí, v tom vidím jej najväčší zmysel. Do ambulancií chodia medici a sú často prekvapení tým, aká je naša práca pestrá, dobrodružná. Je tam všetko možné. V priebehu jedného dňa sa vystrieda toľko diagnóz a najmä toľko životných príbehov, že nemusíme ani čítať romány. To je to, čo ma na mojej práci baví a čo si myslím, že by mohlo baviť aj tých, ktorí sa pre všeobecné lekárstvo rozhodujú."



Ďakujeme, naši farma partneri

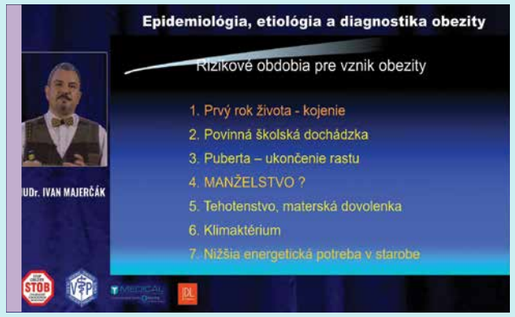
Farmaceutické firmy. Spoločnosti, s podporou a partnerstvom ktorých prinášame už roky pacientovi nové vedomosti a produkty z ich laboratórií a k tomu často edukáciu pre nás, akou sú nové trendy liečby pre pacienta. Ďakujeme vám za to. Aj všetkým ostatným, ktorých logá zdobia naše vzdelávacie aktivity a dopĺňate svojím prispením náš lekársky život.

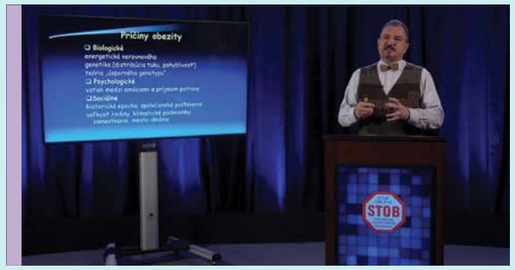
SERVIER

So SSVPL spolupracujeme od roku 1993, keď boli naše lieky dostupné aj pre pacientov na Slovensku. Partnerstvo sa rozvíja najmä v posledných rokoch, predtým išlo najmä o sponzoring. Dnes sú všeobecní lekári našou cieľovou skupinou a podporujeme aj ich edukáciu. Za 25 rokov samostatnej pobočky SERVIER Slovensko sme sa stali generálnym i zlatým partnerom mnohých kongresov a odborných podujatí. Či už výročných konferencií, podujatí zameraných na aktuálne odborné témy, alebo certifikovaných kurzov (v spolupráci s SHS) pre mladých, ale aj skúsených všeobecných lekárov. Napríklad na tlakový holter alebo predoperačné cvičenia. Záleží nám, aby boli pacienti s hypertenziou, kardiovaskulárnymi ochoreniami, diabetom alebo chronickým žilovým ochorením liečení podľa najnovších odporúčaní a mali dlhší a kvalitnejší život. Veríme, že dlhoročná spolupráca s SSVPL bude aj naďalej rozkvitať. Prajeme vám veľa úspechov, energie, entuziazmu, a aby ste stále hľadali spôsoby, ako sa vo vašom poslaní zjednocovať.

novo nordisk®

SSVPL je pre nás tou odbornou spoločnosťou, ktorá sa veľmi flexibilne a proaktívne zúčastňuje dobrých iniciatív, ktoré uľahčujú prácu lekárom a zlepšujú starostlivosť o pacientov. Organizačne aj výkonne funguje ako hodinky, a je pre nás modelom modernej odbornej spoločnosti, ktorá si je vedomá zodpovednosti svojej veľkej členskej základne voči pacientom na Slovensku.





WÖRWAG PHARMA

Spolupráca našej spoločnosti a SSVPL je založená na odbornosti a dôvere. Pri každej jednej koncepcii spoločnej aktivity či sympózia existuje vzájomný konštruktívny dialóg s promptnou vzájomnou odozvou.

KRKA

Našu dlhoročnú spoluprácu so SSVPL už môžeme nazvať aj tradičnou. Je pre nás nesmierne dôležité, najmä pre náš rozvoj a napredovanie, mať pravidelný kontakt s našimi klientami – lekármi. Vďaka vysokej odbornej úrovni a profesionálnemu prístupu spoločnosti sa nám podarilo otvoriť mnoho dverí a veľa z nich, vďaka postupne vybudovanej dôvere, aj zostalo otvorených. Vážime si ústretovú komunikáciu a tešíme sa na ďalšiu spoluprácu.

Poznáme sa už roky. Skutočne. Samému sa mi to nechce veriť, no s Peťom Makarom a s SSVPL sa nám profesijné cesty skrížili pred viac ako desiatimi rokmi. Za ten čas sa u mňa vypestovala slabosť pre všeobecných lekárov. Prosím, nieže to budete niekde publikovať :-), ale skutočne – len čo zaznie kľúčové slovo „lekár", tak nemám asociáciu v podobe nemocnice, či nejakého „špecialistu v operačnej sále", ale ako úplne prvý mi naskočí obraz všeobecného ambulantného lekára. Keď niekde v médiách zachytím vyjadrenia o problémoch zdravotníctva, vždy sa mi ako prvé vybavia dennodenné výzvy, ktorým všeobecní lekári vo svojich ambulanciách čelia. Počas posledných rokov spolupráce sme veľakrát spoločne sedeli a debatovali o tom, ako nastaviť legislatívu, ako zamedziť najväčším škodám v návrhoch zákonov, a nepreháňam, že vďaka neúnavnej snahe členov SSVPL tímu viaceré „zlé veci" nenastali a viacero dobrých vecí sa podarilo pohnúť vpred. Všeobecní lekári si zaslúžia úctu a podporu za to, že sú prvým kontaktom svojim pacientom. Uvedomil som si, že posledné dva pandemické roky som nejako automaticky aj vzdelávacie aktivity pre lekárov končil slovami: „Vďaka že nás liečite a, prosím, vydržte." Podobne zakončím aj túto svoju zdravicu – vďaka, že nás liečite, vďaka za možnosť byť ako právnik pri mnohých dôležitých veciach, ktoré sa vás týkajú, a prajem celej SSVPL, ako aj všeobecným lekárom, aby sa spoločnosť konečne znormalizovala a prostredie sa stalo pre vás viac prajným. Aby sme v tej zdravici mohli budúci rok vynechať ten dovetok „vydržte".

JUDr. Ivan HUMENÍK, Ph.D., advokát, h&h PARTNERS, advokátska kancelária, s. r. o.

Prečo mi tak veľmi záleží na strategickej spolupráci nášho združenia Slovenský pacient s SSVPL? Jednoducho preto, lebo v rámci celého systému zdravotnej starostlivosti nevidíme lepšieho partnera a poskytovateľa zdravotnej starostlivosti, ktorému viac záleží na prevencii a ochrane zdravia. Už zo samotnej roly VLD, ako strážcu vstupu do systému zdravotnej starostlivosti špecialistov a nemocníc, vyplýva, že sa o nás pacientov starajú tak, aby sme boli čo najdlhšie zdraví a vedeli si dlhodobo uchovať to najcennejšie, teda zdravie. Správnosť tohto výberu sa nám dlhodobo potvrdzuje pri každej jednej spolupráci. Navyše pri edukácii pacienta dosahujeme naozaj vynikajúce merateľné výsledky. Za všetky projekty by som spomenul aspoň projekt Rady lekára. Hneď od začiatku spolupráce sa ukázala ochota, vysoká odbornosť a spoľahlivosť všetkých zainteresovaných lekárov. Aj preto každoročne zvyšujeme rozsah spolupráce a otvárame stále náročnejšie projekty dnes zamerané na zmenu správania pacienta.

Radoslav Herda, Slovenský pacient

Príchodom pandémie Covidu sa zásadne zmenilo aj vzdelávanie a stretávanie lekárov a zdravotníckych pracovníkov. Spoločnosť IDL Company veľmi rýchlo dokázala obe tieto aktivity transformovať do online prostredia a následne ich prepojiť s prezenčnými formami aktivít. Už v októbri 2020 sme za vážnych protipandemických opatrení realizovali online XXXXI. konferenciu SSVPL. A SSVPL tak bola prvou lekárskou organizáciou, ktorá dokázala tom období realizovať takéto formy vzdelávania. Live sme odvysielali vyše 55 hodín programu z troch virtuálnych kongresových sál. Na hybridnú konferenciu SSVPL v roku 2021 sa zaregistrovalo vyše 1 200 unikátnych návštevníkov a zaregistrovali sme vyše 8 000 vstupov do virtuálnych kongresových sál. Sledovali nás návštevníci z Českej republiky, Austrálie, Veľkej Británie, Nemecka, Rakúska, Talianska a mnohých ďalších krajín. Najviac divákov bolo pripojených z Bratislavy. Počas dvoch rokov pandémie spoločnosť IDL Company dokázala pre SSVPL realizovať množstvo webinárov, ktoré sa stali vážnym zdrojom informácií v „lekársky náročnej dobe". Sledovanosť webinárov a množstvo diskutujúcich prekvapila asi všetkých. Webináre, ktoré sa zaoberali pandémiou Covidu, dosahovali sledovanosť vyše 3 000 divákov. Na webinároch vystúpili a diskutovali aj odborníci zo zahraničia. Vážna pozornosť je venovaná aj vzdelávaniu zdravotných sestier a zdravotníckych pracovníkov, ktorí stáli spolu so všeobecnými lekármi v prvej línii v boji proti Covidu 19. Som vďačná za túto úžasnú spoluprácu, a že my ako agentúra spolu s SSVPL môžeme byť priekopníci v nových trendoch vzdelávania.

Marcela Idlbeková, IDL Company

Aj tieto a mnoho iných podujatí sme pre vás pripravili spolu so SSVPL

www.ssvpl.sk

SSVPL

@ssvpl.sk

SSVPL