

ŠP E C I Á L

VÝROČENKA 2022 - 2026

Sme vaša spoločnosť a aj vďaka vám spolu rastieme

VŠEOBECNÝ PRAKTIK

1 | 2026

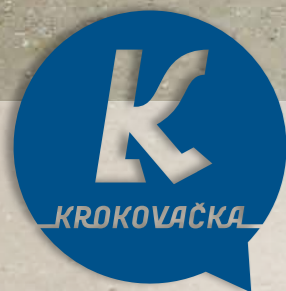
ŠTYRI ROKY PRÁCE PRE VŠEOBECNÉ LEKÁRSTVO

ČO SA ZMENILO V LEGISLATÍVE OD ROKU 2022

SKVELÁ PRÁCA MLADÝCH PRAKTIKOV

PREDSTAVUJEME NOMINANTOV





Celoslovenské podujatie organizované Slovenskou spoločnosťou všeobecného praktického lekárstva, pri príležitosti Svetového dňa rodinných lekárov.



KROKOVAČKA

Zakráčaj si so svojím pacientom



TU SA PRIHLÁSTE
www.krokovacka.sk



Vážené kolegyně, vážení kolegovia,

do rúk sa vám dostáva špeciálne číslo časopisu Všeobecný praktík, ktoré mapuje štyri roky činnosti Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva. Na jeho stránkach nájdete množstvo faktov, čísel, reportov a odpočtov – konkrétny obraz práce, ktorú sme ako odborná spoločnosť za toto obdobie vykonali. V závere nájdete prehľad nominantov výboru na voľby do výboru a dozornej rady SSVPL na najbližšie štyri roky.

Dovoľte mi však, aby som sa tentoraz pristavil pri niečom, čo sa v exaktných odpočtoch neobjaví. Pri pocitoch.

Počas uplynulých rokov som si opakovane uvedomoval, že práca vo výbore **má hlboký zmysel**. Nie je to len o dokumentoch, rokovaniach či rozhodnutiach. Je to predovšetkým o ľuďoch, o spoločnej energii a o presvedčení, že všeobecné lekárstvo má svoje pevné a dôstojné miesto v zdravotníckom systéme.

Silným momentom pre mňa napríklad bola aj posledná prednáška v sobotu na 46. výročnej konferencii SSVPL v Tatrách. Plná sála, sústredená pozornosť, živá diskusia – to všetko sú obrazy, ktoré nepotrebujú ďalší komentár. Sú dôkazom, že to, čo robíme, má odozvu. A že má zmysel.

Cítim **hrdosť** na všetkých, ktorí boli počas štyroch rokov ocenení – laureátov Dikantovej a Ceconíkovej ceny. Ich práca je nielen odborným prínosom, ale aj inšpiráciou pre nás ostatných. Rovnako ma teší, že sa naše kolegyně Adriana Šimková a Jana Bendová dostali do rebríčka top lekárov Forbes. A osobitnú radosť prináša aj ocenenie „5 stars“ pre Janu Bendovú – symbol uznania, ktorý presahuje hranice a potvrdzuje kvalitu našich lekárov v medzinárodnom kontexte. Hrdý som na každý poster, vystúpenie slovenského lekára na medzinárodnej konferencii.

Mám obrovskú **radosť** z Mladých praktikov a vkladám do nich veľkú nádej do budúcnosti. Ich invecia, energia a chuť posúvať veci dopredu sú dôkazom, že všeobecné lekárstvo má silnú a perspektívnu generáciu, ktorá mu pomáha získavať rešpekt a postavenie, aké si zaslúži.

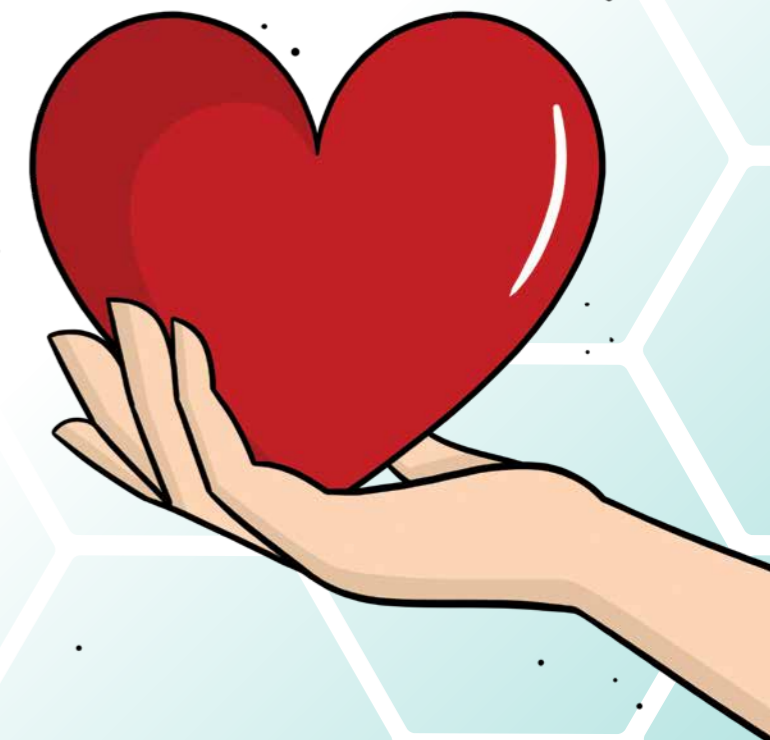
Na tomto mieste chcem úprimne **poďakovať** členom výboru a dozornej rady za ich prácu počas uplynulých štyroch rokov. Ich nasadenie, často nad rámec bežných povinností, si zaslúži úctu a uznanie. Rovnako patrí moja vďaka vám všetkým – lekárom v praxi, ktorí každý deň nesiete zodpovednosť za zdravie svojich pacientov.

Toto číslo je súhrnom výsledkov. No za každým číslom je konkrétny človek, konkrétna skúsenosť a konkrétna práca.

A práve v tom je jeho skutočná hodnota.

S úctou

MUDr. Peter Makara
prezident SSVPL





Všeobecné lekárstvo ako základ moderného zdravotníctva

Vážené kolegyně, vážení kolegovia,

všeobecné lekárstvo stojí dnes na križovatke. Na jednej strane čelíme rastúcim nárokom zdravotníckeho systému, demografickým zmenám aj očakávaniam pacientov, na strane druhej máme jedinečnú príležitosť posilniť význam nášho odboru tak, aby sa stal stabilným a rešpektovaným pilierom moderného zdravotníctva. Som presvedčený, že práve toto obdobie rozhodne o tom, aké bude postavenie všeobecného lekára v slovenskej spoločnosti v nasledujúcich desaťročiach.

Počas môjho pôsobenia vo vedení Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva som si ešte viac uvedomil, že sila nášho odboru spočíva v odbornosti, dôvere pacientov a schopnosti spolu-

pracovať. Všeobecný lekár nie je len poskytovateľom zdravotnej starostlivosti – je sprievodcom pacienta v systéme, koordinátorom liečby a často aj prvým, kto dokáže včas zachytiť závažné zdravotné problémy. Táto úloha si vyžaduje nielen medicínske vedomosti, ale aj stabilné pracovné podmienky, primerané kompetencie a spoločenské uznanie.

Našou víziou musí byť zdravotnícky systém, v ktorom je primárna starostlivosť prirodzeným základom organizácie zdravotných služieb. Všeobecný lekár by mal mať jasne definované kompetencie, moderné diagnostické možnosti a dostatočný čas na pacienta. Len tak dokážeme zabezpečiť kontinuitu starostlivosti, znižovať tlak na špecializovaný sektor a zároveň posilňovať prevenciu, ktorá je kľúčom k udržateľnosti zdravotníctva.

Rovnako dôležité je pripraviť odbor na generačnú obmenu. Budúcnosť všeobecného lekárstva závisí od toho, ako dokážeme osloviť mladých lekárov a ponúknuť im perspektívu odborného rastu, profesijnej stability aj osobnej rovnováhy. Moderné vzdelávanie, kvalitný rezidentský program a otvorená komunikácia so študentmi medicíny sú investíciou, ktorá sa nám vráti v podobe silnej a motivovanej generácie praktikov.

Významnou témou nasledujúcich rokov bude aj digitalizácia zdravotníctva. Technológie majú byť nástrojom, ktorý zjednoduší prácu lekára a zvyšuje bezpečnosť pacienta, nie zdrojom ďalšej administratívnej záťaže. Preto musíme byť aktívnymi partnermi pri tvorbe riešení, ktoré budú vychádzať z reality ambulantnej praxe.







Som presvedčený, že všeobecné lekárstvo má na Slovensku potenciál stať sa jedným z najatraktívnejších medicínskych odborov. Máme odborné kapacity, skúsenosti aj silnú tradíciu. Potrebujeme však odvahu presadzovať systémové zmeny, ktoré zabezpečia dostupnosť starostlivosti pre pacienta a dôstojné pracovné podmienky pre lekára.

Budúcnosť nášho odboru nebude výsledkom jedného rozhodnutia ani práce jednotlivca. Bude výsledkom spoločného úsilia celej odbornej komunity. Verím, že ak budeme pokračovať v otvorenom dialógu, spolupráci a aktívnom presadzovaní našich odborných priorít, dokážeme vytvoriť zdravotnícky systém, v ktorom bude všeobecný lekár stabilným a rešpektovaným lídrom primárnej starostlivosti. Je to výzva, ale aj príležitosť. A je na nás, ako ju využijeme.

MUDr. Peter Lipovský
viceprezident SSVPL



SSVPL nájdete na:

-  www.ssvpl.sk
-  www.facebook.com/ssvpl.sk
-  www.instagram.com/ssvpl.sk
-  SSVPL

Všeobecný praktík ISSN 1339-2840

Číslo dané do tlače a distribúcie 7. 4. 2026

Adresa redakcie: Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva, Polianky 5, 841 01 Bratislava, praktik@ssvpl.sk

Editor: MUDr. Peter Makara, Barbora Žiačiková

Redakčná rada: MUDr. Jana Bendová, MUDr. Beáta Blahová, MUDr. Jozef Čajka, MUDr. Katarína Kováčová, MUDr. Peter Lipovský, MUDr. Michaela Macháčová, MUDr. Ľubomír Molčan, MUDr. Soňa Ostrovská, MUDr. Peter Pekarovič, MUDr. Adriana Šimková

Autori fotografií: autori a respondenti článkov, archív SSVPL a Shutterstock

Redakčné práce: Advantage, spol. s r. o.

Grafické práce: duplacreative

Inzercia: I.D.L. Company, s. r. o., idl@idl.sk, 0918 569 890

Tlač a distribúcia: Kníhtlač Gerthofer Zohor
Všeobecný praktík vydáva Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva, Polianky 5, 841 01 Bratislava
IČO: 35607131, DIČ: 2020971502, zapísaná v registri občianskych združení MV SR č. spisu VVS/1-900/90-11564

Celé znenia vybraných článkov, ako aj zdroje informácií k nim, nájdete na www.ssvpl.sk



Štyri roky práce pre všeobecné lekárstvo



ODPOČET ČINNOSTI VÝBORU SSVPL 2022 – 2026

Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva je najstaršou odbornou spoločnosťou všeobecných lekárov na Slovensku.

Výbor zvolený v roku 2022 si stanovil tri hlavné priority:

- posilniť postavenie všeobecných lekárov v zdravotníckom systéme,
- podporovať odborný rast a vzdelávanie,
- prispieť k modernizácii a digitalizácii ambulantnej starostlivosti.

Za štyri roky sa podarilo presadiť viacero zmien, ktoré majú priamy vplyv na prácu všeobecných lekárov aj na dostupnosť zdravotnej starostlivosti pre pacientov.

ČO SA ZMENILO V AMBULANCIÁCH

V posledných rokoch sa postupne rozširujú kompetencie všeobecných lekárov a zjednodušuje manažment viacerých ochorení priamo v ambulancii.

Medzi najdôležitejšie zmeny patria:

ROZŠÍRENIE DIAGNOSTICKÝCH MOŽNOSTÍ

- možnosť indikovať fT4 a aTPO pri manažmente hypotyreózy
- úhrada vyšetrenia HbA1c pri manažmente prediabetu
- indikácia denzitometrie v ambulancii všeobecného lekára

ZMENY V PRESKRIPCII

- uvoľnenie preskripčných obmedzení pre hypolipidemickú liečbu
- uvoľnenie kombinácie antihypertenzív s hypolipidemiikami
- zmeny v preskripcii niektorých liekov pri pľúcnych ochoreniach

NOVÉ ŠTANDARDNÉ POSTUPY

- manažment pacienta s prediabetom
- telemedicína pri hypertenzii

MENEJ ADMINISTRATÍVY

Opatrenia, ktoré znižujú administratívnu záťaž ambulancií:

- elektronické péenky a eDohody
- predpis liekov po prepustení z nemocnice na 28 dní
- predĺženie lehoty na odporúčanie preskripcie
- návšteva špecialistu bez odporúčania v určitých prípadoch (napríklad preventívna urologická prehliadka, preventívna kolonoskopia, kontrolné vyšetrenie v ambulancii špecialistu do dvoch rokov bez nutnosti výmenného lístka)

Tieto zmeny umožňujú riešiť viac zdravotných problémov priamo v ambulancii všeobecného lekára a zlepšujú dostupnosť zdravotnej starostlivosti.

DIGITALIZÁCIA ZDRAVOTNÍCTVA

Všeobecní lekári patria medzi najaktívnejších používateľov systému eZdravie.

V posledných rokoch pribudli viaceré nové služby:

- ePN – elektronické vystavovanie PN,
- eDohody – elektronické dohody o poskytovaní zdravotnej starostlivosti,
- elektronický výmenný lístok.

SSVPL sa aktívne zapájala do diskusií s Ministerstvom zdravotníctva SR a NCZI pri zavádzaní týchto nástrojov, aby boli prakticky použiteľné v ambulanciách. Viacerí členovia boli zapojení aj do testovacej fázy a pripomienkovania.

VZDELÁVANIE

Vzdelávanie je jednou z hlavných aktivít SSVPL.

VÝROČNÉ KONFERENCIE SSVPL

Každoročné konferencie patria medzi najväčšie odborné podujatia všeobecných lekárov na Slovensku. Každoročne sa ich zúčastňuje približne 900 – 1 000 lekárov a ďalších odborníkov.

Program zahŕňa:

- odborné prednášky,
- klinické workshopy,
- panelové diskusie,
- interdisciplinárne bloky.

Konferencie poskytujú priestor na výmenu skúseností a prinášajú nové poznatky priamo do každodennej praxe.

DNI PRAKTICKEJ OBEZITOLÓGIE A METABOLICKÉHO SYNDRÓMU

Do roku 2025 v Bardejovských kúpeľoch a od roku 2026 v Prešove ich každoročne organizuje SSVPL v spolupráci so Slovenskou spoločnosťou praktickej obezitológie.

REGIONÁLNE VZDELÁVANIE

Novou iniciatívou posledných rokov sú regionálne odborné stretnutia **Lekári lekárom**. Ide o pravidelné odborné semináre, ktoré prinášajú aktuálne medicínske témy priamo do regiónov a vytvárajú priestor na diskusiu medzi všeobecnými lekármi a špecialistami.

AKADÉMIE

Úplnou novinkou je nový formát intenzívneho vzdelávania na konkrétnu klinickú tému Akadémie. Prvá sa konala vo februári 2026 v Prešove.

MLADÍ PRAKTICI

Sekcia **Mladí praktici** združuje lekárov v špecializačnej príprave a mladých všeobecných lekárov.

Ich hlavné aktivity:

- konferencia Dni mladých praktikov
- odborné workshopy na konferencii SSVPL
- medzinárodná spolupráca v rámci **European Young Family Doctors' Movement (EYFDM)**

Mladí praktici prinášajú nové nápady a výrazne prispievajú k atraktivite odboru pre mladú generáciu lekárov.

ŠTUDENTI A REZIDENTI

SSVPL sa aktívne podieľa na vzdelávaní budúcich všeobecných lekárov. Dôležitým krokom bolo vytvorenie Ústavu všeobecného lekárstva na Lekárskej fakulte UK v Bratislave, kde sa všeobecné lekárstvo vyučuje ako samostatná špecializačná príprava.

Členovia SSVPL sa podieľajú na:

- výučbe študentov medicíny,
- vzdelávaní rezidentov,
- odborných praxiach v ambulanciách.

PODPORA VZNIKU NOVÝCH AMBULANCIÍ

Ministerstvo zdravotníctva SR vyčlenilo z Plánu obnovy viac ako **10 miliónov eur** na podporu vzniku nových ambulancií všeobecných lekárov.

Cieľom je:

- zlepšiť dostupnosť zdravotnej starostlivosti
- podporiť generačnú obnovu v odbore
- pomôcť mladým lekárom založiť vlastnú ambulanciu

MEDZINÁRODNÁ SPOLUPRÁCA

SSVPL je členom svetovej organizácie rodinných lekárov **WONCA**. Naši členovia sa zapájajú do práce viacerých európskych odborných organizácií, napríklad:

- EQuIP
- EUROPREV
- EGPRN
- EURACT
- EURIPA

Vďaka tomu prinášame do slovenskej primárnej starostlivosti nové poznatky a medzinárodné skúsenosti. V novembri 2026 na Slovensku privítame členov EQUIP na zasadnutí výboru v Bratislave a v roku 2027 v spolupráci s EURIPA pripravujeme konferenciu o vidieckom lekárstve Rural Health Forum na Štrbskom Plese.

FAKTY ZA 4 ROKY

Za obdobie 2022 – 2026 sa podarilo:

- ✓ rozšíriť kompetencie všeobecných lekárov v diagnostike a liečbe
- ✓ presadiť viaceré zmeny v preskripcii liekov
- ✓ podporiť digitalizáciu ambulantnej starostlivosti
- ✓ zorganizovať odborné podujatia všeobecných lekárov na Slovensku
- ✓ rozvíjať aktivity mladých praktikov
- ✓ podporovať vzdelávanie študentov a rezidentov

SSVPL zostáva silnou odbornou platformou, ktorá presadzuje záujmy všeobecných lekárov a podporuje rozvoj primárnej zdravotnej starostlivosti na Slovensku.

Pripravila **MUDr. Jana Bendová, PhD., MPH, MBA** – vedecká sekretárka, zástupkyňa vo výboroch WONCA

Ocenenia – ako vizitka nášho úsilia

Ako odborná spoločnosť sme nesmierne hrdí, že práca, snaha a profesionalita našich členov si zaslúžila spoločenské uznanie v prestížnych oceneniach.

KRIŠTÁLOVÉ KRÍDLO 2022

Vtedy hlavná odborníčka Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky **MUDr. Šimková Adriana, PhD.**, a členka výboru SSVPL bola po prvýkrát v histórii ocenenia ako všeobecná lekárka nominovaná na prestížne ocenenie Krištáľové krídlo v kategórii Medicína a veda. Krištáľové krídlo je ocenenie udeľované každoročne od roku 1997 osobnostiam na Slovensku, ktoré dosiahli vo svojom odvetví mimoriadnu odbornosť a úspech.

„Som nesmierne šťastná, že moja práca má zmysel a pomáham poskytovať informácie a postupy všetkým lekárom,“ zhodnotila svoju nomináciu MUDr. Adriana Šimková.



DIKANTOVA CENA

Je ocenenie pomenované po **MUDr. Františkovi Dikantovi**, významnom predstaviteľovi slovenského všeobecného praktického lekárstva, ktorý sa podieľal na rozvoji odboru a na vzdelávaní lekárov. Cena je udeľovaná **za celoživotný alebo dlhodobý významný prínos v oblasti všeobecného lekárstva.**

2022

MUDr. Michaela Macháčová. Zastupuje SSVPL v medzinárodných inštitúciách. Jej najväčším počinom v rozvoji medzinárodného kreditu slovenského praktického lekárstva bola WONCA v roku 2019, na ktorej bola prezidentkou. Dikantova cena jej patrí aj za mnohé aktívne činnosti vo vzdelávaní, odbornej prezentácii a šírení dobrého mena slovenského praktického lekárstva.



MUDr. Beáta Blahová, PhD., ju získala za dlhodobý prínos SSVPL vo svete a vysokú úroveň prednáškovej činnosti.



2024

MUDr. Soňa Ostrovská za výnimočný prínos v oblasti všeobecného lekárstva. Je dlhoročnou bojovníčkou za lepšie podmienky pre všeobecných lekárov, vie svojich kolegov motivovať a inšpirovať.

„Táto cena ma veľmi potešila a zároveň prekvapila. Cítim vďačnosť voči kolegom, ktorí ma ocenili za moju prácu,“ vyjadrila sa pri preberaní ceny s dojatím MUDr. Ostrovská. Zdôraznila, že aj v budúcnosti bude naďalej pracovať pre rozvoj odboru a podporovať kolegov vo vzdelávaní.



CECONÍKOVA CENA je ocenenie Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva pomenované po MUDr. Imrichovi Ceconíkovi – významnom predstaviteľovi slovenského všeobecného lekárstva a zakladajúcom členovi SSVPL. Cena sa udeľuje mladému praktikovi/mladej praktickej lekárke za odborný prínos v rámci všeobecného praktického lekárstva alebo všeobecnému lekárovi/lekárke za najlepšiu prednášku na výročnej konferencii SSVPL.



2022

MUDr. Katarína Kováčová, MPH – ocenená za významný odborný prínos v oblasti všeobecného praktického lekárstva a aktívnu účasť na konferencii a za prednášku na tému „Manažment antibiotickej liečby v ambulancii všeobecného lekára“.



2023

MUDr. Silvia Masaryková, MPH, prof. MUDr. PhDr. Peter Kalanin, PhD., MHA (spoločná cena) – Silvia Masaryková bola ocenená za výbornú prednášku a aktívny odborný prínos v rámci SSVPL. Profesor Peter Kalanin získal cenu za významný odborný prínos pri vzdelávaní všeobecných lekárov a interdisciplinárnu spoluprácu v praxi.

všeobecného praktického lekárstva – jej prednáška bola vybraná ako jedna z najprínosnejších na konferencii SSVPL v danom roku. Do všeobecného lekárstva prišla z úplne iného odboru – klinickej mikrobiológie. Po dvadsiatich rokoch v laboratóriu sa rozhodla pre novú výzvu a dnes pôsobí ako všeobecná lekárka. Ako odborníčka na mikrobiológiu významne prispela k vzdelávaniu mladých praktikov, najmä v oblasti správneho predpisovania antibiotík.

2024

MUDr. Monika Czirfuszová, PhD. – ocenená za odborný prínos a kvalitu prezentácie v oblasti

„Ocenenie som prijala s pokorou a zároveň ako záväzok pokračovať a ďalej pomáhať vo vzdelávaní mladých praktikov v tom smere, ktorému rozumiem,“ povedala po prevzatí ceny MUDr. Czirfuszová.

2023

MUDr. PETER MAKARA VO DVORANE SLÁVY SLOVENSKEJ MEDICÍNY

Slovenská lekárska spoločnosť si aj tento rok uctila výnimočné osobnosti slovenskej medicíny uvedením do Dvorany slávy slovenskej medicíny. Na 13. ročníku bol medzi ocenenými aj **prezident SSVPL MUDr. Peter Makara, MPH**, ktorému prezídium udelilo bronzovú medailu ako prejav vďaky a úcty za jeho neoceniteľný prínos k zlepšovaniu slovenského zdravotníctva.

„Do Dvorany slávy sa na základe hlasovania prezídia Slovenskej lekárskej spoločnosti dostávajú ľudia, ktorí znamenajú niečo významné pre slovenskú medicínu. MUDr. Peter Makara je jeden z nich, je to chlapec, ktorý je skromný, pracovitý a robí výbornú

medicínu na východnom Slovensku. Slovenská lekárska spoločnosť sa rozhodla udeliť mu prestížnu cenu, bronzovú medailu – Propter merita. Patrí medzi mladých lekárov, preto nepochybujem, že bude pôsobiť ďalej v prospech Slovenskej lekárskej spoločnosti tak, ako to robí doteraz. Je členom prezídia, aktívne sa zúčastňuje diskusií, pravidelne prispieva svojimi myšlienkami. Taktiež by som mu chcel vyjadriť vďaku, táto medaila je tiež prejavom úcty za všetko, čo urobil pre Slovenskú lekársku spoločnosť a pre slovenskú medicínu a zdravotníctvo.“ Dr. h. c. prof. MUDr. Ján Breza, DrSc., prednosta Urologickej kliniky LF UK a UNB a prezident SLS



2025

NAŠE LEKÁRKY MEDZI TOP OSOBNOSTAMI MEDICÍNY 2025

MUDr. Adriana Šimková, PhD., a MUDr. Jana Bendová, PhD., MPH, MBA, sa umiestnili v prestížnom rebríčku magazínu Forbes TOP OSOBNOSŤ MEDICÍNY 2025. Ide o ocenenie práce slovenských lekárov a lekároch a predstavenie medicínskych osobností, ktoré patria medzi najrešpektovanejšie v krajine. Rebríček TOP OSOBNOSŤ MEDICÍNY 2025 sa snaží vyzdvihnúť špičkových lekárov naprieč všetkými odborními. Tých, ktorí prinášajú inovatívne metódy, vykonávajú zložité operačné výkony alebo odvádzajú skvelú prácu v ambulanciách. Aj preto je prestížou, že v rebríčku nechýbajú zástupkyne odboru všeobecného lekárstva.

PÄŤHVIEZDIČKOVÝ LEKÁR 2025 – OCENENIE WONCA

„Päťhviezdičkový lekár“ (Five Star Doctor) 2025 je prestížne ocenenie Svetovej organizácie rodinných lekárov (WONCA), ktoré uznáva výnimočných všeobecných lekárov (family doctors). Tí excelujú vo všetkých päť „hviezdicových“ rolách: poskytovateľ starostlivosti, rozhodovateľ, komunikátor, líder komunity a tímový hráč.

V roku 2025 získala prestížne ocenenie **Five Star Doctor Award** naša kolegyňa MUDr. Jana Bendová, PhD., MPH, MBA, na **WONCA World Conference 2025 v Lisabone (Portugalsko)**. Táto



cena patrí len sedmičke výnimočných lekárov z celého sveta a je uznaním za dlhoročný odborný prínos, empatiu, kvalitu starostlivosti a líderské pôsobenie v komunite.

„Ocenenie je pre mňa prekvapením a som poctená zaradením do zoznamu špičkových rodinných lekárov Európy. Verím, že je to ocenenie mojej 20-ročnej práce – nielen v ambulancii, ale aj pre odbornú spoločnosť. Jednoducho to, čo robím bežne a považujem za samozrejmosť, sa stretlo s medzinárodným ohlasom a uznaním,“ reagovala na ocenenie MUDr. Jana Bendová.



2026

NÁŠ PREZIDENT MEDZI TOP OSOBNOSTAMI MEDICÍNY 2026

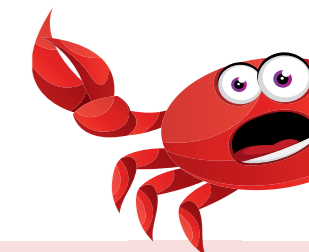
Najcennejšie, čo máme, je naše zdravie. Magazín Forbes aj preto v roku 2026 ocenil prácu slovenských lekárov a lekároch a významné medicínske osobnosti, ktoré patria medzi najrešpektovanejšie v krajine. Za skvelú prácu v ambulancii, ale aj v čele rešpektovanej odbornej spoločnosti sa do prestížnej finálnej sedemdesiatpäťky dostal prezident Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva **MUDr. Peter Makara**.

Ako všeobecný lekár pôsobí v Snine a na čele Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického

kého lekárstva stojí od roku 2013. V nej sa dlhodobo venuje rozvoju odboru, podpore kolegov a zlepšovaniu podmienok pre kvalitnú primárnu starostlivosť. Popri ambulantnej praxi je aj prezidentom najväčšieho kongresu všeobecných lekárov a sestier, ktorý prepája prax s aktuálnymi odbornými témami a posilňuje vzdelávanie v primárnej starostlivosti. V jeho práci sa prirodzene spája medicínska odbornosť, lídersstvo a schopnosť budovať komunitu ľudí, ktorým záleží na kvalitnej starostlivosti o pacientov.



CRAB kritériá



Určujú prítomnosť orgánového poškodenia pri symptomatickom mnohopočetnom myelóme ⇒ indikácia včasného zahájenia liečby.



Hyperkalciémia

Calcium elevation

- Ca > 2,75 mmol/l alebo o 0,25 mmol/l nad normu
- Vzniká v dôsledku deštrukcie kostí a ich resorpcie



Renálna insuficiencia

Renal insufficiency

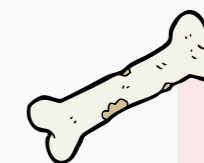
- Kreatinín > 176,8 umol/l
- Myelómové bunky môžu tvoriť ľahké reťazce, ktoré poškadzujú obličky



Anémia

Anemia

- Hemoglobín < 100 g/l alebo o 20 g/l pod dolnou hranicou normy
- Spôsobená nahradením normálnej krvotvorby myelómovými bunkami v kostnej dreni



Kostné lézie

Bone lesions

- Osteolytické lézie
- Najčastejšie lytické kostné ložiská alebo osteoporóza s kompresívnymi fraktúrami

- Ďalšie prejavy súvisiace s myelómom alebo gamapatiou môžu zahŕňať:
- **symptomatickú hyperviskozitu krvi** (zahustenie krvi spôsobujúce príznaky),
 - **amyloidózu** (ukladanie abnormálnych bielkovín do orgánov),
 - **opakujúce sa bakteriálne infekcie** (viac ako 2 epizódy za 12 mesiacov).

Diagnostika a liečba mnohočetného myelomu 2023 Doporučení České myelomové skupiny, Slovenské myelomové skupiny a Myelomové sekce České hematologické společnosti pro diagnostiku a léčbu mnohočetného myelomu, ročník 29 | 2023 | Supplementum 2

Johnson & Johnson, s.r.o., Karadžičova 12, 821 08 Bratislava
<https://innovativemedicine.jnj.com/slovakia>

SLOVENSKÉ VŠEOBECNÉ LEKÁRSTVO MÁ SVOJE MIESTO VO SVETE

Slovenskí všeobecní lekári aktívne prispievajú k medzinárodným diskusiám prostredníctvom organizácií, ktoré sú súčasťou WONCA, ako EQUIP, EUROPREV, EGPRN, EURACT a EURIPA. Tieto platformy nám nielen umožňujú získavať nové poznatky, ale aj zdieľať svoje skúsenosti. Takto sa aktívne podieľame na formovaní globálnych trendov v lekárstve a aplikujeme získané poznatky v praxi na Slovensku. Naše členstvo v organizáciách nie je len symbolické, ale predstavuje skutočný prínos k rozvoju a zlepšeniu všeobecného lekárstva na domácej pôde.

WONCA



WONCA, alebo Svetová organizácia rodinných lekárov, je globálnou organizáciou pre všeobecných lekárov, ktorí spolu definujú budúcnosť primárnej starostlivosti. Jej poslaním je zlepšovať kvalitu života národov sveta prostredníctvom vysokých štandardov starostlivosti lekárov prvého kontaktu. Bola založená v roku 1972 a v súčasnosti združuje viac ako 130 členských organizácií z približne 150 krajín, ktoré zastupujú asi 600 000 všeobecných praktických a rodinných lekárov.

Európska regionálna pobočka **WONCA Europe** je akademickou a vedeckou spoločnosťou pre všeobecnú prax/rodinné lekárstvo v Európe, ktorá zastupuje 47 členských organizácií a viac ako 120 000 praktických a rodinných lekárov v Európe.



SSVPL je členom Svetovej organizácie praktických lekárov (WONCA) a v jednotlivých pracovných skupinách WONCA máme svojich národných delegátov. Plné členstvo vo WONCA garantuje SSVPL účasť na konferenciách vo svete, ale aj účasť popredných svetových prednášateľov na ich vzdelávacích akciách.

EURIPA (European Rural and Isolated Practitioners Association)

EURIPA (the European Rural and Isolated Practitioners Association) je Európska asociácia vidieckych a praktických lekárov. Združuje lekárov z izolovaných a rurálnych oblastí a snaží sa riešiť potreby vidieckych komún a tam pracujúcich profesionálov. Predstavuje rastúcu sieť vidieckych odborníkov a organizácií v celej Európe, ktoré spolupracujú pri šírení osvedčených postupov a iniciovaní výskumu. EURIPA je súčasťou WONCA Europe a tiež Rural WONCA.



EQUIP (European Association for Quality and Patient Safety in General Practice/Family Medicine)



EQUIP, teda európska spoločnosť pre kvalitu a bezpečnosť v rodinnej praxi, oficiálne funguje od roku 1991, keď bola založená s cieľom vyvinúť nástroje a metódy pre zlepšovanie kvality vo všeobecnom lekárstve. EQUIP patrí pod organizáciu WONCA.

EUROPREV (European Network for Prevention and Health Promotion in Family Medicine and General Practice)

EUROPREV je európska sieť pre prevenciu a podporu zdravia v rodinnom lekárstve a všeobecnom lekárstve.



CELÝ ČLÁNOK
NA WEBE SSVPL.SK

EGPRN (European General Practice Research Network)



EGPRN je organizácia všeobecných lekárov a iných zdravotníckych odborníkov zapojených do výskumu v oblasti primárnej starostlivosti a rodinného lekárstva.

Naša účasť na zahraničných podujatiach

Slovenská spoločnosť všeobecného lekárstva dlhodobu a intenzívne podporuje upevňovanie medzinárodnej spolupráce, a k tomu patrí aj účasť jej členov na odborných konferenciách v zahraničí.

Je potešujúce, že účastníci už nie sú len pasívnymi účastníkmi, ktorí prinášajú nové poznatky z odboru na Slovensko, ale čoraz častejšie aktívne prezentujú úroveň a odbornosť slovenského všeobecného praktického lekárstva v ďalších krajinách. Vzájomná medzinárodná spolupráca je obohacujúca a prináša aj veľa podnetov na zlepšovanie našej práce a inšpirácie, ako ďalej rozvíjať náš odbor doma.

ROK 2022

WONCA Preconference, 27. – 28. 6. 2022, London, Veľká Británia

Vďaka podpore SSVPL bolo členom Mladých praktikov umožnené zúčastniť sa svetovej konferencie a prekonferencie všeobecných lekárov WONCA. Účasť: Katarína Kováčová, národná delegátka za Slovensko pre EYFDM, predsedníčka Mladých praktikov; Silvia Masaryková, koordinátorka zahraničných aktivít za Slovensko pre EYFDM.

WONCA Europe, 28. 6. – 1. 7. 2022, London, Veľká Británia

27. európskej konferencie WONCA sa zúčastnila aktívne prostredníctvom štyroch prezentácií MUDr. Katarína Dostálová, PhD., MPH.



„11th EURIPA Rural Health Forum“, 6. – 8. 10. 2022, Catania, Sicília, Taliansko

EURIPA (the European Rural and Isolated Practitioners Association) je Európska asociácia vidieckych a praktických lekárov. Združuje lekárov z izolovaných a rurálnych oblastí a snaží sa riešiť potreby vidieckych komún a tam pracujúcich profesionálov. Na konferencii vidieckych lekárov sa za SSVPL aktívne zúčastnili: MUDr. Beáta Blahová, PhD., MUDr. Silvia Masaryková a MUDr. Mária Matúsová.

ROK 2023

28. WONCA Europe Conference, 7. – 10. jún 2023, Brusel



Téma konferencie bola „Making choices in primary care“ (Rozhodnutia v primárnej starostlivosti). Konferencia pritiahla odborníkov z celej Európy a sveta, ktorí diskutovali o výzvach a trendoch v primárnej zdravotnej starostlivosti, výskume a klinickej praxi. Na európskej WONCA konferencii v Bruseli nás úspešne reprezentovali Silvia Masaryková, Katarína Dostálová. Tradične pred hlavnou konferenciou WONCA v belgickom Bruseli sa konala prekonferencia EYFDM (European Young Family Doctors Movement), na ktorej sa stretlo viac ako 100 účastníkov z radov európskych mladých praktikov. Nechýbali medzi nimi ani zástupcovia Mladých praktikov, odbornej sekcie SSVPL, ktorých viedla ich predsedníčka Katarína Kováčová.

WONCA World Conference, 26. – 29. október 2023, Sydney, Austrália

sa uskutočnila v rámci osláv 50. výročia organizácie WONCA. Naším najväčším úspechom na celosvetovom podu-



jaťi bola doteraz v histórii najvyššia aktívna účasť lekárov SSVPL, ktorí všetci prezentovali slovenské všeobecné lekárstvo.

WONCA WORLD 2023 v Sydney sa zúčastnilo 4 550 lekárov a 850 z nich aktívne prezentovalo svoju prácu. Medzi nimi aj zástupcovia SSVPL, ktorí reprezentovali slovenské všeobecné lekárstvo. Slovensko sa tak ocitlo v prestížnej spoločnosti spíkov z celého sveta. Členovia úspešne prezentovali svoje práce formou ePosterov aj formou prednášok. Pred samotnou konferenciou na zasadnutí Svetového výboru WONCA v Sydney reprezentovali slovenské všeobecné lekárstvo MUDr. Michaela Macháčová a MUDr. Jana Bendová.

Na tomto celosvetovom podujatí všeobecných lekárov prispeli k vzdelávaniu kolegov z celého sveta príspevkami z vlastnej praxe všeobecného lekára: MUDr. Jana Bendová témou Míšia vyberaj rozumne medzi slovenskými praktickými lekármi; MUDr. Beáta Blahová témou Efektívnosť skríningu kolorektálneho karcinómu v ambulancii všeobecného lekára, kolorektálnej rakoviny v ambulancii všeobecného lekára; MUDr. Katarína Dostálová témami Komunitné aktivity umožňujú primárnu prevenciu aj počas pandémie, Sú študenti a učitelia slovenskej zdravotnej univerzity motivovaní k fyzickým aktivitám?, Ochorenie periférnych tepien – skrínigová výzva. MUDr. Katarína Kováčová príspevkami na témy Vzácná príčina sekundárnej hypertenzie: Sonografia brucha mení diagnostické možnosti praktického lekára v ambulancii; Krokovačka – zakráčaj si so svojim lekárom – oslava Svetového dňa rodinných lekárov od roku 2019; MUDr. Ľudmila Resutíková sa venovala problematike Interaktívne ECG a MUDr. Peter Lipovský excelentne prednášal na tému Zvýšenie kompetencií všeobecného lekára – bližšie k pacientovi, efektívnejšie k systému zdravotnej starostlivosti. Slovensko sa tak ocitlo v prestížnej spoločnosti spíkov z celého sveta.

12. EURIPA RURAL HEALTH FORUM, 19. – 21. október 2023, Călimănești-Căciulata, Rumunsko

Na stretnutí sa už tradične zúčastňujú nielen lekári z vidieka, ale aj z miest, ktorých zaujíma problematika práce v odľahlejších oblastiach, kde nie sú



k dispozícii všetky vyšetrovacie zložky, a dostupnosť špecialistov či iných zdravotníckych služieb je vzdialená. Na tomto významnom stretnutí EURIPA, ktorá podporuje aj mladých lekárov a dáva im príležitosť uplatniť sa formou spolupráce na medzinárodnej úrovni, zastupovali SSVPL aj Mladých praktikov MUDr. Ľubomír Molčan spolu s národnou delegátkou EURIPA MUDr. Beátou Blahovou.

ROK 2024

Konferencia CaReMe-O 2024, 15. – 16. marec 2024, Barcelona, Španielsko
CaReMe-O2024 (Cardiovascular, Renal, Metabolic and Obesity Conference) bola prvá medzinárodná konferencia zameraná na kardiovaskulárne, renálne, metabolické a obezitologické témy.



„Kardiovaskulárne, renálne, metabolické ochorenia sa vzájomne negatívne ovplyvňujú a zvyšujú riziko úmrtia. Vyžadujú komplexný pohľad všeobecného lekára v ich diagnostike, liečbe a aj samotnom vedení pacienta v režimových opatreniach. O tejto problematike bola aktuálna konferencia v Barcelone, ktorá privítala približne 200 lekárov z celej Európy a mnohých ďalších online formou. Teší ma, že ako zástupca Slovenskej spoločnosti všeobecných praktických lekárov sa tejto konferencie môžem zúčastniť,“ povedal vtedy MUDr. Peter Lipovský.

EquiP Conference, 25. – 27. apríl 2024, Ghent, Belgicko

Konferencia v Ghente nesla názov „Towards Health for All – Synergies between Public Health and Primary Care“ a jej cieľom bolo preskúmať prepojenia medzi verejným zdravotníctvom a primárnou starostlivosťou, diskutovať o kľúčových prioritách v oblasti kvality starostlivosti a ukázať osvedčené postupy a príklady z praxe z rôznych krajín Európy. Ako člen dozornej rady a zástupca SSVPL sa konferencie zúčastnil MUDr. Radovan Antoš.



XVIII. Jarní interaktivní konference SVL ČLS JEP, 7. – 19. máj 2024, Praha, Česká republika
Na odbornej konferencii pre všeobecných (praktických) lekárov a zdravotníckych odborníkov

z oblasti primárnej starostlivosti nás reprezentoval viceprezident SSVPL MUDr. Peter Lipovský, ktorý tu čerpal užitočné odborné informácie pre prax všeobecných lekárov.

European Forum on Prevention and Primary Care 2024, 25. – 26. apríl 2024, v Edirne, Turecko



Toto fórum je medzinárodné odborné podujatie zamerané na prevenciu chorôb a primárnu zdravotnú starostlivosť, organizované každoročne prostredníctvom EUROPREV – európskeho networku pre prevenciu a rodinnú medicínu pri WONCA Europe. Konferencia v roku 2024 niesla tému „Less is more“ – teda dôraz na primeranosť, hodnotu a efektívnosť preventívnych zásahov v primárnej starostlivosti. Na trinástom ročníku podujatia sa zúčastnil člen výboru Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického MUDr. Jozef Čajka.

29th WONCA Europe Conference, 25. – 28. 9. 2024, Dublin, Írsko

Na európskej konferencii WONCA v Dubline reprezentovali SSVPL slovenskí všeobecní lekári, ktorí prezentovali viacero odborných prác aj kazuistik z klinickej praxe. Venovali sa témam prevencie, vplyvu sociálnych médií na zdravie či digitalizácii zdravotníctva. Diskusie priniesli aj zaujímavé porovnania fungovania primárnej starostlivosti v rôznych krajinách, napríklad v oblasti práceneschopnosti.



medicíny (Choosing Wisely) či starostlivosti o duševné zdravie lekárov. Konferencia bola zároveň významná aj ocenením, ktoré potvrdilo vysokú úroveň slovenského všeobecného lekárstva.

Rural Health Forum – kongres EURIPA, 26. – 28. 6. 2025, Lutherstadt Wittenberg, Nemecko
Kongres EURIPA združuje všeobecných lekárov a odborníkov venujúcich sa vidieckej medicíne.

Hlavnými témami tohto ročníka boli dostupnosť zdravotnej starostlivosti na vidieku, rovnosť v prístupe k službám a hľadanie inovatívnych riešení pre každodennú prax. Slovenskú spoločnosť všeobecného praktického lekárstva zastupovali MUDr. Beáta Blahová, MUDr. Jana Bendová a MUDr. Ľubomír Molčan.



„Našou prezentáciou sme dôstojne reprezentovali SSVPL aj Slovensko a zaujali sme prítomných lekárov. Najviac ohlasov sme mali od kolegov z Poľska, Českej republiky, Portugalska a Španielska. Krokovačka bola prijatá s veľkým nadšením. Profesora Marka Gussyho z Veľkej Británie to tak zaujalo, že na ďalší deň našu Krokovačku použil vo svojej vlastnej prezentácii,“ povedal MUDr. Ľubomír Molčan.

A na záver kongresu zaznela skvelá správa! Vďaka neúnavnej práci nášho tímu sa podarilo niečo výnimočné – v septembri 2027 budeme mať česť hostiť na Slovensku 16th Rural Health Forum. Bude to jedinečná príležitosť prezentovať naše skúsenosti a zároveň privítať európskych kolegov priamo u nás.



CELÝ ČLÁNOK
NA WEBE SSVPL.SK

Spolu k zdravšej populácii - spolupráca nám pomáha rásť...

„Spolupráca s inými odbornými spoločnosťami nám prináša cenné znalosti a praktické skúsenosti, ktoré zlepšujú diagnostiku, prevenciu a manažment chronických ochorení priamo v ambulanciách, a tým výrazne zvyšujú kvalitu starostlivosti o našich pacientov. Spoločné aktivity, vzdelávanie a odporúčania prepájajú špecializované poznatky s našou každodennou praxou, a tak posilňujú kvalitu našej starostlivosti, znižujú riziko komplikácií a prispievajú k zdravšej populácii,“ hovorí prezident SSVPL Peter Makara.

ĎAKUJEME ZA SPOLUPRÁCU



V rámci domácich odborných spoločností spolupracujeme so **SLOVENSKOU LEKÁRSKOU SPOLOČNOSŤOU (SLS)**, konkrétne jej sekciami relevantnými pre primárnu starostlivosť. SLS je hlavnou strešnou organizáciou lekárov na Slovensku a združuje väčšinu odborných spoločností, vrátane všeobecného lekárstva.



SLOVENSKÁ OBEZITOLOGICKÁ ASOCIÁCIA (SOA) je odborné združenie zamerané na prevenciu, diagnostiku a liečbu obezity a jej komplikácií. Asociácia združuje lekárov, zdravotníckych odborníkov a výskumníkov a aktívne sa podieľa na odbornom vzdelávaní, tvorbe odporúčaní a osвете zameranej na zlepšenie zdravia populácie a podporu zdravého životného štýlu.



SSVPL dlhodobo spolupracuje so **SLOVENSKOU SPOLOČNOSŤOU PRAKTICKEJ OBEZITOLÓGIE (SSPO)**,

ktorá sa zameriava na problematiku obezity a metabolických ochorení v klinickej praxi. Táto spolupráca má význam najmä v oblasti prevencie a manažmentu obezity v primárnej zdravotnej starostlivosti.



Aktívne SSVPL rozvíja interdisciplinárnu spoluprácu so **SLOVENSKOU HEPATOLOGICKOU SPOLOČNOSŤOU (SHS)**, ktorej cieľom je zlepšiť identifikáciu, prevenciu a manažment ochorení pečene v primárnej starostlivosti.



SLOVENSKÁ HYPERTENZILOGICKÁ SPOLOČNOSŤ (SHS) spolupracuje so SSVPL už dlhoročne. Obe spoločnosti vytvárajú pevné odborné partnerstvo, ktorého cieľom je posilniť rolu všeobecných lekárov pri včasnej diagnostike a komplexnom manažmente hypertenzie a s ňou súvisiacich kardiovaskulárnych rizík.



CELÝ ČLÁNOK
NA WEBE
SSVPL.SK

NAŠE VÝROČNÉ KONFERENCIE – VÝKLADNÉ SKRINE VZDELÁVANIA slovenského všeobecného lekárstva

Stále sa učíme pre prax. Kontinuálne vzdelávanie doma aj v zahraničí nám pomáha držať krok.

Pre našu odbornú spoločnosť je vzdelávanie dlhodobou prioritou a ústredným dŕaním sú odborné podujatia. Patria k nim naše tradičné výročné konferencie, ktorých organizačná aj odborná úroveň z roka na rok rastie, a ktoré môžeme dnes bez váhania prirovnať k podobným reprezentačným konferenciám a podujatiam v zahraničí.

Naše konferencie sú miestami odbornosti, výmeny skúseností a obohacujúci priestor na stretávanie sa. Konferencie sa konajú v siedmich sálach počas troch dní bohatého a rozmanitého programu. Prednášky o manažmente ochorení, ale aj o prevencii,

bloky odborných spoločností, skúsenosti prezentácie spolupráce s patientskymi organizáciami, sympóziá spoločností, workshopy, užitočné panelové diskusie a rady k vedeniu ambulancií, interaktívne formy seminárov, ukážky. Konferencia sa vysielala online priamo v dané dni, ale účastníci dostanú aj archív jednotlivých častí programu a môžu sa k veciam, ktoré nevideli, alebo by si ich chceli ešte raz pozrieť, vrátiť.

„Prínos našich konferencií vnímam najmä v tom, že sa lekári môžu zísť, vymieňať si svoje skúsenosti a kazuistiky svojich pacientov. Konferencia nám prináša stále nové informácie, ako sa zlepšovať v našej praxi,“ zhodnotil konferencie prezident SSVPL MUDr. Peter Makara.



ROK	2022		2023		2024		2025	
	ÚČASTNÍCI	PREDNÁŠAJÚCI	ÚČASTNÍCI	PREDNÁŠAJÚCI	ÚČASTNÍCI	PREDNÁŠAJÚCI	ÚČASTNÍCI	PREDNÁŠAJÚCI
Lekári	718	163	697	143	710	81	711	123
Mladí praktici			60		52	5	71	1
Sestry	210	14	134	18	131	5	155	11
MTP			19	1	13		11	
Ostatní	249		28	21	37	25	43	43
Online	43		68		87		48	
SPOLU	1 220	177	1 006	183	1 030	116	1 039	178



Najväčšie odborné podujatie všeobecných lekárov sa už tradične konalo v Tatrách

Takmer tisíc lekárov z celého Slovenska sa v polovici októbra stretlo vo Vysokých Tatrách na **46. výročnej konferencii Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva (SSVPL)**. Grand Hotel Bellevue v Hornom Smokovci sa na tri dni stal miestom intenzívnych odborných diskusií, výmeny skúseností a stretnutí kolegov, ktorí tvoria chrbticu slovenského zdravotníctva.

Odborný program bol mimoriadne pestrý. Do Tatier prišlo množstvo rešpektovaných odborníkov z rôznych oblastí medicíny – od kardiológie, nefrológie, pneumológie, vakcinológie, hepatológie až po obezitológiu či akútnu medicínu. Všeobecným lekárom priniesli širší rozhľad v mnohých témach, ktoré denne riešia vo svojich ambulanciách, a zároveň nové poznatky, odporúčania a praktické postupy využiteľné v každodennej praxi.



Svojou osobnou účasťou konferenciu podporil **minister zdravotníctva Kamil Šaško**, ktorý zdôraznil nezastupiteľnú úlohu všeobecných lekárov v systéme. Medzi vzácnymi hosťami bola aj **MUDr. Anette Fosseová, PhD.**, riaditeľka Norwegian Centre for Rural Medicine, ktorá priniesla pohľad na úlohu všeobecného lekára v udržateľnom zdravotníckom systéme. Prednášky, panelové diskusie a praktické workshopy dopĺňali partneri a vystavovatelia, ktorí svojou prítomnosťou a podporou významne prispeli k celkovej kvalite podujatia.

Konferencia priniesla nielen silný odborný program, ale aj výnimočné momenty. Ceconikovu cenu si tento rok prevzala MUDr. Dominika Šafárová. Čestné členstvo SSVPL bolo udelené prof. MUDr. Márii Belovičovej, PhD., a prof. MUDr. Ľubomírovi



Legáthovi, CSc. – osobnostiam, ktoré dlhodobo pomáhajú slovenskému všeobecnému lekárstvu.



MEDZINÁRODNÝ ROZMER: SKÚSENOSTI ZO SEVERU AJ Z REGIÓNU V4

Konferencia mala tento rok výrazný medzinárodný rozmer. Vzácnou hosťkou bola **MUDr. Anette Fosseová, PhD.**, riaditeľka Norwegian Centre for Rural Medicine, ktorá vo svojej prednáške označila všeobecné lekárstvo za základ udržateľného zdravotníctva. V rozhovore zdôraznila, že sila všeobecného lekára spočíva v kontinuitnej starostlivosti: „Všeobecný lekár je ten, kto pozná pacienta od samého začiatku. Má prehľad o jeho zdravotnom stave aj životnom príbehu – a práve táto osobná znalosť robí starostlivosť efektívnou.“



Diskusiu doplnil aj blok krajín V4 so zástupcami z Poľska a Českej republiky. Zaznelo, že všetky krajiny čelia podobným výzvam – starnutie populácie, rastúce náklady na modernú medicínu a nedostatok personálu. Výmena skúseností ukázala, že silná primárna starostlivosť je spoločným cieľom celého regiónu a kľúčom k stabilnému zdravotníckemu systému.

ŠPECIALISTI NA KONFERENCII: SPOLUPRÁCA, KTORÁ MÁ ZMYSEL

Konferencia opäť potvrdila, že moderné všeobecné lekárstvo stojí na úzkej spolupráci so špecialistami. Do Tatier prijali pozvanie odborníci z kardiológie, imunológie, nefrológie, pneumológie, hepatológie, farmácie aj metabolickej medicíny – a priniesli pohľad, ktorý všeobecným lekárom rozširuje diagnostický aj terapeutický horizont.

V oblasti prevencie infekcií a vakcinológie zaznelo silné posolstvo **prof. MUDr. Miloša Jeseňáka**:



„Prevencia je najdôležitejšou súčasťou modernej medicíny. Očkovanie považujem za jeden z najväčších a zatiaľ neprekonaných vynálezov medicíny.“ Na tému očkovania nadviazala aj **prof. MUDr. Zuzana Krištúfková, PhD., MPH**, ktorá zdôraznila význam



vakcinácie tehotných žien ako účinnej ochrany matky aj novorodenca. Jej prednáška ukázala, že prevencia sa začína ešte pred narodením dieťaťa, a že aj všeobecný lekár zohráva kľúčovú úlohu v edukácii pacientok.



Doc. MUDr. Peter Minárik upozornil na význam systematickej onkoprevencie a pripomenul číslo, ktoré v sále rezonovalo: „Štyridsať percent zhubných nádorových ochorení je preventabilných.“



MUDr. Jaroslav Rosenberger, PhD., v nefrologickom bloku zdôraznil význam systematickej a dlhodobej práce s pacientom v ambulancii, pretože práve tam sa rozhoduje o tom, či sa podarí riziká

zachytiť a stabilizovať včas jednoduché vyšetrenia, ktoré môže realizovať všeobecný lekár, a ktoré rozhodujú o tom, či sa pacient dostane k špecialistovi včas. Aj tu sa jasne ukázalo, že bez prepojenia primárnej a špecializovanej starostlivosti nie je možné dosiahnuť optimálny výsledok.



Mimoriadne silnú odozvu vyvolala prednáška **MUDr. Daniela Alušíka** o manažmente akútneho koronárneho syndrómu a EKG kazuistikách. Téma bola postavená na konkrétnych klinických situáciách – presne tých, ktoré všeobecní lekári zažívajú vo svojej ambulancii. Jeho apel bol jasný: „Netreba sa báť. Kompetencie praktických lekárov sú dostatočné na to, aby pacienta v akútnej fáze správne zmanažovali.“ Zdôraznil význam rýchleho zhodnotenia klinického stavu a EKG priamo v ambulancii, bez zbytočných časových strát.



Z pneumologického pohľadu zaujal **doc. MUDr. Ivan Solovič, CSc.**, ktorý vo svojej prednáške provokatívne položil otázku: „Musíme zomierať na zápal pľúc?“ Diskusia sa niesla v duchu včasnej diagnostiky, racionálnej antibiotickej liečby a prevencie komplikácií. Aj tu zaznelo, že rozhodujúci moment často nastáva práve v ambulancii všeobecného lekára.

Spoločným menovateľom všetkých týchto, ale aj mnohých ďalších prednášok a tém bola spolupráca. Všeobecný lekár je prvým kontaktom pacienta so systémom, no bez spolupráce a otvoreného dialógu nie je možné poskytovať modernú a komplexnú

starostlivosť. Aj preto si mimoriadne vážime, že pozvanie na kongres prijalo toľko rešpektovaných odborníkov. Ich prednášky neboli len teoretickým prehľadom najnovších poznatkov, ale konkrétnou pomocou pre ambulantnú prax – presne tam, kde sa každý deň rozhoduje o zdraví pacientov.

V článku sme vybrali len časť z toho, čo v Tatrách zaznelo – kompletne rozhovory a ďalší obsah nájdete online na sociálnych sieťach a webe SSVPL.



NÁJDETE ONLINE NA WEBE SSVPL.SK

MLADÍ PRAKTIKI NA 46. VÝROČNEJ KONFERENCII SSVPL

Na 46. výročnej konferencii Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva nechýbala energia mladej generácie všeobecných lekárov. Blok mladých praktikov patril medzi výrazné časti programu – nielen pre aktuálne témy, ale aj pre otvorenosť a autenticnosť, s akou mladí kolegovia hovorili o realite ambulantnej praxe.

PESTRÉ TÉMY BLOKU MLADÝCH PRAKTIKOV

V bloku mladých praktikov vystúpila **MUDr. Dominika Šafárová**, ktorá si z konferencie odniesla **Ceconíkovu cenu** za svoju odbornú a vzdelávaciu činnosť. Vo svojom vystúpení sa venovala umelej inteligencii v praxi všeobecného lekára. AI podľa nej nepredstavuje hrozbu, ale príležitosť – môže pomôcť s administratívou, triedením dát, orientáciou v odporúčaníach či s organizáciou práce. Jej



posolstvo mladým kolegom bolo jasné: „Všeobecné lekárstvo je krásny a perspektívny odbor. Do budúcnosti máme obrovské možnosti aj vďaka umelej inteligencii.“ Technológia podľa nej nemá nahradiť lekára, ale vytvorí viac priestoru na to najdôležitejšie – rozhovor s pacientom.



Téma zakladania ambulancie „na zelenej lúke“ zaznela z úst **MUDr. Mgr. Silvie Masarykovej, MPH**, ktorá otvorene hovorila o náročnom roku budovania vlastnej praxe. Zdôraznila, že dnes už existujú jasné postupy a metodické usmernenia, ktoré mladým lekárom pomáhajú zorientovať sa v administratíve a legislatíve. Zároveň však upozornila na význam podpory kolegov – skúsenosti a praktické rady z praxe sú často rovnako dôležité ako oficiálne dokumenty. Jej vystúpenie bolo povzbudením pre všetkých, ktorí nad vlastnou ambulanciou ešte len uvažujú.

Na praktickú stránku podnikania v ambulancii nadviazal **MUDr. Michal Nemec**. Bez prikrášľovania pomenoval, že všeobecný lekár je dnes nielen lekár, ale aj manažér a podnikateľ. Upozornil



na potrebu finančného plánovania, realistického odhadu nákladov a zvládnutia administratívy. Medicínske vedomosti sú základom, no bez manažérskych zručností môže byť začiatok výrazne náročnejší. Zároveň však zdôraznil, že všeobecné lekárstvo ponúka široký priestor pre odborný rast a samostatnosť – a práve táto kombinácia medicíny a vlastnej organizácie práce je pre mnohých mladých lekárov atraktívna.

DYNAMICKÝ ODBOR S BUDÚCNOSŤOU

Z vystúpení mladých praktikov jasne vyplynulo, že všeobecné lekárstvo je dnes dynamický a rozvíjajúci sa odbor. Kompetencie sa rozširujú, pribúdajú nové diagnostické možnosti, digitálne nástroje aj väčší dôraz na prevenciu. Blok mladých praktikov nebol len o problémoch a výzvach. Bol najmä o odvahe, entuziazme a ochote prevziať zodpovednosť za budúcnosť primárnej starostlivosti. A práve to je dobrá správa – pre pacientov aj pre celý zdravotnícky systém.

Rozhovory s mladými praktikmi z konferencie nájdete online na sociálnych sieťach a webe SSVPL.



NÁJDETE ONLINE NA WEBE MLADIPRAKTIKI.SK



Sme súčasťou aj Dní praktickej obezitológie a metabolického syndrómu

Ako odborná spoločnosť participujeme aj na ďalších kongresoch a odborných podujatiach. Takéto medziodborové prepojenia sú budúcnosťou aj pre všeobecných lekárov, pretože sa o pacienta v ambulancii staráme komplexne. Spolupráca, pozitívna energia aj synergia so špecialistami, ktorá na našich vzdelávaníach vzniká je jedinečná a posúvajúca nás všetkých vpred.

DNI PRAKTICKEJ OBEZITOLÓGIE A METABOLICKÉHO SYNDRÓMU,
21. – 22. 4. 2023, BARDEJOVSKÉ KÚPELE

Tento ročník mal ústrednú tému „Obličky a metabolický syndróm“, ale odznel tu aj celý kaleidoskop prednášok s obezitologickou problematikou.



DNI PRAKTICKEJ OBEZITOLÓGIE A METABOLICKÉHO SYNDRÓMU,
19. – 20. 4. 2024, BARDEJOVSKÉ KÚPELE

Tento rok bola spoluorganizátorom konferencie aj Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave zastúpená Fakultou verejného zdravotníctva SZU a Lekárskou fakultou SZU. Ústredná téma tohto ročníka konferencie bola „Výživa a metabolický syndróm“.

DNI PRAKTICKEJ OBEZITOLÓGIE A METABOLICKÉHO SYNDRÓMU,
4. – 5. 4. 2025, BARDEJOVSKÉ KÚPELE

Téma „Mikrobiota, gastrointestinálny trakt a metabolický syndróm“ spojila rôzne odborné bloky zamerané na vzťah medzi črevnou mikrobiotou, tráviacim traktom a celkovým metabolickým zdravím pacientov s obezitou a metabolickým syndrómom. Podujatie sa nieslo v duchu interdisciplinárnej spolupráce a praktických riešení pre každodennú prax všeobecných lekárov aj špecialistov.



ROK	2023		2024		2025	
	ÚČASTNÍCI	PREDNÁŠAJÚCI	ÚČASTNÍCI	PREDNÁŠAJÚCI	ÚČASTNÍCI	PREDNÁŠAJÚCI
Lekári	70	32	57	21	76	21
Sestry	63	7	68	6	66	5
Fyzioterapeuti	8		8		3	
MTP	25	1	62	4	37	
Ostatní	24	20	36	24	11	7
SPOLU	190	60	231	55	193	33

Lekári lekárom – doslovne



MUDr. Ľubomír Molčan hovorí, že cieľom nie je len odovzdať nové poznatky, ale aj povzbudzovať a budovať záujem o kontinuálne a kvalitné vzdelávanie a burať bariéry medzi všeobecnými lekármi a špecialistami.

Program je vždy multidisciplinárny – od klinických prednášok, cez laboratórnu diagnostiku až po praktické workshopy prvej pomoci či ultrazvuku. Multidisciplinárne semináre Lekári lekárom sa stali pevnou súčasťou kontinuálneho vzdelávania všeobecných lekárov aj špecialistov. Aj do regiónov prinášajú aktuálne témy, kvalitných prednášajúcich a predovšetkým priestor na spoluprácu a vzájomné pochopenie medzi lekármi. Ide o low-cost akciu, ktorá má veľký potenciál na reprodukovateľnosť aj v iných regiónoch.

V roku 2024 sme ku vzdelávacím aktivitám našej spoločnosti vďaka iniciatíve Ľubomíra Molčana pridali regionálne podujatia Lekári lekárom. Jeho iniciátor si nemyslí, že objavil niečo nové, spomienky na tzv. Purkyňovky v Prešove ho viedli k tomu, že vytvoril tento koncept. Na pravidelných odborných stretnutiach s kolegami organizátori MUDr. Ľubomír Molčan a MUDr. Ján Kaňuch ponúkajú aktuálne témy, prednášky uznávaných odborných autorít – všeobecných lekárov alebo špecialistov z nemocníc či ambulantnej sféry a priestor je aj na budovanie vzťahov medzi kolegami.



TERMÍN	ÚČASTNÍCI – LEKÁRI	PREDNÁŠAJÚCI – LEKÁRI
1. 2. 2024	48	2
30. 5. 2024	28	5
1. 10. 2024	38	5
19. 3. 2025	56	4
9. 4. 2025	74	2
13. 5. 2025	30	5
9. 9. 2025	78	4



LEGISLATÍVNE FORMOVANIE PRAXE AMBULANCIÍ V ROKOCH 2022 AŽ 2025

Roky 2022 až 2025 možno v ambulantnom sektore označiť za obdobie zásadnej transformácie. Zmeny neprichádzali jednorazovo, ale postupne a prejavovali sa v novelách zákonov aj nových vyhláškach, ktoré nenápadne, no citeľne zasiahli každodennú prax poskytovateľov. Digitalizácia zdravotníctva, nové pravidlá delegovaného predpisovania, elektronické dohody, úpravy kompetencií či materiálno-technických štandardov ambulancií. To všetko vytvára mozaiku legislatívneho vývoja, ktorý mení podobu ambulantnej starostlivosti viac, než sa na prvý pohľad zdá. V najbližších riadkoch vám ponúkame exkurz najvýznamnejšími legislatívnymi zmenami uplynulých rokov a ich vplyvov na ambulantnú prax.

ELEKTRONICKÉ POTVRDZOVANIE PRACOVNEJ NESCHOPNOSTI

ROK 2022 A 2023

Jednou z najvýraznejších zmien uplynulých rokov sa stalo postupné zavedenie a rozšírenie elektronickej práceneschopnosti (ePN). Tento krok predstavoval významný posun od papierovej administratívy k plne elektronickej proces, ktorý sa priamo premietol do každodennej praxe ambulancií. Elektronické záznamy o práceneschopnosti (PN) pacienta vystriedali papierové tlačivá na potvrdzovanie dočasnej práceneschopnosti, ktoré všeobecní lekári využívali dlhé roky.

Povinnosť vystavovať PN elektronickej nadobudla pre všeobecných lekárov účinnosť od 1. júna 2022, pričom zároveň platilo ročné prechodné obdobie, počas ktorého mali lekári možnosť potvrdzovať a vystavovať PN ešte aj na klasických papierových tlačivách. **Od 1. júna 2023 je však elektronické vystavovanie PN považované za jediný spôsob potvrdzovania PN.**

Jedinou výnimkou, pre ktorú PN nemusí byť vystavená elektronickej, je technická príčina, ktorá znemožní vykonanie elektronickej zápisu. Technickou príčinou sa v zmysle právnej úpravy rozumie:

- nefunkčnosť národného zdravotníckeho informačného systému alebo

- nefunkčnosť informačného systému poskytovateľa zdravotnej starostlivosti

Cieľom tejto zmeny bolo zníženie administratívnej záťaže a odstránenie potreby fyzického doručovania potvrdení, a to či už smerom k Sociálnej poisťovni alebo zamestnávateľovi. V praxi to znamenalo zrýchlenie procesu, no zároveň aj potrebu technickej pripravenosti ambulancií a dôslednej práce s elektronickej systémom.

ROK 2024

Od 1. januára 2024 sa povinnosť elektronickej vystavovania PN premietla aj vo vzťahu k lekárom špecialistom. Lekári špecialisti mali dlhšie adaptačné obdobie na zabezpečenie elektronickej vystavovania PN, pretože potvrdzovanie PN predtým vôbec nepoznali. V prípade, ak potrebu potvrdenia PN indikoval lekár špecialista pred 1. januárom 2024, potvrdenie mal za lekára špecialistu vystaviť všeobecný lekár. To v konečnom dôsledku znamenalo administratívne úkony zo strany všeobecného lekára a tiež potrebu návštevy pacienta v ambulancii všeobecného lekára.

To sa však zmenilo, resp. malo reálne zmeniť, práve zavedením vystavovania PN aj zo strany lekárov špecialistov. Zmyslom tejto úpravy bolo odbremeniť všeobecných lekárov od administratívnych úkonov, ktoré predtým vykonávali aj v prípadoch, keď o potrebe PN rozhodol špecialista. Súčasne malo dôjsť k zníženiu počtu zbytočných návštev ambulancií všeobecných lekárov.

Prax, bohužiaľ, ukázala, že implementácia nie je vždy bezproblémová a v niektorých prípadoch dochádza k prenášaní tejto povinnosti späť na všeobecných lekárov, čo môže vyvolávať napätie medzi jednotlivými poskytovateľmi. Ako to však v skutočnosti je? Je všeobecný lekár povinný potvrdiť PN pacientovi, ak ho poslal na tento účel práve lekár špecialista, ktorý rozhodol o tom, že pacient by mal byť uznaný za práceneschopného?

Podľa § 12a ods. 3 zákona č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov (ďalej ako „zákon o zdravotnej starostlivosti“): „Ak príslušný ošetrojúci lekár rozhodol o dočasnej pracovnej neschopnosti osoby, vystaví potvrdenie o dočasnej pracovnej neschopnosti vytvorením elektronickej záznamu o dočasnej pracovnej neschopnosti v elektronickej zdravotnej knižke v národnom zdravotníckom informačnom systéme...“

Z gramatického a systematického výkladu možno usudzovať, že príslušným ošetrojúcim lekárom je ten, kto ako prvý poskytuje pacientovi zdravotnú starostlivosť v súvislosti s ochorením alebo úrazom,

ktorý je dôvodom dočasnej pracovnej neschopnosti. Takýto lekár má nielen oprávnenie, ale aj kompetenciu rozhodnúť o PN a povinnosť vystaviť o nej potvrdenie formou elektronickej záznamu v elektronickej zdravotnej knižke pacienta.

Preto **ak lekár špecialista pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti pacientovi zistí, že zdravotný stav pacienta mu neumožňuje výkon pracovnej činnosti, má vystaviť ePN sám.** Tento úkon by tak nemal prenášať na všeobecného lekára.

ROK 2025

Aj rok 2025 priniesol zaujímavú novinku v oblasti ePN, ktorá ovplyvňuje všeobecných lekárov. **Posudkový lekár Sociálnej poisťovne totižto získal oprávnenie rozhodnúť o ukončení PN.** Ak posudkový lekár na základe výkonu svojej posudkovej činnosti vyhodnotí zdravotný stav poistenca a dospieje k záveru, že ďalšie trvanie PN nie je opodstatnené, vytvára o tomto rozhodnutí záznam priamo v informačnom systéme Sociálnej poisťovne.

Posudkový lekár však nemá oprávnenie priamo zaznamenať ukončenie PN do elektronickej zdravotnej knižky. Musí preto požiadať ošetrojúceho lekára o vytvorenie elektronickej záznamu. **Žiadosť smerovaná na ošetrojúceho lekára má mať písomnú formu. Iba vtedy vzniká povinnosť jej vyhovieť.** Ak by posudkový lekár požiadal o zápis len ústne, ošetrojúci lekár nie je povinný takúto žiadosť akceptovať.

Dôležité je tiež zdôrazniť, že táto povinnosť sa týka výlučne všeobecných lekárov. Na iných poskytovateľov zdravotnej starostlivosti, napríklad lekárov špecialistov, sa táto povinnosť nevzťahuje.

Uvedená zmena bola zavedená ako ochranný nástroj na zabezpečenie správnosti a oprávnenosti DPN. Cieľom je predovšetkým predchádzať zneužívaniu systému PN, kedy môže dôjsť k vystaveniu alebo predĺžovaniu PN aj v prípadoch, keď zdravotný stav poistenca už neodôvodňuje jeho práceneschopnosť.

DELEGOVANÉ PREDPISOVANIE A JEHO ZMENY V PRIEBEHU ROKOV 2022 AŽ 2025

ROK 2023

Aj delegované predpisovanie prešlo výraznými zmenami. Do 1. augusta 2023 bol delegovaný predpis koncipovaný ako vzťah medzi „poverujúcim“ a „povereným“ lekárom. Išlo o model založený na dohode medzi týmito lekármi, ktorý však stanovoval výrazné limitácie. Delegované predpisovanie bolo totižto možné realizovať maximálne (nepreerušene) počas dvoch mesiacov, pričom

poverujúci lekár mohol delegovať predpisovanie voči konkrétnemu pacientovi maximálne trikrát počas kalendárneho roka. Z toho vyplývalo, že voči konkrétnemu pacientovi mohol poverujúci lekár počas kalendárneho roka delegovať predpisovanie na max. tri dvojmesačné periody.

Samotné poverenie doručené pacientom nezakladalo právnu povinnosť liek predpisovať. Systém bol teda pomerne flexibilný, no administratívne aj časovo reštriktívny.

Od 1. augusta 2023 sa koncepcia delegovaného predpisovania zásadne zmenila. Pojem „poverenie“ nahradilo odporúčanie odborného lekára adresované všeobecnému lekárovi alebo pediatriovi. Zákon presne definoval, kto je odborným lekárom, a stanovil povinné obsahové náležitosti odporúčania. Delegovanie je naďalej limitované, ale v iných intervaloch – 6 mesiacov pri ambulantnom predpise a 3 mesiace, ak odporúčanie bolo realizované pri prepustení pacienta po hospitalizácii.

Významnou novinkou je aj jednoznačné určenie zodpovednosti za správnu indikáciu lieku a dodržanie preskripčných a indikačných obmedzení. Právna úprava stanovuje, že za uvedené atribúty predpisovania zodpovedá vždy odborný lekár, ktorý odporúčanie vystavil.

Delegovaný predpis však aj napriek výrazným zmenám naďalej ostal oprávnením, nie povinnosťou všeobecného lekára.

ROK 2025

Legislatívne zmeny delegovaného predpisu v roku 2025 reagovali na dlhodobu nedostatočnú dostupnosť špecialistov v ambulantnej sfére. Maximálne lehoty odporúčania sa preto predĺžili na 12 mesiacov pri ambulantnom predpise a 6 mesiacov pri predpise po prepustení z ústavnej starostlivosti. Uvedená zmena mala posilniť kontinuitu liečby, znížiť administratívnu záťaž a zlepšiť dostupnosť terapie pre pacientov pri zachovaní jasne stanovených pravidiel a zodpovednostných vzťahov.

LEGISLATÍVNE NOVINKY, KTORÉ PRINIESOL ROK 2025

VOLNÝ PRÍSTUP NEZDRAVOTNÍKOV DO ZDRAVOTNEJ DOKUMENTÁCIE PACIENTOV

Rok 2025 nepriniesol zmeny len do oblasti preskripcie, ale aj do samotného jadra zdravotníckej administratívy, a to vedenia zdravotnej dokumentácie. Legislatívne zmeny od januára 2025 rozšírili okruh osôb oprávnených vykonávať zápisy do systému eZdravie. Po novom už nejde výlučne o zdravotníckych pracovníkov. **Za splnenia zákonom**

stanovených podmienok môžu do elektronickej zdravotnej knižky pacienta zapisovať aj vybraní nezdravotnícki zamestnanci poskytovateľa.

Cieľ bol zrejмый – odbremeniť lekárov a sestry od časti administratívy a zrýchliť tok údajov v systéme. Z pohľadu praxe ide o významný posun, ktorý môže citelne ovplyvniť organizáciu práce ambulancií. Zároveň však ide o zásah do oblasti, ktorá má nielen medicínsky, ale aj dôkazný a právny rozmer.

Nová úprava umožňuje nezdravotníckemu pracovníkovi pristupovať do eZdravia, vykonávať zápisy a opravy v zdravotnej dokumentácii či sprístupňovať údaje v zákonom stanovenom rozsahu. Podmienkou je pracovnoprávny alebo obdobný vzťah s poskytovateľom, zápis v príslušnom registri a vydaný elektronický preukaz pracovníka v zdravotníctve. Súčasne **sa na tento personál explicitne rozširuje povinnosť mlčanlivosti v rovnakom režime, ako ju poznáme pri zdravotníckych pracovníkoch.**

Zásadné však je, že zodpovednosť sa nemení. Za riadne vedenie, ochranu a bezpečnosť zdravotnej dokumentácie naďalej plne zodpovedá poskytovateľ zdravotnej starostlivosti, a to bez ohľadu na to, kto konkrétny zápis vykonal. Riziko nesprávnych údajov, neoprávneného prístupu či chýb pri vykazovaní výkonov tak ostáva na strane poskytovateľa.

Legislatívna zmena tak predstavuje výrazný krok smerom k efektívnosti, no zároveň kladie vyššie nároky na interné procesy, kontrolné mechanizmy a školenie administratívneho personálu. Vedenie zdravotnej dokumentácie sa tým ešte zreteľnejšie presúva z roviny čisto odbornej do roviny riadenia právneho a prevádzkového rizika.

ELEKTRONICKÉ UZATVÁRANIE DOHÔD S PACIENTMI

Digitalizačný trend v roku 2025 pokračoval zavedením povinného elektronického uzatvárania dohôd o poskytovaní zdravotnej starostlivosti – tzv. eDohôd. Hoci legislatívna účinnosť novely zákona o zdravotnej starostlivosti nastala už 1. marca 2025, samotný systém bol z technických dôvodov plnohodnotne spustený až v auguste 2025.

Povinnosť sa týka všeobecných lekárov pre dospelých, pediatrov a gynekológov. **Dohody s pacientmi sa po novom uzatvárajú výlučne elektronicke prostredníctvom systému eZdravie a evidujú sa v centrálnom registri dohôd vedenom NCZI.** Tento register sa postupne stal referenčným zdrojom údajov aj pre zdravotné poisťovne. Údaje obsiahnuté v registri sa totižto premietajú do úhrad kapitácie zdravotnými poisťovňami. Neevidovaná dohoda tak môže mať priamy finančný vplyv na ambulanciu.

Osobitnou kapitolou bolo „preklápanie“ existujúcich dohôd. Na základe údajov od zdravotných poisťovní boli pacienti automaticky zaevidovaní u poskytovateľov, ktorí im vykazovali zdravotnú starostlivosť. Prax však ukázala, že nie všetky dohody sa preniesli bezchybne. Napríklad v prípadoch, keď pacient síce podpísal novú dohodu (ešte ale napríklad v písomnej forme pred spustením systému eDohôd), no ešte nestihol absolvovať vyšetrenie a nebola vykázaná zdravotná starostlivosť. Poskytovatelia preto museli vykonať kontrolu evidencie svojich pacientov, doplniť chýbajúce dohody do registra a vykazať ich poisťovňam (dávku 748N). Ak dohoda nebola riadne zaevidovaná, bolo potrebné pri najbližšej návšteve pacienta uzatvoriť novú, a to už v elektronickej podobe.



Nový režim si zároveň vyžiadala technická pripravenosť ambulancií, ktoré museli zabezpečiť overenie zhody ich ambulantného softvéru s eZdravím, zabezpečenie autentifikačných zariadení (napr. čítačiek eID) a aktualizáciu údajov v registri zdravotníckych pracovníkov. Digitalizácia tak prestala byť iba legislatívnu otázkou a stala sa otázkou reálnej IT infraštruktúry ambulancií.

Zmyslom eDohôd je odstránenie papierovej administratívy, zvýšenie transparentnosti a jednoznačné určenie zmluvného lekára pacienta. eDohody tak predstavujú ďalší míľnik v digitalizácii zdravotníctva s priamym vplyvom na evidenciu pacientov, financovanie ambulancií aj každodennú organizáciu práce poskytovateľov. Rovnako ako pri iných

reformách rokov 2022 – 2025 však platí, že právna účinnosť a praktická funkčnosť nemusia vždy kráčať ruka v ruke.

LEGÁLNE ZAKOTVENIE TELEMEDICÍNY AKO FORMY POSKYTOVANIA ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI

Ak by sme mali vybrať symbol digitalizačného obdobia rokov 2022 – 2025, telemedicina by patrila medzi jeho najviditeľnejšie prejavy. Hoci jej historické korene siahajú až k prvému telefonátu Alexandra Grahama Bella v roku 1876, v slovenskom zdravotníctve sa jej systematické právne a praktické ukotvenie výraznejšie presadilo až v posledných rokoch.

Pandémia COVID-19 síce otvorila dvere masívnejšiemu využívaniu konzultácií na diaľku, no až následné obdobie prinieslo stabilizáciu pravidiel. **Telemedicina dnes nie je len „núdzovým riešením“, ale zákonom definovanou formou poskytovania zdravotnej starostlivosti.**

Zákon o zdravotnej starostlivosti ju výslovne vymedzuje ako zdravotnú a ošetrovateľskú starostlivosť poskytovanú na diaľku prostredníctvom informačných a komunikačných technológií. Zahŕňa telekonzultácie medzi lekárom a pacientom, konzultácie medzi zdravotníckymi pracovníkmi, diagnostiku na diaľku, monitorovanie zdravotného stavu, zostavovanie a kontrolu liečebných plánov či podporu rozhodovania vrátane elektronického predpisu liekov.

Z pohľadu legislatívneho exkurzu je podstatné, že telemedicina nie je „osobitným režimom mimo zákona“. Naopak, podlieha rovnakým pravidlám ako klasické vyšetrenie. **Zachovaná musí byť odbornosť, riadne vedenie zdravotnej dokumentácie, ochrana osobných údajov a plná zodpovednosť poskytovateľa za zdravotný výkon.**

Práve otázka zodpovednosti patrí medzi kľúčové momenty posledných rokov. Lekár nesie rovnakú právnu zodpovednosť za rozhodnutie prijaté počas telemedicínskych výkonov ako pri osobnom vyšetrení. Musí preto vždy posúdiť, či je zdravotný stav pacienta vhodný na riešenie na diaľku, alebo vyžaduje fyzické vyšetrenie. Nesprávne vyhodnotenie môže mať medicínske aj právne dôsledky.

Významne sa posilnila aj rovina ochrany osobných údajov. Poskytovateľ vystupuje ako prevádzkovateľ osobných údajov a zodpovedá za bezpečnosť celého procesu, a to od objednania až po archiváciu záznamu v zdravotnej dokumentácii. Bežné komunikačné aplikácie bez primeraného zabezpečenia tak nie sú vhodným nástrojom na poskytovanie zdravotnej starostlivosti.

Zároveň sa čoraz viac zdôrazňuje kvalita informovaného súhlasu. Pacient musí rozumieť tomu, čo telemedicínske vyšetrenie znamená, aké má limity a kedy je potrebné osobné vyšetrenie. V digitálnom priestore totiž absentuje fyzický kontakt, no právne a etické nároky ostávajú rovnaké.

Nejde teda už iba o otázku, či telemedicínu využívať, ale ako ju poskytovať bezpečne, odborne a v súlade so zákonom. A práve tento posun od improvizácie k právnemu rámcu je jedným z najvýraznejších znakov legislatívneho vývoja posledných rokov.

ZMENA POŽIADAVIEK NA MATERIÁLNO-TECHNICKÉ VYBAVENIE

Jesenná legislatívna vlna roku 2025 priniesla ďalší významný zásah do fungovania ambulancií. Dňa 22. septembra 2025 nadobudla účinnosť vyhláška MZ SR č. 236/2025 Z. z. o minimálnych požiadavkách na personálne zabezpečenie a materiálno-technické vybavenie vybraných druhov ambulantných zdravotníckych zariadení (ďalej ako „vyhláška“), ktorá po takmer sedemdesiatich rokoch nahradila úpravu obsiahnutú vo výnose č. 44/2008 Z. z. o minimálnych požiadavkách na personálne zabezpečenie a materiálno-technické vybavenie jednotlivých druhov zdravotníckych zariadení (ďalej ako „výnos“) v časti týkajúcej sa ambulantných zdravotníckych zariadení.

Po prvýkrát sa tak personálne zabezpečenie a materiálno-technické vybavenie ambulancií vyčlenilo do samostatného právneho predpisu. Výnos sa po novom vzťahuje už len na ústavné zariadenia, zatiaľ čo ambulantný sektor získal vlastnú, detailnejšiu a systematickejšiu úpravu.

Vyhláška upravuje minimálne požiadavky na personálne obsadenie, prístrojové a materiálno-technické vybavenie, ako aj na priestorové podmienky ambulancií podľa jednotlivých typov a špecializácií. Týka sa všetkých ambulantných zdravotníckych zariadení v zmysle § 7 ods. 3 zákona č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov – teda nielen ambulancií, ale aj zariadení jednodňovej zdravotnej starostlivosti či agentúr domácej ošetrovateľskej starostlivosti.

Jednou z prakticky významných zmien je možnosť zdieľania prístrojového vybavenia a sestry medzi viacerými ambulanciami toho istého poskytovateľa, ak sú prevádzkované na rovnakom mieste. Jedno prístrojové vybavenie a jedna sestra tak môžu postačovať najviac pre štyri ambulancie. Ide o reakciu na dlhodobú požiadavku praxe, ktorá zohľadňuje ekonomickú realitu väčších poskytovateľov.

Najdôležitejší aspekt však predstavuje prechodné obdobie. **Ambulancie, ktoré spĺňali požiadavky podľa pôvodného výnosu, sa považujú za súladné s novou vyhláškou najneskôr do 30. júna 2027.** Tento dátum však nie je formalitou, pretože do tohto termínu musia poskytovatelia zosúladiť svoje personálne zabezpečenie aj materiálno-technické vybavenie s novými pravidlami.

Rok 2027 sa tak stáva ďalším významným kontrolným bodom v postupnej transformácii ambulantného sektora. Po období digitalizácie (ePN, eRecept, eDohody) prichádza fáza „technického upratovania“, ktorá vyžaduje preverenie reálneho vybavenia ambulancií, personálnych kapacít a ich súladu s novými normatívmi.

ČO PRINIESLI ZMENY

Obdobie rokov 2022 – 2025 ukazuje, že legislatívne zmeny v zdravotníctve už nemožno vnímať ako izolované novely jednotlivých paragrafov. Išlo o postupnú, systémovú premenu prostredia, v ktorom ambulancie fungujú. Digitalizácia, presuny kompetencií, nové registračné povinnosti či technické štandardy spolu vytvorili tlak na organizačné, personálne aj technologické prispôsobenie sa.

Pre ambulancie to znamenalo viac než len sledovanie zbierky zákonov. Znamenalo to investície do softvéru a techniky, prehodnotenie vnútorných procesov, dôslednejšie vedenie dokumentácie, väčšiu pozornosť ochrane údajov aj vyššiu mieru právnej obozretnosti. Lekár sa tak čoraz viac ocitá nielen v úlohe poskytovateľa zdravotnej starostlivosti, ale aj manažera procesov a garanta súladu s legislatívou.





Na druhej strane však tieto zmeny priniesli aj pozitívny posun. Postupná elektronizácia znižuje administratívnu záťaž do budúcnosti, zvyšuje transparentnosť a umožňuje lepšiu kontrolu nad údajmi. Systém sa stáva prehľadnejším a v mnohých ohľadoch aj efektívnejším.

Ak by sme mali celé obdobie charakterizovať jednou vetou, išlo o presun ambulantnej praxe z tradičného, prevažne papierového modelu do digitálne riadeného a prísnejšie regulovaného prostredia. Pre poskytovateľov to znamenalo náročné adaptačné roky. Do budúcnosti však bude rozhodujúce, či sa podarí legislatívnu dynamiku stabilizovať tak, aby ambulancie mohli svoju energiu venovať predovšetkým tomu podstatnému – pacientovi.

Mgr. Lenka Kavarníková, JUDr. Ivan Humeník, PhD.
– h&h PARTNERS, advokátska kancelária, s. r. o.,
www.medipravník.sk

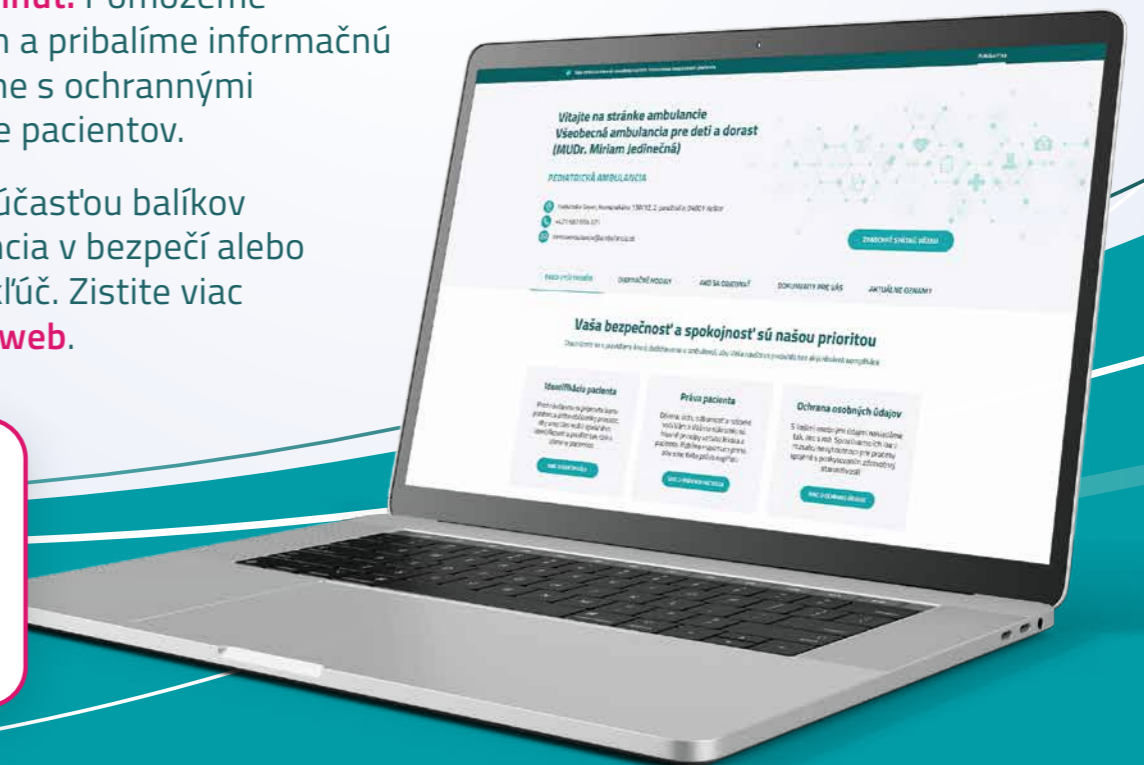
Získajte právny web pre vašu ambulanciu

Ušetríte čas a až 7964 € na pokutách

-  **Ordinačné hodiny a informácie o zastupovaní**
Ušetrená pokuta: do 3 319 EUR
-  **Správne označenie zdravotníckeho zariadenia**
Ušetrená pokuta: do 663 EUR
-  **Zoznam zmluvných zdravotných poisťovní**
Ušetrená pokuta: do 663 EUR
-  **Cenník všetkých zdravotných výkonov**
Ušetrená pokuta: do 3 319 EUR

Váš Právny web môže byť **hotový za pár minút**. Pomôžeme vám s vyplnením a pribalíme informačnú tabuľku do čakárne s ochrannými informáciami pre pacientov.

Právny web je súčasťou balíkov služieb Ambulancia v bezpečí alebo Ambulancia na kľúč. Zistite viac na bit.ly/pravnyweb.



Máte otázku? Potrebujete radu?

@ podpora@medipravnik.sk

☎ 0948 075 965



www.medipravnik.sk



Pozíciu hlavnej odborníčky vymenila za dokončenie vzdelania

K zmenám v našom odbore podstatnou mierou prispela aj naša členka **MUDr. Adriana Šimková, PhD.**, ktorá od roku 2019 pôsobila ako hlavná odborníčka Ministerstva zdravotníctva SR pre všeobecné lekárstvo.

Svojimi aktivitami v prospech nášho odboru, prípravou odborne náročných dokumentov, neustálou komunikáciou s ostatnými špecializáciami na nastavení si vzájomne rozumných a vhodných kompetencií nám všetkým ukázala, ako sa dá prezentovať všeobecné lekárstvo.

Za jej entuziazmus, inšpirácie, systematickosť a nasadenie pre náš odbor jej dodatočne ďakujeme.

Po odchode z pozície hlavnej odborníčky aj prácu vo výbore vymenila za vzdelanie. Venovala sa rozširovaniu svojich špecializácií a odborných znalostí. Čo všetko sa jej podarilo za ostatné štyri roky, nám prezradila nielen ona, ale hlavne ľudia, s ktorými spolupracovala.

MÁM RADOSŤ Z NOVÝCH MIEN V RADOCH MLADÝCH LEKÁROV

Vážení kolegovia, kolegyne, nesmierne ma teší, že všeobecné lekárstvo si viac a viac upevňuje svoju pozíciu medzi špecializáciami. Za svojím citátom z Príručky pre začínajúcich všeobecných lekárov a pediatrov si stále plne stojím. „Všeobecné lekárstvo je odbor s veľkým potenciálom. Zvyšovanie kompetencií, odborný rast, práca s modernými prístrojmi a zaujímavé podnikateľské prostredie, to je obraz novodobej primárnej sféry. V systéme zdravotnej starostlivosti má všeobecný lekár výsostné postavenie – cesta pacienta je v jeho rukách. Pacienta pozná najlepšie a je k nemu najbližšie.



ESH Hypertension-Cardio Course 2025 v Lisabone sa konal v dňoch 04. – 05. 4. 2025. Na diskusii môjho klinického prípadu sa zúčastnil prof. Thomas Weber, prezident Európskej hypertenziologickej spoločnosti

Všeobecné lekárstvo si zaslúži miesto medzi najprestížnejšími lekáorskými odbormi.“

Svoju úlohu ako hlavnej odborníčky som si plnila 4 roky podľa kritérií prislúchajúcich k môjmu mandátu. Poprepájala som náš odbor s inými špecializáciami, svojimi aktívnymi vstupmi medzi odbornými spoločnosťami a aj medzi širokou verejnosťou som prispela k zmene zaužívaného povedomia o všeobecnom lekárstve. Tak to robím až dodnes. Veľmi si vážim a ďakujem za recenzie a komentáre od významných osobností v mojom odbore. Ako isto viete, nie som len všeobecnou lekárkou, ale aj internistkou. Dôvod môjho rozhodnutia o odstúpení z pozície hlavnej odborníčky bol, že si musím dokončiť vzdelávanie, ktoré mám v rámci vnútorného lekárstva. Nedá sa sedieť na niekoľkých „stoličkách“ naraz a už vôbec nie, keď si chcete svoju prácu vy-



Moja pracovná skupina (kolegovia z Fínska, Argentíny, Česka, Nórska, Poľska, Švédska), **ESH Summer School** (14. – 19. 9 2025), Särö, Švédsko

konávať zodpovedne. Už len na záver chcem dodať, že v tom čase som bola vekovo najmladšou hlavnou odborníčkou na MZ, a to navyše v náročnom období pre každého z nás. Aj napriek tomu sa odvieďlo kus práce vďaka vzájomnému rešpektu, spolupráci, odbornej komunikácii, opakovanému vysvetľovaniu a zdôvodňovaním potrieb plynúcich z reálnej praxe. Ak poznáte niekoho vo svojom okolí, kto je

„zapálený“ pre náš odbor, a my o ňom nevieme, tak neváhajte a môžete ho pripísať na volebný lístok. Takto sa o ňom dozvieme. Zoznam kandidátov je len návrh. Dá sa ešte meniť, dopĺňať alebo upravovať.

P. S.: Mám radosť, že aj tento rok medzi kandidátov pribudli nové mená z radov mladých úspešných všeobecných lekárov. Môj hlas už máte.

MUDr. Šimková Adriana, PhD., pôsobí ako všeobecná lekárka a internistka v Pezinku. Kvalifikáciu si rozšírila o certifikát pre abdominálnu sonografiu u dospelých. Titul PhD. obhájila v odbore vnútorné choroby na LF UK v Bratislave.

CELÝ PROFESIJNÝ ŽIVOTOPIS, PUBLIKÁCIE, ZAHRANIČNÉ PREDNÁŠKY, DOMÁCE PREZENTÁCIE (OD ROKU 2024) A HODNOTENIA SPOLUPRÁCE V PLNOM ROZSAHU NÁJDETE V CELOM ČLÁNKU NA:



K spolupráci s MUDr. Adrianou Šimkovou, PhD., sa vyjadrili:

prof. MUDr. Peter Jackuliak, PhD., MPH., FRCP, FEFIM
prodekan LF UK pre špecializačné štúdium a certifikačnú prípravu, pre kvalitu a informačné technológie, profesor v odbore vnútorné choroby; internista, diabetológ, endokrinológ, zástupca prednostu V. internej kliniky LF UK a UNB, hlavný odborník MZ SR pre diabetológiu, poruchy látkovej premeny a výživy

MUDr. Peter Letavay, MPA, MPH, FESC
vedecký sekretár Slovenskej hypertenziologickej spoločnosti

MUDr. Lukáš Oľšavský
prednosta Kliniky všeobecného lekárstva UPJŠ LF a Fakultnej nemocnice AGEL, Košice-Šaca, a. s., vedúci lekár ambulancie pohotovostnej služby, všeobecný lekár pre dospelých

RNDr. Matúš Sýkora, PhD.
samostatný vedecký pracovník
Centrum experimentálnej medicíny SAV
Ústav pre výskum srdca

MUDr. Anna Vachulová, PhD.
viceprezidentka Slovenskej hypertenziologickej spoločnosti SLS

Hlavná odborníčka pre všeobecné lekárstvo: KONTINUITA, ODBORNOSŤ A SYSTÉMOVÉ ZMENY

Všeobecné lekárstvo na Slovensku prechádza výraznou zmenou. Rozširujú sa kompetencie, pribúdajú nové možnosti diagnostiky aj liečby a ambulancia sa čoraz viac stáva miestom, kde sa rozhoduje o zdraví pacienta v celej jeho komplexnosti. Spolu s tým však rastú aj nároky na systém, organizáciu práce a samotných lekárov. Viac nám to, ako sa darí tieto zmeny pretavovať do praxe a kam smeruje všeobecné lekárstvo v najbližších rokoch, zhrnula súčasná naša hlavná odborníčka **MUDr. Etela Janeková**.

MUDr. Etela Janeková, PhD., bola 15. marca 2024 vymenovaná za hlavnú odborníčku Ministerstva zdravotníctva SR pre všeobecné lekárstvo. Jej funkčné obdobie potrvá do 14. marca 2029. Do tejto pozície vstúpila s dlhoročnými klinickými aj



odbornými skúsenosťami, ktoré dnes premieta do systémových zmien ovplyvňujúcich každodennú prax všeobecných lekárov.

Absolventka Lekárskej fakulty Univerzity Komenského získala atestáciu z vnútorného lekárstva v roku 1993 a následne špecializáciu zo všeobecného lekárstva v roku 2009. Počas svojej kariéry absolvovala viacero odborných a certifikačných skúšok a pôsobila aj na riadiacich pozíciách. Od roku 2016 je členkou odbornej pracovnej skupiny Komisie pre zdravotné výkony v odbore klinická farmakológia.

ODBORNOSŤ AKO ZÁKLAD ROZHODNUTÍ

Jednou z kľúčových oblastí jej pôsobenia je dôraz na odborné ukotvenie všeobecného lekárstva. V poslednom období sa výrazne posilnila úloha štandardných diagnostických a terapeutických postupov, ktoré pomáhajú zjednotiť prax a zároveň podporujú kompetencie všeobecných lekárov pri manažmente pacientov.

Ako sama zdôrazňuje, všeobecné lekárstvo sa posúva smerom k väčšej samostatnosti a odbornosti: „Prestávame byť len vstupnou bránou do systému. Všeobecný lekár dnes manažuje čoraz širšie spektrum ochorení a zohráva kľúčovú úlohu v starostlivosti o pacienta.“

Do popredia sa dostávajú témy ako chronické ochorenia, obezita, duševné zdravie či prevencia – oblasti, ktoré dnes prirodzene patria do ambulancie všeobecného lekára.

DIGITALIZÁCIA A EZDRAVIE V PRAXI

Významnou témou posledných rokov je digitalizácia zdravotníctva. Všeobecní lekári patria medzi najaktívnejších používateľov systému eZdravie, a práve ich skúsenosti z praxe sú kľúčové pri jeho ďalšom rozvoji.

Zavádzanie elektronických nástrojov, ako sú ePN, eDohody či elektronický výmenný lístok, prinieslo zjednodušenie viacerých procesov, no zároveň otvorilo diskusiu o tom, ako nastaviť digitalizáciu tak, aby bola skutočne prínosom pre ambulancie.

„Technológie majú lekárovi pomáhať, nie ho zaťažovať. Musia vychádzať z reality ambulantnej praxe,“ upozorňuje.

PREDOPERAČNÉ VYŠETRENIA A RACIONALIZÁCIA STAROSTLIVOSTI

Dôležitou témou, ktorá rezonovala aj v odborných diskusiách, je nastavenie predoperačných vyšetrení. V poslednom období sa kladie dôraz na ich racionalizáciu a jasné definovanie kompetencií.



Cieľom je odstrániť zbytočné výkony a sústrediť sa na medicínsky opodstatnené postupy.

„Nie všetko, čo vieme v medicíne urobiť, je pre pacienta prínosné. Musíme sa vracať k racionálnej a bezpečnej medicíne,“ zaznieva v tejto súvislosti. Ide o oblasť, kde sa stretáva klinická realita s legislatívou a kde je odborný dialóg nevyhnutný.

KOMUNIKÁCIA MEDZI ÚROVNĀMI ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI

Jednou z výziev, ktoré sa opakovane objavujú, je komunikácia medzi všeobecnými lekármi, špecialistami a nemocnicami. Kontinuita starostlivosti a jasné odovzdávanie informácií sú kľúčové pre bezpečnosť pacienta aj efektívnosť systému.

„Všeobecný lekár je ten, kto pacienta pozná najdlhšie a v kontexte jeho života. Táto kontinuita je nenahraditeľná,“ zdôrazňuje.

V praxi to znamená potrebu lepšej koordinácie a jasnejšie nastavených procesov medzi jednotlivými úrovňami zdravotnej starostlivosti.

VÝZVY DO ĎALŠÍCH ROKOV

Obdobie, v ktorom MUDr. Janeková pôsobí ako hlavná odborníčka, je charakteristické viacerými zásadnými výzvami. Medzi najvýraznejšie patrí starnutie všeobecných lekárov a nedostatok ich nástupcov, čo priamo ovplyvňuje dostupnosť zdravotnej starostlivosti.

Zároveň pretrvávajú vysoká administratívna záťaž, ktorá lekárom odoberá čas na samotnú medicínu. „Ak chceme, aby mladí lekári prichádzali do ambulancií, musíme im vytvoriť podmienky, v ktorých budú môcť robiť medicínu – nie administratívu,“ pomenúva jednu z kľúčových výziev.

Dôležitou súčasťou riešenia je podpora vzniku nových ambulancií, rozvoj vzdelávania a generačná obnova v odbore.

STABILITA A ODBORNÝ DIALÓG

Pôsobenie hlavnej odborníčky je spojené s hľadáním rovnováhy medzi odbornými požiadavkami, potrebami praxe a systémovými možnosťami. Kľúčovým prvkom zostáva otvorený odborný dialóg medzi ministerstvom, odbornými spoločnosťami aj samotnými lekármi.

„Zmeny v zdravotníctve nevznikajú zo dňa na deň. Potrebujú odbornú diskusiu, spoluprácu a trpezlivosť,“ konštatuje.

Práve kontinuita, odbornosť a schopnosť prepájať rôzne úrovne zdravotníckeho systému budú rozhodujúce pre ďalší rozvoj všeobecného lekárstva na Slovensku.

Viac nájdete:



ROZHOVOR Z POSLEDNÉHO VYDANIA ČASOPISU NA WEBE SSVPL.

PRE MŇA MEDICÍNA NIKDY NEBOLA LEN POVOLANIE. Je to spôsob, ako byť užitočná



Do vedenia sekcie Mladých praktikov vstupovala **MUDr. Katarína Kováčová** so silnou motiváciou a skúsenosťou zo zahraničia, kde bola komunita prirodzenou súčasťou práce lekára. Po štyroch rokoch ako predsedníčka Mladých praktikov hovorí o tom, ako sa podarilo vybudovať aktívne a prepojené prostredie mladých všeobecných lekárov, ktoré dnes ponúka podporu, zdieľanie skúseností aj praktické vzdelávanie. Zároveň otvorene pomenúva limity systému, administratívne zaťaženie aj bariéry, ktoré brzdia rozvoj ambulantnej sféry. Rozhovor je však najmä o tom, prečo má zmysel zostať aktívny, zapájať sa a byť súčasťou komunity, ktorá dokáže veci posúvať dopredu.

ZAČIATOK A MOTIVÁCIA

Pred štyrmi rokmi ste sa stali predsedníčkou sekcie Mladých praktikov pri Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva. S akou víziou ste do tejto úlohy vstupovali?

Chvíľu som si zaspomínala na obdobie máj-jún 2022. Konkrétne víziu pre mladých praktikov som, myslím, vtedy nemala, motivácia však bola silná. Z mojich zahraničných skúseností som bola zvyknutá na proaktívny prístup – každý prispieval svojou časťou k zlepšovaniu podmienok a budovaniu komunity a vzdelávacích podujatí. Brali sme to ako súčasť našej klinickej práce napriek tomu, že sme

tomu venovali voľný čas. Bolo to prirodzené, dávalo nám to pocit súdržnosti a podpory v komunite, zároveň nás to obohacovalo vedomostne viac, ako keď sme sa len individuálne venovali samoštúdiu. Toto som chcela preniesť do slovenského prostredia. Ako rýchlo ubehli tie štyri roky...

Čo vás motivovalo venovať čas a energiu práci pre komunitu mladých všeobecných lekárov?

Myslím, že to bolo chcenie ukázať, že sme oveľa viac ako len vydávači výmenných lístkov. Videla som v odbore všeobecného lekárstva perspektívu a vôbec ma nesklamalo. Práve naopak. Otvárajú sa nám stále nové možnosti, ktoré vieme našim pacientom

poskytovať. Prinášajú to nielen nové kompetencie a zazmluvnené výkony, ale aj samovzdelávacie možnosti a kompetencie z iných odborov. Môžeme sa venovať viac prístrojovej diagnostike alebo napríklad kurzom psychoterapie a pod. To sú len zlomky možností, ktoré nám ponúka všeobecná ambulancia.

Pamätáte si moment, keď ste sa rozhodli, že všeobecné lekárstvo bude vašou profesionálnou cestou?

Všeobecné lekárstvo si ma našlo samo a príležitosť mi pristála priamo pod nohami. Prázdna ambulancia, do ktorej päť rokov nevedeli nájsť všeobecného lekára, bola moja príležitosť. Využila som ju a som za to nesmierne vďačná. Vetu, ktorá zaznela z úst pracovníka VÚC, si pamätám dodnes: „Hviezdy sa spojili...“ Mám veľmi rada moju prácu a mojich pacientov.

IDENTITA A POSLANIE

„Všeobecné lekárstvo nie je záložný plán. Je to najkomplexnejšia forma medicíny.“

Čo vás na tejto špecializácii baví najviac?

Je to tá diverzita, neznámo, často prekvapenie, s ktorým pacienti prichádzajú. Nazývam to detektívnu prácou. Niekedy len tie maličkosti, ktoré sa nám lekárom podarí vyriešiť jednoduchou liečbou, alebo dobrou radou. Pacienti sú vďační, ich kvalita života sa výrazne zlepši. Cítim pri tom veľkú satisfakciu a radosť, a to ma motivuje na ďalšiu činnosť.

BILANCIA PREDSEDNÍCTVA

Keď sa obzriete späť na svoje štyri roky vo funkcii, čo považujete za najväčší posun alebo úspech sekcie Mladých praktikov?

Teší ma, ako sa komunita rozrástla a aký veľký záujem je o naše podujatie. Dni mladých praktikov sú zárukou kvalitných prednášok a vždy dobrej a príjemnej atmosféry.

Na ktorý projekt alebo iniciatívu ste osobne najviac hrdá?

Osobne ma najviac teší medziodborová spolupráca s hepatológmi, ktorú výborne rozbehol prezident spoločnosti MUDr. Peter Makara. Spoločným úsilím sa nám podarilo zaujať aj na európskom kongrese WONCA Lisabon 2025, kde bol akceptovaný spoločný ePoster našich spoločností. Následne to viedlo k možnosti publikovania práce v karentovanom odbornom medicínskom časopise. Považujem to za veľký úspech. Rovnako si cením aj spoluprácu s inými odbornými spoločnosťami, ktoré sú takisto perspektívne a môžu priniesť do budúcnosti veľa pozitív pre všeobecných lekárov.



Bolo počas vášho predsedníctva niečo, čo sa nepodarilo presadiť tak, ako ste si predstavovali?

Áno, boli aj ciele, ktoré nešli podľa plánu z časového hľadiska, či už to boli publikácie pre mladých všeobecných lekárov, alebo tabuľkové odporúčania pri vychytených a problematických témach. Na tieto okruhy sme mali aj odborníkov z iných odborov, ktorí boli ochotní spolupracovať. S príchodom AI z toho prestáva byť téma. Mám len narastajúce obavy, že sa nemôžeme stále spoliehať na AI a mali by sme si zachovať kritické myslenie a vrátiť sa k pôvodnému plánu. Nie je to otázka chcenia, ale (ne) dostatku času na všetky aktivity, ktorým v rámci spoločnosti a jej rozvoji môžeme venovať.

Čo vás počas tohto obdobia najviac prekvapilo – pozitívne alebo negatívne?

Pri odpovedi na túto otázku pravdepodobne stále odpovedám to isté v pozitívnom zmysle: pre mňa je to tempo rozvoja a možností, ktoré nám v ambulanciách neustále pribúdajú. Druhým pozitívom je zistenie, koľko šikovných a motivovaných mladých lekárov na Slovensku máme.

V negatívnom zmysle sú to skostnatené štruktúry z minulého storočia (už aj tisícročia), ktoré bránia rozvoju medicíny na Slovensku ako takej. Je to na rôznych úrovniach fungovania v zdravotníctve. Administratívne a systémové bariéry stále brzdia rozvoj ambulantnej sféry. Začneme sa konečne pozerať do budúcnosti a otvoríme mysle novým nápadom a iniciatívami, aby sme podnietili rozvoj.



KOMUNITA MLADÝCH PRAKTIKOV

Ako sa podľa vás za posledné roky zmenila komunita mladých všeobecných lekárov na Slovensku?

Je oveľa aktívnejšia, otvorenejšia a prepojenejšia. Mladí lekári dnes viac komunikujú, zdieľajú skúsenosti a chcú sa zapájať. Stretávame sa však aj s opačným fenoménom: menej bažia po nových veciach a príležitostiach ako my „starší“ v ich začiatkoch. Nemožno im to vyčítať, myslím, že je to tým, že sú zaplavení informačným tokom, ktorý každým rokom v spoločnosti, alebo aj v našom odbore, naberať na obrátkach. Z hľadiska mentálneho zdravia – a to odráža celú spoločnosť – sme preťaženi a začíname byť pasívnymi prijímateľmi.

V čom je dnešná generácia mladých praktikov iná než generácie pred ňou?

Je viac orientovaná na kvalitu života, prevenciu, moderné technológie a work-life balance. Zároveň má vyššie očakávania od systému. Technológie však menia ľudí. V mojich očiach sa pomaly a nenápadne stráca ľudskosť. Uvidíme, či je to pravda, ale až o pár desiatok rokov.

MLADÍ LEKÁRI A KOMUNITA

„Komunita nie je o organizácii.
Je o tom, že v tom nie ste sami.“

Prečo je podľa vás dôležité, aby sa mladí lekári zapájali do odborných spoločností a profesijných organizácií?

Kontakt s komunitou je dôležitý, tá rozmanitosť nápadov a osobností dáva nové stimuly, nápady a posúva nás vpred. Majú výborné nápady a prinášajú nové skúsenosti. Potrebujeme novú mladú krv, ich zápal a motiváciu. Je to nákazlivé. Už aj ja sa niekedy cítim „staro“ v porovnaní s myslením mladej

generácie. Ale len aktívny lekár vie ovplyvniť svoje pracovné podmienky. Ak sa nezapojíme, rozhodujú za nás iní.

Čo môže sekcia Mladých praktikov ponúknuť lekárom, ktorí sú ešte len v špecializačnej príprave?

Veľmi veľa. Podporu, mentoring, networking, praktické skúsenosti a pocit, že na to nie sú sami. Na vysokej škole počas štúdia medicíny a počas praxe sa nevenujete manažmentu a ekonomike ambulancie. Stále hovorím, že vyšetriť pacienta, predpísať liečbu a zdokumentovať je to najjednoduchšie. Učíme sa to postupne počas medicíny a neskôr aj počas špecializačnej prípravy. Ale toto pre prax všeobecného lekára nestačí. V ambulancii ste manažér, ekonóm, marketér a pod. Z tohto hľadiska sú naše podujatia a naša komunita veľmi cenné. Aj skúsení všeobecní lekári sa podelia o informácie, ku ktorým sa neviete inak dostať. Tieto rady som získavala na stretnutiach mladých praktikov a rada sa o ne rovnako podelím, pretože mi veľmi pomohli. V súčasnosti sa už aj na trhu začínajú objavovať produkty, ktoré vám tieto služby ponúkajú komerčne.

My však ponúkame komunitu, ktorá zdieľa rovnaké problémy a spolu s vami rastie. Za všetky priateľstvá a ľudí, ktorých som za posledné roky spoznala, som nesmierne vďačná a vždy sa veľmi teším na stretnutie s nimi. U nás ste súčasťou komunity príjemných ľudí, je to výborný pocit sem patriť.

REALITA ZAČIATKU PRAXE

S akými problémami sa podľa vašich skúseností najčastejšie stretávajú mladí lekári, keď začínajú pracovať v ambulancii všeobecného lekára?

Viacerí sa stotožnia, ak poviem, že je to administratívna záťaž. Ďalej sa neustále vynára neistota pri klinických rozhodnutiach. Viesť ambulanciu je ekonomicky a organizačne náročné. Mať mentora by bolo vhodným riešením.

Čo je dnes najväčšou bariérou pri rozhodovaní mladého lekára – prevziať alebo vytvoriť vlastnú ambulanciu?

Jednoznačne kombinácia byrokracie, finančného rizika a neprehľadného systému. Kde hľadať informácie? Kedysi to boli zlepené informácie z googla. Dnes už existuje príručka pre začínajúce ambulancie z dielne Ministerstva zdravotníctva.

REALITA SYSTÉMU

„Byrokracia dnes často zaberie viac času ako samotná medicína.“

Máte pocit, že systém na Slovensku mladých lekárov k ambulantnej praxi skôr motivuje, alebo ich od nej odrádza?

Finančná pomoc od štátu je veľmi silný motivačný faktor, možno aj jeden z hlavných.



BUDÚCNOSŤ

„Zdravotníctvo 21. storočia nemôže fungovať s pravidlami z minulého storočia.“



BUDÚCNOSŤ VŠEOBECNÉHO LEKÁRSTVA

Aké najväčšie výzvy čakajú podľa vás všeobecné lekárstvo na Slovensku v najbližších rokoch?

Najväčšie výzvy vidím najmä v starnutí všeobecných lekárov a nedostatku ich nástupcov. Mnohé ambulancie dnes nemá kto prevziať, a tento problém bude v najbližších rokoch ešte výraznejší. Zároveň čelíme veľkému administratívne preťaženiu, ktoré lekárom berie čas aj energiu na samotnú

medicínu. Veľkou témou je preto aj potreba digitalizácie a celkovej modernizácie systému, aby sme vedeli pracovať efektívnejšie a vytvorili prostredie, ktoré bude pre mladých lekárov atraktívne.

LEADERSHIP A SKÚSENOSŤ

„Najväčšou hodnotou nie sú projekty, ale ľudia, ktorých spojíte.“

Ktoré zmeny by podľa vás najviac pomohli tomu, aby mladí lekári častejšie preberali ambulancie po starších kolegoch?

Ak chceme, aby mladí lekári častejšie preberali ambulancie po starších kolegoch, potrebujeme najmä zjednodušiť administratívu a celý proces preberania. Dôležité je aj finančné a legislatívne nastavenie, ktoré nebude mladých odrádzať, ale, naopak, podporí ich v rozhodnutí vstúpiť do praxe. Veľký význam má aj systematická podpora – či už formou mentoringu, grantov, alebo praktickej pomoci na začiatku. Práve kombinácia týchto faktorov môže rozhodnúť o tom, či sa mladý lekár rozhodne ambulanciu prevziať, alebo nie.

Vidíte v súčasnosti dostatok mladých lekárov, ktorí majú záujem o všeobecné lekárstvo?

Záujem je, ale systém ho nedokáže dostatočne využiť. Všeobecné lekárstvo bude podľa môjho názoru v budúcnosti odborne aj ekonomicky „lukratívny“ špecializačný odbor.

ODOVZDANIE ŠTAFETY

V rámci pravidiel budete odovzdávať vedenie sekcie novému predsedovi. Akú radu by ste mu dali?

Určite by som mu poradila, aby počúval komunitu, pretože práve ona najlepšie ukazuje, čo mladí lekári potrebujú. Zároveň je dôležité zostať autentický a nebať sa otvárať aj náročné témy, ktoré možno nie sú vždy pohodlné, ale sú potrebné. A v neposlednom rade sa netreba báť nových výziev – v komunite je silná podpora a vždy sa nájdu ľudia, ktorí radi pomôžu.

Aké projekty alebo témy by podľa vás mala sekcia Mladých praktikov rozvíjať v najbližších rokoch?

Do budúcnosti by sa sekcia mala venovať najmä témam, ktoré reflektujú reálnu prax všeobecného lekára. Ide napríklad o modernizáciu ambulancií, rozvoj prevencie a nových služieb, ale aj o využívanie technológií v medicíne, ktoré budú čoraz dôležitejšie. Rovnako dôležitou témou zostávajú pracovné podmienky mladých lekárov, pretože práve tie často rozhodujú o tom, či v ambulantnej sfére zostanú.



„Ak chceme lepšie zdravotníctvo, musíme začať od ambulancie.“

OSOBNÝ ZÁVER

Čo vám osobne dali štyri roky vo vedení sekcie Mladých praktikov?

Obrovské skúsenosti, kontakty, ale aj osobný rast – najmä v oblasti komunikácie, leadershipu a strategického myslenia. Zaujímavé skúsenosti v spoločnosti príjemných ľudí, dali mi motiváciu, inšpiráciu. Rada sa podelím a namotivujem ďalších mladých praktikov.

OSOBNÁ ROVINA

„Pre mňa medicína nikdy nebola len povolanie. Je to spôsob, ako byť užitočná. Energiju mi dávajú pacienti.“

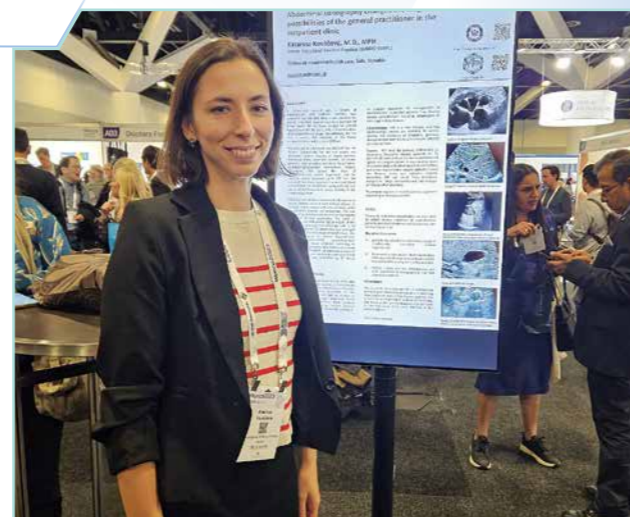
Keby ste mali toto obdobie opísať tromi slovami, aké by to boli?

Turbulentné. Obohacujúce. Zmysluplné.

Čomu sa chcete po odovzdaní funkcie venovať v prípadnom vašom pozitívnom zvolení do prezídia SSVPL, profesijne, ale aj osobne?

Odborná úroveň prednášok na našich podujatiach neustále rastie a ja by som naďalej chcela prispievať

k udržaniu a zvyšovaniu odbornej úrovne, prinášať nové témy zo zahraničia, rozširovať obzory. Ďalej ma láka spolupráca s ostatnými odbornými spoločnosťami, ktorá je tiež nevyčerpatelnou studnicou aktivít a možností. Nadviazať na doterajšiu spoluprácu s hepatológmi, ktorá je výborná a ponúka nové perspektívy. A v neposlednom rade mám víziu pre svoju vlastnú ambulanciu, ako zlepšiť procesy a starostlivosť o pacienta. V tom celom jednoduchý osobný cieľ – zachovať si psychické zdravie a motiváciu venovať sa tejto krásnej práci ešte pár desiatok rokov. 😊



MLADÍ PRAKTICI: odborný rast a komunita nastupujúcej generácie

Sekcia SSVPL Mladí praktici, ktorá združuje mladých lekárov a lekárníky zaradených do odboru všeobecné lekárstvo, ako aj všeobecných lekárov do piatich rokov po špecializačnej skúške, z roka na rok rozširuje a skvalitňuje svoje aktivity. Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva tieto aktivity systematicky podporuje, aby sa mladí kolegovia mohli odborne realizovať na domácej aj medzinárodnej úrovni.



Mladí praktici postupne dozrievajú a zintenzívňujú svoju činnosť. Prichádzajú s novými podnetmi a témami, v ktorých sa chcú vzdelávať a napredovať. Dokážu ich odborne aj organizačne uchopiť a zároveň prinášajú pohľad, ktorý je inšpiratívny aj pre skúsenejších kolegov. Nechýba im ani sebavedomie prezentovať svoju prácu doma aj v zahraničí.

„Za posledné roky sa podarilo výrazne posilniť postavenie Mladých praktikov – nielen ako vzdelávacej platformy, ale aj ako sebavedomého hlasu nastupujúcej generácie všeobecných lekárov,“ hodnotí predsedníčka sekcie **MUDr. Katarína Kováčová, MPH.**

Mladí praktici majú vlastnú webovú stránku aj aktívnu komunikáciu na sociálnych sieťach. Každoročne pripravujú odborný workshop na konferencii SSVPL v Starom Smokovci a organizujú aj vlastné vzdelávacie podujatia. Ich cieľom je prinášať témy, ktoré reflektujú reálnu prax ambulancie.

„Podujatia už nie sú zamerané len na výklad diagnóz. Chceme sa sústrediť na praktické skúsenosti, ktoré si v knihách neprečítate,“ približuje Kováčová.

Medzi kľúčové témy patria digitalizácia, umelá inteligencia, komunikačné zručnosti či psychické zdravie lekárov. Práve tieto oblasti čoraz viac

ovplyvňujú každodennú prácu a dlhodobú udržateľnosť výkonu povolania.

Významnou súčasťou aktivít je aj medzinárodná spolupráca. Mladí praktici sú súčasťou hnutia Vasco da Gama Movement, ktoré združuje mladých všeobecných lekárov v Európe a organizuje odborné stretnutia v rámci konferencií WONCA. „Z medzinárodných fór prinášame nové témy a inšpirácie, ktoré následne rozvíjame na našich podujatiach,“ dopĺňa.

Členstvo v týchto organizáciách umožňuje slovenským mladým praktikom zapájať sa do výmenných pobytov, odborných diskusií a prezentovať vlastnú prácu v zahraničí. Zároveň ide o priestor na porovnanie systémov a získavanie skúseností z vyspelých krajín.

Sekcia Mladí praktici predstavuje dôležitý pilier budúcnosti všeobecného lekárstva. Spája odborný rast, komunitu a aktívny prístup k rozvoju odboru.

„Bez systematickej podpory mladých lekárov nie je možné zabezpečiť kontinuitu ani ďalší rozvoj všeobecného lekárstva,“ zdôrazňuje.

Práve ich aktivita, iniciatíva a schopnosť prinášať nové pohľady sú dôkazom, že všeobecné lekárstvo je odbor, ktorý má perspektívu a pevné miesto v zdravotníckom systéme aj do budúcnosti.



CELÝ ČLÁNOK NA WEBE
MLADIPRAKTICI.SK

INŠPIRÁCIA ZO ZAHRANIČIA PRE KAŽDODENNÚ PRAX

Medzinárodná spolupráca prináša mladým praktikom nové skúsenosti, inšpiráciu aj konkrétne podnety do každodennej praxe. Účasť na zahraničných podujatiach sa stáva prirodzenou súčasťou odborného rastu nastupujúcej generácie všeobecných lekárov.



Jednou z kľúčových oblastí aktivít sekcie Mladí praktici je medzinárodná spolupráca. Aktívne členstvo v organizáciách, ako sú Vasco da Gama Movement či European Young Family Doctors' Movement, umožňuje mladým lekárom zapájať sa do odborných fór, konferencií a výmenných pobytov naprieč Európou.

Účasť na zahraničných podujatiach prináša viac než len nové poznatky. Ide o možnosť vidieť, ako funguje primárna zdravotná starostlivosť v iných krajinách, spoznať rôzne prístupy k starostlivosti o pacienta, preventívne programy či organizáciu ambulancií. Získané skúsenosti si mladí praktici prenášajú do svojej každodennej praxe a využívajú ich pri manažmente pacientov.

„Z medzinárodných fór prinášame množstvo nových tém, nápadov a inšpirácií, ktoré následne rozvíjame na našich podujatiach,“ hovorí predsedníčka sekcie MUDr. Katarína Kováčová, MPH.

Dôležitým prínosom je aj dostupnosť týchto podujatí pre mladých lekárov. Mnohé konferencie a konferenčné stretnutia v rámci WONCA ponúkajú zvýhodnené registračné poplatky, čo umožňuje širšiemu okruhu mladých kolegov zapojiť sa do medzinárodnej odbornej komunity.

Významným aspektom je aj nadväzovanie kontaktov. Stretnutia s kolegami z rôznych krajín, výmenné programy či spolupráca na spoločných projektoch otvárajú nové profesijné možnosti a podporujú odborný rast.

„Tento kontakt so zahraničím nás prirodzene motivuje rásť, zvyšovať kvalitu a otvárať nové témy,“ dopĺňa Kováčová.

Medzinárodná spolupráca sa zároveň premieta aj do domácich aktivít. Pozývanie zahraničných prednášateľov na odborné podujatia prináša nové pohľady a skúsenosti, ktoré obohacujú odborný program a rozširujú obzory účastníkov.

Za významný posun možno považovať aj aktívnu prezentáciu slovenskej práce v zahraničí. Účasť na európskych konferenciách a prezentácia spoločných projektov potvrdzujú, že slovenskí všeobecní lekári majú svoje miesto v medzinárodnom odbornom priestore.

„Jedným z najväčších úspechov je prezentácia našej práce na zahraničných podujatiach, napríklad ePosteru na konferencii WONCA v Lisabone,“ uvádza.

Záujem o zahraničné podujatia pritom postupne rastie, aj keď pre časť mladých lekárov zostáva výzvou jazyková bariéra. Alternatívou sú aj odborné podujatia v Českej republike, ktoré poskytujú kvalitné vzdelávanie v jazykovo dostupnom prostredí. Medzinárodná spolupráca tak predstavuje prirodzenú súčasť rozvoja Mladých praktikov. Prináša nové impulzy, podporuje odborný rast a zároveň prepája slovenské všeobecné lekárstvo s európskym priestorom.



CELÝ ČLÁNOK NA WEBE
MLADIPRAKTICI.SK

NOVÁ GENERÁCIA VŠEOBECNÝCH LEKÁROV A CESTA K VLASTNEJ AMBULANCI

Rezidentský program, práca so študentmi a podpora vzniku nových ambulancií tvoria základ pre generačnú obnovu všeobecného lekárstva. Práve tieto nástroje dnes rozhodujú o tom, ako bude vyzerať primárna zdravotná starostlivosť v najbližších rokoch.



Významným krokom v tejto oblasti bolo aj posilnenie výučby všeobecného lekárstva na lekárske fakultách a vznik Ústavu všeobecného lekárstva na Lekárskej fakulte UK v Bratislave. Rastúci záujem o špecializačné štúdium naznačuje pozitívny trend, ktorý je potrebné ďalej podporovať.

Generačnú obnovu odboru podporujú aj systémové opatrenia. Ministerstvo zdravotníctva SR vyčlenilo prostriedky z Plánu obnovy a odolnosti na vznik nových ambulancií, pričom významnú časť žiadateľov tvoria práve absolventi rezidentského štúdia. Podpora vzniku ambulancií vytvára reálnu príležitosť pre mladých lekárov začať samostatnú prax, pôsobiť vo svojom regióne a budovať dlhodobý vzťah s pacientmi. Zároveň prispieva k zlepšeniu dostupnosti zdravotnej starostlivosti, najmä v nedostatkových oblastiach.

Sekcia Mladí praktici zohráva v tomto procese dôležitú úlohu. Prepája vzdelávanie, komunitu aj praktickú prípravu na výkon povolania a aktívne sa podieľa na formovaní budúcej generácie všeobecných lekárov.

„Postupne sa buduje komunita, ktorá má ambíciu aktívne formovať budúcnosť odboru,“ dopĺňa Kováčová.

Všeobecné lekárstvo tak dnes stojí na pevnom základe – na prepojení vzdelávania, praxe a podpory mladých lekárov. Práve tieto piliere rozhodnú o tom, či bude odbor aj v budúcnosti stabilný, dostupný a atraktívny pre ďalšie generácie.

Rezidentské štúdium predstavuje kľúčový nástroj prípravy novej generácie všeobecných lekárov na Slovensku. Ide o systematickú a jasne definovanú cestu, ktorá spája odborné vzdelávanie s reálnou praxou a umožňuje mladým lekárom postupne preberať zodpovednosť za pacienta aj chod ambulancie.

Rezident pracuje pod vedením skúsených školiteľov, získava klinické skúsenosti a zároveň má stabilné pracovné zázemie. Práve prepojenie vzdelávania s praxou je jedným z najväčších prínosov tohto systému.

„Rezidentský program považujem za jednu z kľúčových investícií do budúcnosti všeobecného lekárstva. Bez systematickej podpory mladých lekárov nie je možné zabezpečiť kontinuitu odboru ani jeho ďalší rozvoj,“ hovorí predsedníčka sekcie Mladí praktici MUDr. Katarína Kováčová, MPH.

Dôležitou súčasťou prípravy budúcich všeobecných lekárov je aj kontakt so študentmi medicíny. Zaradenie povinných stáží v ambulanciách už počas štúdia umožňuje študentom spoznať všeobecné lekárstvo v jeho plnej šírke – od prevencie až po manažment chronických ochorení a koordináciu starostlivosti.

Práve osobná skúsenosť z ambulancie často rozhoduje o výbere odboru. Systematická prítomnosť všeobecných lekárov vo výučbe, odbornej praxe a kontakt so skúsenými lekármi z praxe majú zásadný význam pre budovanie pozitívneho obrazu odboru.

„Je našou úlohou ukazovať všeobecné lekárstvo ako moderný, odborne náročný a zmysluplný odbor, ktorý má reálny vplyv na zdravie populácie,“ zdôrazňuje Kováčová.



CELÝ ČLÁNOK NA WEBE
MLADIPRAKTICI.SK

Dni mladých praktikov

Klíčovým edukačným podujatím mladých praktikov sú **Dni mladých praktikov**, ktoré bývajú inšpiratívne, interaktívne, rozmanité a praktické. Na týchto odborných „minikonferenciách“ sa učia praktickým zručnostiam, moderným postupom a majú možnosť zdieľať skúsenosti s kolegami zo svojho aj z iných odborov. V ostatných štyroch rokoch sa konali 4. – 6. ročník Dní mladých praktikov, už tradične na Donovaloch. Podujatie sa vďaka kombinácii odbornej kvality a ľudskej blízkosti stalo inšpiratívnym a medzi mladými lekármi veľmi oceňovaným. Podujatie je akreditované Slovenskou lekárskou komorou, takže účastníci získavajú kredity pre kontinuálne medicínske vzdelávanie. Vďaka tomu sa stáva súčasťou profesijného rastu a atestačného procesu.



Rok 2023

Mladí praktici sa 24. – 26. marca 2023 stretli v Šport Hoteli Donovaly na 4. ročníku Dní mladých praktikov. Pripravený bol zaujímavý program plný prednášok a tiež praktické workshopy. Podujatie bolo súčasťou kontinuálneho medicínskeho vzdelávania SLK a účastníci zaň získali kredity podľa aktívnej alebo pasívnej účasti.

Rok 2024

Úspešný piaty ročník Dní mladých praktikov, ktorý sa konal 26. – 27. apríla 2024 na Donovaloch, jednoznačne potvrdil postavenie kvalitnej a užitočnej stálice medzi podujatiami, ktoré systematicky zvyšujú odbornosť slovenských lekárov. Špeciálne zameranie ho robí mimoriadne prínosným



pre systém primárnej zdravotnej starostlivosti na Slovensku.

Rok 2025

V prostredí hôr a uvoľnenej atmosféry mladí praktici s odborníkmi zo svojho odboru, ale aj mnohých špecializácií v dňoch 25. – 26. 4 2025 spoločne zdieľali skúsenosti, hľadali odpovede na odborné i každodenné otázky a pripomínali si, že za každou diagnózou je človek, a za každým lekárom ďalší človek, ktorý tiež občas potrebuje podporu a radu.



Témy pokrývali široké spektrum, od skríningu ochorení pečene, cez mikrobióm, neuropatie, obezitu až po posudkové lekárstvo či manažment akútneho koronárneho syndrómu. Viaceré prezentácie boli postavené na reálnych kazuistikách a prednášajúci často vyzývali účastníkov, aby si vyskúšali, ako by danú situáciu riešili oni. Šiesty ročník Dní mladých praktikov opäť potvrdil, že ide o stále živé

a hodnotné fórum pre mladú generáciu všeobecných lekárov, ktorí chcú vedieť viac, chápať hlbšie a zlepšovať sa vo svojej každodennej práci.

Dni mladých praktikov sa od začiatku založenia tejto tradície stali platformou, ktorá dokazuje, že generácia nastupujúcich všeobecných lekárov je pripravená prevziať zodpovednosť a vniesť do odboru nové myšlienky. Diskusie o udržateľnosti praxe, možnostiach ďalšieho vzdelávania a prepojení na digitálne technológie ukazujú, že budúcnosť nie je len v rukách jednotlivcov, ale aj v spolupráci naprieč generáciami. Skúsenosti starších kolegov a energia mladých vytvárajú pevný základ, na ktorom môže stať moderné slovenské všeobecné lekárstvo.

Dni mladých praktikov každý rok potvrdzujú, že medzi mladými všeobecnými lekármi je túžba vzdelávať sa zmysluplne, byť v kontakte s ľuďmi a vymieňať si skúsenosti, ktoré im pomáhajú v praxi. Ako to zhrnul MUDr. Michal Nemeč: „*Nie je to len o medicíne. Sú tu aj témy mimo nej, ako napríklad manažment, právo, ekonomika ambulancie. Tieto informácie nenájdete v učebnici. Tu ich dostanete rovno od ľudí z praxe.*“



WWW.MLADIPRAKTICI.SK

Vaše prenosné laboratórium



Šetrite svoj čas a prostriedky
s flexibilným POCT analyzátorom

- Bezúdržbový
- Bez kalibrácie
- Reagencie sú pripravené k okamžitému použitiu
- Minimum manuálnych krokov
- Výsledky v priebehu niekoľkých minút
- Ochrana výsledkov pacientov
- Rozšírené funkcie kontroly kvality
- Najmodernejšie kybernetické zabezpečenie

Dostupné analyty

C-reaktívny proteín (CRP)

pre rozhodovanie o liečbe a sledovanie infekcie a zápalu

CRP + hemoglobín (Hb)

poskytuje pridanú hodnotu v podobe dvoch výsledkov z jednej vzorky

Streptococcus pyogenes (Strep A)

pre správne rozhodnutie o liečbe pacientov s bolesťou hrdla

Glykovaný hemoglobín A1 (HbA1c)

pre lepšiu liečbu diabetu

Hemoglobín v stolici (f-Hb)

pre skrining kolorektálneho karcinómu a ochorení spojených s krvácaním v dolnej časti gastrointestinálneho traktu

ZVIDITEĽŇUJEME SA AJ SMEROM K VEREJNOSTI

SSVPL spolupracuje s viacerými patientskymi organizáciami a občianskymi združeniami. Cieľom tejto spolupráce je najmä podpora prevencie, zvyšovanie zdravotnej gramotnosti a zlepšovanie komunikácie medzi lekármi a pacientmi.

Partnerstvá s patientskym sektorom sú dôležitou súčasťou snahy posilňovať postavenie pacienta v zdravotnom systéme a podporovať aktívny prístup verejnosti k vlastnému zdraviu.

Jedným z najvýznamnejších partnerov SSVPL je občianske združenie **Slovenský pacient**, s ktorým spoločnosť dlhodobo spolupracuje na projektoch zameraných na edukáciu pacientov a podporu preventívnych prehliadok v ambulanciách všeobecných lekárov.

PUBLIKAČNÁ ČINNOSŤ

Pre našich členov vydávame časopis Všeobecný praktík, zasielame mailing listy. SSVPL organizuje regionálne odborné semináre a zabezpečuje preklad a distribúciu dôležitých dokumentov a publikácií venovaných primárnej starostlivosti.

NAŠE PROJEKTY

V roku 2022 sa do distribúcie sa dostala kniha **Zlatá ryбка** z pera našej lekárky MUDr. Zuzany Mojzešovej.



V roku 2022 sme spustili odborný preventívny program zameraný na zmenu životného štýlu **STOB – Stop obezite**.



V roku 2022 sa otvoril edukačný projekt Mladých Praktikov **Otvárame ambulancie pre školy**, ktorý mal za cieľ motivovať mladých ľudí, aby sa rozhodli pre medicínske povolanie a v budúcnosti rozšírili naše rady.



Rok 2023 bola Ambulancia na POHODE. Vtedy hlavná odborníčka MZ SR pre všeobecné lekárstvo MUDr. Adriana Šimková pripravila ako súčasť známeho hudobného festivalu POHODA „**Ambulanciu na Pohode**“ s cieľom osloviť mladších ľudí v prostredí, kde sa bežne nezameriavajú na zdravie.



SSVPL zvýšila úroveň svojej **online komunikácie** novou moderne dizajnovanou webovou stránkou, ktorá odráža priority spoločnosti – prehľadné zdieľanie aktuálnych informácií, podporu členov a budovanie silnej komunity všeobecných lekárov.



CELÝ ČLÁNOK
NA WEBE SSVPL.SK

Krokovačka prekročila už aj hranice Slovenska

Príbeh o tom, ako sa z prechádzky na svetovej WONCA v roku 2019 v Bratislave za niekoľko rokov stalo podujatie, ktoré prepája desiatky lekárov, stovky pacientov a celé komunity.

Obraz z Krokovačiek, z ktorých sa nám darí vytvárať opakujúce sa podujatie, keď kráčajú bok po boku ľudia, pričom nevidieť, kto je lekár a kto je pacient, je obrazom ideálneho vzťahu lekára a pacienta. Keď sú si obe strany skôr partnermi, s rovnakým cieľom – udržať zdravie. Sme radi, že smerom k verejnosti sa nám darí šíriť aj takéto poslanstvo. Aj tieto štyri roky sme v Deň všeobecných lekárov kráčali za zdravím na Krokovačke. Oslava Medzinárodného dňa rodinných lekárov, ktorý si pripomíname 19. mája kráčaním pre zdravie, dostala v roku 2020 názov „KROKOVAČKA“, vlastné logo i ambíciu, aby si lekári s pacientmi odkráčali v Bratislave i Košiciach svoje spoločné kilometre. Myšlienka Krokovačky vznikla v roku 2019 počas svetového kongresu všeobecných lekárov WONCA, ktorý sa konal v Bratislave. Workshop „WONCA WALKING“ s olympijským víťazom Matejom Tóthom bol veľkým impulzom pre vytvorenie spoločného podujatia, ktoré spája lekárov a pacientov v pohybe pre zdravie.

2019

SSVPL hostí v Bratislave Svetový kongres všeobecných lekárov WONCA 2019.
Workshop WONCA WALKING s Matejom Tóthom.



2020

Krokovačka dostáva názov, logo a hymnu. COVID zrušil spoločné kráčanie, ale kráčalo sa individuálne.



2021



Sad Janka Kráľa v Bratislave – lekári odkráčajú symbolických 2021 krokov. Podobne aj v parku kráčajú košičskí lekári. COVID neumožňuje spoločné kráčanie.

2022

Krokovačka na Kuchajde v Bratislave.



Konečne bez obmedzení – radosť a zdravý pohyb. Lekári sa prvýkrát stretávajú na spoločnom kráčaní aj s pacientmi a participujú na aktivitách spojených s edukáciou o zdraví.

2023

Na Krokovačke na Kuchajde v Bratislave kráča viac ako 400 ľudí.



Ku Krokovačke spontánne pribúda zopár ďalších slovenských miest. Súčasťou programu boli okrem chôdze aj workshopy, prednášky a zábavné aktivity zamerané na zdravie a pohyb.

2024



Krokovačka sa uskutočnila v 10 slovenských mestách a obciach. Rozšírila sa tak zo štandardného bratislavského podujatia do viacerých slovenských miest a obcí, kde stovky účastníkov zakúsili spoločný zdravý pohyb. Odštartovala 11. mája vo Veľkom Bieli, prešla Medickou záhradou v Bratislave, Košicami, Miloslavovom, Terňou, Šaľou, Želovskými pivnicami, popod Vysoké Tatry a posledná Krokovačka uzavrela skvelú sériu 30. mája v Prešove. Slovenská oslava Svetového dňa rodinných lekárov trvala tri týždne.

„Desať Krokovačiek 2024 je dielom nadšencov, bez ktorých by to nešlo. Prevzali najväčšiu záťaž a v mestách či obciach, kde liečia pacientov, zorganizovali Krokovačky. Zapojili všetky schopnosti, naučili sa nové veci a stali sa vzorom,“ zhodnotil tento ročník podujatia MUDr. Peter Makara, prezident SSVPL.

Príbeh Krokovačky v roku 2024 zarezonoval aj v medzinárodnej organizácii WONCA. Jej prezidentka prof. Karen Fleggová ocenila naše originálne podujatie a zmenila

sa o ňom vo svojom pravidelnom stípečku v newsletteri WONCA. „Vyzerá, že to bola fantastická akcia, gratulujem vám. Počet miest, kde ste Krokovačku urobili, od východu po západ, to bol jeden z najzaujímavejších aspektov,“ napísala okrem iného.

2025



Rok 2025 bol rekordný: Krokovačka sa konala v 19 mesiacoch a obciach po celom Slovensku, zúčastnilo sa jej viac ako 2 000 účastníkov, pričom sa rôzne lokálne trasy a aktivity spájali pod spoločný cieľ – zdravie prostredníctvom chôdze a komunitnej spolupráce lekárov a pacientov.

Krokovačka nesie jednoduché, ale silné poslanstvo – poukazuje na chôdzu ako prirodzenú formu prevencie, keďže pravidelná fyzická aktivita pomáha znižovať riziko civilizačných ochorení, ako sú srdcovo-cievne ochorenia, obezita či cukrovka. Zároveň posilňuje vzťah medzi lekárom a pacientom, pretože stretnutia mimo klinických priestorov vytvárajú uvoľnenejšie prostredie, ktoré podporuje otvorenú komunikáciu a vzájomnú dôveru. Dôležitým rozmerom podujatia je aj komunitné zdravie – Krokovačka vytvára priestor pre spoločné aktivity, vzdelávanie a podporu aktívneho a zdravého životného štýlu v miestnych komunitách. Kráčanie má aj benefit na duševné zdravie.

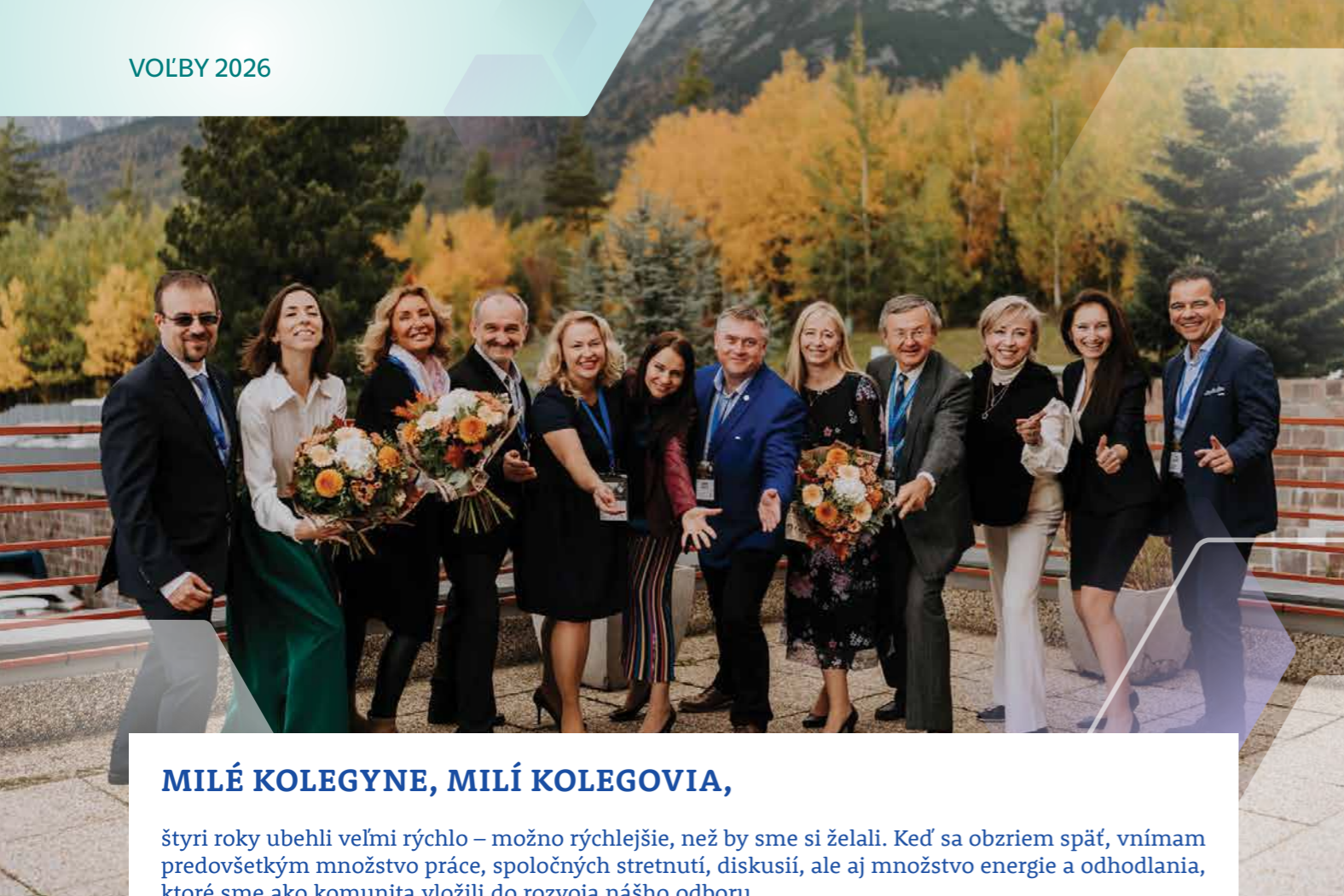
Ste tí, vďaka ktorým Krokovačka stále rastie... Všetci sa zhodneme v tom, že Krokovačka nesie silné poslanstvo. Chôdza je ideálna forma prevencie, ktorú by ľudia nemali zanedbávať. Stále je však potrebné nájsť tých, ktorí toto poslanstvo prinesú ľuďom a pretavia do reality. V prípade Krokovačky sú to všeobecní lekári a lekárkyně spolu s ich tímami, ktorí si povedali: „*Nezostane len pri slovách – ideme pacientom príkladom!*“



WWW.KROKOVAČKA.SK



HYMNA KROKOVAČKY



MILÉ KOLEGYNE, MILÍ KOLEGOVIA,

štyri roky ubehli veľmi rýchlo – možno rýchlejšie, než by sme si želali. Keď sa obzriem späť, vnímam predovšetkým množstvo práce, spoločných stretnutí, diskusií, ale aj množstvo energie a odhodlania, ktoré sme ako komunita vložili do rozvoja nášho odboru.

Dovoľte mi úprimne poďakovať členom výboru za ich nasadenie, systematickú prácu a aktívne pôsobenie doma aj v zahraničí. Rovnako patrí veľká vďaka vám všetkým – našim členom. Práve vaša každodenná práca v ambulanciách, často v náročných podmienkach, je tým, čo dáva zmysel našej spoločnej snahe a posúva všeobecné lekárstvo vpred.

Blížiac sa voľby sú dôležitým momentom pre ďalšie smerovanie našej spoločnosti. Prosím vás preto o aktívnu účasť – nie je to len formálny krok, ale príležitosť spoločne rozhodovať o tom, kam sa náš odbor bude uberať. Všetky potrebné informácie a inštrukcie nájdete v tomto špeciálnom predvolebnom čísle časopisu.

Osobitne ma teší rastúci počet mladých praktikov a ich aktívne zapojenie. Ich energia, otvorenosť a chuť meniť veci k lepšiemu sú veľkým prísľubom do budúcnosti. Aj ich chcem povzbudiť, aby sa do volieb zapojili a podporili kandidátov, ktorým dôverujú.

Okrem navrhnutých mien máte možnosť doplniť aj ďalších kolegov, ktorých by ste radi videli vo výbore – neváhajte túto možnosť využiť. Každý hlas aj každý návrh má svoj význam.

Na ďalších stránkach časopisu nájdete prehľad kandidátov spolu s QR kódmi na ich medailóniky, ktoré vám priblížia ich odborné pôsobenie, skúsenosti a prax. Verím, že vám to pomôže pri vašom rozhodovaní.

Ďakujem vám za dôveru, spoluprácu a každodennú prácu, ktorú robíte pre svojich pacientov. Práve v nej sa najviac odráža sila aj budúcnosť nášho odboru.

Budúcnosť nášho odboru nie je niekde „vonku“ – tvoríme ju každý deň svojou prácou, postojmi a rozhodnutiami. A práve teraz máme možnosť ju spoločne ovplyvniť.

S úctou

Peter Makara

PREČO JE VÝBOR SLOVENSKEJ SPOLOČNOSTI VŠEOBECNÉHO PRAKTICKÉHO LEKÁRSTVA PRE VÁS DÔLEŽITÝ?

Výbor SSVPL predstavuje riadiace a odborné jadro celej spoločnosti. Nie je to len formálny orgán, ale skupina ľudí, ktorí aktívne formujú podmienky, v ktorých všeobecní lekári pracujú.



Jeho význam spočíva predovšetkým v tom, že zastupuje záujmy všeobecných lekárov navonok. Vedie odborný dialóg so štátnymi inštitúciami, poisťovňami aj ďalšími partnermi a snaží sa presadzovať riešenia, ktoré zohľadňujú realitu každodennej praxe. Vďaka tomu sa témy ako administratívna záťaž, dostupnosť zdravotnej starostlivosti či pracovné podmienky dostávajú do centra pozornosti.

Zároveň výbor určuje odborné smerovanie spoločnosti. Identifikuje kľúčové výzvy a nastavuje priority – či už ide o vzdelávanie, generačnú obmenu lekárov, rozširovanie kompetencií alebo zavádzanie nových prístupov do praxe. Tým pomáha zabezpečiť, aby sa odbor rozvíjal systematicky a udržateľne. Dôležitou úlohou výboru je aj podpora odborného rastu členov. Prostredníctvom organizácie podujatí, kongresov a vzdelávacích aktivít vytvára priestor na zdieľanie skúseností a prinášanie nových poznatkov, ktoré sa následne premietajú do kvality starostlivosti o pacientov.



V neposlednom rade má výbor aj integračnú funkciu – prepája komunitu všeobecných lekárov, posilňuje spoluprácu a vytvára pocit spolupatričnosti v rámci odboru.

Význam výboru teda spočíva v tom, že prepája odborné, organizačné aj zastupiteľské úlohy. Vďaka jeho činnosti má odbor jasnejší smer, silnejší hlas a lepšie predpoklady na zvládanie výziev, ktoré prináša súčasná zdravotná starostlivosť.



Výbor Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva (SSVPL) plní kľúčové úlohy pri riadení odbornej spoločnosti, zjednocovaní praktických lekárov a rozvoji primárnej zdravotnej starostlivosti. Medzi jeho hlavné činnosti patria:

- **Organizačné úlohy:** Výbor schvaľuje prijatie nových členov do SSVPL, rozhoduje o čestnom členstve a vyznamenaniach.
- **Odborné a vzdelávacie podujatia:** Zabezpečuje prípravu kľúčových odborných podujatí, ako sú konferencie a semináre pre lekárov.
- **Rozvoj a prevencia:** Venuje sa témam prevencie, vrátane organizácie edukačných podujatí (napr. KROKOVAČKA).
- **Reprezentácia a budovanie odboru:** Presadzuje záujmy všeobecných praktických lekárov, zjednocuje ich pri budovaní odboru a reprezentuje spoločnosť.
- **Rozpočtovanie:** Zodpovedá za prípravu a schvaľovanie rozpočtu spoločnosti.
- **Spolupráca a akademická pôda:** Vytvára aktivity aj na akademickú pôdu a spolupracuje s inými sekciami (napr. Mladí praktici, sestry).

Výbor koná v súlade so stanovami SSVPL, ktoré sú súčasťou Slovenskej lekárskej spoločnosti (SLS).

Kandidáti výboru do volieb Výboru Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva



MUDr. DIANA BARANOVÁ

- DIAGMED, s. r. o., Košice
- všeobecná lekárka s 18-ročnou praxou

„V najbližších rokoch nás čakajú výzvy v ambulantnom sektore – generačná obmena lekárov, dostupnosť starostlivosti, digitalizácia a vysoká administratívna záťaž. Vo výbore chcem priniesť pohľad z každodennej praxe, hľadať praktické riešenia a podporovať odborné podujatia a iniciatívy prepájajúce lekárov a pacientov, napríklad Krokovačku. Cieľom je prispieť k tomu, aby všeobecné lekárstvo bolo stabilným, rešpektovaným a atraktívnym odborom.“



MUDr. JANA BENDOVÁ, PhD., MPH, MBA

- BENMEDIKA, s. r. o., ambulancia všeobecného lekára, Veľký Biel
- všeobecná lekárka s 20-ročnou praxou

„Moja vízia je jasná – všeobecný lekár ako rešpektovaný koordinátor starostlivosti, ktorý má dostatok času na pacienta, pracuje v stabilnom tíme a má jasne definované kompetencie. Ak bude silná primárna sféra, bude silný celý zdravotný systém.“



MUDr. BEÁTA BLAHOVÁ

- ambulancia všeobecného lekára v Krompachoch
- 19 rokov praxe ako všeobecná lekárka
- členka EURIPA (Európska asociácia vidieckych lekárov)

„Uplynulé štyri roky vnímam ako obdobie posilňovania kompetencií všeobecných lekárov a postupného zviditeľňovania hlasu primárnej starostlivosti v systéme. Podarilo sa presadiť viaceré odborné aj organizačné zmeny, no zároveň sa naplno ukázalo, aké veľké nároky sú na ambulancie kladené. Práca vo výbore vytvára priestor na posilňovanie našej profesie.“



MUDr. JOZEF ČAJKA

- ambulancia všeobecného praktického lekárstva, Liptovský Hrádok
- 6 rokov praxe ako všeobecný lekár

„Za posledné štyri roky odbor všeobecného lekárstva dostal nový impulz – či už na slovenskej, medzinárodnej, alebo digitálno-informačnej úrovni. Postavenie lekárov sa zmenilo, kompetencie sa rozšírili, ale zároveň prišlo aj k určitému odľahčeniu. Vďaka SSVPL máme možnosť podieľať sa na zmene k lepšiemu.“



MUDr. ADRIANA JAROLÍMKOVÁ

- Klinika všeobecného lekárstva Fakultnej nemocnice AGEL Košice-Šaca a UPJŠ
- pracuje od júla 2020

„Všeobecné lekárstvo má obrovský potenciál, no jeho budúcnosť závisí od aktívnych lekárov, ktorí chcú odbor nielen vykonávať, ale aj formovať. SSVPL pre mňa predstavuje bezpečný a podporný priestor, kde sa môžeme stretávať, vzdelávať, zdieľať skúsenosti a presadzovať naše odborné aj profesijné záujmy. Mojou víziou je moderný rodinný lekár – odborník s dostatočnými kompetenciami, autonómiou a časom na pacienta, ktorý je rovnocenným sprievodcom pacienta na ceste ku kvalitnejšiemu, zdravšiemu a dlhšiemu životu.“



prof. MUDr. PETER KALANIN, PhD. et PhD., MHA, MPH, KE

- všeobecný praktický lekár v Ústave všeobecného praktického lekárstva Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika a Medkal v Košiciach
- ako všeobecný lekár pôsobí viac ako 30 rokov

„Jednou z mojich priorít bude podpora vzdelávania mladých všeobecných praktických lekárov, ktorých je na Slovensku dlhodobo nedostatok. Zároveň sa chcem aktívne podieľať na rozvoji nových ambulancií najmä v regiónoch, kde chýbajú. Kľúčovým nástrojom je rezidentský program, ktorý budem podporovať a rozvíjať, pretože práve ten pomáha vychovávať nových praktikov a vytvárať podmienky pre vznik nových ambulancií.“





MUDr. KATARÍNA KOVÁČOVÁ, MPH

- všeobecná lekárka pre dospelých, Šaľa
- od roku 2022 pôsobí v Centre integrovanej zdravotnej starostlivosti, Poliklinika Šaľa
 - ambulancia vznikla na zelenej lúke v okrese s kritickým nedostatkom všeobecných lekárov (miesto bolo predtým 5 rokov neobsadené)



„Všeobecné lekárstvo dnes vnímam ako odbor, ktorý prechádza dynamickým a pozitívnym rozvojom – či už v oblasti digitalizácie, rozširovania kompetencií, alebo posilňovania odbornosti. Tieto zmeny vnímam ako súčasť procesu, ktorý má potenciál ďalej posilňovať postavenie všeobecného lekára v systéme zdravotnej starostlivosti. Som presvedčená, že len ako súdržná odborná komunita, ktorá sa dokáže prezentovať nielen na vysokej profesionálnej úrovni, ale aj na úrovni ľudskej, môžeme ďalej rásť a posilňovať postavenie všeobecného lekárstva.“



MUDr. PETER LIPOVSKÝ

- MEDILIP, s. r. o., ambulancia všeobecného lekára pre dospelých, Miloslavov-Alžbetin Dvor
- ako všeobecný lekár pracuje 11 rokov



„Najväčšími výzvami najbližších rokov budú generačná obmena, personálny nedostatok a udržateľnosť ambulantného sektora. Všeobecné lekárstvo musí byť vnímané ako odborne silný a rešpektovaný základ zdravotného systému, v ktorom má lekár jasné kompetencie, dostatočnú autonómiu a priestor venovať sa pacientovi namiesto administratívy.“



MUDr. MICHAELA MACHÁČOVÁ

- všeobecná lekárka pre dospelých, súkromná ambulancia v Topoľčanoch
- v praxi od roku 2007
- predtým 10 rokov pracovala na OAIM a RLP



„Mojou víziou je moderné, dostupné a odborne silné všeobecné lekárstvo, ktoré stojí na vzdelávaní, spolupráci, medzinárodných skúsenostiach a aktívnom zapojení mladej generácie lekárov.“



MUDr. PETER MAKARA, MPH

- Mediparma, ambulancia všeobecného lekára pre dospelých, Snina
- ako všeobecný lekár pracuje 21 rokov



„Za posledné desaťročie sa kompetencie všeobecných lekárov výrazne rozšírili a dnes sú nastavené pomerne dostatočne. Do budúcnosti však očakávame ich ďalšie ciele rozširovanie, najmä s cieľom zlepšiť dostupnosť starostlivosti. Veľkou výzvou bude aj narastajúca elektronizácia. Našou úlohou je sledovať legislatívne zmeny a dohliadať na to, aby nové nástroje lekárom pomáhali, a nie ich zbytočne zaťažovali. Pri očakávanom nedostatku lekárov a rastúcom počte pacientov je kľúčové udržať kontinuitu toho, čo sa podarilo vybudovať, a zároveň podporovať vzdelávanie a zapájanie novej generácie lekárov, ktorá prevezme zodpovednosť za ďalší rozvoj primárnej starostlivosti.“



MUDr. Mgr. SILVIA MASARYKOVÁ, MPH

- všeobecná lekárka pre dospelých, vlastná ambulancia v Bratislave, MediCen, s.r.o. (od júna 2025)
- viac ako 5 rokov praxe vo všeobecnom lekárstve, lektor LF UK
- národný delegát Mladých praktikov pre zahraničné aktivity



„Moja vízia je, aby sa všeobecný lekár stal prirodzene uznávanou autoritou a stabilným bodom systému. Aby bol vnímaný ako odborník, ktorý pacienta sprevádza, koordinuje jeho zdravotnú starostlivosť, vedie ho prevenciou a bezpečne ho odošle k špecialistovi vtedy, keď je to potrebné.“



MUDr. MÁRIA MATUSOVÁ

- ambulancia všeobecného lekára pre dospelých, Dunajská Streda
- ako všeobecná lekárka pracuje 15 rokov



„V najbližších štyroch rokoch sa chcem zamerať na zlepšenie finančného ohodnotenia všeobecných praktických lekárov a podporu ich profesionálneho rozvoja. Dôležitá je pre mňa aj medzinárodná spolupráca a dostupnejšie vzdelávanie. Zároveň chcem klásť dôraz na pacienta, individuálny prístup v liečbe a zlepšenie komunikácie medzi zdravotníkmi a pacientmi. Verím, že tieto kroky prispievajú k posilneniu postavenia všeobecných praktických lekárov.“



MUDr. MICHAL NEMEC

- všeobecný lekár pre dospelých, ambulancia Tomášikova 8, Košice
- v ambulatnej praxi tretí rok

„Všeobecné lekárstvo je podľa mňa jeden z najdynamickejších a najprogressívnejších odborov na Slovensku. Väčšinu pacientov dokáže všeobecný lekár vyriešiť priamo v ambulancii a pri ostatných zohráva kľúčovú úlohu v manažmente starostlivosti. Vnímam niekoľko výziev. Jednou z nich by malo byť zníženie byrokratickej záťaže lekára a zjednodušenie a zjednotenie vykazovacej činnosti do poisťovní. Vidím priestor aj na racionálnejšie nastavenie hodnotiacich parametrov.“



MUDr. LUKÁŠ OLŠAVSKÝ

- prednosta Kliniky všeobecného lekárstva LF UPJŠ a Fakultnej nemocnice AGEL Košice-Šaca
- zároveň pôsobí ako všeobecný lekár v ambulancii Fakultnej nemocnice AGEL Košice-Šaca
- atestovaný všeobecný lekár, v odbore pracuje 4 roky

„Najväčšou výzvou najbližších rokov bude generačná obmena a zatraktívnenie odboru pre študentov medicíny. Zároveň musíme zvládnuť digitalizáciu a rozširovanie kompetencií tak, aby všeobecný lekár mohol poskytovať komplexnú starostlivosť priamo v ambulancii.“



MUDr. SOŇA OSTROVSKÁ

- pôsobí v ambulancii SOMED, s. r. o.
- všeobecná lekárka pre dospelých s 30-ročnou praxou
- členka SSVPL viac ako 15 rokov

„Pandémia nás naučila fungovať v krízovom režime a ukázala, akú dôležitú úlohu zohráva všeobecný lekár v systéme zdravotnej starostlivosti. Verím, že ďalším krokom bude posilnenie komunikácie, spolupráce a návrat rešpektu k práci všeobecných lekárov.“



MUDr. ĽUDMILA RESUTÍKOVÁ

- pôsobí v ambulancii Želovce a Veľký Krtíš
- všeobecná lekárka pre dospelých s 12-ročnou praxou

„Výziev je mnoho, no kľúčová je podpora zdravia a pohody lekárov – len spokojný lekár sa vie dobre starať o pacientov. Dôležité sú stabilné tímy, férové financovanie, rešpekt a kvalitné vzdelávanie, ako aj možnosť zastupovania na prevenciu vyhorenia. Dlhodobo sa venujem správne vykazovaniu výkonov a edukácii kolegov. Mojou srdcovou témou sú EKG workshopy a praktické oblasti ako hypertenzia, dyslipidémia či deficit vitamínu D. Verím, že vzdelaný lekár je základom kvalitnej starostlivosti aj vlastnej pohody.“



MUDr. DOMINIKA ŠAFÁROVÁ

- Poliklinika Hipcentrum, s. r. o., Holubyho 39, Pezinok
- všeobecná lekárka pre dospelých, v ambulatnej praxi od roku 2020 (6 rokov)

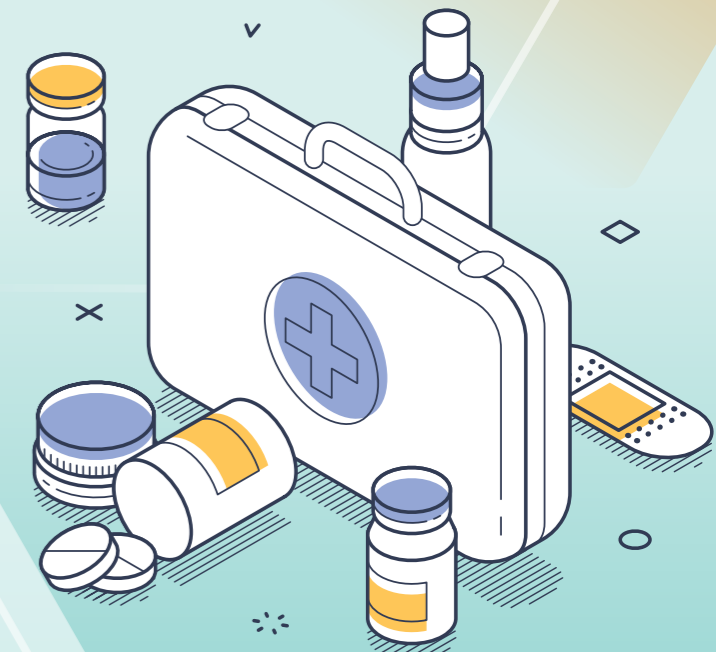
„Budúcnosť všeobecného lekárstva vidím v posilňovaní kompetencií a v rozumnom využívaní moderných technológií. Skúsenosti zo zahraničia nám hovoria, že silný všeobecný lekár je základným kameňom kvalitného zdravotníctva.“



MUDr. RASTISLAV ZANOVIT

- ambulancia všeobecného lekára, Námestovo
- všeobecný lekár v ambulatnej praxi od roku 2003

„Všeobecný lekár je dnes pre mnohých pacientov poslednou istotou v systéme zdravotníctva. Práve komplexný pohľad na pacienta, kontinuita starostlivosti a osobný kontakt sú hodnoty, ktoré technológie ani umelá inteligencia nedokážu nahradiť. Nemyslím si, že je potrebné ‚objavovať teplú vodu‘. Ak niečo v iných krajinách funguje, mali by sme sa tým inšpirovať.“



Kandidáti výboru do volieb Dozornej rady Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva

Dozorná rada Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva (SSVPL) plní funkciu kontrolného orgánu. Podľa stanov SSVPL sú jej hlavné úlohy nasledujúce:

- **Dohľad nad hospodárením:** Dozorná rada kontroluje finančné hospodárenie spoločnosti.
- **Dozrievanie stanov:** Dohliada na to, aby činnosť spoločnosti a jej orgánov bola v súlade so stanovami SSVPL.
- **Ochrana práv členov:** Dozerá na dodržiavanie práv členov SSVPL.

- **Kontrolná činnosť:** Kontroluje činnosť výboru SSVPL a sekretariátu, pokiaľ je zriadený.

Dozorná rada je jedným z troch hlavných orgánov spoločnosti popri Členskej schôdzi a Výbore SSVPL.

Počet volených členov v dozornej rade na funkčné obdobie 2026 – 2030 je tri. Ponúkame vizitky piatich kandidátov odporúčaných Výborom SSVPL.



MUDr. RADOVAN ANTOŠ

- PetMedi, s. r. o., Bardejov
- člen Dozornej rady SSVPL
- všeobecný lekár pre dospelých s 10-ročnou praxou

„Slovensko stále zaostáva v znižovaní odvrátiteľnej úmrtnosti. Moja viac ako 10-ročná prax a vízie zo zahraničia mi dávajú jasnú predstavu o modernom fungovaní primárnej sféry. Ako člen dozornej rady budem dohliadať na efektívne využitie zdrojov SSVPL na implementáciu ‚best practice‘, aby celá spoločnosť nebola len formálnym orgánom, ale motorom reálneho zlepšenia zdravotného stavu našich pacientov.“



MUDr. MILOŠ JANOVSKÝ

- ambulancia všeobecného lekára pre dospelých, Michalovce
- všeobecný lekár so 9-ročnou praxou

„SSVPL bude v nasledujúcich rokoch čeliť viacerým výzvam, ktoré ovplyvňujú každodennú prax všeobecných lekárov. Za dôležité považujem najmä generačnú výmenu, podporu záujmu mladých lekárov o odbor a postupné znižovanie administratívnej záťaže. Ako člen dozornej rady by som chcel prispieť k hľadaniu vyvážených a praktických riešení najmä v oblasti podpory mladých lekárov, organizácie ambulancií a systémových úprav, ktoré prispievajú k lepším podmienkam pre lekárov aj kvalitnejšej starostlivosti o pacientov.“



MUDr. JÁN KAŇUCH, MBA

- ambulancia všeobecného lekára, Raslavice
- všeobecný lekár s viac ako 32-ročnou praxou
- akreditované výučbové pracovisko SZU Bratislava a LF UPJŠ Košice
- člen Dozornej rady SSVPL

„Za veľký posun považujem rozvoj regionálneho vzdelávania a vznik odborných projektov, ako sú Ultrazvuková akadémia či Point of Care školenia. Odborná spoločnosť nemá žiť len jedným kongresom ročne – vzdelávanie musí prebiehať kontinuálne priamo v regiónoch.“



MUDr. ĽUBOMÍR MOLČAN, MSC.

- všeobecný lekár v Terne (ambulanciu odkúpil v roku 2022)
- člen Dozornej rady SSVPL
- predtým pôsobil ako lekár RLP na staniách Záchrannej zdravotnej služby

„Všeobecní lekári sú robotníci medicíny – stojíme v prvej línii a každodennou kvalitnou prácou si postupne vydobývame rešpekt u pacientov aj u kolegov špecialistov. Predpokladám trend postupného navšňovania kompetencií, s čím súvisí aj navýšenie práce. S tým súvisí aj racionalizácia práce, automatizácia niektorých procesov pomocou systémov založených na umelej inteligencii a väčšie využívanie telemedicíny.“



MUDr. PETER POLÁK

- ambulancia všeobecného lekára, Stropkov
- všeobecný lekár s viac ako 27-ročnou praxou

„Naša odborná spoločnosť čelí viacerým výzvam – najmä vysokej administratívnej záťaži, neudržateľnému modelu ambulantnej pohotovostnej služby a potrebe posilniť ekonomickú stabilitu ambulancií. Dôležitou oblasťou je aj personálne zabezpečenie – nedostatok lekárov a sestier a potreba zatriktívniť odbor pre mladých. Zároveň chceme byť silným partnerom pri tvorbe zdravotnej politiky. V dozornej rade chceme byť garantom transparentnosti, prinášať spätnú väzbu z praxe a dohliadať na konkrétne zlepšenia pre každodennú prácu všeobecných lekárov.“



VÝZVA NA ÚHRADU ČLENSKÉHO PRÍSPEVKU SSVPL NA KALENDÁRNY ROK 2026

Milé kolegyně, milí kolegovia,

dovoľujeme si vám pripomenúť úhradu členského príspevku do Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva na jej podporu činností.

Členstvo v SSVPL je predovšetkým o spolupráci, zdieľaní skúseností a podpore rozvoja všeobecného praktického lekárstva na Slovensku. Zároveň prináša aj praktické výhody – napríklad zľavy na odborné podujatia SSVPL, prístup k aktuálnym informáciám z odboru či odber odborného časopisu *Všeobecný praktik*.

Členský príspevok na rok 2026 pre všeobecného lekára a všeobecnú lekárku je vo výške **40 eur**. Členský príspevok na rok 2026 pre mladých praktikov je vo výške **20 eur**.

Finančný príspevok člena/členky SSVPL môžete uhradiť bankovým prevodom na číslo účtu

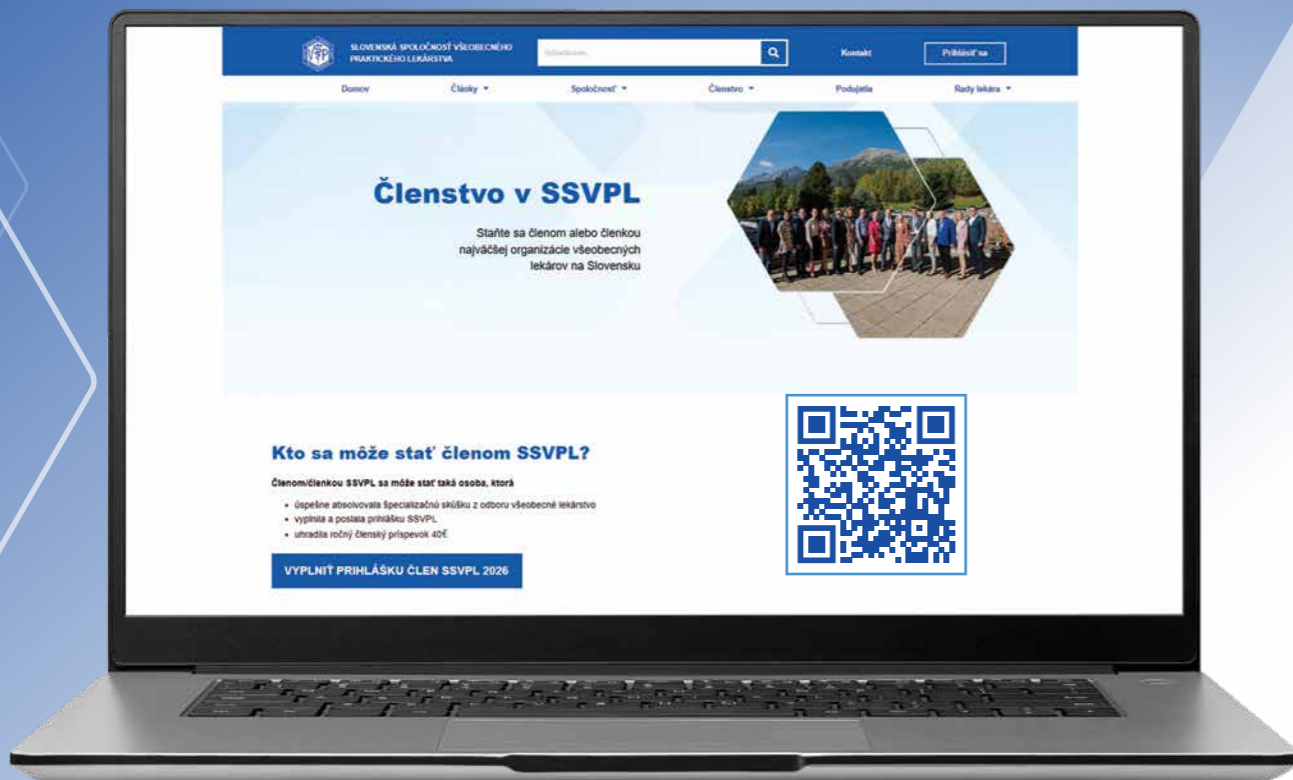
IBAN: SK613100000004001173809

Variabilný symbol: **vaše registračné číslo v SLK**

Špecifický symbol: **2026**

Poznámka pre príjemcu: **meno a priezvisko**

Nemáte istotu, či ste členský príspevok uhradili? Napíšte na office@ssvpl.sk Ďakujeme.



Inovácie v modernom všeobecnom lekárstve

7. Dni mladých praktikov



17. – 18. 4. 2026

Residence Hotel, Donovaly



12. ročník

Dni praktickej obezitológie a metabolického syndrómu



24. – 25. 4. 2026

Hotel Dukla, Prešov



Najväčšie odborné podujatie
všeobecných lekárov na Slovensku

47. výročná konferencia SSVPL



15. – 17. 10. 2026

Hotel Bellevue,
Horný Smokovec





Vzdelávame pacientov



Sme aktívnymi členmi
medzinárodných organizácií



Podporujeme mladých
praktikov

Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva

Zlepšujeme postavenie všeobecného lekárstva



Publikačná činnosť

Hájime záujmy všeobecných lekárov



Sme srdcom zdravotníctva